# 202\_“三下乡”社会实践活动总结

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-05-07

*202\_“三下乡”社会实践活动总结（通用12篇）202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇1 七月流火，酷暑难耐，又到了暑期下乡进行时间活动的时候了，我们萤火虫学社小分队来到了我们时间的目的地南漳。一路的颠簸，我们最终到达了我们的目的地\_\_完全...*

202\_“三下乡”社会实践活动总结（通用12篇）

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇1

七月流火，酷暑难耐，又到了暑期下乡进行时间活动的时候了，我们萤火虫学社小分队来到了我们时间的目的地南漳。一路的颠簸，我们最终到达了我们的目的地\_\_完全小学。

先从我们的晚会开始说起吧。在到达第二天，我将队伍分成了两组，一组去打扫厨房，一组去发我们的晚会宣传单。我们的队员们很快就完成了任务，到了晚上我们的晚会也就开始了。晚会的质量非常的高，有相声、小品、舞蹈、歌曲等。受到了当地群众的一致好评，而且当地群众也参与了晚会表演。在晚会中，我们特别提到了王老吉公司对这次活动的大力支持。晚会能够举办的如此成功也与我们的长期准备是分不开的，在这之前我们进行了大量的训练。

从做饭这件事情来说吧。这是一件生活中看似非常容易的一件事。平时我们也没怎么地注意。当我们真正去做的时候，我们才发现做好一顿饭也不是我们想象中的那么容易。你必须去买菜，和别人讨价还价。然后回来洗菜、淘米。经过一系列工序后，才能开始做饭。在做饭的过程中还必须要注意控制火候，火太大或太小都不好。和做一件事情一样，必须一定要把握好分寸。这样才能做到恰到好处。就这样一件事，我们前前后后忙活了几个小时才做起。看来做任何事不要眼高手低，不然吃亏的就是自己。

对于支教我受益匪浅。首先，从我和当地学生交流上讲，我并没有多少与小学生交流的经验。虽然我也是从小学时代走过来的。但现在的小学生和我们那个时代的不同。他们更加活泼好动。和他们交流必须要注意方法和技巧。刚来的当天晚上，我们和他们讲了一些关于理想的事。我发现空谈大道理根本没有用，他们也听不懂。而且连我自己也觉得和空泛。于是我们便改变了方法，讲一些和他们有关，他们喜欢的事情，就收到了很好的效果。这样也便于和他们沟通，赢得他们对于我们的信任，便于他们能够接受我们所传送给他们的方法和思想。能够对他们未来的发展起到促进作用。无论在什么时候，说别人喜欢听的话，做别人愿意干的事是很重要的。

另一件印象深刻的事就属社会调查了。我们划分好组，划分好地区，便开始挨家挨户进行走访，让他们来帮助我们完成问卷调查。在走访中我们也遇到很多问题，比如说有很多人因为家里条件的关系，有的即使知道了解可是以为我们是搞推销之类的，因此很不合作。再加上我们听不懂襄樊话，这更加剧了我们工作的难度。但是我们却耐心的一家一家走访，发扬不怕苦的精神，终于做完了问卷调查。在这个实践中我学会了耐心，坚持不懈的 精神。在社会调查中，我们广泛的深入农村。挨家挨户的进行社会走访调查。这是一件很枯燥无味的事，但为了获取第一手真实可靠的材料，我们又必须这么做。有时候想要做承一件事，未必有捷径，必须脚踏实地地一步一步地走下去。怎么说了，坚持就是胜利。一开始我们队员都很担心自己做不好这件事，因为他们们没有这方面的经验，只好硬着头皮去做。结果事情进行的出奇的顺利，他们很快就完成了社会调查。只要用心去做，一切都将变成为可能。

总之，三下乡之行很有意义，使我得到了全面的锻炼。我也学到了很多的道理。真正的做到了理论联系实际。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇2

今天，三下乡成员们来到了\_村，这是三下乡团队调研的最后一站，为期七天的会昌县\_乡暑期三下乡志愿活动到今天就圆满结束了。

经过5天的走访江西省内第一个“乡村振兴实验区”其中的5个村共135户农户居民调查样本，志愿者们深刻体会到国家一系列扶贫政策的实效。从中深入了解到国家对扶贫工作的各项政策和具体落实情况、感受到扶贫干部对扶贫工作的重视、了解农民群众生活的变化，同时深入了解基层对康复治疗技术的需求与康复医学的发展，助力医疗精准扶贫。

同时，我们三下乡成员们在完成入户调查访问、调查资料的审核汇总工作之后，前往当地的“乡烈士陵园”，缅怀壮士英雄。幸福生活来之不易，是先辈们用自己的血肉铸就了大好河山。让我们一起牢记历史，将中华坚韧不屈、顽强拼搏的精神好好的传承下去。

通过学院组织的暑期三下乡志愿活动深入学习，引领我们康复学子树立和践行社会主义核心价值观，在调研中不断体会中央提出的乡村振兴战略，将理论学习、创新思维与社会实践相统一，引导康复学子们深入基层、学以致用。

相信经过本次的会昌县乡暑期三下乡的志愿活动，我们三下乡队员们肯定会有不小的收获，同时再次感谢当地乡政府这几天的接待，各村村干部的陪同和帮助，在此向你们说一句真挚的感谢，“汇青春，助扶贫”，感谢有你。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇3

