# 军训中同学们表现总结10篇

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-02

*军训中同学们的表现总结【10篇】军训是间接引导我们的引路人，是航海的西风漂流，推举着我们帆船。而每当军训进行到最后一刻，便是我们静下心来对军训进行总结的时候。你是否在找正准备撰写“军训中同学们表现总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文...*

军训中同学们的表现总结【10篇】

军训是间接引导我们的引路人，是航海的西风漂流，推举着我们帆船。而每当军训进行到最后一刻，便是我们静下心来对军训进行总结的时候。你是否在找正准备撰写“军训中同学们表现总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**军训中同学们表现总结篇1**

汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

就在昨天，我们来到了基地，进行严肃有序的军训，教官的腰板挺直，并没有像别的教官坐在树荫下训话，而是与我们一同在烈阳下练军姿。

不过可惜的是军训因为台风而停下了，在这短短的两天中，我感受到了军魂，那种永不屈服的军魂，像生生不息的火焰，熊熊燃烧在胸中，就算天塌下来腰也不会弯下，就算大地裂开也不会皱一下眉头。

在军训中，最重要的不是军姿，而是让我们体验不屈的军魂。

**军训中同学们表现总结篇2**

不知不觉中，军训已经过去了，心中有种别样的感受，有些不舍，有些辛苦……军训，就像是一杯咖啡，涩涩的苦中夹杂着一丝香甜，缠绕舌尖，竟然人回味无穷。军训带给我们的是一场意志与毅力的考验，虽然有苦又累，但他却是让我们更加坚强。有句话说的好“吃的苦中苦，方位人上人”在为期五天的军训中，我们练就了一种坚持不懈的精神。

记得军训的那几天的我们每天早上天才蒙蒙亮就得从被窝里被捉起来跑步，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到从2点到5点结束，完了晚上还要练习炮兵拳，军训的时候天气也不怎么好。训练过程中经常刮风，冻得我们嘴唇都有些发紫，这一站就是一上午，但我们不曾有人倒下，因为学校主任在开营仪式时告诉过我们“坚持就是胜利!”虽然这句话人们经常说，但我却是认为这句话说的特别对，要想胜利必须努力。但是军训结束后，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，真的很有意思，也很感人!

五天来军训的内容并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，正步走，但是从这不多的内容中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿，从头到脚都有要求：头要正，肩微向后张，挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈60度夹角。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，集体注意力，军令如山，雷厉风行。这样的军训，也使我们认识到了军队中铁的纪律，它的实行是不容折扣的。让我们体会到军人的严明的纪律性和说一不二的作风。

秋日的阳光是毒辣的，我们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，身上就像被烤一样，偶尔吹来一阵凉风，咦～冷啊。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟大自然作战，整整站了半个小时。在站军姿中，大家付出努力越高就站得越好。齐步、正步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训中，做每一个动作的准确到位，都锻炼了我的意志，增强了我的韧性。观看了部队的军人的训练，那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个人心中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训后的我们要有强烈的责任感，使命感和荣誉感，一个队伍展现给别人的首先就是一种团结向上，整齐划一的精神风貌，所以就要求我们每一个人都要有协作精神。当我们班迈着整齐的步伐走过领导台的时候，我深深地感受到军人的严肃、威武。正是我们的团队意识、协作精神，赢得了我们公司军训汇演的二等奖。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的军纪，说长不长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向坐在教里的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

不得不提的是在这七天中我还得到了另一份礼——一份真挚的友谊。在军训的这几天中我们互相帮助相互鼓励，一起努力，一起分享快乐与汗水，这就是我好姐妹：刘京。要知道，军训的训练是让人十分吃不消的，相信大家十分清楚，你只要坐下，就不容易起来了，因为你的脚是特别疼的，所以每回我都会坐到地上起不来，但是刘京却十分理解我，只要一休息等到站起来的时候，她都会帮助我，拉我一把。这件事虽然小，但他却是我一直不能忘记的。或许也正是这份珍贵而炙热的情谊支持着我一路走过坎坎坷坷业余短短的五天并不能代表什么，但是那份携起手我们一起闯天下的情感却深深印刻在我们每一个人的脑海。

