# 小学预防近视眼活动工作总结（10篇）

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-14

*20\_小学预防近视眼活动工作总结（10篇）预防近视眼的活动需要认真地为此写一份工作总结。光阴似箭，岁月无痕，一段时间的工作已经结束了，回顾这段时间中有什么值得分享的成绩呢?下面是小编给大家整理的小学预防近视眼活动工作总结，仅供参考希望能帮助...*

20\_小学预防近视眼活动工作总结（10篇）

预防近视眼的活动需要认真地为此写一份工作总结。光阴似箭，岁月无痕，一段时间的工作已经结束了，回顾这段时间中有什么值得分享的成绩呢?下面是小编给大家整理的小学预防近视眼活动工作总结，仅供参考希望能帮助到大家。

**小学预防近视眼活动工作总结篇1**

一、基本情况

青少年近视的。防治越来越为学生、家长及社会所关注，近视眼是学校中最常见病之一，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长和国家建设的重要而艰巨的任务。

二、 指导思想

我校树立“健康第一”的指导思想认真按照《中小学生近视眼防控工作方案》的有关要求，结合我校实际，积极做好学生近视眼防控工作。

三、工作目标

认真制定“防近”的长效机制，做到综合防控，全员参与，分工明确，落实责任制，确定工作目标，长抓不懈，切实将“防近”的各项工作落到实处，力把我校的近视率和近视眼的新发病率得到有效控制，达到上级的要求。

四、具体措施方法

1、贯彻落实中共中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、把保护学生视力纳入学校工作计划，把保护学生视力预防近视列为班主任工作职责之一。

3、开展宣传教育，加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任，教师和卫生教师的作用，防近工作纳入领导工作日程，并由主管领导经常检查总结，有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯，教师要落实防近措施，卫生教师要经常监督。

4、 作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。

6、室内布置朴素大方，整洁，美观明亮(地面清洁，墙壁不贴过多的图片，玻璃光亮)，黑板平整，无裂缝，不反光。

7、桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每学期调换学生座位一次。

8、做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜，任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

9、教师做到“三不”：

(1)上课板书工整，字迹不要过小，

(2)充分发挥课堂教学效率，不要拖堂，

(3)严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

10、学生要养成良好的用眼卫生习惯。读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”(眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳远，手距笔尖一寸)，坚持“二要、二不要”。

“二要”是：

(1)读写姿势要端正，眼书距离一方尺;

(2)连续读书1小时要休息或远眺10分钟;

“二不要”是：

(1)不要在光线暗或直射阳光下看书，写字，不要边吃饭边看书;

(2)不要在走路，躺卧和晃动的车上看书，此外，看电视要有节制。

11、体育活动的时间和质量要保证，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育，另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

12、做好视力的检查，每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力(5.0 )的指导和预防的工作。

13、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

14、为加强监督学生认真做好眼保健操特制定眼保健操检查评比标准。

⑴、全体学生都做眼保健操，一人不做扣1分。

⑵、安静，整齐，如有讲话，做作业者扣2分。

⑶、注意力集中，两眼轻闭，全身肌肉放松，如有开小差者扣1分。

⑷、穴位要正确，手法要轻缓，有5人以上不规范的扣1—2分。

⑸、两手清洁，剪短指甲，有5人以上手不清洁或留长指甲扣1—2分。

15、加强防近的宣传力度。

⑴、利用全国\"爱眼日\"活动，开展预防近视卫生知识讲座。

⑵、把预防近视卫生知识张贴在宣传窗内。

⑶、在卫生课上，利用眼睛模型，电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

五、具体实施步骤

一月份 家长假期爱眼培训 ，家长会播放爱眼视频，并填写个人感悟，保存好材料;与亮眼中心取得及时联系，补齐亮眼档案。

二月份 加大班级爱眼宣传，强化正确的读写姿势。保证眼操、亮眼操的质量。完成班级读写姿势订正活动。

三月份 加大班级爱眼宣传，强化正确的读写姿势。保证眼操、亮眼操的质量。进行评比。完成亮眼操指导和评比。留存档案。爱眼吧进校。

四月份 进行及时反馈，对个别班级进行指导和巩固。完成眼操评比指导和评比。爱眼吧进校。

五、六月份 巩固成果。爱眼吧进校。对学生视力进校追踪调查分析。

**小学预防近视眼活动工作总结篇2**

为了进一步鞭策我校“防远”工做，全面真施素质教育，以《学校卫生工做条例》为指北，不才级教育止政战有闭卫生、防疫部分的领导下，加大了对学生预防远视工做的宣传战教育力度，采用了一系列的程序，获得了一定的成绩，现将有闭状况总结以下：

一、贯彻降真国家教委闭于加轻学生进修承当的看护精神。

改革讲授方法，提下讲授质量，向教室要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。课中做业量适当，保证学生逐日睡眠时间。

