# 寒假社会实践报告总结三篇

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-03-15

*通过参加社会实践活动，有助于在校大学生们吸收新的思想与知识，能更好的了解和感受社会。下面是本站为大家整理的寒假社会实践报告总结，供大家参考。　　寒假社会实践报告总结篇一　>　一、实践目的：　　不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的...*

通过参加社会实践活动，有助于在校大学生们吸收新的思想与知识，能更好的了解和感受社会。下面是本站为大家整理的寒假社会实践报告总结，供大家参考。[\_TAG\_h2]　　寒假社会实践报告总结篇一

　>　一、实践目的：

　　不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。

　　在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

　>　二、实践内容：

　　该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。

　　另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

　　我们分两个班倒一替一天倒，早班八点——晚六点，晚班十点——晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人的方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

　>　三、实践结果：

　　我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

　　另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。

　　可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

　>　四、实践总结或体会：

　　作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

　　所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

　　通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

　　我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

　　在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

　　在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

　　在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

　　在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

**寒假社会实践报告总结篇二**

　　实践是大学生走向社会的作用非凡的一道槛，其中充满着磨砺与再学习的机会。若要成功的跨过去需不断地反省并改进一些为人处世的措施。当然对于学法律的我来说，更得关注法律及其适用方面的琐碎，不断地从中获得进步的经验，为更好的规划以后的人生打好基础。这道槛对于大学生初步涉世也是非常重要的。

　　今年寒假学校组织我们去王府井书店实践，实践的主要内容包括：1科学的店容店貌分布;2图书分类与摆放;3图书的进货与退货;4读者的图书选择与购书心理;5图书导购的技巧。

　　王府井书店特点是，上下共七层，地下一层主营音像制品，一层多为社科政治类图书或者地图旅游类的图书，二层以教育教辅类图书为主，三层主营外国原版书，四层为文学类图书和美术用书的天下还包括一些杂志，五层主要经营医学类建筑类的图书，六层则是经营软件。

　　我的岗位被分配在了四层也就是文学类美术类图书一层的收银台，负责帮忙装袋和开发票。因为是在收银台工作，我们可能相对轻松一点，可以在一座着，但由于是暑假，王府井书店人很多，买书的人也很多，所以也不是很轻松的。

　　我的岗位在收银台，所以经常能看到读者买的是什么书，如果是小学生打扮的，这样的一般都由家长陪同，所以他们都是买一些世界名著，伴随着世界名著还要买几本漫画，这也许是家长的妥协吧。如果是初高中学生打扮的，成群结伙状，那他们多半买一些畅销的青春文学类小说，或者他们喜爱明星的写真。如果是大学上打扮的，有的就会去买一些美术类的书，那是教材。还有一部分去买一些文学类的图书或者外国畅销小说。如果是成年人，他们很有可能是批量购买图书，而且极有可能开发票。他们买超级精装版的书或者成套购买图书，也许是为了单位购书，也许是可以报销吧。当然我说的不完全正确，买书的人也不完全有规律。有很多人坐在书架旁边一坐就是一天，就是为了看书而不买书，这样的人很多，以学生为主，因为放假吧。

　　在收款台的两边总是摆放着一些书，这些书多是畅销书，摆在显眼的位置有时读者在交款的时候，看见了，就会顺手拿一本，这样也拉动了销售额。还有一些书被摆放在很显眼的过道上，有的是畅销书，而有的是出版社之间竞争的结果，因为摆书的位置越明显看见的人就越多，这样销售量就会有所提高。比如长江文艺出版社，在寒假期间搞活动，一些行将就木的畅销书七五折出售，这样的刺激使得有些书又回到了排行榜前五名。同样，书店为了提高销售额，还推出了一项活动，即当时累计小票额度大于等于一百元，可以免费领取一张九折会员卡。这个活动显然是极具引诱了，有很多人在交款时发现，已经买了七八十元的东西，于是他们就会再去挑选一些书以便凑到一百元，换取一张会员卡。

　　关于进书，我想到有一天我替另一名同学的班，帮她进了一回书，那次上的书都没有摆到货架上出售而是直接运往仓库准备退还，因为，那是一些十元以下的世界名著。王府井书店的世界名著种类已经很多了，精装的简装的都有，而且价格上也比这些十元以下的要贵，所以作为销售者，当然不愿意再划出一个地方来卖这些便宜的重样的世界名著。于是这些也许很有市场的图书就被放到了仓库。我想，发行图书的单位当初策划的时候一定没有想到是这样的结局，他们一定以为，这些十元以下的市街名著一定会像一颗炸弹一样挤占大半暑期名著销售市场，但是，他们没想到出版名著出版社太多了，卖家组织要高价的名著以换取更高的利润，至于那颗销售炸弹看来，只能在仓库里落上厚厚的尘土了。