7月份是放假的时候，轻轻松松休息的时候，可是今年的7月却给了我很大的不同，给我一种全新的感觉，以前我总是在电视上看到别的同学暑期去农村三下乡，那时很是羡慕，总是幻想着有一天自己也可以去亲自体会下乡的感觉。今年我的愿望实现了，我很是激动、兴奋。

我们十个人是到九江修水县下乡的，那里的生态农业和新农村建设的蛮有成效的，特色产业很多，无公害蔬菜果园基地、大棚蔬菜，那里的风景也不错，一路上有很多很漂亮的风景。当地的新农村建设很不错，户户通自来水，比我家那里的有好，我家是在南昌那边，可是新农村方便做的不是很到位的。在下乡中，给我们印象最深的就是当地的马路，可能现在正在修建当中，马路坑坑洼洼的，很颠的，一不小心就会摔倒的，我是有很深刻的体会的，由于修建马路，所以路上的空气不是很好，汽车一过，满天的灰尘，人会变成白发魔女的，那旁边的树和草都成了白色的啦。可是我们这几天基本上天天都在那马路上跑来跑去的，可想而知，我们吃了多少灰尘了。

7月15号，江西农业大学经济研究协会暑期三下乡的队员们来到了修水县，他们此次的主题是“发展生态农业，促进新农村建设”，众所周知，修水县的生态农业的发展比较好，这也是他们那里的一个新兴产业，当地的新农村建设也很有成效的。这可以为队员们提供一个好的基础从而更好的达到下乡的目的。修水县竹坪乡的党委书记樊书记热情的接待了他们，并且给他们提供了参观当地特色产业的机会。

7月16号是江西农业大学经济研究协会暑期三下乡的队员们下乡的第二天，今天上午他们主要是与竹坪乡的乡政府进行了一次座谈，通过座谈会，队员们了解到竹坪乡的生态农业，新农村建设，当地的村干部对队员们提出的问题给出了明确的回答。下午，这些队员们在竹坪乡干部方良的带领下来到竹坪村探望村民，与村民心与心的交谈，同时做了一部分问卷调查，当地的村民们都很热情，认真的回答了队员们的问题，村民们还请队员们喝了当地很有特色的茶-宁红茶，队员们都没有喝过，感觉很好奇，很好喝。

7月17号是队员们下乡的第三天，他们上午在南圳村进行了问卷调查，关于农村留守人口务工意愿的问卷，后来南圳村的村委书记邓书记带领他们去参观南圳村的新农村建设以及无公害蔬菜果园基地，据了解，当地的新农村建设卓有成效，果园蔬菜基地规模不小，有一定的面积，通过参观基地，队员们深刻认识了当地产业的发展。下午，队员们走路到了山峰堰村，一路上这组队员在当地引起了极大的反响，震动了当地的农民，他们的问卷调查受到了村民的热烈欢迎，大家积极配合。

7月18号是队员们下乡的第四天，今天队员们的主要任务是完成两份问卷调查，一份是关于农村留守人口务工意愿的调查报告，另一份是关于农村融资的情况的调查。由于部分村民不了解村镇银行，所以问卷有点困难，队员们就慢慢的将给村民听，让他们多多的了解，认识村镇银行的优点，后来可能是队员们的耐心与坚持感动了村民吧，问卷基本上完成了，队员们今天出色的完成了任务，真的很不简单，希望他们再接再厉，好好加油。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇4

这一次的三下乡社会实践活动，也许我自己也不明白自己的心态已经改变了什么，但是我知道这是对我心境的一个升华的过程。它让我成熟了许多，明白了许多。总的来说可以用“三学二乐一追求”来概括。

三学:学到课本上永远学不到的知识;学到如何做好班主任的技巧;学会如何写好一份教案。

有人说大学生就像是张白纸，需要自己在上面描绘优秀的风景，找对位置发挥自己的潜能。在大学虽然有很多可以锻炼一个人的能力的平台，但并不能说明自己同样能在讲台上挥洒自如，让每一位学生都能听明白你说的话。这一次的社会实践活动让我真正地面对几十位学生，开始我人生中第一次讲课。还没上课之前我已经把教案备得滚瓜烂熟了，几乎可以倒背如流了。但是上到讲台讲课后，发现之前准备的东西有很多用不上场的，后来才发现原来我只根据我的水平来写教案，根本就没有立足学生的角度来思考。没有充分地调动学生的积极性，导致第一节课上得有点被动。这次社会实践活动我终于可以当一回班主任了。十天的班主任真的让我见识很多。以前学教育学这门课程也学过如何当好班主任，但那只是理论的东西。现在终于有机会实践了。从我知道我要当班主任的那一刻起，我每时每刻都在想我应该如何组织一次班会，又如何使这一班学生团结起来，能在好的学习氛围中学到一点东西呢?但是自从我接触这一班学生，经常和他们聊天后，发现凡是我布置的任务他们都很乐意去做。不过也许因为我和他们混得太熟了，有时上课有点困难控制他们过度的活跃。

俗话说得好:没有经历风雨怎见彩虹?十天虽然很短暂，但它让我学会凡事要全面分析问题，要理智。虽然现在还不是真正地踏入社会，还不是真正的投入工作，但是经历了这十天的生活，我明白了其实事情并不是你想象中那么困难，只要你用真诚的心去做，一切皆有可能的!

