# 电工实践期工作总结(优选14篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-03-11

*电工实践期工作总结1>一、实习目的：毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们被学校安排其来xx光电，实习完我非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到xx煤矿，在这里进行...*

**电工实践期工作总结1**

>一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们被学校安排其来xx光电，实习完我非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到xx煤矿，在这里进行我的毕业后的顶岗实习。

>二、实习单位及岗位介绍：

xx光电这是我刚刚进入社会的第一次工作是学校安排的实习，我在里面做电脑组装和物料管理，xx煤矿建于20xx年，现在具有现代化管理，我在这里当电工。

>三、实习内容及过程

20xx年的\'7月，我离开了生活了两年的轻工学院；我被学校安排到来厦门其实习，在此期间我学到在学校和在社会的不同经历，20xx年2月23日，我在xx煤矿中我找到了自己的岗位，在机电组当一名小小的电工。

在工作中我遇到很多难的问题，但是我都在老师的指导下完成，通过在实际中学习使我在学习中学会来很多在学校里没有学校到的底细啊，20xx年5月4日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

>四、总结

我怀着美好的期盼来到xx煤矿开始为期几个月的实习生活。每一天、每一周、每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合到实践中成了我们克服的困难之一。

而经理平时对我的不断教导让我在工作中将理论融合进去，提高了工作效率。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。

我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来；艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。

总体来说我的这一次实习时成功的。我能在矿里学习到很多校园里、课堂上、课本中学不到的东西，也了解很多和动的了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。感谢学校给了我自己实习的机会，感谢矿里的实习指导教师给予我指导，感谢领导对我的关心。我相信，通过这次实习，一定会令我的人生走向新一页。

>五、实习体会

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上！作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。

经历了2份不同的工作，我渐渐的认识到，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记拥有一份工作，就要懂得感恩的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢矿领导以及老师对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着信心和勇气！

感谢xx煤矿，让我在短短的半年的时间时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口！

>六、对学校的建议

希经常与实习单位进行沟通，共同做好校外实习工作。我发现很多职业学校在安排学生参加校外实习时，抱着一种放羊式管理的心态，认为学生参加实习就应该接受实习单位的管理，学校不用再去管了，其实这是一种很错误的想法。因为对职校学生来说，失去了学业和纪律的双重约束，在社会大环境的熏陶下，是否能保持学生本色，不因各种\*而动心，确实不容小视。在这种情况下，学校一方面要加强对学生的管理，请保留此标记对外出实习学生的思想教育；另一方面也要多与实习单位沟通，定期走访、了解实习生的思想动态和实习表现，及时处理有关问题。

>七、结语

总的来说，职业学校的学生校外实习工作，既是日后学生参加就业、走上工作岗位的一个预演，也是拓展学校品牌、增大发展空间的关键着子，我们要本着为学生负责、为学校发展负责的态度，与时俱进，认真做好校外实习工作。

**电工实践期工作总结2**

>（1）在电子电工知识方面

1、熟悉手工焊锡常用工具的使用及其维护与修理。2、基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。3、熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。 4、熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。5、能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表。了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

2、在电工方面：

我掌握了常用的电工工具，如钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀、万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。在电子方面，熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。在理论知识方面，系统地学习了：①元器件的焊接技术②元器件基本知识和测试③万用表的使用。

>（2）在实习过程中自己的一些思考

实习过程中我学到的不仅仅只是上述电子电工方面的知识，更重要的以下几个方面自己的一些思考与收获。

实习对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。这次的表贴电路的焊接。培养和锻炼我的实际动手能力，使我成为理论知识与实践充分地结合，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

**电工实践期工作总结3**

未入馆之前两天和最后的几天，在A区水电仓修理长臂射灯，将那些有问题的长臂射灯挑出来进行修理维护；在筹展期间，跟着带班师傅负责会馆内大会为参展单元所提供的电箱进行维护和管理，同时兼顾会馆内的电气设备安全监管，尤其是对特装展位的电气设备安全监管；在开馆期间，与带班师傅一起负责会馆内所有电气设备的安全监管，同时协助会馆内工程队对电气设备的维护工作；

这次广交会实习是我第一次与所学的专业实习最接近的一次，通过这次实习我有机会的去了解真正的社会，认识社会和体验生活，同时感受到经济对我们的日常生活的影响等等。现在说说的我的一些心得体会吧。

在第一期筹展期间，由于离开馆时间有一个星期这么长，所以我负责的2馆那些特装展位施工进度比较缓慢；与我一起搭档的带班师傅沈师傅也是第一次在广交会做电工这份工作，所以我与他都不是很熟悉广交会内部的情况，只有慢慢的摸索出一条可行的路来走，不懂的就请教有经验的师傅。到了一期开展的时候，由于与带班沈师傅在筹展期间做好了一切准备功夫，我们的馆没发生过一起违规用电的安全事故，我们就轮流去到其他馆去看看了；在这么多馆中，我最感兴趣的是大型机械展区，那里的机械设备都是有关于我们自动化所学的内容，如：自动包装生产线、编织袋生产线等等，这都是我们自动化所学的内容在实际设备中的应用了；同时也让我深知，以我目前的知识去弄这些东西的话，绝对不能的，只有学到更多的东西才能胜任。

在第一期的最后一天，由于撤展需要我们加班到晚9点才能走，由于我住在我父母那边，回去就没有很大的问题，住在学校的同学就麻烦了，回到学校都11点多了，而且还要坐的士一段路，但大家都是这样坚持了下来。