我们的班主任老师是一个十分严肃的人，所以我们都很害怕他。但在军训的七天中我感受到了她对我们别样的关怀，女生嘴唇裂了，老师给我们拿来了润唇膏;同学们嗓子都喊哑了，老师给我们买来了西瓜霜喉片;在操练的时候，她在我们背后为我们加油呐喊;张华瑜肚子疼，老师在回学校的路途中细心照顾，后来回班级的时候差点晕倒在楼梯上面。是她，如同父母一般的关怀却有别于父母的溺爱。是她，用博爱的把自己的爱心分给每一个学生。是她，有时也会像父母一样恨铁不成钢的对我们叫骂。我们都知道她是一个坚强的人也是一个不服输得的人，仿佛是烈火一样的炙热，但在她坚强的外表下我也看到了一丝丝的脆弱，但却因为她是我们的领导者而依然挺立着。是毅力，也是意念使她坚持着，坚持和我们一起接受着残酷的考验，于是我们在她的带领下挺过来了。不经意之间我看到了她嘴角一丝欣慰的笑，也正是这微笑感染了我们每一个人。是的，在我们面前她必须装的严肃，也是老师的身份使她必须扮演一个残酷的角色。但是我们却在那校中看到了一丝温暖，足以融化一切的温暖，我们会为了那微笑而努力，努力让她在阳光下以最灿烂的样子绽开。

军训虽然结束了但它真的给了我们一个很好的锻炼过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的学习中的情绪，消除了我们的陌生感，锻炼了我们吃苦以及团结协作的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己需要更努力。还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，五天也许不算什么，四年也可以一晃而过，但只我们们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下!

**军训中同学们表现总结篇3**

兵哥哥的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，教官间那种深厚的兄弟情义，都让我折服，有种感情慢慢在心中迸发，那是对军人的浓浓羡慕和崇高的敬意。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子” 。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔!

人只有在经历过挫折之后才会变得更成熟，在困难面前才会更加坚强，在经历过苦难之后才会明白生活的不易，才会懂的我们现在生活是多么的安逸幸福。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和坚定不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像沐经风雨洗礼后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训期间，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，多种感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**军训中同学们表现总结篇4**

我首先不得不说，军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训，绿色的迷彩服充斥着眼前的世界，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道靓丽的风景线。我们穿上军装，懒散不翼而飞，整齐快速悄然而至，娇生惯养慢慢消失殆尽，取而代之的是坚强独立。军训期间，虽然带给我们肌肉的酸痛，身体的痛苦，但我们获得了精神上的充实。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，但却使我们精神面貌焕然一新。

渐渐地，我发现，我走路会抬头挺胸，站立会挺直腰杆，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。在军训中，我们苦过，累过，哭过、笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;我们学唱军歌，和教官畅谈玩闹，笑声迭起。在痛苦中享受那甜甜的快乐时光，在快乐中享受那淡淡的痛苦，这种痛并快乐着的美好回忆，是我们这群新时代青年的宝贵财富。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种淡定从容的美，坚定，坚强，刚硬，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

**军训中同学们表现总结篇5**

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过十几天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水„„ 这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。” 我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**军训中同学们表现总结篇6**

大学军训，严肃而辛苦。在炎炎烈日下，“新兵”们喊着响亮的口号，踏着整齐的正步，扛着钢枪，倒真像是一个个钢铁战士。流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，这便是军人钢铁般的意志!在此，我们采访了一些高年级同学，为大家提供一些建议，祝愿大家都能顺利完成这次军训任务，并有所收获。

一、提前进入军训状态，调节好生活节奏。

穿上绿军装的新生，除了兴奋和好奇之外，应该好好控制一下生活节奏，注意安排好作息时间。在经历了高考后的三个月里，同学们的体质有所下降，突然之间这么高强度的训练，会觉得难以承受。提升自己的精神状态，努力和自身的疲劳作抗争。只有把自己的生活节奏适当加快加强，才能适应军训的苦与累，伤和痛。