二、加强颁布发表道育防远工做总结

三、各班教室内安插做到了整洁、敞亮，乌板平整、不反光。每周更换学生坐位一次。

四、全校卖力做好眼保健操，保证天天两次。任课教师在教室上能随时改正学生不良用眼习惯。有值周生到各班循环搜检，看能可定真做操。

五、要求教师做到：上课板书工整、字迹不要太小;不要拖堂;宽格执止课表，波动相占用学生的活动课时间。

六、保证体育活动的时间战质量。

我校保证了学生天天上、下午大课间活动时间;任何教师不占用体育课时间。

七、创设视力档案，加强对边沿视力的矫治战预防工做。

八、加强重生精良卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工做，为学生从小养成精良的用眼卫生习惯挨下坚真根本。并疏散区保健所要求，10月中旬举止了学生日常止为习惯比赛，在一年重生中进止了眼操指导战比赛，提下了学生眼操质量战预防远视的意识。

九、为了让学生从小养成精良的用眼卫生习惯战念书写字习惯。疏散区保健所要求，10月中旬在全校7个班级里举止了眼保健操战读写姿势比赛，提下了学生眼操质量战预防远视的意识。

保健教师操做广播、板报战健康教育课对全校学生睁开颁布发表道育，各科教师教室上随时改正学生不良用眼习惯，使学生知道掩护视力的紧张性，作育了学生精良的用眼习惯。

**小学预防近视眼活动工作总结篇3**

近年来，由于学生不能正确地预防近视，防治近视已越来越为老师、家长及社会所关注。保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此。我校根据教育部制定的《中小学学生近视眼防控工作方案》，特制定我校学生近视眼防控工作实施方案：

一、加强领导、提高认识

全校师生要充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性。要把“预防近视”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康的重要内容之一，高度重视这项工作。

学校将按照教育部《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》，在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园广播、宣传栏、墙报、网站、宣传单等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。教师(特别是班主任、体育教师与卫生保健教师)要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。定期召家长学校培训班，向家长宣传保护视力的重要性和方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与“防近”工作的良好局面。

为了加强对这项工作的领导，学校成立了“预防近视”工作领导小组。领导小组的组成如下：

组长：

副组长：

成员：

二、建章立制，强化保健

学校制订“预防近视”工作实施方案和相应的规章制度，强化“预防近视”工作深入有效开展。建立学生用眼卫生的管理制度，强化对学生眼保健操的检查，随时纠正学生读写姿势，促使学生培养良好的读写习惯和用眼卫生习惯。合理安排好课程与活动，组织形式多样的课外体育活动，保证学生每天有一小时的体育活动时间。建立定期视力监测制度，每学期对学生的视力进行二次监测，并统计分析。建立家校联系制度，把每学期视力检测结果通知家长，督促家长一起教育与培养学生注意用眼卫生，形成良好习惯。建立健全班级学校“预防近视”考核制度，每天眼保健操检查结果纳入班级一日常规考核之中。

每天上午与下午的第一节课任课教师必须负责督促并指导学生认真做好眼保健操(在专用教室上课或室外上课的必须在上课地点指导学生做好眼保健操)。做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

学校按照《中小学学生近视眼防控工作方案》中关于用眼卫生对环境的要求，切实改善学校教室采光与照明、课桌椅配置、黑板等教学条件。保证教室内所有学生合理的用眼距离，提供符合标准的教室采光要求以及照明设备，提供与学生身高相符合的课桌椅，教室黑板做到完整无破损、无眩光。

三、落实职责，专项考核

我校“预防近视”领导小组依据《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，督促有关部门和人员认真履行“预防近视”工作职责，落实具体“预防近视”措施。德育处、教务处、总务处、班主任、体育教师、任课教师等都要按照《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，明确各自职责，纳入各自岗位考核目标之中。

学校将在每学期初对全校学生进行视力监测，作为各班“防近”的工作基础，期末再进行监测，做好患病率、发病率、恢复率等各类情况的统计分析，进行分档管理，并将检测结果纳入教学管理。

**小学预防近视眼活动工作总结篇4**

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致学生近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。学生的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

一、改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境

1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。

2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。

3、每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。

4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位。班主任还可以根据学生的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

二、培养学生良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到：

1、培养学生良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸;看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正学生的不良坐姿和用眼习惯，各班要把学生正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。

2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻学生视觉疲劳。

3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证学生能轻松辨认。

三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量

1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导学生的眼保健操指法。

2、红领巾检查岗检查学生做眼保健操情况，发现找不准穴位的学生及时纠正并反馈给班主任。

3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对学生眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

四、加强体育锻炼，增强体制

保证每天一小时体育活动，使学生的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好学生课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解学生的视力疲劳。

五、积极宣传用眼知识，提高学生爱眼意识

1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对学生进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对学生进行预防近视方面的教育，鼓励学生多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2、向学生及学生家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制学生看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

**小学预防近视眼活动工作总结篇5**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护学生视力，学生自觉爱护自己的眼睛的局面，全校学生轻度近视率不到1%。我们采取的措施主要有：

一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

二、运用制度保障

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学学生近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防学生近视工作还有一些具体的规定：

1、视力检查制度

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

2、眼保操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保操，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的`眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

3、班级视力评比制度

(1)关于班主任：

班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视;预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励;视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**小学预防近视眼活动工作总结篇6**

为了贯彻党的教育方针，在区教育局学生保健所的正确指导下，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

