# 小学生预防近视活动工作总结最新（10篇）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-05-16

*关于小学生预防近视活动工作总结最新（10篇）所见过的预防近视的活动总结应该是什么样的?总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，下面是小编给大家整理的小学生预防近视活动工作总结最新，仅供参...*

关于小学生预防近视活动工作总结最新（10篇）

所见过的预防近视的活动总结应该是什么样的?总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，下面是小编给大家整理的小学生预防近视活动工作总结最新，仅供参考希望能帮助到大家。

**小学生预防近视活动工作总结最新篇1**

眼睛是心灵的窗户，为了让这扇“窗户”更加清晰明亮，为了让每一个生命神采飞扬，科学用眼，科学护眼基础且重要。为增强少年儿童爱眼护眼意识，促使学生养成保护视力、预防近视的良好习惯，3月我校组织开展了一系列近视防控的活动。

教师通过在班级群里分享青少年预防近视的短片，向家长宣传科学的近视防控知识，让家长重视孩子早期视力保护与健康，及时陪护视力异常的孩子到正规医疗机构检查和矫正，营造爱眼护眼的健康家庭氛围。

做眼保健操，是预防近视比较好的方法，为提高眼保健操的质量，促进学生养成保护视力、预防近视的良好行为习惯，我校每日组织学生做两次眼保健操。

我校每年组织开展视力健康状况全面普查和摸底工作，做到早筛查、早预警、早干预，精准掌握学生们的视力健康状况和视力变化情况。

各班班主任积极利用班会时间给同学们做生动有趣的近视防控教育。老师们从近视发生的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的例子使孩子们掌握了科学用眼的知识。

学校利用晨跑、大课间、课外体育活动等时间帮助学生加强体育锻炼，养成良好运动习惯。鼓励学生每天通过跑步、跳绳、踢键子等简便易行的运动项目，开展丰富多彩的体育活动，确保学生每天在校内外均参加1小时以上体育锻炼。

护眼行动，从你我做起。眼睛是心灵的窗户，打开这扇窗户，视野之外，便是这千姿百态的人间盛况。让我们一起爱眼护眼，让“视”界变得更加清晰且明亮!

**小学生预防近视活动工作总结最新篇2**

每年的3月和9月是“近视防控宣传教育月”。生活中电子屏幕的增多，是导致近视增多的一大主要因素。据教育部的一组关于中小学生近视率的调研情况，电子屏幕能显著影响学生视力——每天使用电子屏幕1-4小时以上，近视检出率可达45-77%，可以说是触目惊心!由此可以看出，预防近视的迫切性!为增强幼儿的爱眼、护眼意识，促进幼儿健康成长，我园于20\_\_年3月30日开展了“预防近视，守护光明”专题教育活动月，向幼儿宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体师幼爱眼护眼的意识，现将活动小结如下：

一、紧扣主题，加强宣传

各班教师扎扎实实以“预防近视，守护光明”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。通过儿歌、故事、多媒体等多种形式，让幼儿了解爱眼护眼的相关知识，不长时间观看电子产品，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

二、融入游戏，培养习惯

全体幼儿通过眼保健操和游戏活动，明白光明的重要性，养成健康用眼习惯。引导孩子不用脏手揉眼睛，掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高幼儿自我保护眼睛的安全意识。课余时间孩子们还自主进行眼保健操。

三、注重保健，营养均衡

教育孩子养成不挑食的习惯，多吃绿色蔬菜和胡萝卜，多吃豆制品和海产品，不吃垃圾食品以及甜食。多进行户外活动，多看远处以及绿色植物。

四、学习技能，懂得自救

当有异物进入眼睛时，应该先洗手，轻轻按一按眼睛，眼泪把异物冲出来，再眨眨眼睛就好啦!如果眼睛疼痛或者难以睁开时，应立即向父母和老师求救。

五、家园合作，科学育儿

教师通过班级群向家长宣传爱眼知识，引导家长注意幼儿用眼健康，预防近视。同时家长也要起到榜样作用，带领孩子养成健康的用眼习惯。

一系列爱眼、护眼的主题活动，不仅丰富了孩子们爱眼、护眼的知识，提高了孩子们保护眼睛的意识，同时也有助于孩子养成良好的用眼习惯，真正让孩子们学会爱护眼睛、保护眼睛。以后将继续做好近视防控宣传教育工作，把保护视力、健康用眼融入幼儿一日生活当中。

