# 团日活动心得3篇

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-03-31

*要求自己写工作总结，在这个不断实践，不断总结的过程中，人们对事物的认识也就越来越深刻，知识面越来越广，智慧也越积累越高。大家创业网为大家整理的相关的团日活动心得3篇供大家参考选择。　　团日活动心得1　　此次主题团日活动由我支部团干在班干协作...*

要求自己写工作总结，在这个不断实践，不断总结的过程中，人们对事物的认识也就越来越深刻，知识面越来越广，智慧也越积累越高。大家创业网为大家整理的相关的团日活动心得3篇供大家参考选择。[\_TAG\_h2]　　团日活动心得1

　　此次主题团日活动由我支部团干在班干协作下策划和开展，工作内容围绕预先策划进行，活动为期一周，分阶段开展各项活动组成系列活动周。主要包括：

　　一、班风设计大赛。

　　各位团员针对目前班风的优点和不足，就怎样建设、建设怎样的班级写一份班风设计书并投入班级意见箱。

　　二、召开主题团会。

　　1.团会上将收集齐的班风设计书向支部全体团员宣读，由团员代表组成的评委评出“班风最佳设计奖”，会后将各优秀提议综合整理为班级公约。

　　2.举办“广工知多少爱多少”讨论会，大家说出自己对广工过去的了解、现在的热爱和未来的憧憬并共同讨论。

　　3.班内以男女均匀搭配和成绩互补为原则成立了学习小组，各组成员以后在小组长带领下定期一起学习、讨论问题，互相监督，互相帮助，提高学习效率。

　　4.制定了较完善的夜修、早读和相应考勤制度。

　　三、最佳宿舍评比。

　　以整洁，体现宿舍和谐、温馨和浓厚校庆气氛为主要评比，由各宿舍派代表进行互评，在男女宿舍各评出一个最佳宿舍作为模范。

　　通过这次主题团日活动，广泛听取和收集支部团员的意见和建议，其中的观点对日后班团运行和发展具有重要参考作用，班风设计成果(如班级公约和相关制度)在班内开始实施，班级管理得到整顿和优化，班风、学风、生活作风都有所改善。由于大家共同参与活动，团体意识明显增强，使团支部的凝聚力和战斗力得以提高。同时，树立和发扬了支部团员青年的良好精神风貌，激发了支部团员青年的爱班、爱校热情，用饱满的精神迎接校庆的到来。从这次活动中我们也看到了在组织团日活动中的一些不足之处。比如策划时考虑不够仔细，致使在实际活动中遇到了一些问题：因客观原因临时改活动地点，因活动内容多耗时长导致部分活动影响了学习，部分活动中对于活动气氛和同学们积极性没有充分调动起来等等。这些都是在以后的团日活动中亟待解决的，我们将会在活动策划时更全面地考虑预期效果、可行性和应急方案，活动开展中也会着重加强执行能力，避免同样问题的发生。

　　在今后的工作中，我们一定会总结经验教训，扬长避短，将团支部的工作做得尽善尽美。同时，我们生物08(2)班团支部也会一如既往地支持校团委、院团委和年级团总支各干部干事各项工作的开展。

**团日活动心得2**

　　全校停水停电，本应无聊的一天悄悄来临，却因为我们的活动这一天变得不再无聊。“奔跑吧，同学们”活动在前期准备过程中，看向门口，两名主持人在风中瑟瑟发抖却又一遍遍的对稿，看向大厅，一抹抹身影在镜头前飞过，他们不是别人，就是为本次活动辛勤奋斗的工作人员，看向四周，满满的观众焦急的等待着活动的开始。

　　本次活动共分为三种形式进行，分别为保护主公、名牌大战和双人组合。

　　撕名牌大战参赛人员共8人。分一个主公，两个忠臣，四个反贼，一个内奸。(主公前后共两张名牌，剩余人员每人背后一张名牌)

　　游戏开始前进行抽签分配身份，除主公外人员每个人的身份只有自己知道，主公身份大家都知道，抽取主公的人员可提前进入场地自行寻找躲藏或者进攻的地方，而抽取到剩下身份的参赛者则需要经过工作人员对其蒙上眼睛带领进入找寻一个位置，于同一时间放人，身为反贼的人员需寻找到主公，并撕掉他的名牌，而忠臣和主公的任务是撕掉反贼的名牌，但忠臣需要保护主公名牌不被撕掉，内奸的任务是全场只有自己存活。(注：别人说的话不一定是对的)。

