# 高一军训个人总结

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-03-12

*高一军训个人总结模板5篇总结就是把一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的总结，它可以促使我们思考，因此我们需要回头归纳，写一份总结了。总结怎么写才不会千一律呢？以下是小编精心整理的高一新生军训总结，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家...*

高一军训个人总结模板5篇

总结就是把一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的总结，它可以促使我们思考，因此我们需要回头归纳，写一份总结了。总结怎么写才不会千一律呢？以下是小编精心整理的高一新生军训总结，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高一军训个人总结（精选篇1）**

七天的军训生活结束了，第一次感觉七天原来过得这么快。还记得第一天时大家嚷嚷着苦，嚷嚷着累，嚷嚷着饭菜太难吃。

每天训练时20分钟的军姿也许是最痛苦的时间。教官总会在这时给我们讲很多很多他的故事，他总是会忽然说一些大道理，也总是会跟我们开开玩笑，时不时传来的一声“小黑”也总是会让我们憋笑憋出内伤。

食堂的饭，难吃至极。但是大家每天最盼望的就是一声哨音过后响亮的一句“开饭”。也许小值日是大家最想做的事情。少训练20分钟是件很诱人的事情。每天吃饭时，“坐凳子前三分之一，不许说话，不能翘二郎腿”成为听得最多的要求。土豆是每天必不可少的食物。早上土豆中午土豆晚上土豆，土豆丝土豆块土豆条，每天谈论的就是“今天有三个菜是土豆”或者“今天竟然没有土豆丝”。

帅帅的教官是我们休息时最爱谈起的对象，不管多累，一说起教官，大家立刻精神抖擞。临走时，还看到一班教官签了两页的名然后撕给大家，还有我们追着汪教官要\_\_号、加微信，结果教官特不给面子的说“我不用\_\_和微信”，还有杨教官的\_\_号几乎传遍了整个年级。

这七天军训生活，最痛恨的口令就是“调整军姿”、“停”；最喜欢的话就是“大家放松站”、“原地休息20分钟”、“开饭”；最爱的地方就是宿舍和澡堂。

几乎所有人在家时都没洗过衣服，可是在这里，宿舍楼下却晾的满满的都是衣服。平时在家洗澡半个小时都洗不完的我们，在这里，20分钟不光可以洗完，连衣服都穿好了跑出来了。

离开的这天，合影时还嘻嘻哈哈的说终于要走了，可是等行李都搬上了车，眼泪便开始哗哗的往下掉，不管生活有多苦，我们还是爱上了这里，不舍得离开这里，不舍得离开这些可爱的教官。

回到家的这几天，走路时还是会习惯性的将臂摆开，就像教官教的一样；站着时还是会习惯性的站成军姿，坐下时也还会坐凳子前三分之一……

教官说：“我们都是对方生命中的过客，也许你们以后都会忘记我……”，但是我想，这七天的生活，我不会忘，教官，我更不会忘。这将是我们生命中必不可少的一份回忆。

**高一军训个人总结（精选篇2）**

短暂的军训生活就这么过去了。这期间，我与同学们从互不认识，腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，我与大家都熟悉了许多。我相信这段时间也会成为我脑海中不可抹掉的印记。

军训让我懂得许多，学到了许多。学会了独立，学会了坚持，学会了技能。

军训是我第一次离开父母，这也代表着任何事情都要我来处理，整理内务，洗衣服等等。训练时，教官们也是很严格的，只要你乱动啊什么的教官就会教训你，我已经不知到被打了多少回。再说说，那里食堂的饭菜，几乎每顿都有土豆，对于我这种不是很爱吃土豆的人来说就很苦逼了，但是那里饭菜的口味还是比较和我胃口的。在最后那几天，我们每天都在太阳的暴晒下练习方队，几天下来，每个人都黑了一圈。

在这些天里，最让我记忆犹新的就是那次的联欢会，每个同学都很嗨，把一天的苦累都扔到了脑后，欣赏着由同学们带来的节目。

当然，在这几天里也有许多的好人好事。比如我们班的班长杨星宇同学经常帮助同学们清理内务等等，非常称职。

我们已经完成了军训，现在的我只想说一句话：军训，感谢你让我懂得了许多。

**高一军训个人总结（精选篇3）**

我不想对军训做太多评价，我只想说：“我，挺过来了！”不管这七天如何如何，我已经经受住了考验。当然，还没有完，还有最重要的一件事，那就是汇报表演。七天的心血，七天的汗水，决不能让他付诸东流。向领导展示这几天我们训练的最好一面，就是对自己最好的答卷。

