# 军训总结高一650字

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-04-02

*军训总结高一650字精选5篇漫天黄沙飞舞，高阳烈日曝晒，军训的确很累很苦，但确实很充实，但军训并不只有是痛苦，也有欢声笑语。下面给大家分享一些关于军训总结高一650字，方便大家学习。军训总结高一650字【篇1】军训的开始，有些没有预兆，而军...*

军训总结高一650字精选5篇

漫天黄沙飞舞，高阳烈日曝晒，军训的确很累很苦，但确实很充实，但军训并不只有是痛苦，也有欢声笑语。下面给大家分享一些关于军训总结高一650字，方便大家学习。

**军训总结高一650字【篇1】**

军训的开始，有些没有预兆，而军训的结束，也是让我们感受到这种再次离别是那么的难受，高中毕业的离别刚过去是没有多久，而此次相处了将近一个月的教官也是和我们告别了，真的让我们很是不舍，军训算是我们大学的第一堂课，也是让我们更加的意识到，大学开始了，要放下在假期放松的心情，去认真的对待，同时也是在军训里让我们明白，要去努力，要去坚持做好，一个集体，没有什么事情是我们做不到的。

刚安顿好，就被通知到操场集合，我们并不清楚这就是军训的开始，还以为是开学的典礼，但的确如此，校长讲完话，一队军官就踏步进来，军训就这么在我们没有任何预兆的情况下开始了，有些同学在和学长的交流里有了一些准备，但我是完全没有想到的，当时第一次列队，站军姿，而今回想起来，都是想不到自己是如何坚持到教官说休息的，那一天记忆深刻，但同时也是让我更加的意识到，很多的事情，不是会等你准备好之后才开始的，而自己只有时刻的去做好准备，那么才能更好的去面对挑战，去做好自己，而此次军训也是很多的训练都是突然的，让我们没有准备的，但是习惯之后，也是更能从容的去面对，以后的学习工作都是如此，总会有很多的事情是自己想不到的，但是只要我们准备是充足的，其实并不可怕。

在训练之中，坚持，其实并没有那么的简单，教官也是告诉我们，坚持不是去熬，而是相互的帮助，去懂得利用好条件，找到方法，要懂得思考，站军姿也是如此，虽然累，但是也是有方法的，而教官一开始也是教了我们，而我们也是要去思考，要去调整，然后去尝试做到位才行的，这些学到也是让我更加的明白，其实意志力是一方面，但是我们都是学习的一个过程，很多的事情也是只有去思考，去找到更好的方法，那么做起来也是更加的简单和轻松的，并不会像之前想的那样，是那么的艰难。同时也是要去和其他人一起来做，团队的力量是更能解决困难，去找到方法做的更为出色的。

军训带给我们的不但是身体上的一些改变，而思考更是教官和我们说了很多的，教了我们，要去学，要多想想怎么来做，而不是照搬或者死板的训练，听从命令是一回事，但我也是在军训之中更加的知道，学会，要提高效率，就要有方法。

**军训总结高一650字【篇2】**

回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

**军训总结高一650字【篇3】**

8月25日，中学开学报名了。初一的哥哥姐姐开始了进校第一课：军训。我们这群小学生正等着看热闹。

26日中午，吃饭间，老爸忽然对我说：“田园，今天下午2点去参加军训。”我一愣，还没来得及说话，老爸接着发话：“军训可以磨练意志，锻炼身体，有好处，你也该练练了。”从来没有军训过的我以为军训很有趣很好玩，于是爽快的回答：“好哇！”

下午2点，我约朵朵和老赵来到姜老师教的班——9班，当插班生。先做了介绍，教官安排我们排在了队伍的最后，跟着队伍走进了操场。

是站20分钟的军姿。站军资要挺胸抬头，两手放在腿两侧，双腿并拢，脚尖分开45度，最令人头大的是，站军姿要求一动不动。骄阳似火，我们笔直的站在太阳下，汗水顺着脸颊流下来，身上的衣服也被汗水浸湿，痒痒了也不能挠，否则会被罚多站5分钟。我才站了一会儿，就感到难以坚持，腰酸腿软。20分钟啊！度分如年！终于，20分钟挺过来了。我想这下可以休息休息了。可还没等我挪位置，教官便大喊道：“稍息！”“刷刷刷”几十只脚，从地面滑过，虽然有力，但不整齐。教官严肃地说：“不整齐，重来！稍息！”就这样，我们反复练习了若干次，才将“稍息”做的勉强过关。忽然，一个胖哥身体支撑不住，“轰然倒下”了，被家长接回了家。好丢脸，我一定不能倒下，要坚持到底！

接下来是练习齐步走，教官喊着口令，我们在烈日下不停的走，反反复复。我口干舌燥，汗流浃背，脚痛腿麻，真想坐下来痛快的喝水呀！朵朵和老赵也是一脸愁苦。刚来时还兴高采烈，活蹦乱跳的我们几个现在已经没精打采了。可是也不能中途退场当逃兵啊。于是我们又跟着教官的指令，练习坐下、蹲下、敬礼等动作。老赵最终还是不能忍受辛苦，请假退场了。我不满的看了老赵一眼：“哼，逃兵！”

