# 实习生转正工作总结

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-05-16

*转眼实习结束啦！为实习期的转正做一个总结,小编为大家搜集的实习转正的个人工作总结范文,供大家学习啦！　　实习转正个人工作总结范文一：　　6月份我从学校毕业便来到公司开始接受实习培训，迈出了人生重要的一步。四个月时间匆匆而过，实习期已经结束。...*

转眼实习结束啦！为实习期的转正做一个总结,小编为大家搜集的实习转正的个人工作总结范文,供大家学习啦！

　　实习转正个人工作总结范文一：

　　6月份我从学校毕业便来到公司开始接受实习培训，迈出了人生重要的一步。四个月时间匆匆而过，实习期已经结束。这段时间，我像一个幼稚的孩童一样，急着长大、长高。在成长的过程中，我必须经历人生角色的转变，陷入蒙昧无知的烦恼和急于求成的苦闷里。但最终，在各位领导的关心和支持下，在和谐的大家庭中，我顺利结束了实习期，我看到了我一点点地成长。下面，我将个人实习期工作总结如下，敬请各位领导提供宝贵意见。

　　一、实习情况

　　这四个月以来我经历了很多，分两个工作学习阶段:

　　(1) 车间操作实习

　　在一线实习的两个月是我对公司的最直接的了解的阶段，我觉得先从产品了解自己的公司无疑是开始接受工作转换角色最好的起步。第一份实习岗位是在实验室，与其他在别的生产线上的工作内容不同的是，我学到的是产品油漆的性能，包括每种型号保险杠油漆的颜色、漆膜的物理性能、油漆喷涂出现的问题(漆面的流挂、橘皮)等。紧接着便是在装配线的实习，这是我觉得能学到东西最多的地方。因为装配线上包括了所有生产的产品，并且能接触到每种保险杠总成的所有零件。在实习过程中，我能观察到很多细节的部分，包括零件的装配顺序，工位的分配，每个工位的安装节奏，这让我充分了解到产品零件的叫法，安装方法，配置区分等基本内容。这个阶段学习到的东西，在回到产品工程部门后十分的受用，让我之后的工作进程变得相对顺利了很多。

　　除了取得这些工作上的跨步之外，这个阶段的思想进步也很巨大。毕竟车间的工作相对来说对体力的消耗很大，虽然比较的辛苦，但是很庆幸自己能坚持下来。当我迷茫的时候，研发中心部门的领导与我们组织了见面会，我们互相交流了很多，这让我感到很开心让我看到了我坚持下来的意义。这是转折点，是让我更加坚定走下去的强心针。之后结束了实习期，人事部门的领导组织了一次座谈会，这不仅仅是对实习期结束的庆祝与总结，更是一个加大对公司更多了解的机会。

　　(2) 部门学习工作

　　九月份结束了一线实习的阶段后便回到了产品工程这个大家庭，与一线的工作截然不同，这感觉就好似经历了一场“战争”之后的和平。但感觉仅仅只是开始，之后的工作比起一线来说也不轻松。在产品工程部门工作时，我选择了一个刚刚进入初期的新项目，刚开始就是做各种清单类的零件，我的感受之后一个，那就是如果思路条理不清晰，是做不好这份工作的。一开便清楚了作为一个产品工程的人最起码要拥有一个做事情有条不紊的好习惯。

　　这两个月的实习以来，我协助了主管工程师完成了很多的文件制作，从制作文件的过程中，我间接了接触了各种各样的知识。与在装配生产线上的产品知识不同的是，我在产品工程部门实习学到更多的是产品的专业知识，英文名称，产品的零件号，零件的总成级别。每次总结每周的工作报告对我来说就是一次很大的提升。每个文件的制作过程都是对产品了解程度加深的过程，对产品信息理解层次更高的过程。

　　从工作应用技能熟练程度的角度来看，已经相对熟练的初步掌握了3D数据的识别、数据对比、数据的装配以及含参数据的简单修改。能做到协助主管工程师完成各种工作量相对较少的任务。

　　从工作进程方面的学习来讲，在工作过程中，渐渐发现，产品工程的工作内容要有很详细的计划，并且要充分考虑到项目进展程度，做好增加工作内容的准备。期间接触到最后的就是客户数据的更新，在更新完数据后，所要在原有的工作计划上增加很多的工作内容，包括之前所

　　做的文件，只要是数据有关的文件都要做出相关的更新，升级文件的版本。

　　这个阶段的感受颇深，从初期刚开始的迷茫彷徨，到之后慢慢地适应工作节奏，再到现在按照清晰详细的工作计划去工作，我迈出了很大的一步。同时，我的师傅发现了我在工作中很多的错误与不当，包括一些工作方法，工作习惯方面存在的问题。在与主管工程师的交流沟通中，我也再慢慢的注意这些不该有的错误方法。从客观角度来看，能有一个人帮你指出自己工作中的错误不当，是最能够快速摆脱缺点，提高自己的机会。我很庆幸能有机会并且很享受能在213项目组跟这些无私的师傅工作的时光。

