# 总结实习生工作

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-03-28

*总结实习生工作(精选10篇)总结实习生工作要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的总结实习生工作样本能让你事半功倍，下面分享【总结实习生工作(精选10篇)】，供你选择借鉴。>总结实习生工作篇1众所周知，医学生实习是由一名学...*

总结实习生工作(精选10篇)

总结实习生工作要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的总结实习生工作样本能让你事半功倍，下面分享【总结实习生工作(精选10篇)】，供你选择借鉴。

>总结实习生工作篇1

众所周知，医学生实习是由一名学生成长为一名合格医生的必经之路，是将课堂中所学的知识与临床工作相结合的过程。在实习过程中，经过认真观摩、亲手感受和反复思考，较有收获。现将见习的总结和心得分享给大家。

医学生见习心得分享如下，转眼为期四个月的实习生活已经结束。实习是将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在这短短四个月的时间，我与病人建立了良好的感情，让我离开真有点不舍的感觉。走出病房以后，多了一份亲切;少了一份温暖，少了一份担心!在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作。按照医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、急诊、等五个科室学习，

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。努力做到工作规范化,技能服务优质化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践。我所实习的科室中，每个科室的老师都给我留下了深刻的印象他们认真工作的态度在医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。

总的来说，见习总结就是对工作持一种肯定态度，在实习之后，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习最大的功用吧!让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。感谢郑州人民医院给我实习的机会，也感谢带教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向;也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。

>总结实习生工作篇2

20\_\_年9月1日至10月22日，我在鞍山市东方中学进行了为期近两个月的实习。在指导老师的帮助下，我较好地完成了教育实习任务，实习工作得到了较为圆满的成功。在此期间，我看到了一片未曾接触的新天地，触及了未曾涉及的新领域;在此期间，做好每一件事都是我的信念，完成每一项任务都是我的执着。

在此期间，竭尽我的心智，细细思考，认真品味，找寻着我的每一份感想，每一份领悟，思索着我的得与失，进行着成长自我的每一步。回味这短暂而充实快乐的日子，我只是觉得日子真如白驹过隙一般，匆匆滑过指尖，不容我挽留，而我唯一可以做的，唯一可以挽留的是这段日子以来，我心灵的感悟，思想上迈出的几大步。

我于9月1日到东方中学报到，正式开始了实习生活，实习年级为八年级。在近两个月的实习生活中，作为一名实习老师，我以一名正式教师的标准严格要求自己，以高度的责任心、积极的态度投入到课堂教学中。

教学方面，在听课过程中，我受益良多。听老师讲了些什么，为什么要这么讲，以及为什么这样安排教学内容等，都给了我很大的帮助。平时做好听课记录，并和老师交流，学习老师们的长处和丰富的教学经验。

学校给我们安排的课不是很多，这使我有充分的时间细心琢磨教材，详细写教案，上课之前都能听从任课老师的指导，认真学习教学大纲，根据大纲要求，钻研教材，备好每一节课，编写好教案，每一样都是紧紧结合教学目标和学生的学习情况改了又改，并在交予指导老师审阅后进行试讲。

等到自己上课讲课的时候，开始有点紧张，但见到学生们一个个热情洋溢的笑脸的时候，一下子就放松下来，把自己表现得最好，尽量让学生在课堂上都能听懂，很好地吸收相关知识，让课堂效率达到最高。在批改作业和批改试卷的工作中，及时了解学生的学习情况，存在的突出问题，并做好记录。

对学生做法不大肯定时，虚心地向老师请教后再批改。为了尽量给学生更多的课后辅导，每天两节晚自修，我都会到班上进行答疑。同学们学习物理的热情都较高，课上听不懂的地方、作业、练习册遇到的问题都纷纷举手提问。

从学生的问题中，我发现他们的课堂效率很低，课堂上重复了好几次的题型，还是不会做相同类型的作业，答疑时，我会让学生先复习书上的相关知识再做作业，若还是不懂，再给他们讲解，避免让他们太过依赖老师，培养他们独立思考的习惯。课堂教学中，我的指导思想是不不断给学生纠正错误，完善缺点的机会，身为教育工作者，必须要用足够的耐心和毅力去爱护每一个学生。