**小学生预防近视活动工作总结最新篇3**

为进一步全面落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》及省、市关于青少年近视防控工作的要求，针对\_疫情对儿童青少年视力健康和近视防控工作的影响，不断推进疫情防控和近视防控工作，按照《市教育局转发省教育厅办公室、省卫健委办公室关于开展近视防控宣传教育月活动的通知》要求，我县积极安排部署，在全县各学校掀起近视防控宣传教育热潮，现就开展近视防控宣传教育月活动总结如下：

一、全面开展自查摸底，掌握学生视力情况。

新冠疫情发生以来，全县中小学生长期居家学习并参与在线教育教学，对视力健康产生了影响，在开学复课后，我们积极安排，在全县中小学、幼儿园进行了视力健康状况摸底排查，及时掌握每一名孩子的视力健康情况，建立档案，结合摸底情况，做到了早筛查、早预警、早干预，及时控制学生近视的发生。各学校结合健康教育课，利用班会课，专题进行了预防近视教育，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、落实有效措施、常态化开展宣传教育。

按照上级要求，结合每年3月、9月的、“近视防控宣传教育月”活动，进行一次全覆盖式的实力摸底，建立台账，对发现的视力有问题学生及时进行干预并治疗，逐步降低发生率。各学校通过晨会、学校红领巾广播站，微信公众平台等向全校师生、家长进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生、家长的保护眼睛的意识。各学校按照教体局要求进一步减轻学生课业负担，增加户外活动，各学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。改善教学条件，按要求设置灯光、配备可升降课桌椅，为落实近视防控工作提供基础保障。

三、做好行为习惯养成教育，引导学生爱眼护眼。

将近视防控知识融入课堂、校园文化和日常行为养成教育中，引导学生科学用眼，合理使用电子产品。同时学校对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操，通过专题知识讲座，班队会，校园广播等向学生大力宣传近视的危害性和如何科学用眼，增强了学生的爱眼护眼意识。10月20日，\_\_省综合防控儿童青少年近视专家团宣讲成员，\_\_市人民医院准分子中心主任，副主任医师\_\_在凤县双石铺小学开展了“保护视力，预防近视”健康知识专家讲座。讲座主要从近视防控的背景和意义、青少年近视形成的原因和眼睛的发育和学校近视防控三个方面展开。生动形象的讲述了预防近视工作的重要性和方法，为学校今后进一步做好预防近视工作提供了理论方向。

四、引导家庭和社会共同参与。

学校教育离不开家长的配合，学校通过家长会、家校微信群、QQ群，学校微信公众平台、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。同时也呼吁全社会都共同关注青少年、儿童预防近视工作。

预防青少年、儿童近视，做好近视防控宣传工作是一项长期的工作，我们将持之以恒得做好此项工作，真正将青少年、儿童的视力健康作为学校教育工作的重要组成部分，今后我们将认真贯彻上级指示精神，加强对学生的爱眼护眼教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好学生的爱眼护眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**小学生预防近视活动工作总结最新篇4**

人们也常说，眼晴是心灵的窗口，须勤拂拭才能健康明亮，可现实的状况不容乐观，为此，我们在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括:《近视眼的发病原因》、《如何采取有效措施保护学生视力》等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，高一(2)班同学出的一期高质量的黑板报受到同学们的好评。学校为了保证学生眼保操质量，组织学生会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布上，由于措施得力，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

二、通力合作，齐抓共管

学校领导对本次爱眼非常重视，就学生近视眼患病情况召开了家长会，在家长会上由分管领导向他们讲解了爱眼有关知识，要求家长及时给近视眼学生配眼镜，在家学习时督促学生形成良好的用眼习惯，切实保障学生眼睛的卫生。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

三、积极开展爱眼活动

在做好以上工作的同时，学校红十字会与资金雄厚的才子眼镜店联系给我师生义务维修眼睛及电脑验光，另外还赠送学生近视手册及视力表，使学生进一步了解预防近视方法及措施，现时认识到配眼镜要到正规眼镜店配镜，不到流动摊点及质量差地方配镜，质量好的眼镜对保护视力有着良好作用，通过这次活动爱眼活动推向了高潮。