　　二、工作感想

　　在公司工作的这段时间以来，由于相关经验的缺乏，我也面临一定的压力与困难，但是每当直面这些困难的时候，我会可能会首先想办法去解决，用积极的心态去面对，去从容的解决，因为我相信，有了正确积极的态度，就一定能克服工作中暂时的困难与挫折。毕竟半年不到，我经历的还少，要学的还有很多。和谐的工作环境，认真负责的领导，学不完的知识，这些优秀的条件的存在也许正是我能安心工作的原因吧。

　　以上是我对四个月来工作的个人工作总结，有不妥之处，希望各位领导批评指正。谢谢。

　　实习转正个人工作总结范文二：

　　三个月的实习转眼就要过去了。于20xx年6月25日进入xxx国际招标有限公司，在xxx货物招标部主要从事招标业务的相关工作。在实习期间，我在领导及同事们的关心与帮助下，业务知识和技术能力得到不断充实并提高。在此，我就实习期所做的工作向各位领导做如下汇报：

　　一、认真学习业务知识，履行岗位职责，服从领导安排。做为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。在第一周对招投标常用法律法规学习，国际国内货物招标流程学习，并完成了公司的测试。

　　二、主动热情，以端正的工作的态度对待每一份工作。到xxx货物招标部以后，部内的全体人员对我格外照顾，关心无微不至，使我在这里感觉到了家庭的温暖，从而能够使我能够很快的进入工作角色。主要从事工作如下：参与技术交流的项目：上海电气集团(湛江项目锅炉、汽轮机、发电机)技术谈判;武汉锅炉厂、北重公司(湛江项目锅炉、汽轮机、发电机)技术谈判;湛江项目原燃料取制样系统、烧结成品试验装置技术交流(徐州赫尔斯)。参与标书审查的项目：宝钢研究院不锈钢技术中心拉伸试验机项目标书审查;不锈钢事业部ICP发射光谱仪项目标书审查;宝钢检测公司X荧光光谱仪项目标书审查。参与标前会的项目：宝钢国际行车集中采购(沈阳福州)。参与开评标的项目：宝钢国际行车集中采购(沈阳福州;梅山夹钳起重机;宝钢国际行车集中采购(柳州郑州重庆);梅山1450 扎制油;宝钢运输公司框架车配套框架;宝钢股份直属厂部202\_冷轧25t桥式起重机等。在以上的工作中我按照各位师傅的的吩咐，对招标中的每一个环节进行严格的操作;使我受益匪浅，不仅从(鸡巴领导)过硬的专业素质、良好的组织协调能力，也学到了招标行业良好的职业道德及工作中踏实肯干的工作作风。

　　三、虚心求教，不断改进、不断积累自身业务技能。作为一名年轻的招标工作者，可能由于经验不足而带来较多麻烦，但我针对招标中出现问题向师傅虚心求教，积极总结处理方法，并热衷于对问题处理方案的积累。例如在师父\*\*\*的指导下独立完成国际标拉伸试验机项目，包括前期技术交流，标书审查，编写招标文件，发布公告，跟踪购标，开标等一系列的工作。而期间遇到很多困难，只有2家购买标书，向上海市机电办申请2家开标，抽取评委时，在国际招标网限定的次数内未抽到足够的评委，2次向机电办申请重抽专家。开标前夕得知其中一家临时决定不参与投标，造成流标。同时由于我的经验不足，在国际招标网上的误操作，在投标截止时间到之前就修改公告，造成无法提交两家开标备案，在咨询了国际招标网工作人员后，及时与上海市机电办沟通，弥补了之前的错误。 总之，在这3个月的实习期内我深深的感受着公司的人性化管理，感受到了公司蓬勃向上的动力和体贴关心员工的暖暖深情。同时我迫切希望能得到公司领导的肯定，按期转正，我会用我的实际行动为xxx国际招标有限公司的发展做出自己的一份贡献。

　　实习转正个人工作总结范文三：

　　我于20xx年8月1日成为公司的试用员工，到20xx年8月1日1年的试用期即将结束，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

　　作为一名刚刚毕业的大学生，初来新能源公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作;但是公司融洽的工作氛围、领导员工上下一心的工作态度、团结向上的企业文化，让我较快地完成了从刚刚入职的对工作一知半解的新员工向高效的职员的转变。

