# 高中学生军训的总结报告10篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-05-05

*高中学生军训的总结报告范本10篇学生军训不仅仅能锻炼我们强生健体还能让我们养成遵守规矩的好习惯。俗话说“没有规矩，不成方圆”高中是我们学习知识的地方也是我们树立良好品德的地方。下面小编给大家带来关于高中学生军训的总结报告，希望会对大家的工作...*

高中学生军训的总结报告范本10篇

学生军训不仅仅能锻炼我们强生健体还能让我们养成遵守规矩的好习惯。俗话说“没有规矩，不成方圆”高中是我们学习知识的地方也是我们树立良好品德的地方。下面小编给大家带来关于高中学生军训的总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中学生军训的总结报告篇1**

红绿交错的土地上，自下而上蒸起腾腾热气，刻薄的紫外线向毒针一般扎在娇嫩的皮肤上。操场上一块块整齐的方队分布在各个地方，纹丝不动，唯有听见汗水滴落草地的声音，土地凝固了，空气也凝固了。

我是这几千名中并不起眼的一个，尽力让自己的每一部位都做到教官要求的那样标准，却往往力不从心：双手手指总是合不拢，脚跟刚贴不一会儿又分开了，下意识的想低头……我总觉得我的军姿还不够标准，肘、膝盖和脚踝上的酸痛感就如潮水般涌来，一开始还能吃力地坚持下来，渐渐的我就咬牙切齿的撑着，终于忍到了下令休息的那一刻，下一轮又继续疼痛……一种想法从心底出现：站军姿真不是一般人能坚持下来的！

这句话令我回想起军训开营典礼时敬爱的郭校长说的话“军训是为了磨练学生的意志，让同学们养成遇到困难坚持克服，善于忍耐的习惯”，这时迟钝的我才真正体会到了这句话的深层含义。

傍晚的我拖着满身疲惫的身体走进班，好像身后的阴影也拉长了，老师在晚自习上播放了年庆祝建军90周年的阅兵式。黄沙漫漫，朱日和训练基地在晴空下透露着庄严的气息，军人们站姿飒飒，机车装甲凯凯，主持人雄浑气势的朗诵，仿佛将我们带入了辛弃疾沙场秋点兵的情境中。严肃的检阅三军战士，将士们洪亮威严的声音像随风飞舞的黄沙传向远方……我深深地感受到了军人随时投入战场的紧张和严肃，原本疲软无力的身体早已拦不住激动不已的心。他们在如此恶劣的环境下训练，被赋予着保家卫国的使命，相比只站了一天就喊累喊苦的我，他们坚韧不拔的优秀品质值得我们每一个人去学习。

想起刚过去不久的暑假生活，我好吃懒做，不求上进，一遇到难题，便撒手不做了，真是虚度了大把时光，真真懊悔不已！我们头顶着广阔的蓝天，军人们也在空旷的一片蓝色下挥汗如雨，但他们能够坚毅地正立在地上，承受着自天而下的责任，而我们正在坚持着不在蓝天下弯背驼背，捶胸顿足。

**高中学生军训的总结报告篇2**

高中开学的第一天就迎来了为期一周的军训课程，经历过初中军训的我们原本认为高中的军训也不会难到哪里，可真正经历之后才体会到其中的艰辛。高中的军训在各方面要求都极为严格，最基本的站军姿要求细致入微，顶着烈日纹丝不动的站军姿，那燥热的天气让人汗流浃背，汗水浸透衣服粘着衣服十分不舒服，对我们的身体也施加负担，让我们苦不堪言，不断有人因坚持不住而晕倒。

军训虽然严厉，但对我们有极大的益处，锻炼我们的身体，磨练我们的意志，让我们体会到军人的辛苦。许多的同学带病带伤，坚持军训，体现他们不屈的精神与顽强的斗志。正如那句话，不经历风雨，怎么见彩虹，正如学习，学习是一份苦差事，枯燥乏味，若是没有强大的毅力，如何在繁重的学业中坚持下来，所以请记住，坚持，坚持就是胜利。

**高中学生军训的总结报告篇3**

作为一名资深二中老学生，高中又能回到母校上课，我感到异常的激动。踏着轻快的步子我昂首挺胸的走进熟悉的校园，承德二中，我又回来了，虽说是熟悉的校园，但坐在陌生的班级，面对着陌生的同学，我感到有那么些许尴尬，正在我惴惴不安之时，一声哨响，打破了此时的宁静，顾不了那么多，我飞快跑到操场上，匆匆的开完开营仪式之后，一位面容严肃身材矮小的“巾帼英雄”走上前来，虽然是位大学生姐姐，但绝对自带气场，响亮的嗓音给我们下一激灵后，军训正式开始。