班主任工作实习方面，我担任的是八年级3班的班主任，第一次见面介绍完后，就下到班级跟同学生们进行交流，这样能给学生亲切感，也拉近了我与学生的距离。每天课间操时维持秩序，监督到位。平时我耐心地做学生的思想工作，了解不同学生的具体情况，很快，根据情况制定了工作计划，交由班主任陈老师审批。接下来，我就按计划把一件件事做好。

首先是常规工作方面，每天早起督促学生按时早读，下第二节课后监督学生站队做广播操，下午监督学生打扫卫生，平时找值日班长和学习委员了解作业的上交情况等等。同时，也进行一些答疑辅导。其次，我通过与学生多接触沟通，细心观察的方法较快地熟悉和掌握学生的情况。每天晨检和午检我都会去教室，慢慢地融入了这个班集体。学生也很喜欢我这个实习老师，能像朋友一样和我聊天，一些调皮的学生也能虚心听取我的教导，努力改正，和学生相处得非常融洽。

学生的纪律方面，学生较为活跃，部分学生很调皮，自修自习课常有讨论问题的现象，影响到安静学习的同学。根据观察，问题主要出在那几个学生身上，只要管理好那几个学生，整个班就可以正常化了。因此我采取各个击破的方法。首先向班主任指导老师了解了那几个学生的一些情况，如学习情况，入学以来的一些表现等。

然后在平时的早晚读、自修时间对他们重点观察，对他们不良习惯进行约束。抓住最佳的教育时机对他们进行个别教育。男学生较喜欢踢足球，在实习期间，很庆幸在操场上有机会观一场学生自行组织的班赛，为他们呐喊加油的投入中，理解了学生对足球的热爱。但学生还是学生，对事情的度把握得不好，心思都放在足球赛的组织和开展上了，很难投入到学习，老师对踢足球采取了硬管理：近期不允许组织班赛，让学生先投入到学习中来。

在实习期间，我也有了一些收获。通过实习，对中学的现状有个更为感性的认识，对学生的学习有个更为恰当的了解，对教师的工作有个更为真实的体验，这些都有利于在今后的工作中能够更快地适应新的工作环境。

我还掌握了一些基本的教学方法和师范技能，提高了教学效果和教学水平，通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。教师承担着“教书育人”和培养祖国未来人才的重任，每当上课时，这些都是激励自己上好每节课的前提。我积极的心态让我的思维很活跃，周围的新鲜事物也无时无刻不在刺激着我的大脑，我每天都在总结自己，不跟别人比，就跟自己比，总结着自己的不足，积累着一点一点的经验，用每一天小改变来让自己成长，左边是收获，右边是不足。

在实习中，也发现了一些不足，在上室内课时，面对学生时却口不顺心，有时难以表达透彻，面对学生“打破沙锅问到底”却无法从容应付，这些让我看到了自己的不足，在今后的学习中，更要加强这方面的学习。思考是一件幸福的事，懂的思考人会从中调解自己，让自己更好的生活、工作。善于思考的人，往往是善于发现的人，他们不会盲目的跟风追逐，他们会思考、发现自己的需要，从而完善自己。

从生活中思考，如何让自己的心境更开阔，感受身边的快乐幸福，增加自己的情商，把在自己的快乐带给身边的人;从工作中思考，如何能更快更好的完成任务，如何提高自己的办事能力，看到自己的不足，反复思考，反复学习，让自己的能力得到提升，充实自己。

总之，我在实习的短短一个多月中，任劳任怨，为人师表，教书育人。同时得到了学校领导的培养，使我在各方面得到了锻炼，我相信通过我的努力，在以后的工作中会做得更好。

此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索，更可以去发现。这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历，它将为我的人生起航，为我的梦想插上翅膀，我会带着这些经验心得起帆、振翅。我相信自己将成为一名优秀的人民教师!

>总结实习生工作篇3

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一:挣钱的辛苦整天在公司辛辛苦苦上班，天天应对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我才真真正正的明白，原先父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，可是具体多么复杂，我想也很难说清楚，仅有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理，就务必要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学，要用到不一样的管理方法，意思就是说:在管理时，要因人而异!