第二期和第三期筹展的时间只有3天，时间很紧迫，所以每天晚上都是有特装施工队通宵赶工，我们也是每天晚上都加班到9点，虽然在整个会馆所有工种来说，我们这个是比较清闲的了，但那段时间就感觉比较累。有了第一期筹展的经验，在第二期和第三期的筹展期间就比较熟悉了，还是有不少问题出现，如：个别特装展位压住电井需要开盖，个别特装展位使用花线等等，但我们还是处理的比较好，所以在筹展和开展时我馆没有用电安全事故发生过，这是我和沈师傅都引以为豪。

通过这次实习，与参加实习一起的同学关系更加好了，大家在遇到困难的时候也会相互鼓励，相互打气，往往在吃饭休息或收工回来的时候大家都会一起讨论，像今天遇到了什么趣事或是难题，怎样能更好得开展工作，有什么收获抑或委屈，一起分享经验，分担忧愁。这样不仅让郁闷的情绪得到发泄，也让彼此之间感受到一份温暖，有了前进的动力。实习结束之后，我们大家之间的友谊也变得更深厚牢固了。

这次实习我在会馆内认识了很多的朋友，有带班师傅、参展商、馆长、施工队的师傅、学生宝安、小卖点学生等等，在工作的时候与他们有比较多的接触和他们的交流也比较多，大家都很开心。在最后的一天，彼此都留下联系方式方便日后的交流，到现在大家都还有联系呢。期间，我在工作之余帮助他们做一些事，这样大家的感情又进一步增加，有时候我有事需要他们帮忙的时候，他们也不拒绝很乐意帮我做。虽然广交会结束了，不过大家的友谊是会一直延续下去的。

总的来说，这次的实习很顺利。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践也是一笔财富。在实践中可以学习到书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活。这次实习让我受益良多，不仅思想上得到提升，而且我也认识了很多的朋友。在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断地努力为自己的理想而奋斗。

**电工实践期工作总结4**

1.通过生产实习加深对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发学习热情。

2.熟悉汽车修理环境、修理工具。为以后走上工作岗位积累一定的知识与经验

3，开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程

3.通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

现在越高档的车，其电控部分越复杂，传感器越多，其线路非常繁多。在安装时要特别注意其走向和每条线束的用途。否则就会出现线束太短或过长等问题。这要求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别注意观察对接两个插头孔的大小、孔位、颜色等特征。

装仪表和工作台

仪表总成的电路是现代集成电路，只需要将相应的插头插在上面即可。工作台上要安装空调风量控制口、负驾驶位置安全气囊和固定工作台的支架等部件。

实习收获及总结

总的来说这次实习给了我两个方面的收获：工作环境的适应与社交;理论与实践的结合。

从以开始到维修车间，跟我本家的师傅的微笑就给了我实习的以个良好的开始，在整个实习过程中我除了几次特殊情况外，每天都按时上班、下班，经常参加早会，跟大多师傅相处比较融洽，

这次生产实习给了我个宝贵的人生经历，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。在实习中我的理论同实践进行真实地接触，思维和现实有了结合点。这些都对我的观念起着或潜移默化或震撼的作用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。但这短短的3周实习时间远远不能够对一个行业做深入地了解，对专业技能有较大的提高，所学所见都是肤浅的、粗略的。

实习中也让我对自己的众多不足有了一个清洗的认识：做事不够踏实沉稳，社交能力有较大的提升空间，专业英语不够扎实

**电工实践期工作总结5**

回想过去的xx工作，在综合管理科直接领导下，在全组成员的共努力下全市场水电、广播、监控等设备正常安全地运行，圆满地完成了本年度的工作任务，简要总结如下：

1、随着市场发展今年供电改造工作的重中之重。全组成员配合科室经过艰苦努力，于年初完成新增1000kva厢式变压器1台；新建与改造10kv线路2。412千米，低压工程新建与改造线路12。832千米，铺设高低压铜芯电缆270米；新架钢杆6根。同时完成市场东西配电房高温酷暑期降温配套设施（屋面隔热层、喷水降温）建设，确保供电设备平稳运行。

2、由于市场发展繁荣，在夏季高温用电高峰期时经营户申请安装空调剧增，全组人员不顾休息和早晚完成了各组团的空调主线路的增设，安装了167台空调进户线。

3、确保全市场路灯系统、监控和广播系统正常运行，及时调整和安装肓区路灯。调整晚间监控光源控制，图像达到预想效果。

4、协助施工单位对浙南鞋料市场线路改造；对国、地税，提升办等有关单位发生线路，电器设备故障及时处理。

>二、落实安全生产责任

2、在69月中，为确保高温高峰期市场安全用电及用电质量，科室安排东西配电房、厢式配电室专人值班制，及时排除设备故障并每一小时做好设备运行记录，确保各回路运行可靠。

>三、认真开展检查工作

1、每天对市场的水电常规巡视，发现情况及时处理。在市场日常维修派出870余次。

2、配合综合管理科每月白天和晚上对市场生产、消防安全大检查工作。对检查出水电方面有隐患的事项及时整改。

3、配合管理一科、二科对店面户内电表箱、用电设备与线路检查工作。整改了无电表箱、电表箱缺盖将约400户，有效防止因电表、设备、电线老化而产生的安全隐患。

4、每星期五定期对市场定时断电控制系统、路灯、广播监控系统检查，并作好检查记录。发现异常情况随时调整处理疑难的及时向科室领导汇报。

**电工实践期工作总结6**

>一、实训目的:

电工实习是职业教育中的重要实践教学环节。它对学生掌握基本的理论知识，运用基本知识，训练基本技能，增强实践能力，对达到职业教育培养目标的要求有着十分重要的意义和作用。而对于我们即将毕业的学生来说，实习的意义更加重大。它是我们从学校走向社会工作岗位的一个纽带和桥梁，是我们由学生角色向工人角色转换的训练和检验。在将来的就业中，动手能力，实践经验等等都是很重要的。使学生对电气元件及电工技术有一定的感性和理性认识，对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解。同时，通过实习得实际生产知识和安装技能，掌握继电器控制线路及其元件的工作原理，电工技术知识及掌握电子线路的基本原理、基本方法。掌握通过电路图安装与调试技术。通过具体的电路图，初步掌握简单电路元件装配、初步的焊接技术及对故障的诊断和排除。培养学生理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作能力，培养学生团结合作，共同探讨，共同前进。

>二、实训时间:

>三、实训地点:

>四、实训内容：

（一）、电机电路控制安装。

1. 双速交流异步电动机自动变速控制电路

这是一张双速电机启动的控制电路图， 我们按照图纸的要求来进行接线。首先我们 要对图纸进行分析，看图纸上面所需要的元件是什 么？明显图纸上的元件符号告诉我们，我们所要的元件有熔断器、热 继电器、按钮、时间继电器、中间继电器和交流接触器。然后元件在 接线板上位于什么位置，最后检查元件的好坏等等。 前期检查做完后，我们就要按照图纸来接线，其中在接线的过程 中我们最好遵循从上到下，从左到右的循序来接，一般按照这个循序 接线就不会有什么大问题，这是我的方法。也可以按照自己熟悉的方 法来接线。 接线完成后， 我们一般都会用万用表电阻档对自己所接的电路进 行检查。把数字万用表的两表笔接在进线端，接着按下按钮 SB２， 万用表显示的电阻很小和按着 SB2 不放同时按下 SB１万用表显示数 字为１，说明该段线路接通；松开 SB2，按下按钮 S3 现象像 SB２显 示相同说明自己所接的线路没有问题，可以通电。

通电后，按下 SB２，我们可以看到 KM１吸合并且有自锁，电机 定子绕组接成三角型，电动机以低速运行；按下 SB3 可以看到时间继 电器通电一段时间后 KM２、KM３吸合 KM1 断开。电动机定子绕组接 成双星形，电动机以高速运转。

2、带能耗制动的 Y——△降压后启动控制电路

前期检查与上一个接线图的检查一样。接着按照接线图纸接线， 在接线的过程中， 我还是遵循我的从上到下， 从左到右的循序来接线， 这样我就减少了接线过程中的接线错误，保证了我每一步都没接乱， 方便我每接一步的检查。待我接线完成后，就用万用表来检查最终的 电路，以确保我在通电是不会出现短路和一些不必要的检查麻烦。 把数字万用表调到电阻挡，短接检查万用表是否是好的。检查完 后就把两表笔接都电路进线的两端，按下按钮 SB2，万用表显示数字 很小且再按着 SB2 不放同时按下 SB1，万用表显示数字为 1 是说明该 段线路没问题；按下按钮 SB1，万用表显示数字很小，说明该段线路 没问题；综合两个现象，说明这个电路没问题。 若在检查是发现有问题要立即进行线路的检查， 排除故障后再万 用表检查确保线路没故障。 通电后，按下 SB1，中间继电器 KA 和交流接触器 KM1、KM3 通电 吸合，松开 SB1，KA、KM1、KM３断电释放；按下按钮 SB2，时间继电 器 KT 通电一段时间后，交流接触器 KM1 和 KM2 得电吸合。从而实现了电动机的能耗制动。

（二）、 机床控制电路的故障设置与排除

1、CA6140 型卧式车床电气控制线路

从这个控制电路图中，我们可以清晰地看到该电路总共设置 11 处故障，4 个在主电路都是断路故障，7 个在控制电路，其中有 2 个 是短路故障，其余的都是断路故障。因为我们用的钻床故障电路板是 处于断电状态，所以我们习惯是用万用表的电阻档来检查故障。一般 情况，我们是不知道故障在什么地方，所以我们就用万用表对每一段 电路进行线路的通断判断，还有是否有短路。而现在我们是自己设置故障，所以我们知道故障是在那段线路，因此，我们就用万用表在相应的位置进行测量。 经过对照故障图和专家的故障判断，我们现在可以知道这11个故障分别在主电路的线号 V2——V2、W２——Ｗ２、U3-U3 和 U21-U21 各一个断路故障。控制电路的短路分别是线号 9-13、10-12；断路分别 是线号 0-0、9-9、8-8、11-11 和 14-14。 我们通过实验台上的故障设置开关来给我们自己设计故障，其中这个设置开关是控制故障的通断，若我们把开关打向右说明接通短路 故障，没有断路故障；反之，把开关打向左，断路接通，短路没有故障。根据这个，我们就对自己设置故障排查。

2、X62W 铣床电路

3、M7120 磨床电路

4、Z35 钻床控制电路

（三）、 示波器的使用

１、 用示波器测量正弦波峰——峰值，周期，频率；

2、 将示波器探头插入通道 1 插孔，并将探头上的衰减置于^v^1^v^档；

2、将通道选择置于 CH1，耦合方式置于DC档；

3、将探头探针插入校准信号源小孔内， 此时示波器屏幕出现光迹；

4、调节垂直旋钮和水平旋钮，使屏幕显示的波形图稳定，并将垂 直微调和水平微调置于校准位置；

5、读出波形图在垂直方向所占格数，乘以垂直衰减旋钮的指示数 值，得到校准信号的幅度；

6、读出波形每个周期在水平方向所占格数，乘以水平扫描旋钮的 指示数值，得到校准信号的周期（周期的倒数为频率）；

7、一般校准信号的频率

为 1kHz，幅度为 ，用以校准示波器 内部扫描振荡器频率，如果不正常，应调节示波器（内部）相应电位器，直至相符为止。

>五、实训总结:

总的来说，我对此次实习是热情高涨的。第一，我本身就对这种设备很感兴趣，电工实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都很有“成就感”。第二，电工实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的认识能力和实践能力。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

两个星期的电工培训过去了， 在两周的时间里对电工中级证要考试的内容进行了培训，电路图的接线，电气控制线路的故障判断和示波器的使用。在老师的指导下了解了各个工具，仪表的使用方法和原理以及要注意的事宜。 实训让我们对电工技术等方面的专业知识做初步的理解； 培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题 和解决问题。以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实训有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西 在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，只 有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差别。 虽然这次培训结束了， 但是我却学到了很多在理论知识的课本中永远学不到的东西，增长了许多电工实践经验，在以后的学习道路中 我会更加的努力学好，对自己负责，也对他人负责，认真做好每一次工作。

**电工实践期工作总结7**

>一、实习目的：

通过一个星期的电工实习，使我对电器元件及电路的连接与调试有一定的感性和理性认识，打好了日后学习电工技术课的基础。同时实习使我获得了自动控制电路的设计与实际连接技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

>二、具体

1、熟悉手工常用工具的使用及其维护与修理。

2、基本掌握电路的连接方法，能够独立的完成简单电路的连接。

3、熟悉控制电路板设计的步骤和方法及工艺流程，能够根据电路原理图、电器元器件实物，设计并制作控制电路板。

4、熟悉常用电器元件的类别、型号、规格、性能及其使用范围。

5、能够正确识别和选用常用的电器元件，并且能够熟练使用数字万用表。

6、了解电器元件的连接、调试与维修方法。

>三、实习内容：

1、观看关于实习的录像，从总体把握实习，明确实习的目的和意义；讲解电器元件的类别、型号、使用范围和方法以及如何正确选择元器件

2、讲解控制电路的设计要求、方法和设计原理；

3、分发与清点工具；讲解如何使用工具测试元器件；讲解线路连接的操作方法和注意事项；

4、组装、连接、调试自动控制电路；试车、答辩及评分

5、拆解自动控制电路、收拾桌面、地面，打扫卫生

6、书写实习报告

>四、实习心得与体会：

对交流接触器的认识：

交流接触器广泛用作电力的开断和控制电路。它利用主接点来开闭电路，用辅助接点来执行控制指令。主接点一般只有常开接点，而辅助接点具有两对常开和常闭功能的接点，小型的接触器也经常作为中间继电器配合主电路使用。

交流接触器的接点，由银钨合金制成，具有良好的导电性和耐高温烧蚀性。它的动作动力于交流电磁铁，电磁铁由两个“山”字形的幼硅钢片叠成，其中一个固定，在上面套上线圈，工作电压有多种供选择。为了使磁力稳定，铁芯的吸合面，加上短路环。交流接触器在失电后，依靠弹簧复位。另一半是活动铁芯，构造和固定铁芯一样，用以带动主接点和辅助接点的开断。

对中间继电器的认识：

中间继电器是一种特殊的接触器（即开关）。它上面是常闭触点，下面是常开触点，当线圈通电后，利用电磁力使上面常闭触点分开，下面常开触点闭合。它用于在控制电路中传递中间信号。

中间继电器的结构和原理与交流接触器基本相同，与接触器的主要区别在于：接触器的主触头可以通过大电流，而中间继电器的触头只能通过小电流。所以，它只能用于控制电路中。

对连接自动控制电路实习的感受：

在一周的实习过程中，最挑战我动手能力的一项训练就是连接电路。对我来说，这无疑是一门新的学问，既是一种挑战，也使我学到了很多有使用价值的知识。这个实习是我最感兴趣的实习，因为从小我就喜欢组装和拆卸。总结这个实习，我感觉自己有时候十分的粗心。刚开始检测电器元件的时候，由于粗心，竟然将已损坏的元件误检测成为正常元件，结果导致我又重新连接线路，浪费了大量的时间。

在连接元件过程中，由于事先没有计划好元件之间的连接，导致接线在电路板上长距离绕行，既浪费了材料，又使电路板面显得凌乱。但值得欣慰的是，我连接的线路的接线头达到了老师讲解时提出的“似露非露”的标准。在这个实习环节中，我明白了细心的重要性。同时也明白了自己的动手能力还十分的不足，缺乏锻炼，在这种情形下无法胜任以后的工作，所以在日后的学习过程中，我应该努力的将理论与实际联合起来，着重锻炼自己的动手能力，使自己面对以后的工作时有一定的底气与信心。

>五、总结

总的来说，我对这门课是热情高涨的。

第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂连接和组装，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在的电工实习课，正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。

第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。

我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。

实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三、对印制电路板图的设计实习的感受。

焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

>六、建议：

1、本次实习中，一些工具数量太少（比如万用表），经常出现几个小组共用一件工具的情况，建议以后能增加工具的数量；

2、建议将仪器存储柜中有故障的仪器和无故障的分开，以免造成不必要的麻烦。

在为期两周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。

因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

我很感谢张老师对我们的细心指导，从他那里我学会了很多书本上学不到的东西，教我们怎样把理论与实际操作更好的联系起来和许多做人的道理，这些东西无论是在以后的工作还是生活中都会对我起到很大的帮助，在实习前我不慎将手弄伤，而王老师和班主任老师对我的关心，使我这异地学子感受到了一种很亲切的感觉，这种感觉很温暖，很亲切……

