# 202\_高中军训总结感想10篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-11

*20\_高中军训总结感想范文10篇如果把军训比作菜肴，它就好像一盘刚出锅的清炒苦瓜，入口苦涩而又烫口，却能清热解毒，平了我们的烦躁，定了我们的心神。下面小编给大家带来关于20\_高中军训总结感想，希望会对大家的工作与学习有所帮助。20\_高中军训...*

20\_高中军训总结感想范文10篇

如果把军训比作菜肴，它就好像一盘刚出锅的清炒苦瓜，入口苦涩而又烫口，却能清热解毒，平了我们的烦躁，定了我们的心神。下面小编给大家带来关于20\_高中军训总结感想，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**20\_高中军训总结感想篇1**

今日是军训的第一天，同学们很早就兴高采烈地来到了教室，大家讨论着军训的趣味和教官的威严。在升旗仪式上，我就改变了军训很好玩的看法，从升旗时的站姿，我就隐约感到了军训的艰苦。升旗仪式过后，我已经腰酸背痛，可是，我明白真正的军人的训练比这要艰苦无数倍！带领我们的郑教官，他很体贴我们，让我们站在树荫下，能够少受太阳的折磨，我在心中很感激他，他是善解人意的个好教官。

我们的第一个学习项目是站军姿，练习过后，全校同学在太阳下统一用军姿站15分钟。刚开始，我感觉还很精神，慢慢地我便有些力不从心，感到重心不稳，直想往前倾，我用两眼的余光扫了一下左右两边的同志们，他们都在坚持，我怎能退缩，怎能当孬种？更何况以往的军训都是烈日当头，炙烤大地，我们今年算是异常幸运的了，遇上了好天气。以往的哥哥姐姐都能做到，我为什么不能做到？于是，我开始重新调整自我的站姿，脚，成60度，手，紧贴着裤缝，昂首挺胸、收腹，我咬紧牙关，在心中不停地告诉自我：你是一个女兵，要坚强，更要坚持，绝不能退缩！最终，漫长的15分钟在一片哀呤声中结束了。可是，真正的考验与挑战还在后面，我只能勇敢地迎接挑战，因为李教师告诉我们，军人的天职就是服从！

午时的训练稍微简便一些，我们还举行了拔河比赛，虽然我们输给了七班，但重在参与，我们不灰心。只要我们团结互助，就必须能取得胜利。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。相信在以后几天的训练里，我会更加努力地训练，让自我成为一名真正的女兵！

**20\_高中军训总结感想篇2**

盼望着，盼望着，期望已久的军训已经到来了，带着激动，抱着憧憬参加军训，开始了初中生活的第一课。

酸甜苦辣咸，在军训中我们的军训到底算是其中哪一种呢？当然每个人的军训感受都是不同的，因为我们每个人都是不同的。

军训时我们流汗，咸咸的汗水顺着脸颊滑落，划过嘴角，在我的感觉中军训是咸的。从开始到结束我们的汗水就没有停止过，汗水有的是因为炎热的温度炙烤的，有的是因为不断地训练产生的，我们训练的时候经常会出现衣服上有一层白色的盐渍。

我们在训练中感受这汗水的流淌，体会着训练的艰辛，迈动着一遍又一遍脚步，不停的前进前进再前进。

军训是辣的因为每一次炙热的光线照射在我们的皮肤上都非常的热辣，浑身不舒服，如同进入了火堆中，难受的要命。当我们在训练的时候不小心跌倒，不小心擦伤，火辣辣的痛席卷全身，感受到了军训的辣，如同辣椒火辣。

当然更多的是苦，我们的军训一直在继续着，随着军训的进行，我们全身酸痛，每次训练都会让我们疲惫劳累，多次想要一睡比起，永远沉浸在睡眠中。但是军训是严肃，严谨的，我们不可能放弃也不能放弃，我们有梦想，更有坚韧。哪怕再苦再累我们都要扛起来，都要战胜他，不能因为自己不想，自己不愿意就因此而放弃，不断的前进，痛苦是一时的。

在经过了咸，辣，苦的过程，我们开始体会到了一直没有感受到的甜，这种甜天体会在我们训练中当我们一次次在阳光下，在风雨中训练如一日，我们学会了一个动作，得到了教官的夸奖这是我们是快乐的是甜的；当我们与战友与同学一起肩并肩，手拉手一起训练一起承担这是我们的快乐是我们的幸福，同样甜入心扉；当我们一起面对面唱着军歌，一起在黄昏下欣赏夕阳，一起休息讲述着听着故事，这时的我们也是从满甜蜜的。

军训有美好的回忆有难忘的痛苦，也有永远的友谊，同样军训也是酸涩的，当我们军训结束的时候，看着一直与我们相伴亦师亦友的教官远离我们的时候我们的内心是酸涩的，因为我们即将分离，不知道还会在见面否，我们的泪水在眼眶里大转，但是我们却不会流泪因为军人是坚强的，是不会悲伤的，我们悲伤却不软弱，用目光送别，在心里默默祝福教官。

