# 202\_年团队建设企业活动总结

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-16

*20\_年团队建设企业活动总结五篇活动总结，顾名思义，就是对所做活动进行总体归纳和全面概括的具体结论。它不仅是对各项活动的具体做法、进展情况、取得经验进行总结，更是对活动中存在问题、不足及下一年活动安排的概括。下面就是小编给大家带来的20\_年...*

20\_年团队建设企业活动总结五篇

活动总结，顾名思义，就是对所做活动进行总体归纳和全面概括的具体结论。它不仅是对各项活动的具体做法、进展情况、取得经验进行总结，更是对活动中存在问题、不足及下一年活动安排的概括。下面就是小编给大家带来的20\_年团队建设企业活动总结五篇，欢迎查阅！

>20\_年团队建设企业活动总结1

为了提高公司员工的凝聚力,公司员工团队合作能力和公司员工之间的感情，公司员工在领导的带领下组织了演讲比赛和辩论比赛。比赛中公司员工积极参加，都以良好的风貌投入其中，积极的交流，充分发挥团队协作的能力，在比赛中充分展示员工优秀的素质和公司的企业文化氛围。尤其是对我们做客服工作的意义深远。

演讲中，各位同事不管从事何种工作，也不分职位高低，在同一个舞台上激昂文字，抒发自己的豪情壮志，有声有色的演讲给听众留下了深刻的印象。此次演讲主要成绩有以下几点：其一，提高了能力。演讲活动在某种程度上克服了人的惰性，提高了员工的基础写作能力和在公共合演说的能力;特别是在我们客服工作中，面对客户提出的种种未知问题时，提高了随机应变的能力。此次实践证明，只有不用心的人，没有做不好的事。

其二，增进了关系。本次演讲是一次全员参与的多层次、多角度的沟通与交流，通过演讲，大家表达出各自的心声，搭建起相互间沟通的桥梁，利于团结互助、相互配合等团队意识的形成。特别是我们公司两班制的情况下，员工之间交流比较少，通过此次活动，增进了员工的交流和关系。

其三，形成共识。演讲使大家深刻认识到\"团队力量是企业发展的动力\"，公司要长久发展，必须形成一个口令一致、步调统一、服从指挥的团队。作为老板人，作为关系到老板电器售后服务形象的我们客服，

只有达成老板电器的宗旨，才能占领更大的市场，才能托起更辉煌的明天。通过演讲，也对公司前段时间的工作进行了认真地回顾和总结，使全体员工再次感受到了团队精神的重要等思想精华，特别是对以后的工作起了推进作用，取得了较好的效果。

在辩论比赛中，各位同事同样展示出了积极的风貌，更是把团队协作精神，团队合作精神，发挥的淋漓尽致。既锻炼了公司员工思维的严密性，又锻炼了员工的语言表达、逻辑推理、辩驳能力、临场反应、整体意识等。

>20\_年团队建设企业活动总结2

年会终于在大家的期待中圆满结束，这次年会从活动策划写策划书，然后召集开会收集大家的意见等前前后后发了不少时间，虽然有点累，但是我学到了很多，这可以说是第一次写文案，除了表彰评优方案然后组织评选是由另一位同事在执行外，其余的都是在忙前忙后，在这里要感谢张总、邓经理给于我这样的机会，真的很感谢，鼓励我去执行，给予我尝试的机会;其次要感谢的是杨编，他真的不愧为是源的才子，从晚会台词的编写，音乐视频的剪辑等都是否他在忙，真的很感谢杨编对年会的支持，去年也是他在办理，真心想说：杨编，你是俺的偶像!内容很精彩，大家都玩的很嗨，这当然少不了艳姐，艳姐作为女主角，在百忙之中抽出时间排列，对台词，为了晚会的顺利进行，艳姐和杨编通宵排列，我只能说，你们真的太棒了，太有责任感了;再是伟智和蒋小鹏，为了实现晚会音乐和视频、台词的配套进行，我们几个一边对台词一边调音乐到晚上11点，我能说的是：我们的都是最棒的，我们要为自己鼓掌，为大家鼓掌;同时还有其它工作人员，你们都辛苦了，真的很感谢你们，还有要感谢的是优曼德营销中心的邓青和石头，他们是临时在场地找到帮忙的放礼炮的，很感谢你们……这次年会收获很多，是源是一个大家庭，我们都在这里共同成长，来自各地的兄弟姐妹在这里相聚，我们真的很有缘，我们在这里共同努力，一起成长。