刚开始就是站军姿，我望着蔚蓝的天空，心中苦不堪言，站了大约半个多小时，这位教官依然尽职尽责，胳膊夹紧，头抬高，身体微微前倾，她不厌其烦地重复了一遍又一遍，就是没让我们休息。不知过了多久，一声长哨吹下，我们如释重负的瘫在地上，也不管认不认识，都开始了开心的交流。汗水悄悄从额头流下，友谊也悄悄在心中萌芽。第二天，军姿练的差不多了，我们仿佛被下了咒，一听到军姿，腿就发软，教官似乎知道我们的心思，教了我们好几个动作。一开始我们就像一盘散沙，听到口令会迟钝，会做错，或许是因为太累了，想休息，或许是因为我们是一个集体，下午的训练真的非常完美，有那么一刻，我真感觉自己是个军人，看着教官满意的微笑，我们似乎就不那么累了，有种被认可的成就感，接下来的几天希望自己能撑住，加油吧，专注、坚持、征服！

**高中学生军训的总结报告篇4**

好一阵滂沱大雨!

望着屋外骤然而下的雨点，听着“滴嗒哗啦”的雨声。我的心情似这天气般，烂透了。由于左腿上一个鹅卵大的疖子，我似乎不得不取消我的军训了。

手握病假单，班主任问我:“你是不参加军训还是去试试?”我轻微地晃动左腿，疼痛感如潮水般向我涌来。不知是出于我好斗好胜的心理还是怎地，我逞强地回答道:“我去试试吧。”

清晨，云霄雨霁，彩彻区明，空气透着一股草木之清香。简单的开营仪式过后，教官便带着我们来到操场，开始首日的训练。

“稍息、立正、站军姿，向右看齐”这几个简易的动作后，我感觉蛮轻松的。可当教官一声“蹲下”令下，我应声而蹲左腿疖子处一阵撕裂感扎入我的心，白教官看到我蹲慢了，走过来训了我几句。而班主任似乎察觉到了异样，问我是否坚持得住。我小声说没事，既是疼痛后的无力，也是我刻意不想让别人分神——同学们身着迷彩上衣长裤，目光直视前方，炯炯地要把前路望穿。挺直的腰杆，飒爽的风姿，威风凛凛。我一面想着“虽不能至，心向往之”，一面咬着牙挺直了身躯。后面的训练我几次“报告”好似要脱口而出，但终究还是被我埋在了内心深处。

天色黯淡，彤云密布，我知道我挺过了这一天，摸摸疖子处，还是锥心般的痛楚。我思考，几乎没有受过磨砺的我是如何撑这一天的?因为我是堂堂中华男儿!训练场上我是一个兵!

军人，绝不能轻言放弃!有云:“男儿蔚为万夫雄!”我或许做不了国家、民族英雄，但我可以做自己的英雄!

迎难而上，不言放弃。或许军训不仅是磨烁体魄更是磨砺意志。男儿当为万夫雄!男儿，需要“一夫当关，万夫莫开”的气魄与信念!

**高中学生军训的总结报告篇5**

“天下兴亡，匹夫有责”，但我认为应将“匹夫”改为“人人”。国家的兴盛，祖国的精神面貌与这个“大家庭”中的任何一名成员都有着千丝万缕的关系。

古有“人生自古谁无死？留取丹心照汗青”，为自己的祖国奉献是每一个人民应该做的。在中国共产党成立100周年之时，我迎来了高一的军训。在这个烈日当头的时节，新高一的同学们一齐在骄阳下散发青春的活力，体现自身的价值。

军训一方面是为了强身健体，提升自身身体素质，锻炼一个强健的体魄，更重要的是磨练精神意志，将来，为祖国的建设贡献一份自己的力量，成为祖国的栋梁之才。

作为中国共产主义接班人的我们，更应该挑起重担，砥砺前行。“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。不管眼前的道路有多困难，我们都应为建设强国这一目标迎难而上，让这条道路上的前辈们放心的将任务交于我们。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，将人民放在第一位，建设更加安全强大的国家，为人民服务。为未来能够担起这份光荣的任务，应从现在开始锻炼自己。不仅要有健康的体魄，阳光开朗的性格，还要努力学习知识，充实自己的精神世界，为祖国的未来发展充满期待与希望。怀揣着壮志，少年们踏上这布满困难，却又充满希望与阳光的道路。