二乐

一乐:与队友乐在一起

我们天智梦社会实践队30位队员，虽然大家来自不同的地方，也有不同的学校，但是大家都肩负着相同的使命，有着共同的目标，队员相互关心，相互鼓励。在每一次开总结会的时候大家都乐意同大家分享上课的快乐!有什么困难的话还一起解决。在我印象中最深的是我们吴川吉兆湾时大家一起烧烤，一起欣赏海上美丽的星空，那种美好的幸福的滋味。特别是我的三位舍友，每天都充满着欢笑，总有一家的气息萦绕在我的身边，温暖着我，给我动力让我前进。

二乐:交到一群新朋友

我的一位师长告诉我交朋友就要学会忘年交。交不同群体的朋友，这样你会收获不同的人生价值观。十天的社会实践活动让我见到一群可爱的真诚纯朴的朋友。这是一群有着强烈的求知欲的朋友，一群懂得如何尊重别人又懂得安慰别人的朋友。现在虽然我们已经分别了，但是以前经历的.种.种片段还时不时涌上心头，回忆着我们上课的地方，回忆着他们真诚的话语，回忆着留存下来的相片，那一份感动，那一份心意，永远存留于我的心中。这是一份永不凋零的记忆!

一追求:梦想之路

当还在为未来之路还迷茫的时候，我选择了去参加三下乡活动。站在三尺讲台前，面对一班眼里闪烁着智慧之光的孩子们，我终于找到了未来之路:我要当一名好教师。我要把自己学会的东西传授给他们，与孩子们一起学习，一起进步。

十天的社会实践活动给了我一个与孩子们一起分享我会的东西的平台，让我感到前所未有的成就感，与欣慰。每天下午当我教会他们做中国剪纸，看到他们每一个人真心仔细做成的作品，再看到他们脸上露出开心的笑容时，我明白了能把自己学会的东西传授给他们，那是多么幸福的事情。

现在我终于不再那么迷茫了，我要在人生的白纸上，张扬宝贵的青春，燃烧沸腾的热血，撰写精彩的人生。相信未来之路会走得更加畅通，更加有意义!

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇5

大概在十天之前，那是我第一次听到小河沿村的名字。庄河市光明山镇小河沿村，那就是我们要去实践的地方啊，一直以来都盼望着能下乡实践的我终于有了这次机会，实在开心，认真地去做好每一项准备工作。我们的团队叫做中国医科大学中英联合学院社会实践团，全团共有22名成员，在团长姚江院长的带领下，我们怀着共同的目标，身体力行去改善贫困地区农民落后的医疗意识，和贫困地区学龄儿童不良的学习习惯，走入基层开阔视野，在实践中锻炼自己，培养吃苦耐劳的精神。

7月18日下午五点半，我们到达了小河沿村。那是一个青山环绕的的小村庄，看不见城市的繁华喧嚣，却能看见家门口悠闲静坐的老人，沿街吆喝的小商贩，葱郁的果树花草，清澈的池塘，还有树丛里河边上奔跑玩耍的可爱的孩子们。按照老师的安排和分配，我们很快顺利找到了自己的住处并妥善安置好了自己的行李。小小的一间屋子，老旧的墙壁和门窗，没有柔软的床，只有一铺炕，却要睡四个人;洗手间的距离有些远，隔着大大的院子，晚上出去没有灯，只有手电筒;炎热的天气里，没有电扇空调，只有大大小小飞来飞去的飞蛾蚊虫......可是，这里的环境虽然没有城市里的好，但是快乐却一点也不少。我们住的人家主人特别的热情好客，并没有过多的话语，但是各方面都照顾的都非常的周到，尽量让我们吃的营养，住的舒服，我真的非常的感谢和感动。每天大家都一起围着桌子坐，吃着一大桌美味可口的农家饭菜，还有香甜的绿色蔬菜和水果，看着或勤劳或慵懒的家禽家畜，呼吸着与城市里不同的新鲜空气，感受着淳朴的乡村风情。

当天晚上，在集合地点，我们按照分组认真的听了孙颖老师对相关知识的讲解，并进行了相关操作的学习和练习，过程中大家都很认真很小心，遇到不会的问题也都进行了详细的询问。天气炎热，有的同学头上布满了细密的汗珠，但依然在坚持着练习，为的只是争取在正式进行操作的时候不出现问题。作为血糖组的一员，我和其他一同进行了学习，熟知了操作的步骤和注意事项，并熟记了询问患者需要登记的各项内容。另外，我和高明奇老师还一同负责第二天为小学生体检测视力的工作，我们做了分工之后，也进行了多次模拟练习，确保明天进展顺利。

第二天一大早，我们整个队伍便前往小河沿小学，活动的第一项是为小学生们进行体检。学校特意腾出了两间教室给我们用做体检的场地，我做好了相关的准备工作，坐在自己的区域等待孩子们的到来。看着这间简陋的教室，面积很小，光线很暗，却偏偏赶上停电，桌椅已经很旧了，晃动的厉害，黑板还是那种很老式的黑板，后面的墙上贴满了孩子们的书法绘画作品。不一会孩子们在老师的带领下，排着长长的队，走进了教室。他们大多数都晒得很黑，并且长得很瘦小，有的孩子更是一眼就能看出是明显的营养不良或是贫血，他们表现得非常安静，从他们的眼神中我能看到他们的感觉是胆怯和陌生。在我开始为他们检测视力以后，我很快发现了一个令我非常惊讶和意外的 问题，这些孩子们根本不会看视力表，或者说他们之前并没有测试过视力，我终于明白了孩子们的安静和胆怯就是因为这个。我马上把孩子们都带到视力表前面，微笑着给他们讲了看视力表的方法和挡板的使用方法和顺序，接下来的测试过程速度明显加快了，并且孩子们也放松了不少。通过这一早上的测试，我发现乡村的孩子们视力普遍都比较好，很少有近视的孩子。