两周的实习短暂，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯，例如：一个工位上两个同学组装，起初效率低，为什么呢？那就是没有明确分工，是因为一个在做，而另一个人似乎在打杂，而且开工前，也没有统一意见，彼此没有应有的默契。而通过磨合，心与心的交流以及逐渐熟练，使我们学到了这种经验。

实习这几天的确有点累，不过也正好让我们养成了一种良好的作息习惯，它让我们更充实，更丰富，这就是一周实习的收获吧！但愿有的收获伴着我，走向未知的将来。

**电工实践期工作总结8**

不知不觉，实习的日子即将步入尾声。回顾近三个月的实习生涯，期间充满着酸甜苦辣，但不可否认的是，从中真的学习到了很多，有技能方面的，也有个人习惯方面的等等。而经过了实习以后，也越发觉得一段实习日子对一个是多么的重要，它能让一个即将步入社会的学生提前感受下社会环境是怎么样的，氛围如何，为真正毕业进入社会参加工作打一个基础，让自己有一个缓冲区，有一个心理准备。而通过实习期间遇到困难时老师的细心指导以及同学之间的经验交流，不至于以后猛地参加工作而感到仿徨和迷茫。

在这近三个月的实习期间，我觉得学的最有意义的就是学会了solidworks这个三维制图软件。通过长时间的自学以及摸索，现在已经会画一些较简单的模型以及简单动画了，虽然对于复杂繁琐的三维模型也才初窥门径，但也值得自己欣慰了。

而经过了近三个月的实习，在生活工作方面我也学到了很多，有许多我们在工作时需要注意的以及一些学习和工作的经验，我将其总结了几点。

>一、作为一名不要好高骛远

诚然，从很早开始，在我们周围就一直充斥着：现在大学生越来越多;就业压力大;很多大学生毕业了就等于失业，都找不到工作等等新闻或者话题。但实际上，社会需求岗位一直是供不应求，许多公司单位都是一个人当两个甚至三个人来干，这与许多大学生没有工作形成鲜明对比。为什么会出现这种不符合常理的现象呢?通过陪同学找工作以及实习期间同学们之间的交流。我个人觉得最重要的就是应届大学生的心里定位以及需求有些不符合自身条件，说难听点就是好高骛远。每一个人都想上班轻松不累;能坐办公室;和学校一样做五休二;工资一开始就有个四五千;八点上班，下午四点准时下班等等。我不否认，这样的工作确实是有的，但就跟僧多肉少一样，你凭什么打败无数的竞争者而独享那高额待遇?当然，有信心是好的，如果你面前有这样一个机会，那不妨去努力试试。但当你竞争失败时，请不要就此自怨自艾，对生活失去信心。

你竞争失败了，就说明你还不够优秀，还有很大的提高空间，那你为何不先找一家对自我发展有帮助的小公司，先从一个普通员工做起，慢慢积蓄力量厚积薄发呢?

作为一名，不要好高骛远，要有一个明确的自我定位。首先应该想的是自己是否有能力做这个工作或者做这件事，如果没有，请放下高傲，虚心学习为将来的机会做好准备。

>二、有毅力，低姿态的去学习

除了要正确地认识自己，给自己一个正确地定位，在学习过程中，虚心是不可或缺的。经过了几个月的学习，我印象最深的就是你学校学习的真的只是一点点很浅薄的知识，在实际生产工作中，你会发现你还有很多很多都不懂。学校学习学的最多的，最有用的还是学习方法，在学校中培养良好的学习方法，将对你今后工作带来很大好处。做笔记，或者说做记录是最简单，也是最有用的学习方法，毕竟俗话说的好:好记性不如烂笔头嘛。

学习是无止境的。因此，当你在学习的时候，你会发现学了这个，你又要学那个，那个学完了，又发现另外的一个又要学，如此一直无限下去。这会让你感到厌烦，无可厚非，大部分人都会有这种感觉，而我们需要做的，就是尽可能的坚持下去，也许就是因为你比别人多坚持了那么一点，下一刻你就获得了成功。

既然是学习，那你肯定是不懂的，那么就不要在学之前就以高姿态的心态，觉得这很简单，学一下就会了的心态去学习。也许这对你来说真的不难，但在一开始学的时候还是要以谦虚的心态去学习，多问问有经验的人，不懂的可以多问问，问的态度一定要低姿态，谦虚的去问，为什么，换位思考一下就知道了。

有毅力，低姿态的学习是要有的，这样你才能更快更好的将一门知识学好。

>三、能用多种方法获取自己所需的正确答案

**电工实践期工作总结9**

两个星期的电子电工实习时间并不算太长。但是在这并不长的两个星期里面却依然学到了不少的东西。在电工方面，了解并掌握了钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀等工具的使用方法及注意事项。对电器元件及电工技术有了一定的感性和理性的认识，对电工技术等方面的专业知识有了更进一步的理解；在电子方面，熟悉了常用电子器件类别。 如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。掌握了内热式电烙铁的使用方法。

实习的第一天上午，老师首先用相当长的时间对实习过程中的注意事项以及整个实习流程做了介绍。由于电工实习属于强电。老师不厌其烦的反复向我们强调，在具体的操作过程中一定要注意安全。每次把线路接好后一定要经过老师的检查，并且得到许可以后才能够接通电源。否则，视为重大违纪。因为电工实习过程中是以小组为单位，同学们以三人为一组进行了自由组合。把组分好后便开始正式的实习了。指导老师还特意提醒组员一定要注意互相配合，不要各自为政。要有团队精神！第一天上午的任务相对比较简单，就是练习怎样将两根线连接起来。在看老师演示的时候觉得应该是一件非常简单的事情。不就是将两根导线连接起来吗？可真正操作起来才知道事情并没有想象的那么简单。虽然老师并没有提醒我们，但是同学们做完实验后都自觉的把自己桌子整理干净，把工具摆放整齐后才离开。为此得到过老师的表扬。不禁感慨，良好的习惯使人受用一生！