请党放心，未来强国建设有我，而且不止有我，还有千千万万的同我一样怀揣期望的少年人。

**高中学生军训的总结报告篇6**

晨曦初上，秋风习习。今天是开学的正式第一天，也是军训的第一天。

“军训就要有军训的样子”，教官呵斥着，同学吓得不敢动，收起了脸上的微笑。

“立正，双脚六十度打开，双手紧贴裤缝，大拇指握在食指第二关节……”详细的演示也让我从教官冷酷的表情下感悟到一丝温柔。

“大家要时刻记住我们是一个集体”，教官说。的确，如果一个班级能做到团结，每个人都要为之奋斗，每一个动作与招式都要按照标准。军训是很累，但我能坚持。

烈日炎炎，蓝蓝的天空中镶嵌着几朵白云，没有风的中午显得很是躁热，豆粒般大小的汗珠从头上冒出，顺着额头、睫毛、鼻子，流到下巴，我想擦汗但是我忍住了。“小不忍则乱大谋”，不能因为自己而连累班级。

“付出与回报是成正比的。”从一开始的乱摇晃动到后来大家都能像松一样站得挺拔，那是因为我们流出了汗水，一直在坚持。

“少年强则国强。”作为未来国家的顶梁柱，社会主义的接班人，我们一定要为建设社会主义中国奉献力量。向身边的榜样的学习，进一步提升自己。

“不积跬步，无以至干里”，想到远在边疆的国防战士，都是一步步的训练出来的，每个人都有一颗爱国之心，并为国家做奉献，希望在未来六天的日子里，我们一定能坚持并成功!

**高中学生军训的总结报告篇7**

我的军训生活也过去了大半，在这段时间内，我的人，我的心里都有了很大的升华。

在刚开始军训的时候，我还是那个一身稚气的少年，没有经历过磨难。但是现在，我穿上这身军装，也颇有几分军人的骨气。虽然过程对我而言是艰辛的，有汗水的流淌，甚至还有眼泪的悄然滴下，好在没有放弃。有时候坚持并不是因为看到了希望，而是因为坚持才能看到希望。我知道坚持过后，迎接我的必定是一片光明。所以我不能放弃，说实话，军训真的很苦很累，训练之后路都走不动，饭吃的也没有胃口，早晨起床时浑身酸软疼痛。可越是这样，我就越不能放弃，大家都是一样的，别人都能坚持，我也不比别人差。

“钢铁七连”，我要对得起“钢铁”二字，磨练钢铁般的意志，不曲折、不畏难，有磨练才有挑战，有挑战才有收获，我收获了一群并肩作战的战友，一个团结上进班集体。一个不轻言放弃的自己，教官的悉心教导，他与我们一同训练，一荣俱荣，一损俱损。不管是酷暑天气，烈日当空，还是小雨淅沥，大雨倾盆，我们不曾畏惧，勇往直前，你不努力拼一把，怎么会知道自己潜能有多大，正是因为教官的严格要求和刚性的纪律，我才能够磨练自己的意志。

温室里细心照料的花朵与外界风吹雨淋生长的野草是有差距的，经不起波澜，那么我现在也在像野草一般生长，迸发少年所有的生机与活力。

我很感谢这几天的军训，让我明白何为“钢铁”，一个人可以被击倒，但你却打败不了他的心和意志，我在经历成长，我也感谢其中的艰难，我更庆幸于没有放弃，加油，少年的肩应负起草长莺飞与明月清风！

**高中学生军训的总结报告篇8**

四天的军训已经过去，绝大部分人都坚持了下来，我们的意志得到了磨炼，身体素质得到提高，心灵得到了滋养。

仅仅四天的时间，我就有了很大的变化。第一天时，我感到特别累，甚至想放弃，想休息。但是到了第四天，我和同学一起训练时就没有感到特别累了，而且比以前更能坚持，我相信所有同学都是这样，变得更加吃苦耐劳，更加有意志力了。这让我想起冷面教官所说的一句话：当你难受的时候，就是你成长的时候。确实，我们都在难受中得到了成长。