军训美好，令人充满了回忆让人怀念，充满了酸甜苦辣咸的军训就如一段人生是那么的精彩那么的迷人。

**20\_高中军训总结感想篇3**

漫长的暑假也已经过去，我们现在真正离开了小学的生活，正式成为了一名初中生了！回想过去，好像在不久之前我们才刚刚脱下带了六年的红领巾，但是初中的生活却立马接踵而来！面对这样的变化，我却没有太多的准备。

来到新的学校，和新的同学才刚刚打过招呼。但是学校却急急忙忙的给我们安排了升上初中的第一个任务——军训！这在以往我们是没体会过的活动，所以不少的同学们都非常的兴奋，我也不例外。

可是等我们真正迎来军训这个看似是“快乐活动”的课程后，却开始一个个哀嚎遍野。但虽然辛苦，可我们并没有就这样放弃，在军训中我们经历了，吵闹、争执，到最后和好。我感觉在经历了军训后，我们班级的同学们就像是老朋友一样，再没了刚来学校的那种间隔，军训将大家都牢牢的绑在了一起！下面就是我对这次军训的一些感受。

军训的第一个感受，就是热！刚刚开始军训的我们，好奇的换上绿色的军装，歪歪扭扭的站成一组队伍。在教官给我们一个个调整好后，就这么站了半天。不准说话也不准动，而且现在正值太阳毒辣的时候，我感到自己的汗一直在忘下流。等到教官解散的时候，我的衣服都已经湿透了。

第二个感受自然就是累。在第一天还好，我们都没什么感觉，可是到了第二天，第三天感觉就来了！酸痛的感觉从脚底蔓延到小腿，但是教官的命令却不能违背，在旁边俯卧撑的同学就是的警告。

第三个感受，还是累，但这次是心累。我们做为一个集体，要是有谁犯下了错误，我们都是要付连带责任的！最为常见的就是走正步，要是有人步子不齐，我们就要一次一次的走下去。可是我们却不能丢下他不管，所以在后面我们也知道了，不能仅要求他跟上我们的步伐，我们也要对自己的步子做一些调整。在我们的齐心下，我们终于走出了整齐的步伐。

在最后一天的汇演上，我们踏着整齐的步伐没从主席台前走过，展现了我们在这段时间所磨练的默契和配合。我们整齐的步子得到了校领导们一致的好评！也给我们的班级迎来了以一个奖状！这是我们的第四个感受——荣誉。

不舍的送走了我们的教官，我们现在换回了自己的衣服坐在教室里等待着老师开始第一节课，可是我总觉得，我们初中的第一节课早就已经在操场上结束了。

**20\_高中军训总结感想篇4**

蝉沙哑的声线完成着最后一次歌唱，参天绿树上攀着的枯藤随着徐徐晚风同它一起奏着夏日的最终曲。在这番光景中，我踏入了校门，正式成为了一名高中生。

而我们的“第一课”，便是军训。

军绿色身影的整齐步伐和他们铿锵有力的声音冲击着我的心，一种名为钦佩的赞叹从心底升起。

他们领着我们在操场上集合，挺拔的身躯像松柏，让我们不由自主地想要去效仿。

烈日炎炎，似乎还有着无法熄灭的活力。绿茵地上沾满了混着汗水和眼泪的风和尘，但年轻的白色身影仍未放弃，如同一团团云，在绿色的天上开出了坚定的花。

开始的路往往布着荆棘，而我们是神话里不言放弃的骑士，以光芒作武器，以荆棘为铠甲；以热血为武器，以汗泪为铠甲。

在往日的生活中，我们中的大多数都是温室里娇嫩的花，平日里白白净净的，声音也像是猫一样的嘤咛声。但在骄阳下，在绿茵上，每个人心里都有一团不会熄灭的烈焰，他们面对着阳光毒辣的注视，他们面对教官的质问，嘶吼着嗓子将口号从心底大声喊出来。无风，无雨，但他们的种子在火焰炙烤着的干燥土壤里，生根发芽。

“这一组做整齐了我们就休息。”这句听着激励人心的话却让我们疲累的身子又塌了一截。面对着还未认识多久的同学，我们还存留着生疏和尴尬。无法整齐的步子令我们崩溃，而下一秒我们又打起精神完成下一组动作。

第一天的训练过后，同学们都叫苦连天，长时间的暴晒让一个个脸上似乎都沾上了焦糖，人人都像巧克力捏出来的糖人，惹得上晚自习的老师也忍不住笑出来。但当新的一天的哨声吹响时，操场上的“云”又开始移动了起来。