最终，我和朵朵坚持到了最后，直到5天军训结束。

过这次军训，我明白做事要有毅力，要坚持到底，不能半途而废，这样才能做成一件事。同时，我也体验到了做军人的艰苦，要塑造钢铁般的意志真不容易！

**军训总结高一650字【篇4】**

不知从什么时候开始浅绿代表了美好的春天，嫩绿代表了回忆的青春，而苦涩的深绿则代表了外校一年一度的军训。也不知道什么时候开始我们已经晋级为高二的学哥学姐们，要给学弟学妹们做好榜样。我想军训应该是成长的标志，它也是我们人生中必不可少的历练。

坚持

每天早上6:50集合，然后站军姿，大家都习以为常了。腿渐渐发麻，慢慢失去知觉，身体开始摇晃。坚持！坚持！教官的声音像魔鬼一样穿透耳膜。校服逐渐被汗水湿透。哔！口哨声响起，我做到了！立正！稍息！向左转！正步齐步走！教官的\'声音在我耳边频频响起。我抬了抬头望着蔚蓝的天空，汗水顺着额头滑下，我却顾不了去擦。军训让我学会了坚持。

尊重

军训第一天，教官就给我们灌输了尊重他人就是尊重自己的理念。我想这是我们当今时代最缺少的，很多时候我们都不能尊重他人。当一声声老师好！教官好！从喉咙中喊出时，我们的精神面貌得到了提升，我们的素质得到了提高，为这个炽热的夏天带来丝丝凉意。军训让我学会了尊重。

感恩

郭沫若老人曾这样说过一句话一个人最伤心的事情、无过于良心的死灭，每个人都是父母含辛茹苦一点一滴地养大。为了让我们生活在优越的环境，享受良好的教育，他们被社会慢慢地压弯了脊梁，原本乌黑浓密的头发渐渐地出现了一丝丝银白。我们要懂得感恩，要明白滴水之恩，当以涌泉相报这个道理。军训的最后一天，感恩的心在耳边再次响起，一个个的手势表达着不止是对父母的爱，也是对老师的感恩和教官辛勤的付出。军训让我学会了感恩。

总结

为期五天的军训在主席台的阅兵式中结束了。我们从正步齐步走都要被教官惩罚，成长到阅兵仪式中那一个个鼓励的眼神与一道道肯定的掌声。军训中学到的坚持，使我们在以后在学习与生活当中坚韧不拔。尊重他人这是做人的基本准则。在军训中，我们增强了这方面的品质懂得了尊重他人就是尊重自己的原则。我们还学会了如何感恩，感恩父母的给予，感恩老师的付出，感恩教官的汗水。感恩，感恩.......风迎着夏天的尾巴轻轻的拂过绿色的大地，我们在这次军训里终身受益。

**军训总结高一650字【篇5】**

回顾此次的军训，我想也是我学生时代最后的一次军训了，自己也是想去好好的来珍惜它，所以也是在军训中格外的认真，也是收获蛮多，同时也是结识了很多新的朋友，来更好的开启自己的大学生活以及学习。

有痛苦，有汗水，但更多的是快乐和感动，军训带给我的不仅仅有身体的改变，同时也是让我更加的意识到自己身上的一些问题，一些不好的习惯也是得到了改变。让我对于大学的学习更是准备更为充分了，特别是在假期里面松懈下来的状态也是得到了很大的改变，让自己回到了要去学好的状态，军训的辛苦回想起来，真的很难，那种煎熬开始总是很难受的不过坚持下去却是又有不一样的体验，特别是结束之后，也是感觉到一身的疲惫，但却是头脑很兴奋，特别是唱完军歌之后，身体的疲惫似乎也是不见的，这种训练让我也是感受到很多的困难，其实去解决掉了，那么收获的就是很多，也是让我们成长。军训里认识了的同学大家都是相互的去扶持，去团结在一起，一个集体，只有大家都是相互的为彼此，那么更是能去做好，我也是认识了很多和我有一样爱好的同学，成为了朋友。

进入大学，军训到来的时候，我也是有很多的其他，但第一天结束，又是感到当初的理由多么的可笑，真的好累啊，不过适应之后，也是知道，其实很多的时候只要去迈出了第一步，后面其实真的会好走很多，同时也是只有自己去付出了，那么才会真的有收获。特别是一些艰难的事情，其实真的适应后并不是想的那么难，或者不容易做到的，我也是在坚持里面找到属于自己的快乐，痛苦的军训变成了一种享受，一种值得怀念的记忆。和教官的告别我们都是很伤心，相处了一个月的时间，真的让我们想去多珍惜下，同时也是明白教官的严厉教官的关心，才能让我们的军训做得那么的出色，收获到集体的一个荣誉。

军训结束了，可是我们心中的军训还没有结束，也是会刚刚开始，会继续的努力，来把学习做得更好的，同时我也是会把在军训中养成的好习惯继续的延续下去，来让自己的大学过的充实而有意义的，而不能去虚度，也是要去对自己未来而负责。我也是相信自己不会辜负教官的期盼和要求，去把教官教导给我们的用好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！