我们所经历的一切磨难，都让我们的行为举止更加规范。军训这几天确实很累，但坚持就是胜利，只要我们这几天坚持下来，那么我相信，在以后高中生活的三年里，我们一定能够坚持下来。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这四天里，我们既经历了烈日炎炎，又经历了倾盆大雨。但是不管多么困难，我们一路走了下来，咬牙挺了下来。

今天是军训的第五天，可能同学们因为太累有些松懈了，所以大集合时冷面教官重重地罚了我们，很多同学都哭了，在被罚时，我的泪水不自觉的就跑到了眼眶里，但我清楚，我不能哭，所以我又生生的将泪水憋了回去，相信也有不少同学是与我一样的，并且，遇到事情我们要坚强，而不是轻易掉眼泪。但当我们实在控制不住时，我们可以放声大哭一场，再收拾好情绪，擦干泪水，继续坚持走下去。只要咬紧牙关，再坚持一下，一切困难都会过去的。

我希望在接下来的两天半的军训时间里，所有人都能够挺下去，完美结束这七天的军训生活。

**高中学生军训的总结报告篇9**

盛夏时节风景好，不思量，自难忘。日日训练乐事多，常欢笑，多动情。五日眨眼间，此刻回忆多。初遇，在军营。

月下“搏斗”，我们不孤单。

深夜，窗外的月已熟睡，但我却辗转反侧。耳边蚊子们的“嗡嗡”声萦绕着，仿佛永远也无法甩掉。从床边掏出一瓶花露水，四处喷洒，但蚊子依旧猖狂。“嘿，大家都没睡啊？”一人突然轻声问道。“嗯，这谁能睡着啊？”另一人道，“我一根手指就被咬了五个包，嘴唇都肿得跟猪一样了！”我们听了后，一阵大笑。原来还有比我们都惨的呢！

曾是陌生的同龄人，但在这与众不同的“欢迎仪式”中，我们近了，不再孤单。

日中拉歌，我们不言败。

坐在阴凉的树荫下，我们望着对面的一班，目中带着喜悦，斗志昂扬。“一班的，来一个！来一个，一班的！叫你唱，你就唱！扭扭捏捏，不像样！像什么？大—姑—娘！”我们扯着脖子喊，望着一班原来嚣张的气焰渐渐熄了火，他们扭过头去，生怕再招惹我们这帮“牛鬼蛇神”。我们相视欢笑。那一张张见见熟悉的脸庞，在阳光下晶石那样灿烂。集体的力量，有时足以让他人臣服。

沙上阅兵，我们最闪亮。

浩浩荡荡的阅兵仪式中，终于到了我们走方队。“正步走！”“一！二！”“团结互助，自律自强！扬我附中，振我中华！一！二！三！四！”整齐的步伐铿锵有力，洪亮的口号响遏行云！我们每一个人，都服从于整个集体，都力争做到！青春路上，我们华美绽放，我们最闪亮！

明媚而灿烂的日子，我们初遇，渐渐熟悉。努力而奋斗的今后，我们凝聚一心，带着军训中学会的坚毅与顽强，继续做最闪亮的自己！

**高中学生军训的总结报告篇10**

今天是军训第四天。

今天仍像往常一样，我们练习无数次没有做到完美的动作，我们便在一次次练习中探寻更加完美的自己，虽然很累，即使很苦，但我们从未放弃奔跑。

我们今天还观看了高一九班的会操展示，着实令人眼前一亮，那整齐划一的步伐，脚步声似乎将地面震碎，没有一丝别的声音，那歇斯底里的口号声中，让我听到了不屈，顽强的意志，和昂扬的斗志。

更让我沉思的是冷面教官说的话，你们都是一样的尖子生，你们难道比他们差吗？如果你想着我永远不可能超越他们，那你放弃吧，因为你的意志已经倒了。

是的，就像部队的人中的旗帜一样，旗帜是一个团队的标志，人倒了，旗帜都不能倒，即使我们累趴下了，心里仍然要坚信自己可以。对自己说：我能行！我要做的比别人更好，想到这里，我麻木不仁的腿又再一次挺立，挺直，好似在发烧的脚板仍丝毫不动，军姿站立，抬头向前看，我能站好，我的心中再次充满力量，即使我的身体已经疼痛难忍。

现在开始，我记住了一句话：意志不到，信念不倒，它将陪着我度过高中这艰苦的三年，哪怕再苦再累，我绝不倒下！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！