# “十佳团日”活动总结

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-04-15

*首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “十佳团日”活动总结“十佳团日”活动总结 ----材料093班 一、活动内容说明： 1、活动背景：本月迎来了万众瞩目的亚运会，同时学校也开展了运动会，因此运动的概念在大部分的人心中获得...*

首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “十佳团日”活动总结“十佳团日”活动总结

----材料093班

一、活动内容说明：

1、活动背景：本月迎来了万众瞩目的亚运会，同时学校也开展了运动会，因此运动的概念在大部分的人心中获得位置，运动的人数也在不断的增加。生命在于运动，因为运动有益健康。尤其是那些缺少运动的同学，每天生活在寝室与教室的路上。尤其是现在生活的环境，生活节奏紧张，竞争激烈，人们整天忙碌于工作、学习、人际交往、事务之中，并且交通工具发达，高楼林立，出门有汽车、地铁、轻轨，上楼有电梯，以交通工具代替走路，以电梯代步的现象已很普遍，很多人就忽略了运动对保持和促进健康的重要性。于是，由于缺少运动所导致的非健康因素、亚健康状态、各种疾病日益显现出来。为此，提醒大家运动对健康是非常必要的。所以，我们班团支部召开了“生命在于运动”的团日活动，提高大家对运动的关注，对运动的重要性的了解。

2、活动主题：倡行亚运，全民健身----生命在于运动

3、活动目的：让同学们了解运动的益处，鼓舞同学们积极开展有益于身心的各种运动。活动紧扣着“倡行亚运，全民健身”的主题，坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，并且使全班同学通过参加这次团日活动，意识到运动与健康对我们的重要性。

4、活动时间：体育运动时间：XX年11月27日

5、活动地点：江西理工大学篮球场、田径场、足球场

6、活动过程：开展以“倡行亚运，全民健身----命生在于运动”为主题的主题班会（做关于运动的知识宣传、鼓动同学进行体育运动） 及观看亚运比赛视频和“寝室杯”篮球赛、跳绳比赛、足球赛。

7、活动对象：材料093班全体同学

二、活动实施过程

（一）前期工作

1、去网上寻找关于亚运会方面的视频。

2、通过班级qq群以及飞信群等途径通知班级同学关于班会的基本情况。

3、选择有益于身体且便于开展的体育运动。

4、确定开展运动的时间并对未来要开展的运动进行计划、策划。

（二）中期工作

1、进行班会的开展。

a. 由班委介绍有关运动的知识。

b. 在教室播放关于亚运会体育运动的视频。

c.向同学们说明今后即将开展的运动计划的基本情况。

d.对班会进行总结，提出后期锻炼同学们的改进方案，将工作落实到每个班委身上。

2、在学校相应场地组织同学们进行相应的体育锻炼，进行了篮球赛、跳绳比赛、足球赛。

(三)后期工作

1、班委开会，总结此次班会的得失。

2、整理此次活动的总结结果，写总结报告。

三、活动概况：

（一）活动收获

这次团日活动让每位团员增加了对彼此的了解，在心灵上得到一次沟通，情感上得到一次飞跃，灵魂上得到一次升华，唤起了我们对体育的热情，增加了我们的集体意识。愿中国共青团的明天更灿烂耀眼！

活动意义：“全民健身”活动是一项由国家领导，社会支持，全民参与，有目的、有步骤、有措施的系统工程；也是一项跨世纪的，造福子孙后代的宏伟事业。“全民健身计划”的提出和实施，对提高劳动者的全面素质，建立科学、文明、健康的生活方式，促进竞技体育与群众体育的协调发展，推动社会主义的物质文明和精神文明建设等都将产生积极的作用，同时它还指明了我国体育事业的发展方向，对指导我国群众体育实践，促进体育理论建设，全面提高中华民族乃至全人类的健康水平和整体素质都具有重大意义。

第一，明确了同学们在全民健身活动中的权利；第二，强调了各级及有关部门发展全民健身事业的责任；第三，进一步规范和促进全民健身活动的开展；第四，利用各类公共场所安排全民健身活动场地，大力推动已有体育设施开放；第五、规范学生健身服务，保障学生健身安全，推动江西理工大学大学体育市场和体育产业的发展。

组织同学一起观看亚运会比赛视频，一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动。三是有助强化现代体育理念，让体育就是生活等更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。

通过参加这次活动提高同学们实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动各方面的积极性，并且使全班同学通过参加这次团日活动，意识到运动与健康对我们的重要性。树立健身的意识并号召周围的人增强健身意识，做德、智、体全面发展的合格大学生，发展我国体育事业，增进同学身心健康，提高生活质量，成为建设社会主义精神文明的一支重要力量。同时也活跃了班集体的氛围，增强了本班的凝聚力，增进了同学之间的情谊。共2页，当前第1页12

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！