随着实习的不断向前推进，电工实习的难度也同样在不断加大。开始那一两天，即使你不怎么认真听老师的讲解，也许也能够比较完美的完成任务。可是从第三天开始，由于电路图比较复杂，牵涉的元器件也比较的多，如果不仔细听讲的话，是很难完成实验的。

通过这次电工实习，同学们掌握了常用的电工工具的使用方法和注意事项。同时还培养了同学们的团队合作精神。同学们明白了，在团队里面。光靠一个人的力量是远远不够的。只有大家齐心协力、共同合作才能够又快又好地完成任务。

第二个星期是电子实习。由于课程的不合理设置，电子实习的理论我们都还没有学过。整个星期的实习差不多变成了对焊接工艺精进了。实习老是为此还专门表扬了我们呢！说我们是他执教几十年里面做得最好的一个班。

通过这次电子实习，使我们对电子工艺的理论有了初步的了解。我们了解到焊接普通元件与电路元件的技巧，工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅仅是在课堂上有效，对以后的学习也同样有很重要的意义。而且在日常生活中也有着非常现实的意义。

这次的实习对自己的动手能力是一个很大的锻炼。我们平时都只注重理论方面的学习，而往往忽略了实践的重要性。俗话说：实践是检验真理的唯一标准。没有足够的动手能力，很难在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己的动手能力，掌握了操作技巧，提高了自己动手解决问题的能力。比如计数器模块的焊接，就是一个不小的挑战。稍不留神，就会把两个针脚焊在了一起。但我在面对困难的时候没有退却。最后还是较好的完成了任务。

两周的实习很短暂，但却给我以后的`道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯，例如：在电工实习过程中，起初效率低。为什么呢？那是因为在开始的时候大家并没有进行明确的分工。三个人中只有一个人在做，另外两个人更像是与实验无关的局外人。而且在开工前，也没有统一意见，彼此缺少应有的默契。而通过不断的磨合，心与心的交流以及对操作的逐渐熟练，使我们学到了这种经验。

**电工实践期工作总结10**

时间过得真快，转眼之间，幼儿园的实习即将结束。回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。这一个月的实习生活，是苦中有甜，累中有乐，回味无穷。

刚刚进入幼儿园的时候，才真切地发现在学校里学到的理论性的东西，在实际操作起来根本没法运用。经过一段时间的锻炼，在前辈的指点下我终于不再是那个拿到教材就发蒙无从下手的新手了，为了吸引孩子们的注意力，我和其他代课老师利用课余时间想动作，想尽一切办法吸引他们的注意力，事实证明这个方法特别有效，因为刚开始我的教学是特别的死板，我发现孩子们都不是特别愿意学，尤其我代的是小班小朋友，这个年龄阶段的孩子的喜好就是玩，但是我总觉得我把他们的天性都给泯灭了，怎样做才能让他们既能学到东西还能感觉到学习的快乐，那就是将教学内容贯穿到幼儿喜欢玩的游戏中。

在实习时中，听到园长给我讲了很多对幼儿教学的问题，怎么启发幼儿的思维？怎么让幼儿思维凝聚一点？怎么让幼儿的思维更阔野些？这一切的种种在我实习当中全部解答出来了。

每个教师都能为幼儿提出问题，幼儿紧跟着老师的思路，回答的很完整。有些幼儿思路不是很集中，但会一直跟着老师的思路，这时，我会问自己原因到底是在哪里？在实习这些天，听了很多的教师给幼儿上课的过程，每个教师都有一颗亮点。教师在组织活动的过程中，能够充分激发幼儿，让幼儿从提问――教师随即让幼儿猜测――答疑，幼儿从这三点就会被激发出来兴趣和比较高的积极性。在实习中，我出现了很多教学方面的错误，是老师及时改掉我一些毛病和我在以后讲课打下了良好的基础。

长期以来，教师以幼儿发展的阶段性为依据，根据幼儿的年龄段特点制订教育目标和相应的教育方案，教师的目光总是盯在孩子应该是怎么样的，而忽略了孩子实际上是怎么样的，往往缺乏鼓励幼儿探索的意识，仰制了幼儿的发展。教师目标预设的重点仍在知识与技能上，在对幼儿实施教育的过程中，如何发现幼儿的兴趣和需要所在，是教师比较难以把握的，也是教师需要加强的一点。

接下来，我为大家介绍一下我的实习计划。

>一、实习目的

1、培养独立从事幼儿园教育工作的能力，培养热爱本专业，忠诚教育事业，献身于幼教事业的专业思想；

2、了解幼儿园一日生活常规，熟悉适应幼儿园工作；

3、了解幼儿园教育工作的一般特点，实习幼儿园教师工作，培养初步的幼教实际工作能力；

4、通过实习能把所学的基本理论、专业知识和技能、技巧、综合运用于教育和教学实践中。

>二、实习内容

1、第一周为见习期观察幼儿园环境，班级环境；了解师幼、幼幼、教师与家长之间的互动情况；熟悉幼儿一日活动安排；观察教师组织教育活动，学习经验；

2、第二三四周实施教育活动，组织幼儿游戏与运动。整个过程不断与带班老师交流以学习经验，完善效果；在活动中观察揣摩幼儿心理、行为特征，针对个性差异与之互动；组织的活动涉及音乐、语言、社会、自然、健康五大领域；

