# 校园军训总结800字

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-05-06

*校园军训总结800字精选5篇军训的生活并不是只有苦，有多事情都是值得回忆的，值得铭记的。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。下面给大家分享一些关于校园军训总结800字，方便大家学习。校园军训总结800字（篇1）在知了的鸣...*

校园军训总结800字精选5篇

军训的生活并不是只有苦，有多事情都是值得回忆的，值得铭记的。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。下面给大家分享一些关于校园军训总结800字，方便大家学习。

**校园军训总结800字（篇1）**

在知了的鸣叫声中，暑假已经渐入尾声，同时这也意味着，我憧憬已久的大学生涯即将开始。而对于大学生活而言，第一步就是接受军训的挑战，军训的时间不长，但是对于我的生活而言，却带来了翻天覆地的改变，我明白了人生应该选择的道路，树立了良好的思想观，为此，我对于这次的军训做了一个自我鉴定。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，克服自我，锤炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐烦地领导取代了严格的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵响亮的口号声，更有我们那响亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能培养胜利：而在泪水中换来的保持总有一天会随时光消失。像军人那样，我阅历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然清楚明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清楚。生涯中有许多艰苦是我想出来的。只要我有刚强的意志，坚定的信心，就必定能克服自己。

在军训进程中，我欢笑过，流泪过。今天，我阅历风雨，蒙受磨练。明天，我迎接壮丽的彩虹。苦，我爱护现在的甜。累，我体验到超越体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，首创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无限的毅力。练转身，体现了人类活泼迅速的思维，更体现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的尽力，就不可能有一个完全的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地领会到了团结的力气，合作的力气，以及团队精力的主要，我信任，它将使我毕生受益，无论在哪个岗位上。

人生的道路上不仅有直路更加有曲折的路，尽管有荆棘，尽管有泥泞，但是面对人生的复杂，我们要迎韧而上，不逃避，即使痛也要慢慢忍受，这都是我们所要经历的磨练，军训带给我的正是这样一种坚持努力的精神，我要不断发挥向上的向心力，努力将自己变得更优秀！

**校园军训总结800字（篇2）**

短暂艰苦而又难忘的5天魔鬼训练终于结束了，我们洒下了辛勤的汗水，学习了站军姿，立正，稍息，跨立，停止间转法，蹲下起立，齐步与立定，体验了艰苦严格、丰富多彩的军营生活，收获了不一样的体验和感悟。

军训中，我们不断重复着相同而又枯燥的动作，用尽最好的精神状态，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流泪还是流汗，我们始终不能停止步伐，因为有着教官铿锵有力的声音在我们耳边回响，人可以没有铁一般的身体，但不能没有一颗钢铁般的心！在严格的要求下，有我们疲惫的身躯依然笔直的挺拔着，有我们酸痛的手脚重复着的动作。尽管会有几个同学因身体不舒服而中途休息一会，但是这些同学只会休息几十分钟就要求归队训练。他们这种顽强的精神，让我们军训又多了几分精神。

在这些军训活动中，最难的还是站军姿。在毒辣的太阳下，我们如边疆的松柏挺拔的站着，一动不动的。在教官的眼皮子底下，我们豆大的汗珠从脸颊顺流而下，甚至浸透在眼睛里，我们都不敢伸手去擦。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。本来我以为这五天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。平时在空调房度过的10分钟多么短啊，为何站军姿的10分钟读过的如此煎熬，简直就是度秒如年！我们默默地数着：一秒。两秒一分。两分时间悄无声息地走着。我们的身体也愈加愈沉重，开始慢慢的放松了，手贴紧裤缝线，双脚打开45度！教官高声喝道。我们又回到了精神饱满的状态

军训中我最难忘的还是唱军歌，那洪亮而明朗的愉快的歌声，使我们的军训生活不再是那么死气沉沉的了。因此学唱军歌成为了军训生活中最愉快轻松的时光。该唱军歌了，我张大喉咙，大声的唱着这耳熟能详的歌――《团结就是力量》。看着大家如此卖力的唱着，我相信我们1703班一定能成为一个团结的大家庭。

在军训中，我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。在这短短的五天，至少我们哭过，笑过，感动过，付出过；疼过，累过，勇敢过，收获过。我的人生路也从此真正开始了，我会勇敢，我会毫不畏惧！军训，让我难以忘记。

**校园军训总结800字（篇3）**

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是最美丽的页章；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是最精彩的一幕。

——题记

雨水、汗水交织着，肆意挥洒着我们的青春，谱写着我们的人生。

时光荏苒，一转眼，我们告别了高中的懵懂，带着求知的欲望和未来的憧憬迈入大学的大门，去感受与众不同的生活。为期一个月的军训成为了我们进入大学学习的第一课。的确，军训生活是辛苦的，但它给我们带来的感悟和感动却是无限的。