在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

俗话说“眼睛是心灵的窗户。”可见眼睛的重要性有多大，但，随着电脑、电视等高科技电子产品进入家庭的过程，现在学生们的近视率正逐渐提高。也就是说，大部分学生的“心灵”都蒙上了一层“灰尘”。

作为一名近视的学生，每天早上起床后，我看到的不再是明朗、清晰的世界，如果不佩戴镜子我就像生活在迷雾中一样。

在我近视之后关于是否要佩戴镜子这个问题很是纠结：带镜子害怕同学们叫我四眼妹，不戴又害怕看不清黑板。终于，我也成为了“隔着玻璃看世界”中的一员。

也许只有戴着眼镜的人才理解戴着眼镜的人。其实，原来我也觉得没什么，但后来才发现带着镜子很不方便遇到冷天，镜子上就会上霜。而且，如果忘记带镜子，就什么都看不清了。

有些同学也许认为既然戴眼镜这么可怕，那我近视还是不戴眼镜了。如果这么想那你就错了，不带镜子会使你的度数一路飞奔。最后成为高度数的俘虏，那样恐怕不是我们所希望的吧!所以，保护好我们的眼睛可是至关重要的

有人一定认为我太小题大做了，长大之后做一个手术摘掉镜子不就好了吗，其实哪里有这么简单。想要做这个手术，首先年龄是个问题，你一定要年满十八周岁才可以，恐怕我们还要等上好长时间;其次，角膜也要达到一定的厚度;还有在检查中如果你的眼睛有一项不符合要求，那么你就不能进行手术。

通过我这个“优秀范例”大家一定了解了视力对我们究竟有多重要。我总结出了以下几个方法供大家借鉴：

1，看电视玩电脑一小时后给眼睛放个假;

2，多食像胡萝卜那样可以保护眼睛的食物;

3，多看一些绿色的东西，少在黑暗处看写;

4，如果你现在注意用眼卫生。

近视了并不可怕，你可以定期到医院检查，根据需要调换镜子。让我们一起保护眼睛拥有一个明朗的未来吧!

**小学生预防近视活动工作总结最新篇5**

眼睛是心灵的窗户，洞察精彩世界，观赏万千风光。随着手机等电子产品的广泛使用，儿童近视低龄化趋势日益明显。为进一步在学生群体中普及科学用眼知识，预防近视，学校校医在班主任老师的配合下走进班级为同学们开展了一次别开生面的.预防近视讲座。

讲座上，校医从眼睛的构造、近视形成的原因、治疗和预防等方面对学生进行讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节、饮食方面等)进行示范，让同学们认识到了眼睛健康对学习和生活的重要性，引导同学们在日常生活中正确用眼、科学用眼，远离不良的用眼习惯，积极预防近视。

与此同时，学校一直以来非常重视和关爱学生的视力健康，从日常抓起，每天的眼保健操，有专门教师监督、指导。瞧，当眼保健操广播响起，孩子们个个精神抖擞，端正的坐在自己的座位上，随着悠扬的音乐认真而有节奏地按揉穴位，动作整齐划一，展现了良好的集体风貌。

此次活动，不仅让学生明白预防近视、保护眼睛健康的重要性，还进一步推进落实了“五项管理”工作，用实际行动做好预防近视知识的宣传和教育，接下来学校将加大力度抓好学生认真做眼操、注意控制用眼时间等工作，从而控制降低学生近视的发病率，让利一学子健康成长。

**小学生预防近视活动工作总结最新篇6**

为了培养学生良好的爱眼护眼习惯，增强学生爱眼护眼意识，促进学生健康成长，我校开展了近视防控宣传教育系列活动。

一、多措并举，加强宣传

1、发出预防近视小知识倡议，号召学生保护眼睛，从我做起。

2、LED滚动宣传，营造浓厚氛围，是学生养成科学用眼的良好习惯。

3、开展“爱眼护眼”主题班会，老师带领学生一起学习爱眼护眼知识，共同预防近视。

二、开展预防近视专题知识讲座。

3月29日下午，为增强孩子保护视力的意识，使其领会到保护眼睛的重要性，推动孩子爱眼护眼活动的开展，培养学生良好的爱眼习惯，科学预防近视，我校邀请到北井头卫生院王主任带领三名医护人员为学生们进行了一场爱眼护眼知识讲座。