3、每周进行实习总结，填写专业实习周志；

4、另外还协助老师日常工作，初步组织幼儿的日常活动。

再者，为大家报告我的实习总结。

在幼儿园实习一个月，对幼儿园工作的方方面面有所认识。时间不长，但对我实践能力的提高，理论知识的充实，以及个人对幼教事业的认识都有很大促进作用。

**电工实践期工作总结11**

在这段时间里，工作方面我从一个懵懂者渐渐入了门，又开始想更深的层次发展，下面是我段时间的工作总结。 工作是一个从新学习的过程，大学里我们基本上在学习理论知识，很少从事实践活动，理论学习没有实践支持往往是不牢固的，实践得真知，通过实践来验证理论，在通过正确的理论来指导实践，两者相辅相成。将近一年的实践，使我对我所学的理论知识有了新的认识，以前许多不懂的，模棱两可的，现在已经充分理解了，回过头去指导实践，两者都得到很大的提高。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。遵守公司的各项规章制度、兢兢业业做好本职工作是我自己的工作原则，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务、并履行岗位职责。因为工作的特殊性，在工作中我严格要求自己要做到零误差，以提高自身安全和工作效率

工作是人生活的重要部分，不论是消极还是积极，都会给人带来不同感受。而精彩的.生活往往有来源于有意义的工作中，所以我不会让自己因工作的烦恼、困难和压力，困扰自己，使自己工作情绪化、生活情绪化。遇到困难我会用平常的心态实际看待问题，告自己凡事要先做人、后做事。

对于电工来说，一年的实践太少了，学到的只是沧海一粟，电学的知识浩瀚无边，需要经年累月的 不断学习，以后的时间里我会边工作边学习。工作为主，工作之余我会挤出所有时间学习 ，好在日后更好的工作，也以便提高工作效率和工作质量

**电工实践期工作总结12**

电子产业是我国国民经济的支柱产业，产业的发展必然带来对人才的需求，技术的进步必然要求人员素质的提高，所以对大学生的专业知识和操作技能提出了更高的要求。

为了响应我校提出的建设应用型本科高校的口号，学校开设电工实训一课，加强学生的技能操作能力和实际生活接轨，让学生亲自动手体验，实际操作，更好的提高学生的素质和能力。

本学期电工实训开设的主要内容有：1.电源主控屏的使用；2.常用电工工具使用和测量仪表的使用；3.导线的连接和绝缘的恢复；4.照明灯具和开关插座的安装；5.小容量低压配电板的安装；6.电机的使用、维护和控制；

通过本学期的电工电子实训课的学习，使我掌握了电工电子的基础知识，也对电工电子的发展历史有了一些大概的了解，既提高了我们的实际动手能力，有丰富了我们的电工知识，同时使我对电子产品的维修产生了兴趣，更愿意自己动手维修自己坏了的电子产品，学了这门课让我对它有了更新的认识，对那些电子器件有了极大的好奇感，那么小的元件可以控制整个机器的运行，让我对电子元器件有了更深了解的冲动。

通过老师的悉心教导，我们不仅巩固了原有的知识，还在其基础上做了更深的延伸，真正做到了面对一个基础电路不仅会连接，还知其工作原理，对于电路安装过程中出现的问题，能够简单的分析，还能检查故障并能根据所学知识解决遇见的问题，提高了独立解决问题的能力和实际动手能力。

>1.电源主控屏的使用

刚上电工电子实训课时，看到那些电路板不知道是干什么的，听着老师对电路板上的按钮一一介绍它们的功能和操作方法，有种跃跃欲试的感觉，好想自己动手实践。

>2.常用电工工具和测量仪表的使用

常用的电工工具有钢丝钳、电工刀、螺丝刀、尖嘴钳、剥线钳、电烙铁等。每一种工具都有自己的用途，也都有一定的注意事项，使用这些工具要注意避免触电，以免发生事故。

常用的测量仪表有万用表、兆欧表、电能表、示波器等。每一个仪器都有自己独特的功能。

万用表使用前的准备工作，第一安装电池；第二机械校零：将万用表平放在桌面上，观察表针是否指在电压/电流刻度线左端“0”的位置，如果未指向该位置可用螺丝刀调节机械校零按钮，让表针指在电压/电流刻度线左端“0”处即可；第三安装表笔，将红表笔插入标“+”号的插孔中，黑表笔插入标“-”号的插孔中。万用表可以测量直流电压，交流电压，三级管放大倍数，电阻，电流等。

交流电压的测量，是将万用表转换开关拨至交流电压档，把两表笔跨接在被测电压的两端（不必区分正负端），交流电压档的标尺刻度为正弦交流电压的有效值；

三极管有PNP和NPN型两种，它们的测量方法一样，第一：欧姆校零：将挡位开关拨至“ADJ”档位，然后调节欧姆校零按钮，让表针指到标有“hFE”刻度线的最大刻度“300”处，实际上表针此时也指在欧姆刻度线“0”刻度处。第二：档位选择:将挡位选择开关置于“hFE”档。第三：PNP型三极管插入标有“P”字样的插孔，NPN型插入标有“N”字样插孔。第四：读数：读数时查看标有“hFE”字样的第四条刻度线，观察表针所指的刻度数。

兆欧表测电路绝缘电阻时，将L端与被测端连接，E与接地端连接。雷雨天，严禁测试线路绝缘。电能表按原理分为感应式和电子式两大类。感应式电能表采用电磁感应原理把电压、电流、相位转变为磁力距，推动铝制圆盘转动，圆盘的轴（蜗杆）带动齿轮驱动计时器的鼓轮转动转动的过程即使时间量累积的过程。电子式电能表运用模拟或数字电路得到电压和电流向量的乘积，然后通过模拟或数字电路实现电能计量功能。示波器使用前的准备工作，再用示波器对两个信号进行测量，再测量相位。