四:自强自立

俗话说:\"在家千日好，出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，可是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!此刻，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，可是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，可是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

六:专业的重要性

选取了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自我在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自我对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践就应能够应付得来，可是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就能够交上去了，但在工厂里，数字绝对不能够出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时持续着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但那里更需要的是与实际相结合，仅有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以必须要个性留意谨慎，并且一旦出错并不是像在学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上职责的，这关乎工厂的利益损失。

>总结实习生工作篇4

应用电子技术专业在第四学期实习中共\_\_\_\_人，分为三个小组，经过了六周的实习时间，我们实习队按照第四学期计划圆满的完成了各项任务。

现将本实习队实习情况作以总结：

一、社会实践的情况

第四学期是我院的一大特色，为增强学生的社会实践能力。在第四学期中;\_\_\_\_进行了创业活动，虽然是卖袜子的小摊，但是他让自己得到了锻炼，收入150元;\_\_\_\_同学在海尔商店打工，收入500元;\_\_\_\_同学在保暖内衣商店打工收入500元;\_\_\_\_同学在中国移动鹤岗分公司打工收入900元;\_\_\_\_同学在八五九农场惠君商店打工收入1480元;\_\_\_\_同学在浩化恒运公司洗车行打工，收入350元;第四学期本队总收入5000元左右。我们不仅锻炼了自己的社会实践能力和人际沟通能力，而且还增加了收入。也有些同学在家里帮助父母做家务，这些在我们眼里微不足道的小事却给父母带来了巨大的欣慰。

通过社会实践的磨练，使我们发现了自身的不足，为我们今后走出校门，踏进社会奠定了一个良好的基础。在社会实践中，我们接触了职场，了解职场。从社会实践中检验自我，使自己学有所用，在实践中成才，在服务中成长。而且在社会实践中我们把在学校所学的知识运用到了实际中。一方面，巩固了所学知识，提高了解决实际问题的能力，另一方面，为毕业后顺利的与社会接轨做好了准备。

二、专业实践情况

我们每人都制作了第四学期计划，我们实施的每一个计划都是按着自己事先的标准、进行合理、有目的性的去做。我们还制作了电子产品作品。第四学期让我们每一个人得到了锻炼，专业知识也得到了巩固与增强。

三、回访母校的情况

在第四学期中，我们三十三名队员都进行了对母校的回访，在回访母校中，我们收获了很多，每个同学都说在学弟学妹身上看到了自己的高中时代，那是一种精神、一种毅力、一种信念。我们还向母校的领导和老师，汇报了我们学院的办学特色和严谨的办学理念，介绍了自己在大学的学习情况、感受与收获，并对学院的办学情况、培养目标进行了宣传。

四、五小能力的提高

我们认真完成了“学生第四学期成长手册”。其中，汉字书写我们每人完成钢楷20篇，共完成480篇，使我们每个人的汉字书写能力得到了提高字迹工整了许多;职业汉语能力，我们共阅读书籍40多册，撰写3000字以上读书笔记每人一篇，提高了我们的阅读量;我们向BBS论坛投稿200多篇，提高信息处理能力及计算机操作能力，并制作个人简历每人一份，我们制作的简历内容丰富、信息准确、制作完整。

五、伙伴学习

我们都进行了伙伴学习，有的同学去了园林公司，对自己的专业以及专业的现状和前景进行了解;有的同学在一起讨论第四学期中遇到的难题;还有的同学在一起对在校所学的专业知识进行了巩固。在返校后，我们第十四实习队在一起进行了第四学期实践的心得交流。

我们队的每一位同学在第四学期中都非常的认真、努力，在辅导员老师和实习队长的带领下，我们完成了第四学期。其中虽有不足，但我们都会在以后的学习中加以改正。在第四学期中我们每位队员都有很多的收获，增加了社会阅历，明白了许多道理，积累了社会经验和专业知识，了解了职场。我们相信我们在第四学期所学到的一定会为我们今后的发展打下坚实的基础。

在新学期里，我们会认真学习专业知识，充实自己并锻炼自己在各方面的能力，做好自己的本职工作，努力把一切做好。我们大家都希望在新的一学期里取得更大的进步。

>总结实习生工作篇5

时间一晃而过，转眼间我在公司工作已将近三个月。在这段时间里领导和同事们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，在对领导和同事们肃然起敬的同时，也为我有机会成为\_\_\_\_\_\_的一份子而惊喜万分。 虽然在学校学习过有关招标投标的课程，但是通过工作才发现招标代理工作的了解还仅限表面，因此我还需要深入学习并了解自己所从事的工作。在工作的时间里，在领导和同事们的悉心指导下，各方面均有了一定的进步，同时也有很多感想，现将我这两个多月所做所思向领导汇报如下。

