# 军训总结新期打算10篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-18

*军训总结新期打算10篇【精选】面对军训，军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。而军训结束后，是需要写军训总结的，并且需要按照军训学习进度去写。下面是小编为大家收集有关于军训总结新期打算，希望你喜欢。军训总结新期打算篇1军训是艰苦...*

军训总结新期打算10篇【精选】

面对军训，军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。而军训结束后，是需要写军训总结的，并且需要按照军训学习进度去写。下面是小编为大家收集有关于军训总结新期打算，希望你喜欢。

**军训总结新期打算篇1**

军训是艰苦的，但我们是快乐的

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景. 我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的 视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大.

**军训总结新期打算篇2**

虽然在这次军训中，有哭、有血、有笑、有事故，不过，我真的学到很多，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣裙，却留下了许多的难以言表的东西，相信每个参加过军训的同学都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训的深刻的感情。

在军训期间，我懂得了纪律，部队就应该要遵守纪律，不能够做出违反纪律的事情，如果违反了就要罚，还有站如松，做如钟，但我更感受到了同学之间的团结友爱，互相帮助，甚至让我感动，我也学会了自我关爱。军训时最有趣的是队与队的拉歌，不管我们有多累到拉歌时，咱班的热情劲涌出来了

军训结束了，但那一抹缘还留恋在心里，那一抹记忆还留在心里，那一抹甜蜜的尤其还在依存在心中。

**军训总结新期打算篇3**

军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的城墙，是生命延续的力量，曾有人说：“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而奋斗终身。

军训不仅仅是对每人身体的考验，更多的是对意志的磨练，军训很艰苦也很累，但同时也是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。在军训中。有哭咸的汗水，也有飘扬的歌声、欢乐的笑声

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯碎是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

**军训总结新期打算篇4**

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠;雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架;腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢?

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作;被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通讯稿被张贴在一营的网站上，并刊登在全军训团的报纸《铸魂》8月18日一期上;参加了军训团的拔河比赛并协助一营夺冠……

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!

**军训总结新期打算篇5**

在母校里，我度过了六年的春秋，走过了童年的路程。在这段日子里，有过风雨，也有过阳光，而最另人难忘的就是军训了。

在04年10月，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们的一次活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上军装，足像个小军人。

一开始，我们是训练站姿，我们刚刚学会，教官就叫我们站10分钟，这对于我们这班“刚出茅庐的小军人”来说，无疑是一份苦差。这不，站没5钟，五(3)班的领队员“嘭”的一声，经不住烈日的炙烤，晕到了。这时，所有同学的目光都转移到了她的身上，有的还乘机休息呢?可想不到的是，教官真是金睛火眼，有愤怒的说：“你们再给我站多10分钟。”同学们听了，心中无不生起雄雄大火。

练了一天，终于到了晚餐时间，同学们一见桌上的食物，就像猫见到老鼠，无不“口水流下三千尺”。可是我们刚坐下，教官就吼到：“起立，听口令。”(想不到吃饭也有规矩)同学们心里无奈的说，可是他们又得听从，因为我们的肚子已饿的“咕咕”叫了。教官刚刚叫我们坐下，同学们便狼吞虎咽的吃起来，发出了很多声音，教官有吼道：“不许发出任何声音。

**军训总结新期打算篇6**

我拖着疲惫的身体回到了屋子里，躺在温暖的小床上，吃着美味的薯片，不由得想起了两天艰苦的军训。

那时，我们兴高采烈地登上了大巴，却因为太吵而被教官狠狠地训了一顿;我们满肚子抱怨，只好闭上了嘴巴看风景，却被教官以不睡觉的理由个个把头摁下去。你可能会同情我们，但这只是灾难的开头。

我们来到了银瓶山野外拓展基地，开始穿军服，长袖、长裤的我们又加上长袖长裤的军服，其热度可想而知。也许这还不算什么，但教官还让我们系两条军用腰带。紧倒不算什么，但两条军用腰带把原本不怎么宽松的衣服密封起来了，使本来就不断升温的衣服变成了一个蒸笼。

“灾难”越来越多，在我们睡觉时也发生了灾难。我们洗澡时5人1组，1组5分钟，还剩一组没洗，似乎平安无事了，其他人睡着了，只剩下那一组边洗边说话，这时一个教官进来了：“谁让你们睡觉说话的，给我出来!20\_个星星。”天啊，20\_个星星，一个星星就是：蹲下来，手举高，抓一下。这20\_个星星让我们抓了一个多小时，悲惨啊。

这次教育活动让我受到了磨练，使我从一个懒孩子变成了一个有责任心的孩子，我明白了：不会?不!那是你没有责任心。同时，经过一段磨练，我也能干了，能轻而易举托起一箱牛奶了。

躺在床上，觉得，在那里时，天天要回家，真的回来了，却还很留恋哩!