体检之后，进行了爱心捐赠活动。我们学院为山村的学校带去了一大箱的教学用具和文具等一些对他们有帮助的东西，院长和小河沿小学的校长进行了交接，希望他们今后能发展的更好。紧接着，是欢迎仪式文艺汇演，小河沿小学的老师和同学们为我们表演了六个节目，歌舞、乐器、朗诵、手语，热情澎湃，激情满怀。我们也为他们准备了歌曲和舞蹈，其中我参演了舞蹈节目，虽然排练的时间很有限也很仓促，但是我很尽力的拿出自己最佳的状态，用自己的真诚和热情来回报老师和同学们的欢迎。

欢迎仪式之后，我们又很快的投入到了支教的活动中。因为六年级的同学们已经毕业了，我们对于五六年级同学的支教改为只和五年级的六名同学进行教学和互动。在这间没有城市里多种多样的教学设备和辅助工具的“原始”教室里，我们深深感到了农村教育工作者的不易。通过每个孩子的自我介绍和大家填写的问卷，我们初步了解到孩子们的基本情况和兴趣爱好，我们从他们感兴趣的话题入手开始了对大家的辅导。然而我们发现，这六位同学中，居然没有一个对英语感兴趣，并且他们学习英语非常的吃力。我们并没有放弃，而是给大家发了礼物之后慢慢的引导他们，刘璇同学从英文绕口令入手，配合着英语歌曲，告诉大家英语发音以及语法学习的重要性;中途高明奇老师对同学们进行了职业规划的辅导;我们的组长也对小学生们进行了安全教育。最后，我们大家愉快地进行了小手拉大手的签名活动，并合影留念。通过这次支教活动，我们与孩子们建立了良好的友谊，感受到了孩子们的可爱和纯朴，收获了孩子们的微笑，我们流下的汗水都是值得的。虽然他们穿的没有城里的孩子那么时尚整洁，玩的东西也没有那么昂贵新奇，但是他们的纯真与朴实却是最真实最珍贵的，真心的希望小河沿小学的孩子们能够茁壮成长，好好学习，将来走出大山，为自己的家乡增添光彩，为建设家乡而努力奋斗。

当天下午，我们回去之后在孙颖老师的指导下整理了体检所得的各项数据，同时分配了各组的课题。经过我的观察和分析，农村学龄儿童的身高体重数值普遍偏低，成长的速度相对较为迟缓;龋齿数量较多，对牙齿口腔卫生重视度不够;视力水平普遍较高，可能是平时课业负担较轻，并且对电子产品较为远离，经常进行户外活动。

第三天，大家早早地起床，前往光明山镇最大的集市开展义诊活动，为大家免费测量血压血糖和血型，并且提供免费的咨询。我所在的血糖组大家动作都很迅速，各司其职，义诊活动在一片忙碌中开始啦。从开始的生疏和紧张到后来的熟练和应付自如，我们真的很有成就感。在义诊过程中，我遇到的最大的问题就是语言沟通，一是当地的方言我还不够熟悉，有的时候会听不懂老人们所说的话，二是好多的老人们都患有耳聋，在当时吵闹的环境里，需要我喊得很大声他们才能听到我说的话。几个小时下来，我的白大衣已经湿透了，后背和四肢都僵硬酸痛，面对着长长的队伍，我一次厕所都不舍得去一次，只想把最好的服务给患者。经过大家一上午的努力工作，我们成功采集了共108份当地居民的血糖数据。这一天的工作令我感触很深，我对医生的角色有了更进一步的了解，体会到了医生坐诊的不易之处，和他们默默奉献的伟大精神。我认为，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们仍然任重而道远，而这就是我们医学生将来的使命，是若干年后我们从事医药行业的神圣职责。

艰辛知人生，实践长才干。三天的社会实践活动就这样接近了尾声，短短的三天里，我们一点一滴地积累了很多东西，这是我们在课本上学不到的东西，我们做着基层的工作，感受到教育工作者和医务工作者的不易，感受到知识的力量，同时感受到人与人之间的关怀与温暖。我们不能把自己禁锢在小小的书本内，要去走向社会，感受社会，才能更好地适应社会。我们为老年人量血压并与他们一起聊天，感觉到他们的心灵孤独和无助，所以我觉得他们更加需要社会对他们的关心和照顾，而我们更需要用我们所学的，去创造给他们更好的生活这一次的实践活动必将在我的人生中写下浓墨重彩的一笔，在我迷茫没有方向的时候，会给我引领的答案。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇6