今天是我们军训的第二天了，脚痛、腿酸等等各种毛病都来了。对于暑假在家蜗居了两个月的我来说，军训着实是一项巨大的挑战。但是我却不得不接受，只有克服它、战胜它。下午阳光普照，汗水顺着脸颊一颗一颗滑落。教官带领着我们在训练场上不停的训练着正步和齐步走，一遍一遍又一遍。枯燥、无味、劳累，但却不得不坚持。因为我知道这两天来我们学到的不仅仅是站军姿、走正步、练队形。而是一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以我们一生享用。

这两天来的军训生活带给我们的不仅仅是这些感悟，还有那些不经意间出动人心灵的感动。同学无意间的一个动作、老师的一句问候和教官的一句话总能让我心间荡起一丝涟漪，久久不能平静。

下午狠毒的太阳在不断蔓延、蔓延。训练场上不但有我们那整齐的步伐，响亮的口号声，更有那嘹亮的军营歌曲。而这些努力成果都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量以及团队精神的重要性。这么短的时间内，来自不同学校的我们汇聚成了一个新的团体。这个认知让我的心间充斥着一种不知名的情愫，我想这就是感动吧。

训练场上传来一阵阵银铃般的笑声。瞧！同学们又被教官幽默的语言逗得哈哈大笑，给我们枯燥乏味的训练平添了一些趣味。谁说教官最严厉最不近人情了？我看其实教官是最具有人情味的！他们身上肩负着保卫国家的重任，所以他们更习惯于把自己刚强的一面表现出来罢了。教官的淳朴和人情味化作一丝感动荡漾在我的心间。

我相信我们的青春会因为有了这一段的军训生活而变得激扬奋发，我们的人生会因为有了这段军训生活而更加绚丽多彩！

**校园军训总结800字（篇4）**

新学期到来了，我又长大了一岁。开学那天，老师告诉了我们一个惊人的消息：我们要进行为期5天的军训活动。听到这个消息，本来就激动万分我们，更是兴奋不已。

开营仪式上，我们终于见到了负责给我们军训的教官们。教官中有海军战士，也有武警战士。只见他们个个精神百倍，那严肃的表情，使我不由得想起了电视里看到的那些军人，那么威武，那么有气势。我心里暗暗下定决心：一定要努力、不怕苦、不怕累，在这次军训中学到新的知识！

在一个风和日丽的上午，我们全班同学开始了我们艰苦的军训生活。在我们军训的时候，天气很热，我们得站在火辣辣的阳光下，晒上好一会儿，纹丝不动，我们都累得汗流浃背。就说站军姿吧，教官要求我们要挺胸、抬头、收腹，像一棵青松一样挺拔；齐步走，教官要求我们要定腿、脚抬高，离地面三十公分，手臂左右有力摆动。同一个动作，要不停地练习，反反复复，不耐烦也得坚持。我在家里本来就是一个“饭来张口，衣来伸手”的小皇帝，全部事情都要依靠父母，没有一点独立自主。更何况军训时，要笔直地挺立在无情的太阳公公下面，我真是忍受不了。尽管这样，看到那么多同学都坚强地挺住了，我还是不得不咬紧牙，坚持下去。

训练我们的教官，也许已经够好了，没见过他对哪个同学动过手，但嘴上功夫厉害，说得同学哑口无言。每次见他批评同学时，我的心就绷得紧紧的，深怕自己也会落得那样的下场。头顶烈日，练习着动作，看着教官训斥着一个同学，从我头上滴下豆大的汗珠，同样的泪珠在眼眶里打转，却不敢流出来。真苦，真累！

短短几天的训练中，我可真是收获不少。比如说“正确的立正姿势、规范的蹲下与起立、向左和向右转，”这些可都是平时我所不知道的。

军训是短暂的，五天的时间转眼逝去，可是我多么不舍得，在这五天中，让我体验到了军事化的生活，提高了我独立生活的能力。这个军训又是难忘的，这样的机会在我们的一生中不会有很多次，军训中的每一天都像是浪花，在我记忆的脑海中翻滚。军训给我带来的收获将会终身受益。

**校园军训总结800字（篇5）**

进入大学已经军训了几天了，回想这几天的军训生活，真是让我又爱又恨，有辛酸的泪水，也有汗水，当然，还有一丝的不舍。

在这几天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。几天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“,既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”,今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

军训完善了自我，也让我认识了自己，我坚持下来了，我会继续利用这些意志力，好好学习，成为国家的栋梁之才。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！