>3.导线的连接和绝缘的恢复

单铜导线芯的直接连接；单芯铜导线的分支连接；7股铜芯导线的直接连接；7股铜芯导线的分支连接；铜芯导线接头处的锡焊；

导线绝缘层破损后必须恢复绝缘，导线的连接后，也需恢复绝缘。恢复后的绝缘强度应不低于原来的绝缘层。通常用黄蜡带、涤纶薄膜带和黑胶布作为恢复绝缘层的材料，黄蜡带和黑胶布一般宽为20mm较适中，包扎也方便。

>4.照明灯具和开关插座的安装

照明灯具安装的一般要求：各种灯具、开关插座及所有附件，都必须安装可靠，应符合规定的要求。壁灯及吸顶灯要牢固的敷设在建筑物的平面上；吊灯必须装有吊线盒，每只掉线盒，一般只允许装一盏电灯（双管日光灯和特殊吊灯除外），日光灯和较大的吊灯必须采用金属链条或其他方法支持。

开关是接通或断开照明灯具的器具，按安装形式划分，开关可分为明装式和墙装式。按结构划分开关可分为单机开关、三级开关、单控开关、双控开关、以及旋转开关等。

插座按基本结构分为单相双极双孔，单相三级三孔（有一级为保护接零）和三相四级四孔（有一级为保护接零或保护接地）插座等。

>5.小容量低压配电板的安装

配电板通常由进户总熔丝盒、电能表和电能互感器等部分组成。配电装置一般由控制开关、过载及短路保护电器等组成。

>6.电机的使用、维护和控制

电动机的安装应遵循几点原则：1.在有大量尘埃、爆炸或腐蚀气体、环境温度40℃以上以及水中作业等场所，应该选择具有合适防护形式的电动机；2.一般场所安装电动机，要注意防止潮气；3.通风条件要良好；4.灰尘少；5.安装地点要便于对电动机进行维护、检查。

电动机的主要部件为定子和转子。三相电动机有三相绕组，通入三相对称交流电流后产生旋转磁场。三相绕组由三个彼此独立的绕组组成，三个绕组接正向时电机正转，反接就反转。

电动机的启动、制动、正反转及调速一般由继电器、交流接触器和按钮等控制电器实现，这叫做继电接触器控制。

通过电工实训的学习，培养了我们大胆、心细、谨慎的学习态度，导线的连接和日常接电，讲求用电的安全，不允许用手触及电器元件的异电部分、电动机的转动部分。电烙铁要求掌握正确的使用方法，避免触电及意外受伤。

作为信息时代的大学生，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。所以我们应该与时俱进，符合社会需求，全面发展。

**电工实践期工作总结13**

时间一晃而过，弹指之间，作为酒店的一名机修工进酒店已经快 x 个 月了，回顾 x 个月试用期来的工作，既有收获也有不足，下面对自己这 x 个月来 的工作进行总结： 年前进入酒店做好x 号和x 号酒店房的照明以及维修工具的申报、购买。

x 月份 对 x号 x号酒店房的所有的大门进行维修，并做好了食堂的水 电安装工作以及维修了所有员工宿舍的门窗和锁的更换，完成了各个老总 交办的各项工作任务。x月份以后对高压配电房进行接地安装，对水塔的 钢筋进行切割以及单晶炉、冷却水塔、高压配电房、低压配电房的预埋件 进行切割制作，对高压配电房以及水泵房进行电力安装，对低压配电房进 行吊顶，配合对单晶炉的安装以及平台的制作，对配套机械以及电力进行 安装，配合基建科做好酒店各项工作，在单晶炉安装好后配合工程师做好炉子的各项调试。在试生产期间积极对机械设备进行检查。

回过 x 个月来的工作情况，我对自己的工作情况基本满意，在今后的 工作中，我会继续努力地去学习，扎实地去工作，为将酒店建议的更好的出份力。

**电工实践期工作总结14**

>一、实习总结

我怀着美好的期盼来到xx煤矿开始为期几个月的实习生活。每一天、每一周、每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我最大的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合到实践中成了我们克服的最大困难之一。而经理平时对我的不断教导让我在工作中将理论融合进去，提高了工作效率。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。总体来说我的这一次实习时成功的。我能在矿里学习到很多校园里、课堂上、课本中学不到的东西，也了解很多和动的了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。感谢学校给了我自己实习的机会，感谢矿里的实习指导教师给予我指导，感谢领导对我的关心。我相信，通过这次实习，一定会令我的人生走向新一页。

>二、实习体会

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上!作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。经历了2份不同的工作，我渐渐的认识到，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢矿领导以及老师对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气!感谢xx煤矿，让我在短短的半年的时间时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口!

>三、对学校的建议，希经常与实习单位进行沟通，共同做好校外实习工作。

我发现很多职业学校在安排学生参加校外实习时，抱着一种“放羊式管理”的心态，认为学生参加实习就应该接受实习单位的管理，学校不用再去管了，其实这是一种很错误的想法。因为对职校学生来说，失去了学业和纪律的双重约束，在社会大环境的熏陶下，是否能保持学生本色，不因各种诱惑而动心，确实不容小视。

在这种情况下，学校一方面要加强对学生的管理，请保留此标记对外出实习学生的思想教育;另一方面也要多与实习单位沟通，定期走访、了解实习生的思想动态和实习表现，及时处理有关问题。

>四、结语

总的来说，职业学校的学生校外实习工作，既是日后学生参加就业、走上工作岗位的一个预演，也是拓展学校品牌、增大发展空间的关键着子，我们要本着为学生负责、为学校发展负责的态度，与时俱进，认真做好校外实习工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！