在这两个多月里，我先是学习了与招标有关的法律法规，制作标书，熟悉并参与了招标过程，我先后参加了\_\_\_\_\_\_\_\_。 由于刚参加工作并且此前对招标代理不是太熟悉，刚开始工作时有点找不着头绪，因此这里所有的一切对于我来说，既新鲜也处处存在挑战。不懂就学，是一切进步取得的前提和基础，实践是进步的动力，虽然在实践中错误不断，但是这样反而是我印象深刻。在同事们的帮助下，我学会了很多。在平时出去办事的过程中锻炼了我的品性，慢慢的融入社会，我自身还有很多不足，比如有点马虎，平日里有些胆怯不好言辞，但是我一定在工作中锻炼自己。

在今后的工作中，我将努力提高自身素质，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、提高自己的学习能力，学无止镜，如今是一个信息时代，社会的发展瞬息万变，我将坚持不懈地努力学习招标代理业务知识，提高自己的工作能力。

2、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服马虎，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

3、加强思想建设，严格要求自己，多向身边的同事学习，不断提高自我。

>总结实习生工作篇6

时间飞逝，光阴如梭，回顾即将过去的20\_\_年，是辛苦的一年、欢乐的一年、付出的一年、也是收获的一年，这一年各项工作开展得扎实有效，为了给明年的工作打下良好的基础，我将全年的工作进行如下总结：

作为基层的一线柜员，首先在勤奋敬业方面，我认真贯彻执行民主集中制，顾全大局，服从分工，思想作风端正，工作作风踏实，敢于坚持原则，求精务实，开拓进取，切实履行岗位职责。我热爱本职工作，能够正确，认真的去对待每一项工作任务，在工作中能够采取积极主动，能够积极参加单位组织的各项业务培训，认真遵守支行的规章制度，保证出勤，有效的利用工作时间。

业务知识方面，我刻苦钻研对私储蓄业务技能，在熟练掌握了原业务流程的基础上，认真主动地学习新业务，在新系统不断更新上线的情况下，第一时间掌握新业务，熟练操作新系统。在实际工作中，牢记王行长的教导，办理业务时面带微笑，举手招迎，总能想客户之所想，急客户之所急，给客户最满意的服务。又在张行长的带领下我得到了实质性的学习和进步，在业务操作上更加严密，照章办事，加强监督，保证资金和财产的安全，恪守信用，诚实服务，自觉遵守各种规章制度，对客户诚心、热心、细心、耐心，维护客户的正当利益，当发生业务时，存款业务本着先收款后记帐的原则，取款业务本着先记帐后付款的原则，认真审查凭证、票据的各要素是否真实、准确、合法后才能输入电脑。保管好自己的磁卡、印章、重要空白凭证、密码等也是至关重要的，做到专人专卡、专人专章、重要凭证不空号跳号、密码不外泄并及时更换，日终做好轧帐工作。每天以高度的责任心和敬业精神对待自己所从事的各项工作，严格按规章制度和操作程序办事，防范任何风险的发生。

工作态度方面，本人事业心、责任心强，奋发进取，一心扑在工作上;工作认真，态度积极，不计较个人得失;工作勤勉，兢兢业业，任劳任怨;无故不迟到、不早退。我始终坚持“工作第一”的原则，认真执行行里的各项规章制度，工作上兢兢业业、任劳任怨，时刻以“客户至上”的服务理念鞭策、完善自已，以用户满意为宗旨，努力为客户提供规范化和优质的服务。对待客户，我使用的是微笑服务，且做到“来有迎声，问有答声，去有送声”，努力提供最优质的服务。时代在变、环境在变，银行的工作也时时变化着，每天都有新的东西出现、新的情况发生，这都需要我跟着形势而改变。学习新的知识，掌握新的技巧，适应周围环境的变化，提高自己的履岗能力，把自己培养成为一个业务全面的工行员工。

回顾这一年的工作里，虽然有了一定的进步和成绩，但在一些方面也存在着不足。如：有创造性的工作思路还不是很多，看传票的时候还是不够仔细和认真，个别工作做的还是不够完善，需要继续学习更多的业务知识和生活常识，扩大自己的知识面。在领导和同事们的关心、指导和帮助中提高自己、更加严格要求自己，为中行的发展添砖加瓦。通过这一年的工作，使我个人的综合素质得以提升，也锻炼得更加成熟。在以后的工作中，我还要继续兢兢业业、努力工作，爱岗敬业，吸取他人之所长、克已之所短，一如既往地为本行的发展敬献自己的一份微薄之力。