总结：这次年会在在主持人这一块，他们的默契很好，这是晚会顺利的重要因素;其次是其他工作人员，特别是调音的，整场下来水也没得喝，真的很抱歉，这是我的问题，你们幸苦了。

个人总结：正常活动下来感觉自己在以下几个方面还存在问题：1、沟通交际能力有待加强，特别是表达能力，感觉自己震不住场，也就是说气场不够，语言表达上，一紧张就会乱脚;2、准备工作做得不够：晚会活动桌上撤席之后，没有考虑到要备水喝，虽然大家没说，但是我感觉大家肯定有点渴的，还有就是时间把控上没有协调好;3、执行能力有待提高，在人员工作安排上，没有做好，等等还有很多，就不一一列举了，总体而言，通过本次活动让我更加清晰自己存在的不足，同时若有在此举办活动就能很顺手的去办理，抓住机会，敢于尝试，你会有不一样的体验。

再次感谢是源所有的伙伴们，有你们真好!

>20\_年团队建设企业活动总结3

春天是孕育生命的季节，一切大号生命都在萌芽阶段。\_\_月12日下午我公司开展了一次以“呵护环境，奉献绿色”为主题的植树活动，此次活动开展的地点在钟坡山，钟坡山地势较高，不仅能让大家从植树活动中感受到快乐，而且还能亲近大自然，培养员工们热爱大自然的情趣，从而增强保护环境的意识。

当公司人事向公司全体员工宣布在\_\_月12日开展植树活动时，员工们都反应热烈，积极响应，并有不少员工不断询问这次植树活动的相关信息及具体的安排，希望在这特别的日子里表达出对美好大自然的热爱以及对本次活动的支持。但这次活动的主题是“呵护环境，奉献绿色”，希望通过这次植树活动，使大家能更加积极主动的去关注环境问题，从我做起，从身边的小事做起，爱护环境，保护地球，为美化我们的家园贡献自己的力量。

本次活动由\_\_\_\_企业的人事负责。活动开展的很成功。\_\_月12日中午十二点企业全体员工在学校大门口集合，集体乘车出发，于十二点四十到达预定地点。到达目的地之后，员工们都表现很积极，而且很偶秩序，按照先前的分组，很快就开始了植树，有的挖坑，有的植树苗，大家干劲十足，热火朝天，但对待小树苗却时小心翼翼。在整个植树过程中，大家充分享受着植树活动带来的乐趣。虽然在培土，浇水过程中有很多员工被泥土弄花了脸，但大家都毫不在意，依然干劲十足，同心协力，半小时不到，一棵棵树苗就直立起来了!最后，看着春风吹拂着树叶，阳光洒下点点光斑，面对大家自己种下的小树，大家都感到无比开心和成就感，虽然植树有点累，但在大家的脸上看到的都是喜悦。

这次植树由于大家高昂的激情，和一致的团结协作，很快就将所带的树苗植完了，随后在主持人的带动下，开展了《杯水一战》，《你心中的他(她)》等娱乐活动。由于这些活动的娱乐性很高，让大家都乐翻了天。四点钟集体乘车返回。

