# 军训必备物品清单总结

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-03-30

*军训必备物品清单总结模板5篇军训是一次人生的磨练，它是一种有效且必要的方式，使我们受益终身。而军训时写军训总结是有所要求的，要写下每一天做的事情和收获。你是否在找正准备撰写“军训必备物品清单总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！...*

军训必备物品清单总结模板5篇

军训是一次人生的磨练，它是一种有效且必要的方式，使我们受益终身。而军训时写军训总结是有所要求的，要写下每一天做的事情和收获。你是否在找正准备撰写“军训必备物品清单总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>军训必备物品清单总结1

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色----热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色----黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼—灌了铅般的痛，脚麻—如踏针毡般的痛，头胀—暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色----生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来;而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色----温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色----海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望“，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

>军训必备物品清单总结2

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

>军训必备物品清单总结3

甘洛中学新生为期6天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意! 向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。6天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入初中、高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格训练，不畏烈日暴晒，训练期间，任由汗水打湿衣衫。对每一个动作都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过6天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。 。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

最后，让我们再次以热烈的掌声向为完成好军训任务付出艰辛劳动的学校领导、老师、教官同志们表示衷心的感谢!同时，祝同学们学习进步，身体健康!

>军训必备物品清单总结4

通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。 有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。 这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

>军训必备物品清单总结5

不知不觉中，军训已经过去了，心中有种别样的感受，有些不舍，有些辛苦……军训，就像是一杯咖啡，涩涩的苦中夹杂着一丝香甜，缠绕舌尖，竟然人回味无穷。军训带给我们的是一场意志与毅力的考验，虽然有苦又累，但他却是让我们更加坚强。有句话说的好“吃的苦中苦，方位人上人”在为期五天的军训中，我们练就了一种坚持不懈的精神。

记得军训的那几天的我们每天早上天才蒙蒙亮就得从被窝里被捉起来跑步，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到从2点到5点结束，完了晚上还要练习炮兵拳，军训的时候天气也不怎么好。训练过程中经常刮风，冻得我们嘴唇都有些发紫，这一站就是一上午，但我们不曾有人倒下，因为学校主任在开营仪式时告诉过我们“坚持就是胜利!”虽然这句话人们经常说，但我却是认为这句话说的特别对，要想胜利必须努力。但是军训结束后，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，真的很有意思，也很感人!

五天来军训的内容并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，正步走，但是从这不多的内容中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿，从头到脚都有要求：头要正，肩微向后张，挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈60度夹角。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，集体注意力，军令如山，雷厉风行。这样的军训，也使我们认识到了军队中铁的纪律，它的实行是不容折扣的。让我们体会到军人的严明的纪律性和说一不二的作风。

秋日的阳光是毒辣的，我们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，身上就像被烤一样，偶尔吹来一阵凉风，咦～冷啊。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟大自然作战，整整站了半个小时。在站军姿中，大家付出努力越高就站得越好。齐步、正步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训中，做每一个动作的准确到位，都锻炼了我的意志，增强了我的韧性。观看了部队的军人的训练，那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个人心中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训后的我们要有强烈的责任感，使命感和荣誉感，一个队伍展现给别人的首先就是一种团结向上，整齐划一的精神风貌，所以就要求我们每一个人都要有协作精神。当我们班迈着整齐的步伐走过领导台的时候，我深深地感受到军人的严肃、威武。正是我们的团队意识、协作精神，赢得了我们公司军训汇演的二等奖。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的军纪，说长不长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向坐在教里的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

不得不提的是在这七天中我还得到了另一份礼——一份真挚的友谊。在军训的这几天中我们互相帮助相互鼓励，一起努力，一起分享快乐与汗水，这就是我好姐妹：刘京。要知道，军训的训练是让人十分吃不消的，相信大家十分清楚，你只要坐下，就不容易起来了，因为你的脚是特别疼的，所以每回我都会坐到地上起不来，但是刘京却十分理解我，只要一休息等到站起来的时候，她都会帮助我，拉我一把。这件事虽然小，但他却是我一直不能忘记的。或许也正是这份珍贵而炙热的情谊支持着我一路走过坎坎坷坷业余短短的五天并不能代表什么，但是那份携起手我们一起闯天下的情感却深深印刻在我们每一个人的脑海。

我们的班主任老师是一个十分严肃的人，所以我们都很害怕他。但在军训的七天中我感受到了她对我们别样的关怀，女生嘴唇裂了，老师给我们拿来了润唇膏;同学们嗓子都喊哑了，老师给我们买来了西瓜霜喉片;在操练的时候，她在我们背后为我们加油呐喊;张华瑜肚子疼，老师在回学校的路途中细心照顾，后来回班级的时候差点晕倒在楼梯上面。是她，如同父母一般的关怀却有别于父母的溺爱。是她，用博爱的把自己的爱心分给每一个学生。是她，有时也会像父母一样恨铁不成钢的对我们叫骂。我们都知道她是一个坚强的人也是一个不服输得的人，仿佛是烈火一样的炙热，但在她坚强的外表下我也看到了一丝丝的脆弱，但却因为她是我们的领导者而依然挺立着。是毅力，也是意念使她坚持着，坚持和我们一起接受着残酷的考验，于是我们在她的带领下挺过来了。不经意之间我看到了她嘴角一丝欣慰的笑，也正是这微笑感染了我们每一个人。是的，在我们面前她必须装的严肃，也是老师的身份使她必须扮演一个残酷的角色。但是我们却在那校中看到了一丝温暖，足以融化一切的温暖，我们会为了那微笑而努力，努力让她在阳光下以最灿烂的样子绽开。

军训虽然结束了但它真的给了我们一个很好的锻炼过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的学习中的情绪，消除了我们的陌生感，锻炼了我们吃苦以及团结协作的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己需要更努力。还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，五天也许不算什么，四年也可以一晃而过，但只我们们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！