7月17日，下乡的第一天，一切都是那么的新鲜，那么激情，校车沿着弯弯曲曲的机械路，经过了2个小时的颠簸，10：00点我们终于到了目的地——刘仁八镇。下乡的日子刚刚开始，听不懂那里的话，一切的一切都是那么的新鲜、激情。明天我们就要上街宣传了，面对自己的即将开展的工作心中充满期待，不知到我们设点的时候会不会有很多人来看呢?不知到明天宣传的效果会不会好呢?不知到!有点憧憬今天真的是挫败的一天，真的没想过原来宣传是可以遇到这么多预计以外的困难的!横幅挂了一个下午，特别是第一条横幅，陈老师带领我们三个黄金搭档队友在进刘人八镇的进口处挂第一条横幅，经过我们四个人的艰辛实践、反复调试，历经一个多小时，当第一条横幅横空而越，微风中，横幅好像在向我们示意：刘仁八欢迎您埃其实困难并不是难以预计的，只是我们考虑真的欠缺，我们除了做好了准备外，还应该充分考虑客观环境可能带来的困难!可是只有遇到了挫折才会获得经验，挫败真的没什么可怕的，只要我们团结，我们坚持，一切都是可以攻克的!加油，我的伙伴们!

7月18日，下乡的第二天，今天确实很累。也许是上午在刘仁八镇政府前宣传，发放宣传资料、展展板，下午去了红三军建军旧址后我组又去了刘仁八村访谈宣传以及贴标语，缺少时间休息，身体上真的感觉很累。可是累了，倦怠了，什么能够支撑我们走下去呢?那就关键是动力了，一杯美味的绿茶，一句暖心的鼓励，一个关切的眼神，一个温暖的微笑，这些都让我充满力量，让我足够走完这段充满荆棘的下乡路。

7月23日，下乡的第七天，生活，原来可以这么艰难，身处在城市的我们，也许真的不懂生活可以有多艰难。生活真的可以艰难!可以为了去上学，只有八岁的孩子就要每天步行两个小时到镇上的小学，你可以想象那么每天早上他们多少点起床吗，也许是6点，也许是5点;可以为了有个玩具，养一只小鸟，让自己每天枯燥的生活有点乐趣，八岁的孩子就得自己动手做鸟笼，可是我们自己呢?八岁时的我们应该连很简单的手工也是爸妈手把手的教我们做的吧!今天去了刘仁八镇的村，真的让我有一种很心酸的感觉，除了看到上面所说的景象，最让我震惊的是，当我行走在那狭窄的盘山公路上时，让人感叹，这上面会有人住吗，可是勤劳勇敢的金柯人给了我肯定的答案——会。我发现金柯村民真的都很淳朴，可是在两个八岁的小朋友的眼中，我看不到该有的童真。反而在他画的卡通画上我却看到了这样的一句话“我要飞，我要飞，我的钱怎么都飞走”，看到这句话的时候，我的心真的有种说不出的滋味!一个八岁的小孩，怎么会在一张那么童真的画上写上这样的字，难道贫穷真的已经那么明显的压到了他们的身上了吗?那我们呢?八岁，在父母帮我们安排好一切的年龄，应该对金钱还没有什么概念吧!在金柯村小学，我和三个小学生聊了很久，他们的条件让我心酸，让我无奈，为了鼓励他们，我给他们画了一幅画——中国龙,而且在上面写了句话“吃得苦中苦，方为人上人，努力才不会后悔”。临走前，三小孩抱着我不要我走，我给他们每人一样东西——透明胶、双面胶、圆珠笔并跟他们说一定要好好读书，几个小孩拿着礼物，特兴奋，大声回答道“恩”¨¨¨“我还回来的”我含泪答道。

结语篇

我们踏上归程，结束这七天的下乡生活了，这个夜晚，我却丝毫没有离别的伤感。因为今晚，感动就如空气一般，弥漫在每一个角落。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇7

7月17日，下乡的第一天，一切都是那么的新鲜，那么激情，校车沿着弯弯曲曲的机械路，经过了2个小时的颠簸，10：00点我们终于到了目的地——刘仁八镇。下乡的日子刚刚开始，听不懂那里的话，一切的一切都是那么的新鲜、激情。明天我们就要上街宣传了，面对自己的即将开展的工作心中充满期待，不知到我们设点的时候会不会有很多人来看呢?不知到明天宣传的效果会不会好呢?不知到!有点憧憬今天真的是挫败的一天，真的没想过原来宣传是可以遇到这么多预计以外的困难的!横幅挂了一个下午，特别是第一条横幅，陈老师带领我们三个黄金搭档队友在进刘人八镇的进口处挂第一条横幅，经过我们四个人的艰辛实践、反复调试，历经一个多小时，当第一条横幅横空而越，微风中，横幅好像在向我们示意：刘仁八欢迎您埃其实困难并不是难以预计的，只是我们考虑真的欠缺，我们除了做好了准备外，还应该充分考虑客观环境可能带来的困难!可是只有遇到了挫折才会获得经验，挫败真的没什么可怕的，只要我们团结，我们坚持，一切都是可以攻克的!加油，我的伙伴们!