对于这次植树活动，员工们都觉得意义非常。不但植树造林，美化环境而且加强了员工之间的交流，增进了员工间的了解，加深了彼此的友谊。更重要的是，通过这次植树及对环境问题和植树知识的宣传，使得大家更加认识到环境的重要性，切实投身“呵护环境”的行动中来，为我们的美好家园“奉献绿色”，贡献自己的一份力量。

>20\_年团队建设企业活动总结4

公司组织了两日游，我们玩的非常开心而且难忘，感谢公司让我们拥有了快乐的两天。这次是跟同事一起去的，也是第一次跟同事集体去旅游，就这样，这两日的旅行开始了。

我坐在车上，望向窗外宜人的风景，心情是那么的愉悦。当我看到一眼望去青山秀水，碧云蓝天，整个人的心情也放松了，大自然的空气是我们城市比不上的，在清新的空气中我们爬了山，玩了水上漂流，体验到了大自然的无限风光，也让我们放下了工作的压力，使疲惫的身心得到了放松。

我们到了目的地，玩了水上漂流，沿着溪水漂流而下，最先遇到的就是很大的水流落差，激流的水把我们全身都打湿了，真是惊险万分。整个漂流既有平缓如镜的慢漂，又有波涛汹涌的险漂，但经过我们的共同努力，互相配合都有惊无险，我们共同抵挡、团结、共抗，然后湿漉漉的哈哈大笑。漂流带给我们的不仅是激荡冲击、战胜自然的快感，还有整个过程中与同伴一起努力的喜悦，和感受大自然带给我们的一切美好。

我们一起又去爬了山，好久没有这样运动了，起初兴致高昂，连跑带爬很带劲，没过多久就不行了，汗出来了，喘着气爬着，陌生的路让人心里没了底，因为想不到前面的路还有多远，开始追问下山的人路还有多远，他们总会说不远了，自己也就有了信心，坚定了信念，一定要亲自爬上去看到那美丽的风景，就这样我们坚持了下来。虽然感觉有点累，不过还是很开心，也有点小感触。在未知的路上，永远不知道前面有什么，只有自己走过了才会明白。就像人生的路一样，路途中一定会遇到很多的人，听到很多的有趣故事，上山的人要是问下山的人这路还有多远，下山的人总会说不远了，结果自己爬上去的时候总觉得很远，最后到终点的时候觉得也没多远，通过这次爬山，大自然给我的启示很多，我爱大自然。

虽然团队活动结束了，但团队协作与团结的重要性却深刻的印记在我心里，我知道在今后的工作或生活中，团结、协作都将是我们进步或成功的必要因素。今天的体验与感受将使我一生受益。

经过这两天的旅游，一解工作的压力，同时也体验到很久没接触的大自然，这次的旅行是值得去的，学到了很多东西，也乐在其中，最喜欢的在水上漂流，不仅仅是那种刺激，而是那久违的自由和心情的放松。身心得到了放松，接下来是努力的工作，把那种坚持和团结的精神放到工作中去。

>20\_年团队建设企业活动总结5

参加这次团队合作，让我感悟很多。觉得团队训练是以简单的游戏，揭示了抽象的深刻的道理，让我找回了学习中被时间遗忘掉的却非常珍贵的东西：意志、激情与活力

这使我更深刻地意识到，其实每个人都是很坚强的，每个人在平时学习和生活中都有潜在的能力未曾发挥出来，只要在特定的时间，特定的地点，只要有信心、有勇气去面对，就没有解决不了的难题。

在我们沈老师的介绍下，我们都逐渐了解到“团队合作”的含义，我了解到团队合作具有“锻炼练意志、完善自我、”的内涵，是一项挑战自我的训练活动，意在锻炼我们大学生的团队合作意识，创造性的发挥个人潜力。这次活动虽然总共只有短短两天时间，但给予我的启发和体验却是永久性的，无论将来我身处何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。团队合作的当天早上，我带着无比高兴地心情来到了学院操场，开始准备以一天的课外团队训练生活，这次团队训练是我们沈老师专门为我们开设的团队训练课程，我将在这一天的团队活动过程中，完成老师分配的教学任务，帮助同学们更好的完成团队训练，在活动的过程中，大家都特别的积极主动，团队训练的气氛相当活跃，老师的课程内容很丰富而且具有创新性。