二、军训是必要的、严格的，尽管短短半个月。

有人说，大学生军训是没有必要的，理由是军训时间太短，半个月内教官教我们这样，可半个月后我们又回到以前的状态了。其实不然。通过军训，同学们可以从高考结束的轻松感觉中迅速调节过来，充分做好吃苦耐劳的准备。然而既然是军训，学生在教官的眼里就是普通一兵，那就要严格按照部队的常规生活训练。服从命令，这是军人的天职!

三、从大处着眼，从小处着手，抵御苦与累。

多注意些小细节往往能使你过得更轻松。比如在军训开始前，同学们最好准备一个大容量的水杯，在军训时可以装些低浓度的盐水。另外运用统筹方法节约时间，比如洗澡的时候就可以把衣服浸好。军训期间一定要保证充分的睡眠，晚上的“卧谈会”对于军训而言这是非常不可取的。军训期间不要随身携带贵重物品，不要随手乱放，容易丢失。

四、处理好人际关系，培养集体主义精神。

军训很苦很累，所以一般人很容易产生焦虑、浮躁的情绪。同学之间、室友之间难免会出现点小摩擦，如果我们相互理解，彼此退让一步，问题就不会影响友谊。两周的军训，尽管时间不是很长，但是相信大家一定会有一段不可多得的美好回忆。同时培养好集体主义精神，对以后四年的宿舍生活、班级生活、社团生活等都是很有帮助的。

军训的意义是两方面的。首先，对于学生而言，可以锻炼形体，规正姿态;可以让同学们从松懈的气氛中走出来，回到紧张的学习气氛中来;可以锻炼他们的恒心、耐心与信心，让大家知道自己有能力从容面对人生道路上的挫折。其次，对于教官而言，这也是一个相互学习的过程。军训符合中央军委和国家教委要大学生为战争作准备的要求;同时也是大学生应履行的兵役义务。希望05级新生们从军训中有所生活，树立起新时代大学生的形象。

**军训中同学们表现总结篇7**

入伍一个多月来所学所做都属于基础训练，训练强度和幅度并不大。而进行正规的军训阶段，主要还是包括士兵应知应会的基础课目：队列。操枪。投弹射击。传统教育和时事政治教育。另外，强化士兵的军人意识和战斗意志。

团部对今天的入伍新兵实施新大纲教育，跟以往的新兵集训科目略有不同，主体上更加细化，更加人性，主题上更加鲜明，更加准确，就是要训练出能打仗，打的赢的新时期军人。

这几天，排长。班长有意对我们加强管理，实施教育和督导。尤其是在小节和文明礼貌方面：敬礼。敲门。打报告。打招呼。让路。喊番号等等，不许我们有懒散状态，保持高度集中的精神面貌去迎接新的挑战。同时，除节假日外，每天连队还组织学习思想政治教育，不断强化我们的军人意志，做好军训前的思想工作和安全工作。

作风纪律方面：排长要求我们平时要少说话，多干活。该说什么，不该说什么，要做到心中有数。服从管理，当面听，背后行，不能由自己的性子来。

日常养成方面：每天要有时间观念，什么时间该干什么，要做好提前准备，有提前意识。讲究个人卫生习惯，穿衣整洁。还要节约消费，不能大手大脚。

大小工作方面：上级安排的工作要不打折扣，不讲价钱。工作要能保证效率。标准。认真。肯吃苦。肯干。

学习休息方面：提高自身的素质，认真学习文化知识。要准时和按时休息，保持良好的精神面貌，不要有意放纵自己和对自己的要求。

正所谓慈不带兵，做为排长和班长担当的是责任和义务，只有严明的军纪才能训练出来能打仗的好兵。我们在严格的训练中得到锻炼，在锻炼中又得到成长。待续!