一、我校基本情况

为了保护眼睛的健康，积极预防十分重要。如果已得近视，更应加强预防措施，只有通过预防，配合治疗，才能可能防止近视度数加深。预防近视，必需抓早，抓小。我校学生视力有所下降：低年级下降2%;中年级下降3%;高年级下降5%。

二、具体措施：

(一)加强领导

(1)成立“亮晶晶”工作领导小组，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

(2)成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

(二)组织全体教师学习“防近方案”实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

(1)把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

(2)“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：

一、二年级提高5%;三、四年级提高3%;五、六年级视力提高2%。

(3)视力有所下降：(低年级下降2%;中年级下降3%;高年级下降5%)的班级，不能评为“文明班”

(三)学校与专业眼科医院联系，由医院的专业医生对学生进行视力检查，对视力有问题的学生做记录，发信给家长建议家长带孩子进行治疗。

(四)建立制度，加强宣传教育

(1)加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

E、每学期进行一次防近讲座。

F、每次家长会要作“防近”内容。

G、期末工作要有“防近”内容。

(2)视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

(3)眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，(要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容)做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

(4)学生的体检制度。

按规定全校学生由保健所每年体检一次，由卫生老师逐人立档。

(5)学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

(五)减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

(1)保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

(2)认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

A、一年级一般不留家庭书面作业。

B、二、三年级每天的作业一般不超过30分钟。

C、四年级一般不超过45分钟。

D、五年级不超过60分钟。

(3)严格控制测验和考试次数，语文，数学，每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

(4)加强体育活动的领导，坚持，“两操”“大课间活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

(六)采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

(1)要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

(2)课间要求学生到室外活动或远眺。

(3)教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

(4)教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天午睡一小时。

(七)控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

(1)要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，(最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目)

(2)中午一律不准看电视。

(3)教育学生看电视时要注意位置与距离。

(八)把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降(下降三行视标以下)者不能评为“三好”学生

(九)做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近”工作考核，总结经验，期初进行经验交流。

(十)贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

(1)改善采光设备，教室的光管由4支增至6支。

(2)保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。

(3)绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

(4)按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

(5)对已患上假性近视的学生认真进行矫治(由卫生导师每天集中使用“矫正仪。进行矫治)。

对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。(德正医院)

(十一)、学校、家庭密切配合

①每学期召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

②老师家访要向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

③给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

④每年体检后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

我校通过开展“保护眼睛、预防近视”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。

“保护眼睛、预防近视”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**小学预防近视眼活动工作总结篇7**

为了提高学生的爱眼、护眼意识，养成良好的用眼、护眼习惯，切实做好学生的防近工作，白塔小学开展爱眼日的宣传和教育工作。

学校积极在校园中营造爱眼、护眼的氛围。召开了爱眼日活动的专题会议，再次宣读了《\_\_市中小学生近视防控三年行动计划实施方案》，提高了教师对预防学生近视工作的认识，对学生每天眼睛保健操情况严格监督;学校还利用校园广播站、班报、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传;悬挂了“预防青少年近视，从一滴一点做起”的宣传条幅;组织学生进行视力检查;同时各班开展了以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

通过开展“爱眼日”系列宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼、护眼的意识，提高了全体师生的眼保健知识水平和自我保健能力，为推动预防学生眼睛近视的工作起到了积极的作用，使大家充分认识到养成良好卫生习惯的重要性。更好的保护好青少年的视力。

**小学预防近视眼活动工作总结篇8**

为在全校师生中开展好爱眼常识普及工作，东方红小学根据上级指示，开展了主题宣传活动。

一、结合各学段的健康课大纲要求，利用班会，学校保健教师给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、6月6日当天，结合本年“爱眼日”活动宣传口号，学校充分利用宣传标语、LED屏幕、校园电视台、校园广播站、校园网、板报、黑板报等媒介进行爱眼护眼常识集中宣传，加强广大师生的保护眼睛的意识。

**小学预防近视眼活动工作总结篇9**

为了提高学生科学用眼知识，养成良好的用眼、护眼习惯，开展了“五个一”宣传和教育活动。

该校围绕“呵护眼睛，从小做起”“爱眼日”活动的主题，组织开展爱眼护眼“五个一”宣传教育活动。即各班级举行一次爱眼护眼主题班会;办一期主题黑板报;举行一次眼保健操规范姿势讲座，讲座中，介绍了全国爱眼日的由来及意义，从用眼卫生等方面讲解了在日常生活中应当如何爱护眼睛，通过图解和示范的方式讲解并纠正了眼保健操的姿势;写一篇主题作文;举办一场眼保健操评比。

通过开展“爱眼日”系列宣传活动，提高了全体学生的眼保健知识水平，预防了近视，保护了视力。

**小学预防近视眼活动工作总结篇10**

为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合教育部和卫生部门提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现总结如下：

一、结合各学段的健康课大纲要求，利用班会课，班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼日”活动黑板报，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过晨会、国旗下讲话等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好每一天的两次眼保健操。学校的值日队员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、通过校讯通，对家长进行了眼保健知识的宣传，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其使学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！