# 暑假社会实践总结合集

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-03-12

*暑假社会实践总结合集社会实践是为将来打基础的重要阶段，以下是小编精心收集整理的暑假社会实践总结,下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。>暑假社会实践总结1暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速...*

暑假社会实践总结合集

社会实践是为将来打基础的重要阶段，以下是小编精心收集整理的暑假社会实践总结,下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

>暑假社会实践总结1

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我们应该在这些时候用自己的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

俗话说：强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同的地方，在公司里什么都要靠自己的独立。有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己去解决的，在这一个半月中我学会的自强自立，靠自己的力量去解决遇到的困难挫折，勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习 ，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。 作为心理专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然实践是服务类的行业，但是在实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候，我会积极的上前，使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中!在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下面做笔记，而我对我自己的专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有想象中的那么容易，时常的突发情况并不是我们这基础的知识可以应付的了的。没法应付各种情况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。我们在学校中要学好自己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能在社会上立足的，所以一定要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才 ，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

>暑假社会实践总结2

骄阳如火的暑假，我一如既往的选择回家。开始几天，每天翻翻带来的书，听听音乐，看看电视，甚为消闲，不过时间一久，便觉得无聊。碰巧遇到评选文明县城活动，各个社区组织实践服务活动，我立即报名参加。做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义。

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程中体会颇多，获益匪浅。

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多数居民喜欢带着家中，邻里互动交流较少，气氛不浓。社区打算举办周末消夏活动，我应召帮忙宣传和组织。跟居委会负责人商量过后，大体确定了象棋，扑克牌，广场舞等几个活动，首先，写好活动策划，定好流程，第二，规划好场地，列好桌椅音响等物品清单;第三，安排好活动负责人以及服务人员。接下来，就是在醒目处张贴海报，挨门挨户动员大家参与了。有些住户推脱有事，我得耐心诚挚的邀请，如承诺帮他们照看小孩，帮忙买菜，活动现场提供冰镇饮品。这个过程，需要不断沟通交流，善于了解不同居民的实际需求，以诚动人。几天的上门邀请，大家的态度由冷漠到关注，积极性挺高。八月的夜晚，热气慢慢散去，小区的人们三五成群聚在一起，或下棋，或打牌，或散步，或跳广场舞，怡然自得，乐在其中。我加入广场舞的队伍，帮阿姨们放放音乐，搬搬桌椅，拎几瓶矿泉水，事情虽小，但这种简单的交流却能真正打动人心。她们的快乐感染到我，身心都轻松愉悦起来。无论动作是娴熟曼妙，还是错乱笨拙，每个人都在认真的踏着自己的节拍，舞动自己的快乐。我见到一位老奶奶，跟在队伍后，跳得十分卖力，正如她对身边的人所讲：“人奋斗一辈子，不图名，不争利，能挣得个终日快乐，就是的幸福”。幸福的涵义见仁见智，在未来的生活中，要笑对烦恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

接触的久了，才发觉老人的实际困难。大娘买粮油果蔬从来都是少量的买，不是吃不完，而是提不动;她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心跌跤;大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治;灯泡坏了没法及时换;水龙头出问题自己修不了;大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此?想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。

>暑假社会实践总结3

刚进大学时，我就有一个想法：一定要当一次家庭教师。这个想法在大一的暑假变成了现实。

暑假我留在学校。一方面是想有个比较安静的地方好好学习，另一方面是由于家里的条件不是很好，我觉得自己已经这么大了，应该靠自己的劳动去为爸爸妈妈减轻一点经济上的负担了。由于自己一个暑假都在学校，时间很充足，所以想到去找份家教，一则可以圆自己当家庭教师的想法，二则可以解决自己的伙食费问题。

想到后便开始动手，拿了块棕色纸板，用粉笔在上面写上“家教”两个大字，整天就在学校正门那边“站岗”。站了三天，鲜有人问津，第四天早晨，一家长问：“教什么的?”答：“高中以下的，除了物理以外什么都行(因为我高中虽然是理科生，但是高中物理学得一般，咱不能耽误人家呀!)，您想让我教什么呢?”又说：“哎呀，我儿子吧，现在初二，马上就上初三了，他是什么都差，我都快急死了，就想找一个什么都可以教的家教…”我一听，感觉任务还挺重，沉默的一会儿，因为作为一名家教，要明白自己的任务，要明白自己绝不能只为了获得报酬而去面对。家长见状，诚恳地说：“你可以先试一下啊!我看你样子挺老实，应该挺会读书吧!”“呵呵，以貌取人，很容易上当的哦!”我嘴上这么说，心里却很开心。家长说：“你不要怕，要对自己有信心!”我想了一会儿，觉得自己虽然高中物理学得一般，但是初中物理毕竟是很简单的，我认真备课，应该是可以胜任的，于是就答应了下来。