　　这是一个考验分析能力观察能力及体力的游戏。参赛者需要根据其他参赛者的表现，来判定其他参赛者的身份，在猜出后，如若是相同一方则需要保护，不同一方则需要撕掉对方名牌。其中内奸这一角色是需要比较深的功力，因为他需要在撕掉别人的同时自己不被暴露。活动进行的如火如荼，每层楼都有奔跑的身影，同学们玩得不亦乐乎。

　　名牌大战参赛人员共9人，每组3人，明确分组，最开始就知道自己队友有哪些，敌方有哪些，每队有一名红牌队员(红色名牌被撕，整队出局)。

　　比赛开始前参赛队员须蒙上眼睛由工作人员带领分散，确定好位置等到统一时间放人，参赛者需要自己去寻找队友和撕掉非队友身上的名牌，同时保护好自己身上的名牌，更保护好自己队红色名牌。这个游戏需要同学们的相互配合，积极主动的保护红牌同学不被撕掉，考验大家的合作能力。

　　双人组合参赛队必须两人一组，组数不限，搭配不限(男男、男女、女女)。比赛开始前参赛队员须蒙上眼睛由工作人员带领分散不同位置，统一时间放人。双方必须先找到队友才可以撕敌方名牌，单人对决撕名牌无效。参与此游戏的是XX学院团总支书记高XX老师、辅导员王XX老师和辅导员王XX老师，XX学院团总支学生会主席团，以及其他各院系主席。由于参与人数多，所以每名老师及同学都由一名“小导演”(工作人员)跟跑，以避免摔倒、踩踏事件的发生。

　　本次活动总体上取得了圆满成功，但也有些许不足，比如第一个活动开始过程中出现了工作人员多于参赛人员的情况，使得场面有些许混乱，活动结束后，我们为工作人员召开了紧急会议，采取了工作人员再分配的措施，使有些混乱的场面恢复秩序。参与活动的人员有老师还有大一到大四各个年级的同同学，他们都积极配合，听从工作人员的安排，候场时耐心等待，开始时奋力奔跑。从而达到了寝室文化月调动大家集体参与活动，提升活动积极性，塑造友好和谐寝室的目的性。

　　本次活动能够顺利开展有赖于参与策划人员在活动开展以来对方案的不断修改与完善，幕后工作者坚持不懈的努力，以及在场工作人员的积极配合。在此对全体工作人员表示衷心的感谢!

**团日活动心得3**

　　通过这次活动，大家在观看视频时有了很大的感触，视频中的女主角小寒因为爸爸贪污被抓而在生活、交友、情感上发生了巨大的变化，我们深深地意识到腐败是一种社会毒瘤，在祸国殃民的同时，亦对我们构成严重的道德伤害。作为大学生的我们，廉洁修身更是社会对我们的殷切期望。

　　视频结束后，同学们也对“廉洁”这个话题发表了自己的想法，以及对自己的要求。

　　(1)作为社会主义建设者与接班人，作为社会的知识精英，我们是未来的希望，不仅应当承担一个公民的基本社会责任，更要担当起民族振兴的大任。“天下兴亡，匹夫有责”是积淀在中华民族血液中的民族魂，它需要当代大学生用毕生的智慧和努力去读解，在中华民族的崛起过程中用生命去实践。另外，我们要通过廉洁修身树立起高度责任担当精神。

　　(2)此外，我们大学生经过了长时间学习、培养，理所当然地要担当起科教兴国与人才强国战略的重任。要担当起这一重任，首先要有廉洁修身的个人品质，具体体现在三个方面：第一，有报效祖国的和人民的爱国主义精神。第二，有为发展科学技术刻苦拼搏的精神。第三，有团结协作精神。

　　(3)做人要有良知与责任,这体现在对社会和他人命运的高度关注，对知识和真理的执着追求，对自身行为的深刻检视。既把自己当目的，同时又把别人当目的，关心人民疾苦是知识分子最大的良知。

　　廉洁自律是中华民族的一种传统美德，也是职业道德规范的一项重要内容。廉洁自律，是各级领导干部必备的品格，也是党和人民对他们的起码要求。领导干部廉洁自律是密切干群关系，提高领导干部拒腐防变能力的内在要求，是推动党风廉政建设和反腐败斗争取得成效的关键环节。

　　而我们大学生是国家培养的技术干部和后备干部.廉洁修身,既是我们的崇高使命,也是我们的历史使命,既是社会对我们的政治期待,也是社会对我们的道德希望。

　　因此，从自己做起，从小事做起，诚实守信，不相互攀比、不找关系、不搞小特殊、不盲目追星，努力学习，为了个人的理想，为了祖国的富强而奋斗终身,让廉洁成为我们一生的操守。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！