　　对于我这样一个从来没有上过班的学生来说，实践确实是艰苦的，但是，通过这次实践，我学到了很多。我了解到了从进货到上架到销售还有退货的一系列流程。这的确可以算是一门科学。王府井书店的人，不管是收银员主管还是实践生，他们对待顾客购很友好，读者在十分轻松的环境下读书买书，没有任何压力，不会因为任何事和服务员吵架，这也许正是王府井书店的气度，作为北京的窗口将永远屹立下去。而这种气度，也正是我最应该学习的!

**寒假社会实践报告总结篇三**

　　在我们缘分聚首的日子里，有着最珍惜的友谊；在我们热情青春的岁月中，有着最真挚的相知。即使我们现在分开，但我的祝福会一直像高高低低的风铃，给你带去叮叮当当的快乐！———题记

　　印度有一句谚语是这么说的：“一切河流交汇处，都是神圣的。”人与人之间的交会，也绝非偶然。虽然我不知道是基于什么样的缘分而和他人相逢，但善待出现在我生命中每一个人，并且感谢这份缘分，我相信这就会是美好的开始。

　　XX年暑期三下乡让我们这23个来自五湖四海的同学相汇在大化二中，共同发扬炙热的爱国情，让我们共同携手二中亲爱的学生们，让我们一起度过这挥洒青春魅力、绽放青春光彩的7天，更让我们一起在用汗水和快乐中结下深厚情谊，是彼此的缘分一直延伸至远方……

　　场景一：青春起航

　　“融融的夏天，灿烂的阳光，师院三下乡，飞扬青春风帆”。7月10号是我们“梦想的起点”——我们脸上绽放的美丽笑颜，我们身上散发出来的热烈期待，都是我们“展翅”飞向大化县的力量！青春活力的师院化生学院学子扬帆启航！

　　场景二：大化蓝天下

　　坐在车上的那刻起，我们一行人怀着无比激动的心情在路途中放声高歌，游戏着。车旅虽然是枯燥乏味的，也是疲倦的，但因为其间有队友们的“精彩文艺表演”以及我们之间的谈天说地，所以我们的旅程也不完全是灰色的。而当我终于到了大化县这一片蓝天下，踏上这一热土时，完全被它的自然气息所吸引——泥土的清香、空气的清新、天空的湛蓝都无疑是城市人所向往的。

　　场景三：广场实验

　　早上7点起床，弄好一切。然后我们这一行人搬起桌子凳子就奔向当地文化广场，利用我们化生学院的专业知识对当地群众做一系列的揭穿伪科学、反迷信的化学实验。我们队员都很努力的去宣传这些相关知识，当地民众也饶有兴趣的观看我们的实验，也有一些群众主动参与进来，更加亲身体验到了化学的作用，科学的力量。

　　场景四：调研

　　调研组的同学每天早早出发，顶着炎炎烈日去调研我们的课题。关于农村教育、网络、家电下乡的课题。他们身着橙色队服穿梭在大大小小的街道，小巷上，在当地形成了一道靓丽的风景线。有时为了调查的范围更广泛些，他们甚至步行2个小时到当地的农村去采访村民。每天都是这样，披星戴月的回来。很辛苦，但他们觉得值得。

　　场景五：上课

　　我是教学组的一员，我们经过招收学生之后，我们在第二天就开始上课了，那些学生都很淳朴。从教室走回宿舍准备的路上，有个令我很深刻也感动的小插曲：几个迎面走来和踩着单车的学生们热情快乐地叫我们“老师好”！这些有着一张张可爱稚嫩的脸和一双双期待纯真的眼睛的学生们，在与我们这只“小火花队”的首次见面就非常快乐，也体会到当地人民的质朴热情。正所谓星星之火，可以燎原。小火花队虽小，但我们会是也能使传播火种的使者！我相信这绝对是一个新的很好的开始，也和学生们打从心底的期待接下来共度之日。

　　场景六：敬老院

　　我们带着水果以及慰问品来到了敬老院，与老人共度一个愉快的周末。陪老人们聊天，听听老人们年轻时候的那些事儿。我们还给老人们表演了节目。有唱红军歌曲的，有打太极的，有打拳术的。老人们都乐开了怀，有一个爷爷还很大胆的给我们唱了几首红军歌曲呢，我们都很开心并且认真的聆听着，这是一个充满歌声与笑声的午后，我们从中收获了许多，感受到了许多。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！