接下来就是谈价钱的问题了，因为我做家教的目的之一还是想趁着假期赚一点钱嘛!家长说：“你是怎么收费的?”我见那家长也不像是很有钱的人，也就没多开价，只是说了一个市场价：初中的，15元一小时。家长沉默了一会儿，说：“行，从明天开始，每天两小时，一共教十天，上午八点到十点，行吗?”我说：“行，没问题，把您的孩子交给我您就放心吧!”

回到寝室，我赶紧收集资料，准备教案。我一直坚持的原则是，我不是秀的，但我却能够做到最认真。也许我的水平不是很高，但我认为我有资格做家教是因为我能够全心付出，能够将学生的血液作为自己的最重要的事业去面对。用心去教，心怀爱心的去教，心怀责任心的去教。因为他的基础比较差，而且家长要求我给他讲各科的知识，所以我的准备工作必须做的很充分。我先到网上找了一些中学必备的数学定理和物理定理，以及它们的对应习题，然后又和网上好多的网友交流了英语的学习方法，并\_多套练习题…结果讲两个小时的课我要准备四个多小时，十天一直如此，虽然很累却很开心。亏得那学生也很认真自觉，并积极配合，所以十天下来，他的物理思想和数学思想终于建立起来了，拿到一道题，知道朝哪方面想了;英语水平也有了显著的提高，十天前他还不会背几个单词，十天后他能背下来一些较常用的单词了，翻译句子也不仅仅是生硬地汉译英，现在也经很连贯了!

最后那天教完两个小时的时候，我跟他说：“姐姐以后可能不会再教你了，但是你还要一如既往地努力呀!”他说：“姐姐，我是一个不善言谈的人，平时你给我上课的时候，我有些话都不好意思和你说，但是今天你就要走了，我再不说可能以后都不会再有机会说了…姐姐，说实话，我以前对学习根本没有一点兴趣，打个比方吧，我感觉那电路就像是鬼符，一点也看不懂，但是自从你教我，我好像突然清晰了好多，我感觉是你让我建立了学下去的兴趣。以前我觉得想考上高中对我来说简直就是天方夜谭，但是现在我有信心为之一搏!姐姐，你等着我的好消息，我考上高中了，请你吃饭!”第一次有人这么认可我，我的心里有种无以名状的激动，他请不请我吃饭倒是无所谓，但是我突然觉得我的信心倍增了。我笑着说：“好，你一定要考上高中，姐姐等着你的好消息!”

彼此分别还真有点舍不得。现在他还经常和我联系，不知道以后他会不会忘记我，我是不会忘记他的。他让我对自己未来的学习充满了信心!

再说说自己第一次拿到工钱的心情吧…辛辛苦苦工作了十天，赚了150元钱，当家长把工钱递给我的时候，我觉得心里既有甜又有酸…甜是因为自己第一次自己挣钱;酸是因为感觉到父母挣钱的艰辛。通过这次的家教经历，我会更节约地花钱，尽量为家里减轻负担。

以上就是我在大一暑假期间做家教的一些经历和体会。在此我也深深地祝愿所有的孩子都有一个光明的前程!

>暑假社会实践总结4

转眼间，\_\_\_的社会实践就结束了，回来之后，这几天发生的点点滴滴总是不断浮现在我的脑海之中。细细品味这几天的经历，心里的感受颇多。

从得知自己能够成功加入院队的兴奋与愉悦到驶往烟台途中同学们的欢声与期待;从实践过程中的劳累与疑惑到实践结束时同学们的满足与不舍，这些都深深地刻在我的脑海之中，这些都是我们不断学习，不断成长的见证。