因为我们是第一方阵，所以我们更要以最佳的精神面貌，给后面的方阵打一个好头。开始了，教官在前引领前进，七乘九的方队向前整齐迈进。还有二十米，还有十米……我的内心愈加忐忑，心跳也似乎越来越激烈，我不希望因为自己一个人，一个排头，影响到整个集体。只听得教官用坚定的声音喊出：“向右看！”我们随即也用自己最大的声音向主席台上的领导证明我们是最棒的“一、二！”没有犹豫，也不能有犹豫，六十三的人齐刷刷的踢起了正步，摆臂，摆头，砸地声音，个个英姿飒爽，我们是最棒的。主席台上响起了掌声，老师为我们骄傲，我们明白，每个人的表现都可以让自己自豪。

随后就是打军体拳了，就像教官所说，打军体拳，打的就是气势，声音喊响了，就打好了一半。我一边回想每一个动作，一边听教官命令，散开成军体拳队形。教官的嗓子已经因为为我们喊口令哑了，我们当然不能辜负教官。四百人的“哈”声荡气回肠，十六个动作也都干干净净，绝不拖泥带水。在第二次连贯动作之后，我们又一次赢得了掌声，我清楚的看到，教官脸上露出了笑容。

七天的军训，犹如咖啡，苦中带甜；七天的辛苦，犹如彩虹，美而短暂。仅仅七天，我们从弱不禁风的小草成长成一个个挺立的青松。晒得黝黑的皮肤里，我们学会的是坚韧；浑身的伤痕累累中，我们懂得的是执着。所谓“硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪”，这就是军人。以后的挑战，谁都不知会是怎样，可我已学会乘风破浪，就算比这次还大的困难，我也会像钢铁一样，勇敢面对……

**高一军训个人总结（精选篇4）**

8月28日下午，为期六天的20\_\_级高一新生军训工作圆满结束。高一年级组在学校的统一安排下，对每个同学的军训表现开展了学生自评、同伴互评、教官和班主任的评价工作，完成了军训评价工作。

本次高一军训内容丰富，成果丰硕：学习国防知识，实施爱国主义教育，同学们增强了“爱祖国”意识；休息时间开展义务劳动，实施养成教育，同学们增强了“爱学校”意识；“拉歌”等班级竞赛，实施集体主义教育，同学们增强了“爱班级”意识；训练中相互扶持，分工合作办板报，实施人际交往教育，同学们增强了“爱同学”意识；书写“心愿墙”，表达对未来高中生活美好憧憬，实施“人本教育”与“生命教育”，同学们增强了“爱自己”意识。

通过本次军训，同学们和教官们结下了深厚的友谊，学到了能吃苦、能战斗，不怕脏、不怕累的可贵品质，磨砺了意志。在今后的高中三年，乃至以后的人生中，每个同学都将铭记这段不平凡的岁月，秉持在军训中锻造的坚毅品质，发扬顽强奋斗的精神，认真绘就自己的精彩人生。

**高一军训个人总结（精选篇5）**

哼着军歌，背上背包，手提行李，回眸而望：那座墙面有些斑驳的小楼，一进楼整齐排列的饮水机，宿舍内吱呀作响的木床，还有训练我们的严格却不失幽默的教官。临行临别，心底却产生一种深深的不舍与眷恋。

七天前，带着对军营的好奇与敬畏，我踏上了这永不停息充满激情的土地。每天太阳一睹我们站军姿的粉彩，星星感受我们打军体拳的气势。

最令我难忘的是食堂的大锅饭，对于刚刚训练完的我们，那些并不美味的饭菜已成了我们心中的佳肴；更令我震撼的还有严明的食堂纪律：只允许听到吃饭的声音。

通过军训，我认为不仅提高了整个年级的纪律性，锻炼了同学们的意志，更增进了同学间的友谊：大方的孙佳宇有了吃的就拿出来与大家分享；同学生病时，席幕卓焦急地翻出药，为学送去；当我嗓子肿了的时候，许多同学都表达了他们真挚的问候……

军训必将成为我一生中最难忘的时光！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！