# 202\_中学生军训总结

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-05-10

*20\_中学生军训总结 对很多人来说，军训是痛苦的。本文是特意为你准备的中学生军训总结，希望对你能够提供帮助。 >中学生军训总结(1) 为期六天的军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的...*

20\_中学生军训总结

对很多人来说，军训是痛苦的。本文是特意为你准备的中学生军训总结，希望对你能够提供帮助。

>中学生军训总结(1)

为期六天的军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“高一五班，非同一般，斗志昂扬，共创辉煌”那惊天地泣鬼神的口号在十堰市二中操场上回荡着。之后掌声一片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。

六天的军训结束了，骄阳似火的太阳吧大家都晒成了“包公”但我们没有丝毫抱怨。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的习惯，这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训. 。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

>中学生军训总结(2)

时间匆匆，不给我们时间去思考;

朝花夕拾，泛黄的记忆已随风而去。

早晨七点半钟，未调好时差半醒半睡的我，稀里糊涂地被分到了七班，还未曾感叹悲痛分离之感的我们被这次军训彻底打乱了思绪。

我们的教官是个二十多岁的年轻人，那稚气未脱的脸上写满了严肃与认真。因普通话说得不够标准，常常逗得我们只咬着嘴唇才能避免不笑，有时一不小心笑出来，按照他的话说：“我简直被你们的天真所打败了。”自己可爱的脸上也露出几分难得的阳光笑容，对于我们认为隔壁班凶神恶煞的其他教官和同学顶着烈日下罚站令人心惊肉跳的场面，我们还是应该值得庆幸的。

一开始兴致勃勃的我们换上肥大的军装，虽是大了几分，却仍又几分军人的模样。自己安慰自己：早晨是乌云密布，谁知老天爷像故意和我们作对似的。阳光冲破了云层，在教官严厉指导下的我们，愈来愈清晰的影子，一动不动。未甜咸咸的汗水浸湿的衣衫，湿漉漉的军帽，不算标准却很努力的姿势在第一天画下匆匆的句号。

大概是昨天太累，不曾听到闹钟的我赶到学校，在新同学面前显得有些尴尬。

阳光差不多直射大地的时候，下午军训的我们，在午睡后清醒有生气的如同阳光般热情、明亮、快乐的新时代少年们在太阳下开始了比昨天更加艰苦的练习：笔直的腰身，挺起的胸膛，比较整齐的步伐，那支撑着繁重身躯却早已又酸又胀，渐渐疲劳不堪的我，便一下子坐在地上。

教官不顾女孩子面子直接呵斥了我一顿，在家里，虽然我不是“衣来伸手，饭来张口”那么夸张的一个孩子，但也是爸爸妈妈家中的掌上明珠。一个打不得，说不得，骂不得的一个小公主。这次满肚子的怨气和头上的火气刚好没地方发泄，真想一下子把气撒在教官头上，但一想到同学们奋力军训的身影，放弃了这个无比无理的念头。

“七班最强，神采飞扬，乘风破浪，注定辉煌!”在一声声口号中，七班好似散发着万丈光芒，它不一定是所有班级中最好的，但我们认为它是最棒的。它并未做到优秀，但是我们一定会做得更好。

汗水和苦痛的背后是收获快乐的来源，但要付出顽强的毅力与坚持不懈的精神，磨练了白杨般的高尚品格。至少我们不再是娇弱弱的孩子，军训让我们学会了“自立、自强、自尊、自爱。”

细细想起，绿色的军装是校园里一条壮丽独特的风景线，整齐、有力的口号是一支美妙的歌曲。

让无悔的青春燃烧我们激情岁月，别留下无边的遗憾。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！