**军训总结新期打算篇7**

盼望已久的军训终于来临了。

一大早，我就急急忙忙的穿好衣服，背上行李，以最快的速度奔向学校，我以为我是最早的，谁知学校门口早已有一群同学在等待着教官的到来，更有一些同学已经迫不及待地想军训时的情景了。

时间似乎过得很慢，过了许久，教官还是没来，该不会出什么问题了吧。就在这时，一声喇叭打断了同学们的想像，是教官来了，同学们高兴地拍着手大叫。

教官为我们整理好队伍后带着我们坐上去雏鹰基地的车，就这样我们开始了我们期待已久且神秘莫测的军训生活……第二天，吃完早饭，刘教官就带着我们去冒险。

一路上我们大家唱着刚刚学会的军歌，不一会就到了我们的面前出现了两棵高大的树，教官说：“这是巨人梯，从右边小头爬上，通过一根悬在三米高的独木桥，从左边木头爬下，主要是考验你们的胆量”。第一个准备，第二个准备，马上到我了，我的心里似乎有一只顽皮的小鹿在乱撞，跳得异常厉害。该我了，我颤颤抖抖地爬上木头，到独木桥时，我心跳得更厉害了，但如果不过去，就会被同学们嘲笑，那多没面子啊!最终面子还是战胜了心理压力，我顺利地爬完了巨人梯。

**军训总结新期打算篇8**

如果你问我觉得“军训怎样”?我会毫不犹豫的说：“life is not all roses。”想知道为什么吗?那是因为我们的教官，给我们带来许多不一样的体验及乐趣，“低调”这个名词，便是教官的口头禅了!

军训时温柔的，教官是羞涩的。记得教官的自我介绍，台下一阵欢呼，他羞涩地走到讲台，面对我们的热情和欢呼，他有点不好意思，脸蛋“唰”下红了。他流利地从口中说出，我姓教官，名字是陈。我们狂笑，他才意识到说反了，他添了一句：“低调，你们懂的!”晚上微风拂过，依昔记得那个晚上的军训：我们排着队列到楼下集合，教官熟练地叫着口令，而我们却一点也不听命令，嘻嘻哈哈哈，也许是我们班太可爱了，太热情了。他也笑了，笑得是如此灿烂，显然，他被我们感染了。其他班的教官们都一本正经地训练着同学们蛙跳，掌上撑，上下蹲立……一个个同学都累得跟“苦逼”似的，那气氛是严肃的，惨淡的场景!而我们，就是简简单单的踏步，立正，站立，最苦的不过是上下蹲，我们班这里永远没有暴风雨，因为有他在!军训时温柔的，教官是羞涩的!

我们不知道教官的名字，但我们总能第一眼认出他：麦黄色的肤色，魁梧中偏弱小的身材，总是穿着一套精神的迷彩服，耸搭拉着一颗精灵的脑袋。每次走出来，总是走得最慢地，似乎花儿迟迟不肯绽放美丽，并且走路走得慢悠悠的，嗓子有点哑，他就是我们的教官。

我们的教官很低调，从不高调地亮出自己，而且从细节中体现自我。教官熟练的口令，整齐的步伐，几乎完美的军姿......这不得不让我们敬佩!教官总是温柔的，让我们站军姿二十多分钟，便让我们休息，而他偶尔趁司令不在的时候，站在角落里冒烟，这是他独特的本领!我们问他，是不是被我们气到冒烟了，他滑稽地转过脸来说，你们都知道啊?明知故问。是的，我们都知道，他跟平凡的人都一样，有着一样的习惯吧!

他就算生气，也是温柔的，知道为什么吗?因为他的笑点很低哦，只是有时候忍住不笑，是为了保持军人的严肃，军人的形象罢了。曾记得有一次：他罚我们班蛙跳，我们累得气喘吁吁，上气不接下气的，当然啦，我们知道他不忍心再加几组的，他总会在我们快累坏的时候，不时来个温柔的问候。看吧，我们的教官可爱吧!

老实说，军训其实一点也不苦，倒是挺好玩的，因为有个低调，温柔的教官嘛!

难忘的军训，难忘的教官，别了!

**军训总结新期打算篇9**

教官和我们都很紧张，但是也都从容不迫地坚持下来了。很不错，为自己鼓掌加油!

这次会操是对我们前三天训练成果的一个考核，也为我们以后的训练和会操奠定基础。还有的是今天见到了二营的营长，连长向他报告工作，这个礼节也一直是我们要学习的。

这次会操很成功，我们会继续加油!

不过当中还来了个痛苦的事。在我们被命令稍息着接受表扬的事的时候，我们的队列里有人动，有人笑，这些刚好被连长看到了。他竟然就在连队里当场罚我们在场地上站军姿十分钟，这是一个教训啊!

难道这就是我们骄傲的表现吗?这教官也太会摆阴阳脸了吧!他的命令谁敢不听，我们也只能傻傻地在阳光下站军姿了。

大概在五分多钟的时候，我们被咱教官解救了，他露出坏坏的笑容，教导着以后在队列里别乱动，一切听领导的，一切听从指挥!

解救之后，去了车库休息纳凉。惩罚就这样结束，半天的活动也结束了!

**军训总结新期打算篇10**

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持!!努力努力在努力!!只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着!

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你!教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练;难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍;难忘教官，难忘军训。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！