军训是劳累的，但是也有快乐。年轻的教官带着我们学军歌，偶尔做出令人捧腹的动作让我们在片刻休息时间里轻松一下。

起初我对军训这项活动是不在意的，甚至认为非常的多余。但在训练过程中，我发现我似乎收获到了什么，但又无法表达出来。我想，我应该又长大了。

给我们训练的教官是退役军人，这是令我没有想到的。说实话这次体验过后，我对军人又产生了更高的崇敬，他们是经历了远比我们军训艰苦百倍的训练、在千锤百炼中锻造出来的人，以他们的铁血身躯守卫祖国。同样我希望在日后，他们也能够越来越顺利。

感谢这次军训，让我认识了集体，让我明白了团结，让我今后能够更加严格地要求我自己。

教室里的风扇依旧打着转，骄阳炙烤着大地。一切都回归到了最初，又好像多出了些什么。

我望向操场，似乎看到了那片沸腾的青春激情。

**20\_高中军训总结感想篇5**

早晨我们宿舍是那样的清凉、是那样的阳光明媚，中午的日子里我们的宿舍如火一样烫人，晚上我们的宿舍是那样的炎热连一点风都没有，每一天的早餐都是一样但是我们没有抱怨只是默默的接受，军训回来的我变的更加懂事、变的如何与人相处、变的如何去关心人，军训的生活是美好的也是难忘的，匆匆的五天、匆匆的军训结束了。

结束了这一次军训之旅意味着我们将要把学习放在重心上，要为我们的学习和梦想努力了。军训旅程的结束了、告别了那五天严格训练的地方、告别了五天的岁月、告别了五天炎炎烈日的训练，军训的日子里我们大家团结一心、勇敢奋斗我们大家心往一处想劲往一处使，让我们的班级让我们的愿望与梦想一同实现。

**20\_高中军训总结感想篇6**

说长也长，说短也短，高中的军训已经接近尾声。回头再看这几天走过的路，风景已有了另番意韵。一开始的手忙脚乱，闷热中淌下的汗水，所有场景仍历历在目。但因为有了后面的游刃有余，太阳底下坚定的步伐，之前所感到的劳累与痛苦，似乎被几滴清水轻轻模糊，被一张大手渐渐抚平。

在长长的站军姿的时间，我学着一步一步的稳住身形，因而有了大段纯白的时间去思考。面对阴天的操场，太阳下的绿树蓝天，高大的军用教练车，我思考着军训的意义。

它偏执，它霸道，它折磨人，可它一定有使我们皮肤变黑以外的其他的意义。十公里的拉练，我们在艰辛跋涉中咬牙学会坚持；一次次正步的训练，我们在晕头转向中学会配合；每天的内务检查，我们在手忙脚乱中学会照顾自己、照顾别人。

我曾厌烦于每次吃饭前教官的喊话、唱军歌，也曾无法理解为何牙刷要朝着同一个方向，更在大太阳下汗如雨下地期望着时间快点过去……但现在，我好像有一点理解了，严格的、不讲人情的军训，使我们成为更好的自己。

回头看军训，它还是如此令人生畏，却同严父一半，内敛着柔和的光芒。

**20\_高中军训总结感想篇7**

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！！努力努力在努力！！只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

**20\_高中军训总结感想篇8**

军训，顾名思义就是一种对军人的训练。而从今天，我们很荣幸能够参加这一场对于我们人生来说是一场重要的，每个人都必须经历的，锻炼我们毅力的洗礼。

战士我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军!我也是你们的教官!立正!

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪!还学习了如何行走，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力!这也说明了做一名军人，也不是那么容易的!这就可以是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲!

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的高中生!为我们的高考做好革命本钱。所有我们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧!

**20\_高中军训总结感想篇9**

今天，是军训开始的第一天，可是，就是在这一天中，我学会了许多日常生活之中学不到的东西。

说真的，今天早上还是挺糗的。其实，今早上我可以不犯错误的。但是，不知道是因为紧张还是怎么的，我早早就下去集合了，不过，我很快就意识到了这一点，因为很多人都比我矮，但我记得不是这样。幸运的是，我及时赶到了队伍之中，且没有被发现。

上午，我见到了我们的教官，他看上去很严厉，实际上也是这样的。他告诉我们16个字：学会做人，学会做事，学会学习，学会生活。在军训中，教官先生对我们很严格，他教了我们一些基本的动作，并且亲自示范。不过，上午学的并不多，我们基本上是站好军姿，抬头，挺胸，收腹，双手贴紧身体两侧，直接在太阳底下晒。

被太阳晒得滋味，可真是不好受的，但这又有什么办法，我们必须服从命令，听教官的指挥。因此，我们被晒得难受，满头大汗的时候，楞是动也不敢动。当时，我能感受到汗滴从我的脸上，背上滑下。这个时候，我的感受十分复杂，我很真切地体验到了生活的艰辛，我能想象出那些辛苦劳作的人在做着怎样劳累的事，他们的生活，比我体验到的，更苦。他们都能做到，而且是经常做，我呢，吃一点小苦就受不起了，那不是很差劲吗？不行，我不能退缩，我一定要坚持住。

**20\_高中军训总结感想篇10**

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇!好刺眼!”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正!”“啊?立正也要教?不会吧!”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到!

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！