7月18日，下乡的第二天，今天确实很累。也许是上午在刘仁八镇政府前宣传，发放宣传资料、展展板，下午去了红三军建军旧址后我组又去了刘仁八村访谈宣传以及贴标语，缺少时间休息，身体上真的感觉很累。可是累了，倦怠了，什么能够支撑我们走下去呢?那就关键是动力了，一杯美味的绿茶，一句暖心的鼓励，一个关切的眼神，一个温暖的微笑，这些都让我充满力量，让我足够走完这段充满荆棘的下乡路。

7月23日，下乡的第七天，生活，原来可以这么艰难，身处在城市的我们，也许真的不懂生活可以有多艰难。生活真的可以艰难!可以为了去上学，只有九岁的孩子就要每天步行两个小时到镇上的小学，你可以想象那么每天早上他们多少点起床吗，也许是6点，也许是5点;可以为了有个玩具，养一只小鸟，让自己每天枯燥的生活有点乐趣，九岁的孩子就得自己动手做鸟笼，可是我们自己呢?九岁时的我们应该连很简单的手工也是爸妈手把手的教我们做的吧!今天去了刘仁八镇的村，真的让我有一种很心酸的感觉，除了看到上面所说的景象，最让我震惊的是，当我行走在那狭窄的盘山公路上时，让人感叹，这上面会有人住吗，可是勤劳勇敢的金柯人给了我肯定的答案——会。我发现金柯村民真的都很淳朴，可是在两个九岁的小朋友的眼中，我看不到该有的童真。反而在他画的卡通画上我却看到了这样的一句话“我要飞，我要飞，我的钱怎么都飞走”，看到这句话的时候，我的心真的有种说不出的滋味!一个九岁的小孩，怎么会在一张那么童真的画上写上这样的字，难道贫穷真的已经那么明显的压到了他们的身上了吗?那我们呢?九岁，在父母帮我们安排好一切的年龄，应该对金钱还没有什么概念吧!在金柯村小学，我和三个小学生聊了很久，他们的条件让我心酸，让我无奈，为了鼓励他们，我给他们画了一幅画——中国龙,而且在上面写了句话“吃得苦中苦，方为人上人，努力才不会后悔”。临走前，三小孩抱着我不要我走，我给他们每人一样东西——透明胶、双面胶、圆珠笔并跟他们说一定要好好读书，几个小孩拿着礼物，特兴奋，大声回答道“恩”¨¨¨“我还回来的”我含泪答道。

结语篇

我们踏上归程，结束这七天的下乡生活了，这个夜晚，我却丝毫没有离别的伤感。因为今晚，感动就如空气一般，弥漫在每一个角落。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇8

为了充实自己的暑假，也是为了锻炼一下自己。我参加了化学与环境团委组织的暑期三下乡实践活动。作为我自己来讲，非常荣幸能得到这样一个宝贵的机会，能让无聊的假期变的更加丰富而有意义。前期我们做了很多的准备工作，因为是在考试期间，大家也都很辛苦。七月十四日我们正式开始下乡，我们的目标只有一个：希望能给南澳小岛带来一些积极的东西，也不让自己的努力白费了。

来到南澳岛之后，我们就开始了自己的工作。作为宣传组的一员，我们的工作主要集中在前期，所以我也可以每天跟着支教组的同学参加支教工作。南澳的孩子就像南澳的天空一样没有过多的杂质，我们也很容易的就可以跟他们相互熟悉。我们不希望我们之间的内容不仅仅是熟悉，我们跟希望能给他们传达一些有用的信息。就像我的趣味物理课，其实课上的时间是非常有限的，学生们以后也会接触物理课，要教会他们很多知识是不大可能也是很不现实的。所以我把主要想让孩子们认识物理的奇妙，让他们爱上物理这门学科。我们为他们带去知识，这当然是我们去支教的首要目的，但我更希望给他们打开一道门，让他们看到另一片天空。

来到这边，遇到困难，我们就只能相互帮助了。我们二十三个队友就像一家人一样，有快了一起分享，有困难一起解决，洗衣粉一起使用，开饭就站成一排靠着阳台吃。下乡期间，如果讲知识，我们可以学到的并不很多，真正可以学到的是怎么与队友交流，怎么与学生交流，怎么与当地的陌生人交流。我们从大城市来到一个陌生的小地方，我们需要更努力的去交流，才可以更快的适应这里的环境。我清楚的认识到，只有当我能跟队友相互协作，能跟当地的学生打成一片，我才能更好的完成工作。在协作互动的环境下，我也收获了很宝贵的友谊。其实来到这里就是要吃吃苦，远离家里的空调电视。我也丝毫不会抱怨住宿环境差，饭菜不好吃或者其他什么的。我很清楚我是来三下乡的，学会吃苦耐劳也是一种成功。

来到这边，我们是顶着学校的名字来的，所以我的一言一行也不忘自己的身份，为学校争荣誉，宣传自己的学校。队伍里面有很多未来要做老师的同学们，在他们的身上我也可以学会很多。每个队友的身上都有很好的个人品质，我能做的是尽量去学习。下乡的日子确实很短，我们在短短十天里收获到的也远远不止这些。告别了南澳天空干净明亮的那些星星，告别了南澳土地上那些海的儿女，真正留给我的是他们对生活热情认真的态度。无论在怎么样的环境里生活，我们都应该努力去工作，认真的享受我们身边的一切。每当我想起下乡的日子，我脑子里都会浮现孩子们合唱 大海啊故乡 的场景，在大城市生活了那么久，希望海岛小镇的那些美好和纯净，能伴随我更久更久。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇9