通过这一天的训练，我对自己有了更深的了解，我们一个组是一个团体，做事大家一起做，遇到困难大家一起解决，每个人都有不同的思考方式，我们集合大家的智慧尽量把事情做到跟好。团队训练的我们总是充满着激情，大家都显出一股的积极应对困难。记得刚开始大家都还很迷茫，随后大家慢慢熟悉活动流程。首先是组队，让大家都各自明白自己该做的那一环节，相互配合，上午我们的任务就是把这个活动的标题，也就的给本组取一个队名，队名要体现出积极向上心态，接着是队训，队训几乎是一个团队号召力的语言，然后围绕队名设计出队徽，队徽要有象征性，再围绕队徽设计队旗，队旗是体现一个队伍特征的最明显的标志，一定要经过大家的共同讨论才能定下。最后的队歌，队歌还真是有些棘手对大家来说，对我们学习汽车专业的学生，刚开始就是盲目的选曲，再把一些好的具有启发性的句子填写进去试着唱一下，看是不是流畅，然后就是不停的改进，该进。

第二天的上午老师再次上我们整理活动中各个环节的准备结果，还没有准备好的组就的抓紧时间。上午准备搞一个汇报表演，看看大家这么长时间的劳动成果，得到的效果如何。就这样，大家每个组都开始了本组汇报表演钱的内部演练，大家都是充满活力在投身这次活动中。操场上那种宁静的上午气氛顿时变得热闹非凡，操场上飘着各种各样的富有寓意的旗帜，还有响亮的口号声响彻学院各个角落。最后正式表演开始，每个组都拿出自己的成果，但是可能因为大家还是有些紧张，导致了一些组的整体的协调性不足，口号喊的也不是很整齐。与之前在操场上的情形有很大的出入，老师也看出来大家都很紧张的神情。于是在简单的点评之后，决定让我们各队再表演一次，而大家也都很郁闷，怎么搞成这个样子。都很不服输，于是大家再次进行的认真的排练，发现有不协调的动作，就一个环节一连重复几次直到大家都很熟悉为止。而经过再次的排练之后，大家都重整旗鼓，再次进行表演的时候，大家表现出的是一种活力四射的态势，而现场也是掌声四起。这次大家配合得都更加有默契，大家都融入到温馨的氛围中了。

结束了团队竞技的表演，大家回到教室交流自己的心得，觉得收获颇丰，大家一致认为团队合作是一个团体成功的基础，老师让大家每人现场说说自己对这次活动的感受，大家还是一致提到了团队合作是非常重要的这次活动中多少还是有些不足之处，但是我们每个人都参与进来了，大家都得到了锻炼这是最重要的。最后每个人分别站到围成的圈子里，大家都互相对对方进行了优点轰炸，活动达到了高潮。两个多小时很快就在同学们的笑声中过去了。这个活动不仅解决了同学们许多生活学习上的困扰，也拉近了每个人的距离。分享了许多内心的想法。之后的交流中，老师感受到：我们的活动不在结果的成败，而在于过程中大家的密切合作，共同付出心血，共同珍惜荣誉，在团结中感受幸福，在活动中体验快乐，在活动中灵活运用。

在过程中寻找到快乐，在感悟中得到升华。在整个拓展训练的过程中，我们每一个人都自始至终都在为自己的集体能够顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。所有的一切，是那么真切，是那么具有合力。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。于是，我们快乐着，我们幸福着。

总之，通过这次拓展训练，使我增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力，提高了解决问题的能力，通过这次拓展训练，增进了对集体的参与意识与责任心，我想这次经历一定会在今后的工作中给我带来很大的帮助。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！