　　在岗试用期间，我在安全生产部所属的花园风电场学习工作。虽然在大学期间学习的也是相关的电力专业，但是毕竟理论终究是理论，到了风电场才发现很多很多的工作是从实践中得出来的经验与结论，在风电场我也逐步掌握了理论与实践相结合的方式进行工作，这也让我懂得了仅仅懂得的理论知识是不够的，无法在实践中去进行工作，只有把这些理论逐步的融入到工作学习中才能更好的进行工作;不单单如此，也在各部门领导和同事的耐心指导下，使我在较短的时间内适应了风电场的工作环境，也熟悉了一些基本的操作流程。

　　在本风电场的工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，专业和非专业上不懂的问题虚心向同事和相关技术人员学习请教，不断提高充实自己，希望能尽早独当一面，为公司做出更大的贡献。在此，我要特地感谢部门的领导和同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

　　还记得初到风电场的我是努力学习的阶段。“三人行，必有我师”，风电场中的每一位同事都是我的老师与朋友，他们的丰富经验和工作行为对于我来说就是一笔宝贵的财富。记得我刚到的时候，对设备运行管理知识知道的也有限，但是在厂长、主任、还有其他同事的尽心教导下，我受益颇多。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了设备的操作。尽管我只是入门，但是我和其他年轻人一样对工作充满着热情。为尽快提高自己在本职方面的知识和能力，在站内除了做好自己的本质工作，认真学习、做好设备的缺陷进行分析处理的笔记。充分发挥自己的主观能动性，我利用业余时间找来了相关的资料进行学习。

　　在公司的一年时间里，我也接触了很多同事，就在接触他(她)们的同时，我才知道什么叫“人事”。无论是社会还是单位“为人处事”都是一门高深的学问。对于这门高深的学问，我这个门外汉只能说：“诚实做人、努力工作!”一路走来，在跟随负责人学习的过程中，深感自己技术的不足，同时也体会到了基层工作的艰辛!为了更好的适应本职工作，我将进一步进修学习提高自己。在公司融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇下，努力夯实专业基础，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作。

　　在岗试用期间，我主要做了以下工作与学习：

　　1、认真学习公司的各项规章制度，熟悉公司情况，了解公司的理念和企业文化，并且也不断的熟悉了本部门和风电场的工作流程，熟识公司各部门领导与同事，方便以后工作开展;

　　2、参加了公司总部组织的新员工培训，在其中逐步了解了公司的构成和一些企业文化等内容，为今后能在公司内部更好的工作打下了基础;

　　3、参加了生产人员培训班，在实习期间真正感受到了作为一名从生产人员的责任之重大，任务之艰辛，也从中巩固了个人的专业技能知识。

　　4、在风电场协助技术厂家人员，一起为风电场的建设出一份自己的力，也在其中学习到了很多技术层面的知识，丰富了阅历;

　　5、完成领导交办的其他工作;

　　在四月份的时候，由于部门领导的赏识和推荐，让我能够有幸到公司本部去进行工作，这也为我打开了更深的阅历，从基层的员工来到本部工作并不容易，来到本部很多工作都是头一次接触，也幸得公司部门领导和同事的帮助，让我能够尽快的融入工作的气氛中，也为能回到山东公司继续工作打下了更好的基础，在本部的历练也是我这一年的实习期内比较丰富的，学到了很多在基层很难得到的经验，也成长了不少。

　　虽然有了这么多的长进，但是不足之处还需要以后更加的改进：

　　1、专业技能和知识的完善还是不够到位，需要进一步的巩固与加强;

　　2、提高自身的与其他同事还有上级领导之间的沟通能力;

　　3、克服惰性，每天都要以饱满的姿态迎接一天的工作;

　　4、实践与理论相结合的不够到位。

　　在工作上要认真踏实，而在思想上也不可以懈怠，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。作为一名年轻国企员工，思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。首先，我主动加强政治学习，除了经常看电视、看报纸、关心时事政治外，掌握实事动态，也有利于增长自己的见闻，提高沟通的层次。另外，除了干好自己的本职工作外，还积极参加各项活动，对于公司组织的活动，能够积极参加与配合，在生活上乐于助人，关心集体荣誉。

　　这一年来的实习生活也让我的思想从刚刚毕业的大学生逐步转变成一位企业员工应有的思想，使得自己能够更好的在企业内开展工作，脱离了稚气，逐步成熟起来。

　　今后的职业生涯还很长，不积跬步无以至千里，所以一步一个脚印踏踏实实的干工作，兢兢业业的某发展。这也是我的第一份工作，这一年来我学到了很多，感悟了很多;看到公司的迅速发展，从开始的新能源只有十几个风电场到现在风电场不下几十个，太阳能，生物质等全面发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。

　　在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起同心跨越!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！