>总结实习生工作篇7

作为一名即将毕业的大学生，在正式工作之前，总是要经历一次实习的，因此，今年\_\_月份，我正式的进入\_\_实习单位，进行为期\_\_月的实习。

由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢?要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单?他所追求的是能呼风唤雨!”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗?“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次?什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

>总结实习生工作篇8

20\_\_年\_\_月\_\_日上午，我怀着激动、兴奋、又有点不安的心境来到了我的实习第一站。

护士长热情的接待了我们，研究到我们是刚来医院，所以详细的介绍了科室的环境、产科的常见病、实习方法等，我很感动和感激。不知不觉已在产科实习了近4周，这段时间我工作认真，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自我，做到不迟到、不早退，对待病人和蔼可亲，态度良好，我渐渐从一个在校学生的主角向实习护士主角过渡，总体上成长了不少。

在产科实习的4周内，我基本上完成了实习任务，有许多收获。

第一，熟悉了医院与科室的环境、临床护士的工作流程与主要任务、病人的出入院流程与护理等基础资料。

第二，在教师的指导下，我基本掌握了产科一些常见病的特点和护理，如早产、胎膜早破、妊娠高血压综合征、产后出血、妊娠合并糖尿病等，掌握了产科常用药硫酸镁和催产素的使用方法、不良反应及观察要点。

第三，亲身观察并参与了孕妇分娩期和产褥期的护理，见习并参与了孕妇的助产过程，感受三个产程的特点以及孕妇的生理心理变化，重点学习产后2小时护理资料、产后护理要点等。

第四，实习了入院健康宣教、胎心音听诊、电子胎心监护、摸宫缩、会阴擦洗、会阴湿热敷、腹部四部触诊、母乳喂养指导等护理操作，见习待产妇的肛门检查、绘制产程图、科学接生、分娩镇痛、阴道切开、阴道助产、新生儿处理及预防接种、新生儿沐浴等。

经过不断的临床观察和学习，加深了我对书本知识的理解和记忆，比如什么是宫缩及其特点、怎样摸宫缩等。同样我也努力将自我在书本中所学知识用于实际。我明白临床工作并不简单，异常需要善于观察、灵活和经验的积累，我刚来实习，所以要从一点一滴做起，努力多观察、多操作，多积累经验。

我感觉实习是一种简单又复杂的生活，既要学会做事也要学会做人。做事即充实理论与操作;做人，处理好自我和同伴、带教教师、护士长、医生及病人和家属的关系，异常是建立良好护患关系是很重要，在产科，比较容易与产妇及家属建立良好护患关系，经过与他们的沟通，既可帮忙他们解决一些疑问，也可让自我在工作中获得满足感。学会与病人沟通是实习的一个重要资料。

>总结实习生工作篇9

爱岗敬业

从事教师职业是我已有的梦想，所以我更加顶岗实习带给我的这次锻炼机会。在实习期间，我做到课前认真备课，积极查阅资料，精心设计教学环节;课上我充分发挥学生的积极性，有良好的师生互动，吸引学生的注意力，提高学生的学习兴趣;课后我积极进行反思，总结自己的成功经验，反思自己的不足，并注意在下节课中改正。我严格遵守实习学校的规章制度，不迟到，不早退，不体罚，经常和学生谈心交流，赢得了学生的喜爱。我爱教师这份职业，并且尽量做到了自己的最好。

提升教学技能

在顶岗实习期间，我完成了从学生到教师角色的转变，并且成长了很多。在这里，我积极完成学校布置的任务，努力提高自己的教学技能：平日里我通过撰写博客和工作日志来总结反思自己，以求更快地克服缺点，改正不足;认真完成听评课记录，积极进行教学反思，在教师的指引下和自己的反思中进步;经常倾听学生们的建议或意见，在学生的批评中进步;学习其他优秀教师的教学经验，努力做到发挥自己的长处，彰显自己的个性，博采众长，以求早日成为一名合格的人民教师。

两次录课和教师巡回指导听课见证了我的进步。第二次录课与第一次录课相比，课堂效果明显提高，我也变得更加从容，缺点与不足减少很多。能力的提高，增强了我的自信心，从而激励我更加积极地挑战困难。