此次 三下乡活动 响应了团中央、团省委、校团委有关大学生开展社会实践活动的号召。大学生暑期 三下乡 社会实践活动是实现高校人才培养目标的有效途径，是推进大学生 素质拓展计划 的重要举措。我院组织 20xx年暑期大学生志愿者 三下乡 社会实践活动的过程中，充分发挥学院的文化教育优势，广大青年大学生积极投身于社会实践活动，用实际行动深刻领会、切身感受 三个代表 重要思想以及科学的发展观，在实践中达到了受教育，长才干，作贡献的活动目的。

今年暑期的 三下乡 活动得到了学院里各领导的大力支持，统系从07和08级学生中选出 23 名优秀份子，奔赴汕头市南澳县后宅镇，深入开展为期10天的 三下乡 社会实践活动，通过学习参观、座谈交流、签名宣传、实地考察、社会调查等多种形式的社会实践活动。其间，经过多次座谈交流、实地考察参观、发放调查问卷，深入了解镇乡建设。在后宅镇的十天中，通过向当地的百姓开展的等活动，同当地人民建立了深厚的友谊。此次 三下乡 社会实践活动从各方面锻炼了自己。

此次活动中，本人担任文艺组组长，主要负责前期准备工作的美工设计以及下乡期间的文体活动，包括每日队伍成员文体活动、支教中学学生文体活动以及下乡总结汇报演出。

(一)活动准备期间

20xx年4月中旬到5月中旬，是本实践服务队活动方案形成期。本人设计制作了本服务队队徽、方案册本的封面及封面、册内各活动组方案封面、活动期间予下乡当地学生留念用的书签，以及 建国六十周年大事记 宣传海报。

本人在所有作品中融入大量中国古典元素，以国画与书法元素为主，在建国六十周年纪念日来临之际让大家感受国粹的美与灵。封面的设计采用泼墨及笔刷的手法营造出中国著名的 飞天 流绢效果;封底则采用渲染的手法构造出墨凌偏居的画面;侧内各小组封面所用手法不一，调研组配图以八达岭长城渲墨，配书《离骚》选文，寓意 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索 支教组配图以 寒梅 工笔，配书《师说》选段;宣传组配图以 杨柳岸漠楚江阔 工笔，配书《逍遥游》选段;文艺组配图以 飞燕碧痕柳伴桥 水墨，配书《秀色》;后勤组配图以花鸟剪纸及夏荷水墨，配书《后勤颂》;两款书签分别以 小荷才露尖尖角 水墨及 双飞燕伴牡丹红 工笔为衬图，以行书书以 华南师范大学化学与环境学院团委三下乡留念 建国六十周年大事记 以红渲墨为底，缀以白泼墨及工笔腾龙图案。

(二)活动开展期间

20xx年7月14号到7月24号为活动正式开展期间。此间本人为队伍成员及学生设计了多种文体活动。

为了让配合我队开展支教活动的南澳第三中学的学生有更丰富的假期学习生活，我组织文艺组组员配合支教组开设华尔兹、合唱以及篮球等课程，培养学生艺术体育兴趣，发掘学生艺术体育才能，增强学生艺术体育素养。同时，学生合唱将在总结汇报演出中上台展示。

此外，队伍成员每晚例会后安排合唱队歌《和你一样》，增强队员相互交流，融洽会议气氛，丰富晚间空余时间。队歌同样为汇演节目之一。

同时，结合队伍成员文艺特长，本人征得部分队员同意后安排了多种形式的节目。如钢琴独奏、流行群舞、诙谐小品、轮滑表演及手语歌曲演绎等，此外本人负责汇演中古典舞的演出。每日例会后，组织有节目人物的队友进行排练，并在每项排练中全程监督，其后为自己负责的节目进行排练。

7月19日，本人连同文艺组成员张惠文前往后宅镇少年宫，拜访少年宫负责人，洽谈借用少年宫礼堂作为我队汇演用舞台事宜，受到少年宫负责人热情接待，并顺利得到同意。

7月23日，文艺汇演顺利完成。学生及我队队友表现出色，吸引少年宫内许多观众前来观看。

除文艺活动外，本人负责下乡活动中的摄影工作。下乡过程中，本人负责拍摄了建国六十周年变迁题材视频以及各项活动中的场景。

本次下乡活动在文艺汇演后到达尾声。本人通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出了自己的不足和差距。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇10

今年我们三下乡的活动主题是： 盛世华诞传神州 科学发展焕新风 情拥青春献南澳 共建和谐生态岛 !

我队名称为 共青团华南师范大学化学与环境学院委员会赴汕头南澳三下乡服务队 。共有学生23名，指导老师2名。时间共10天。

活动内容:预防流感宣传;建国六十周年宣传;食品安全卫生宣传; 建国六十周年调研;南澳生态调研;支教;文艺汇演文化培训

10天的时间说起来是不常，一周多一点，但对我来说是却是难忘的一周加一点。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紧的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我们团队的效果会更上一层楼。但是，正是因为台风的来临，也看出了我队具有很强的应变能力。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，我们就像一个温暖的大家庭，师兄师姐带着在很多方面还没成熟的我们，教会我们许多做事方式和做人道理。从活动的总体上来说，我认为是成功的。 成功 ：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，证明自己三下乡不是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、严遵纪律

对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有品格，没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，在一定程度上是否遵守纪律反映了组员素质的高低，高素质的组员必然严格遵守纪律。我们要正确地认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀队员。一个队伍如果没有一个严谨的纪律约束，人心就会涣散，组织就会瘫痪，就会变得难于管理，办事也会变得很困难。所以一个队伍不能没有纪律。