郭医生特别向同学们讲解了眼球的生理结构特点，并针对近视形成的原因及预防、辨别真假性近视、用眼卫生等相关问题也进行了深入浅出的剖析。

郭医生强调看书半小时后要休息一段时间，读书写字要有正确的姿势。

要求同学们做到“三个一”，即眼睛距离本子一尺，胸部离桌子一拳，手指离笔尖一寸。

要想预防近视就要做到 “四不看”，不躺卧看书，不走着时看书，不在直射的阳光下看书，不在光线暗淡的地方看书。

郭医生从养成良好的用眼习惯、每天保证2小时以上的户外运动来放松眼睛、少吃甜食多吃蔬菜水果等几个方面给孩子讲解了如何保护眼睛、预防近视。

孩子们是祖国的花朵，未来的接班人。

每一个孩子健康快乐的成长，是全社会的共同心愿。通过系列活动，同学们不仅懂得了爱眼、用眼、护眼的重要性，同时也掌握了保护眼睛、预防近视的方法，提高了眼部保健的意识。

学校将会持续关注学生用眼健康，为学生的健康发展保驾护航!

**小学生预防近视活动工作总结最新篇7**

近年来，由于学生不能正确地预防近视，防治近视已越来越成为老师、家长及社会所关注的问题。保护视力，预防近视关系到下一代的健康成长。因此，我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了近视防控宣传月活动，现将活动总结如下：

一、加强领导，明确分工，落实任务

为积极推进预防近视的宣传和教育工作，我校成立了近视防控工作领导小组。由校长张华任组长，各班班主任具体落实班级宣传和教育工作，根据学生的身高调整座椅的高度，有利于保护学生的视力，提高防控成果。

二、落实检查督促制度

学校三项检查中把眼保健操的检查当做一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天上下午各做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育

各班主任利用主题教育课，对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的例子使学生掌握科学用眼知识，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力“的舆论。并通过卫生课、黑板报、电子屏等，宣传科学用眼知识，培养学生爱眼护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、重视常规训练，养成良好习惯

号召全体任课教师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书、写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸;写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间监督学生到室外活动或远眺。

此次近视防控月各项活动的开展，进一步增强了学生爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。近视防控宣传对推进学生的近视防控起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**小学生预防近视活动工作总结最新篇8**

保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此，我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了护视力月活动，现在活动总结如下：

一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标。

二、认真落实有关精神，高度重视预防近视月活动。

首先，我们召开了班主任会议，传达了榕教办体19号文件精神，要求各班级学生要高度重视，认真开展预防近视月活动。主要做好以下几点：

1.每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。

2.每班下发视力表，要求表不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。

3.每班选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠下自己的读写姿式。

4.学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。

5.张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。

6.按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

三、加大宣传力度，营造良好氛围

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

1、利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次;

2、把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。

3、利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

4、在班会课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

四、规范眼保健操，培养良好习惯。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生们的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中去。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

五、加强与家长沟通，完善监督机制。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

总之，我校由于领导重视，措施具体，采取多种防近措施，对保护视力、预防近视有一定的促进作用

**小学生预防近视活动工作总结最新篇9**

保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此，我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了护视力月活动，现在活动总结如下：

一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标。

二、认真落实有关精神，高度重视预防近视月活动。

首先，我们召开了班主任会议，传达了榕教办体19号文件精神，要求各班级学生要高度重视，认真开展预防近视月活动。主要做好以下几点：

1.每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。

2.每班下发视力表，要求表不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。

3.每班选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠下自己的读写姿式。

4.学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。

5.张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。

6.按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

三、加大宣传力度，营造良好氛围

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

1、利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次;

2、把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。

3、利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

4、在班会课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

四、规范眼保健操，培养良好习惯。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生们的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中去。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

五、加强与家长沟通，完善监督机制。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

总之，我校由于领导重视，措施具体，采取多种防近措施，对保护视力、预防近视有一定的促进作用

**小学生预防近视活动工作总结最新篇10**

为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合近视防控宣传教育月活动提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下:

一、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，通过观看防控视频等方式从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、运用学校LED显示屏全天滚动播放爱眼护眼、预防近视相关宣传标语，营造良好的宣传氛围。

三、积极与家庭、社会沟通协调，通过学生带动家长、家长群等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教有与家庭教育的同步进行，紧密配合是各种健康教育的重要环节。

四、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中。

我校通过开展近视防控宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！