批评指导长技艺

教学技能的提高有很大一部分归功于教师的指导和批评。实习期间，指导教师、县特聘名师、河北师大巡回指导教师、远程教学指导教师在教学环节的设计、教学技能的提高方面都给了我很大的帮助。正是因为他们中肯的建议和恰当的批评，才让我更加清楚地看到了自己的不足，能够尽量缩短时间改正自己的缺点，取得进步。在以后的日子里，我会牢记教师们的教导：努力发挥自己的长处，彰显自己的个性，同时积极学习其他教师的优点和成功经验，不断地提高自己，争取早日成为一名优秀的人民教师。

师生情谊深

实习的这四个月，最让我难以忘记和不舍的就是我这群可爱的孩子。每次回想与他们在一起的时光，我都感觉幸福而又温馨。我们有过欢笑也有过泪水，他们带给我的有快乐也有悲伤，但是和他们相处的日子我总是感觉身边充满了快乐分子，他们也都是纯真可爱的天使。那一张张笑脸传递的是让人积极向上的正能量。

我们课上是师生，课下是朋友，互相交流，互相倾诉。感谢这群孩子在我课堂上的积极配合，感谢他们带给我的甜蜜回忆，我会牢牢记住他们的笑脸，将这份爱继续传递下去，也希望他们能够学业有成，健康快乐地成长。

>总结实习生工作篇10

在无比期待中进入富士康,在一片片叹息中离开了富士康.

当听到可以到时世界五百强企业富盟集团实习时,我很是期待,因为良禽择木而息,选择到优秀的企业就业可以学到更多的东西,也会有更大的发展空间.经过那一次选拔,本就差距不大的班级硬是被选出了40人,很幸运,我榜上有名.

为何说在叹息中离开了富士康,因为并不是来富士康实习就能说明什么问题.一直散漫的学生生活使我比较呆滞,毫无活力与生机,根本不像一个朝气蓬勃的青年,初入富士康我感到了颇多不适.带来许多叹息,这里的叹息既有其他同学的叹息,也有我个人的叹息,同时也包括富士康对我们的叹息.8周内,我们叹息很疲惫,叹息时间是过得很快.叹息我们到底学了多少,叹息这样的辛苦我们到底值不值.富士康对我们的叹息应该是这帮学生虽然不怎么的,但相处得还不错,就此分别,不知这辈子能不能再见上一次,我们教给他们的技术不知以后他们以后能不能用到…

短短数周内,能够真正学到多少先进加工技术恐怕也没有几人,但这数周内,我学到的东西还是比较多的,应该说受益颇多.这期间内,我们学习的是最先进的线加工技术.每天都有一节理论课,再理论课上,一般教学的多是单调的文字而已,理论又是一种博大精深的东西,靠几节课来学习谈何容易.然而富士康的教学模式就不同于学校,师傅们再教授线切割理论知识时,一切以实际出发,所讲的知识当天立即进行实践操作,多余东西一概不讲,这样时间得以有效利用,所学技术又能牢牢掌握,这样的教学模式再职业教育中应当值得学习与推广.

实习期间内,我一直在思考一个问题,以我目前的水平能力,再富士康这样的跨国大企业里,是否能够被接受,成为一名正式员工,说远点,在这样的大企业里,若想崭露头角,进入高层,有多大的可能性,有多远的路要走.我想这样的可能性是存在的,但道路是迂回曲折的.

在富士康的这段时间里,我感触最深的应该是深深体会到什么叫世界五百强,什么叫跨国公司.富士康的成功必有它的独特之处.我想这就在于它的企业文化与内在精神.郭老总说的许多经典语句,其中我最欣赏的是郭老总能者多劳的那一段,他个人所倡导的人生观,价值观,让富士康员工顶礼膜拜.并奉为企业口号,人生信条,起到一定的激励作用,这应该就是富士康所倡导的企业文化.我在富士康看到的是内部员工所焕发出的一股勃勃生机,富士康之所以成为世界五百强,应该在于其拥有一支优秀的员工队伍,不管科技多么先进,管理多么有效,经营多么合理,归根到底在于人.

在富士康的实习将成为是我人生中的一次重要经历:做事先做人,不断的充实自我,提高自我,方可实现自己的人生价值!

>

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！