二、不轻言放弃

不要轻言放弃，坚持就能成功：抱定任何都不放弃的信念，即使在一片懊悔或叹息、宽容或指责的氛围中也要坚持。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,最后,我个人提出以下倡议:

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对已都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇11

\_\_年7月11日，一个不平常的日子。我们\_\_师范大学自强社驻从化\_\_中学三下乡的26名队伍出发了，我很荣幸能够以支教组副组长的身份和其他25名队员一起出发，一起度过这有意义的9天9夜。短暂的9天9夜，让我们收益终身。也正是为了这9天9夜，我们26个队员做了无数的前期工作。那么，扪心自问，我在这9天9夜的前后做了什么呢?我有什么不足呢?我又收获了什么呢?

我做了什么?

还记得那还是4月末，自强社就开始组建三下乡队伍，我成功竞选上了支教组副组长。作为副组长，肩上的责任自然就大了。队伍刚组建完，我们就开始了各小组方案的撰写。从各份教案的讨论，到教案的初步修改，组长丹霞都在操心着，我就协助她完成各项工作。到后期方案基本定稿了，到以后的三次试讲，我都在协助丹霞的工作。任何一个细节我们都不放过，任何一个问题我们都要指出，任何一个不足我们都要改进。

到7月份真正下乡了，也就是在那9天9夜中，我除了完成自己的教学任务和班主任工作外，还要和组长丹霞一起统筹整个小组的工作，就在那9天9夜中，我度过了人生第一个通宵，带领了我第一个班级的学生，上了第一节我专业的信息技术课。尽管每天的工作都很多，几乎每天都在熬夜，但每天都不累，因为学生都很开心。学生开心是对老师最大的肯定。

我有什么不足?

沟通不够!

不管是与队员的沟通还是与学生的沟通都不够。首先作为一个组长，就该充分的与组员沟通，尤其是在前期的准备工作中，很多事情都应该多与组员沟通，毕竟方案是靠所有组员一起实施的，但是我感觉我和组员们的沟通很少，一直都不了解组员的需求，这对于一个组长来说是很严重的问题。其次作为一名队员，就该多与队员们沟通。我承认我是个内向并且不善于言辞的人，但是我想既然作为同一个下乡队伍的成员，就应该多沟通，多互相了解，多互相关心。最后，我在下乡期间既是一名老师，又是一名班主任，与学生的沟通与交流就不能少，虽然我作为副组长我比其他班主任老师工作会，但是难道就没时间与学生交流了吗?丹霞不也是组长吗?为什么她与学生的交流就可以这么多呢?反思一下，还是我自己的问题啊!

准备不充分!

俗话说，不打没准备的仗，但是即使有准备，但准备不好，还是会打败仗的。现在前期工作的准备中，由于期末考试临近，我把很多心思放在备考中去了，很多时候都以考试为借口推掉工作，把工作推到考试后，谁知考试后有没有好好准备，导致很多工作都没准备好。还记得在第一节实验课前取仪器的时候，由于我之前没有准备好仪器和药品的数量，所以导致有点混乱，这都是准备不充分惹的祸啊!

我的不足固然有很多，也正是因为这些不足，让我在这次三下乡活动中学到了很多很多。

我学到了如何更好的进行人际交往。不管是跟队员们的交往，还是跟学生的交往，都教会了我很多很多，其中最让我收益的，是我从中明白了与人交往的重要性，明白了与人交往的技巧：与人交往要主动，与人交往要注意身份与角色，要多站在他人的角度想问题……这些道理，也许有些我以前已经明白，但在这一次下乡后，我的体会就更深了。

202\_“三下乡”社会实践活动总结 篇12

今年我们三下乡的活动主题是： 盛世华诞传神州科学发展焕新风情拥青春献南澳共建和谐生态岛 !

我队名称为 共青团华南师范大学化学与环境学院委员会赴汕头南澳三下乡服务队 。共有学生23名，指导老师2名。时间共10天。

活动内容：预防流感宣传;建国六十周年宣传;食品安全卫生宣传;建国六十周年调研;南澳生态调研;支教;文艺汇演文化培训

10天的时间说起来是不常，一周多一点，但对我来说是却是难忘的一周加一点。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紧的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我们团队的效果会更上一层楼。但是，正是因为台风的来临，也看出了我队具有很强的应变能力。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，我们就像一个温暖的大家庭，师兄师姐带着在很多方面还没成熟的我们，教会我们许多做事方式和做人道理。从活动的总体上来说，我认为是成功的。 成功 ：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，证明自己三下乡不是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、严遵纪律

对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有品格，没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，在一定程度上是否遵守纪律反映了组员素质的高低，高素质的组员必然严格遵守纪律。我们要正确地认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀队员。一个队伍如果没有一个严谨的纪律约束，人心就会涣散，组织就会瘫痪，就会变得难于管理，办事也会变得很困难。所以一个队伍不能没有纪律。

二、不轻言放弃

不要轻言放弃，坚持就能成功：抱定任何都不放弃的信念，即使在一片懊悔或叹息、宽容或指责的氛围中也要坚持。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说活动是下次的成功的道路没有活动就没有机会在活动中可以会有许多的机会而这机会也是自己日后成功道路的石子最后我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会更好的适应以后的社会为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对已都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！