实践期间，我们走进装配生产一线，清晰的看到一些先进的设备，大家都认真观察生产过程中的每一道工序，仔细倾听老师的讲解。在参观过程中，虽然我对很多的设备、加工工序没有了解，但是通过向老师以及各位学长们的交流咨询，我对此有了初步的了解。并且了解到当下先进的工艺加工技术和国家目前的加工水平，这使我深深地感到，我们国家的生产水平与世界先进水平的差距。我们国家还不够强大，作为当代大学生的我们肩负着振兴国家的历史使命。在以后的学习和生活中，应该特别注意自身责任感的培养，能够多一份责任感，能够多一份担当，做一份勇于承担责任的人。这样才能更好的为国家、为社会做出更多的贡献，我们的祖国才能够不断强大，能够更好的发展。

另外，在参观时还看到了工人们紧张有序的进行工作，大家分工明确、团结协作。保证了流水线操作高效运行，这让所有的工作显得简洁整齐。这让我深刻感受到了一个企业精神文化内涵的重要性。这在我们以后的学习生活中同样是这样，我们要处理好同学关系，要有较强的团队意识与团结协作精神。学会不断适应，提高自己快速融入到新的集体环境中的能力，从而为自己的学习和生活奠定良好的基础。

每一天的实践环节，我们都能够有所收获，有所成长。虽然我们的实践过程有些辛苦，但我们却真真切切的学到了许多专业的知识，增加了自身的知识储备。在实践的这段时间内这些都是在学校里无法感受到的，也学到一些在学校里学不到的东西。我们要学会从实践中学习，从学习中实践。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会。在社会上，你必须要知道该做什么，要自己去做，而且要尽自已的努力做到。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!我还认识了很多优秀的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间，好好努力，把自己的专业知识学好、学扎实。要想把工作做好，就必须要有足够的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我一定会参加更多的社会实践，磨练自己，让自己认识的更多!

>暑假社会实践总结5

时间飞逝，告别了短暂的暑假社会实践生活，回到了校园，回到了\_\_，回想着刚过去的社会实践的日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，生活感悟，不禁让我感慨......

一片叶子属于一个季节，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们仍旧用我们的知识与坚定的意志书写了一份令人满意的答卷。

在酷热中，我迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀\_报名参加了院系组织的暑期社会实践活动。在我看来，当今社会，作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段.它有助于当代大学生接触社会，了解社会.同时实践也是大学生学习知识，运用知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，为了在社会实践中完善自己。锻炼自己。我加入了暑期社会实践活动的行列.虽然实践的一个月，并不能说算得上是酷暑，可以说是比较幸运，因为我担任的是大学生勤工俭学所担任的最普通的工作之一—家教。在过去的一年里，我一直不敢尝试，原因之一，我一直对自己缺乏自信，不相信自己的实力，总害怕误人子弟。原因之二，求学在外，家长一直也不放心。所以迟迟不敢迈出第一步。所以，这次我不能再让机会悄悄溜走，不管有多艰辛，我都要坚持下去。因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，我为之无怨无悔。

在这短短的一个月中我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，我帮助一个初中小孩儿学习英语，刚开始，我精心准备了三套学习方案，但是教完第一节课时，我的计划一一泡汤，他英语基础比较差，词汇量很少，基本句型掌握不扎实，最重要的是，他对英语学习没有兴趣，为此，我尽量减少学英语的枯燥与乏味，充分调动他学习的积极性，课下，我们还讨论我们的理想，追求，并且还传授我的学习心得和体会。孩子儿在不断的学习，我也不断的成长。通过社会实践活动，我深入学习领会了“三个代表”重要思想，继承和发扬了大学生勇于实践的光荣传统，树立和落实了科学发展观。用实际行动赢得了社会的认可和好评，也通过走进基层、走进市民了解了更多现实问题，树立了正确的成才观。做家教的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是生活吧。我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的家教生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，一个月的家教生活，所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。同时，在这次社会实践中，我充分的体会到了父母们“望子成龙”的殷切期盼，更体味了父母的艰辛。

在这次学习过程中，我得到了学生家长的肯定，他们的支持给了我极大地鼓励与支持‘同时，我也发现了自己的不足，有时，上完课，回到家，我会通过不同途径寻找答案，在这一过程中，我也学到了很多以前没有接触的知识，对自身学习也有了一定的认识与提高。

社会实践期间，在提高实践能力的同时，我还学习到了人际交往和待人处事的技巧。人与人的交往中，要看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你自然会得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，要相互理解，包容，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。相信别人。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，仅仅七百多元而已，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存，该怎样去感恩，感谢那些支持你、帮助你的人，该怎样去回报父母。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

暑期虽然只有一个月时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作......不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

暑假的社会实践，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断的学习、不断地成长......。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！