**军训中同学们表现总结篇8**

新兵训练快一个月了，由于刚接触部队，工作上缺乏经验和方法，思想上不够成熟，因此干工作难免出现问题和闪失，因此，在这个阶段，除了增强自身素质，提高各项工作的能力，结合本人自身体会，思考总结，认为要做到以下几点：

一、摆正位置，放低姿态

作为从地方入伍的大学生，首先我们要摆正自己的位置，调整好心态，切实转变思想，切实把认清自己是一名被管理者。记得刚到部队的下午，政委在讲话中就送了我们几句话，其中一句就是\"向我看齐，跟我上!\"在纪律、作风、训练、学习方面，我们时刻要严格要求自己。时刻保持谦虚谨慎、勤奋好学的作风，在学习、训练中，发扬不怕苦、不怕累的精神，以一名求学者的身份在平时的生活、工作中多学、多问，多向经验丰富的班长请教学习，提高实际工作能力，为自己由一名被管理者成为管理者奠定坚实的基础。

二、强化学习，勇于实践

在训练期间，我们主要是以队列训练和理论知识学习为主，我们在每一次的训练工作中要勤学，勤思，勤练，主动的向身边的战友学习。在平时生活学习中，虚心向班长请教部队管理的基本方法;并学会不断的思考总结各项工作制度和开展的基本程序、方法。要谦虚谨慎，虚心好学，并勇于实践，大胆探索，善于总结得失，积累经验丰富自己的知识，提升自身能力，使自己早日成为一名优秀的新兵。

三、强化体能，苦练业务

对于我们从地方入伍的大学生学员，我们的体能和业务相对说比较差。所以我们来到部队后，我们首先面临的一个现实问题就是如何增强体能，以适应部队生活和各项工作顺利开展的需要。其次，作为即将走向岗位的我们，要想在以后的工作中能处处做好士兵的`表率，使各项工作得以顺利开展，就必须让自己的能力不断提高。因此，我们要发扬\"平时多流汗，战时少流血\"的精神，在每次训练中自我加压，奋力坚持，不怕苦，不怕累，在每一次学习中勤奋学习;在生活中，多向有经验的老同志学习;在每一次的训练中不断总结经验

四、发挥优势，实现自我

投笔从戎，我相信我们每一个入伍大学生，都是怀着一腔热血，在部队建功立业的目标而来。当然，现在的我们自身还存在许多的缺陷和不足，但我们是部队的新鲜血液，所以我们要学会扬长补短，不断将自己的长处应用于实际，这样才能树起我们当初投身军营，建功立业的信心。在平时的工作生活中，要根据自己的专业知识与特长爱好，结合部队实际工作需要，找寻自身发展的机遇和空间。经过了大学三年的学习，我们要充分应用我们所学的知识，认识到自身的优势，促进新时期部队科技练兵活动的深入开展，加强宣传报道，丰富军营文化。

在这个阶段的学习实践中，作为新兵的我们非常珍惜这个成长提高的机会。通过这个阶段，使我们进一步熟悉部队，学习了部队的工作制度和开展的基本程序、方法，提高了自身的军事素质和组织指挥能力，为我们在以后的训练中打下良好的基础，我相信通过下一个阶段的实践，我们会有更大的提高!

**军训中同学们表现总结篇9**

我作为一名在校的大学生，\"胸怀保家卫国之志\"积极响应祖国号召;选择参军首先是觉得当兵很光荣，兵营的那种军旅生活我早已向往已久，其次，我觉得当兵能够为国家献出自己的一份绵薄之力。

军队是一所大学校，新兵入伍后，可以学习政治、军事和文化知识，学会许多做人的道理，学到许多社会上和家庭中学不到的东西，艰苦紧张的军营生活，可以锻炼出百折不挠的意志，培养出过硬的军事素质、严明的组织纪律和良好的工作、生活作风，这些对于我来说都是一笔宝贵的财富，军营生活对我来说是个全新的开始，但进入部队生活，就意味着与学校脱离了一切;离开了老师、同学和父母，要去适应、熟悉、拥有新的生活，而在这里，我们接受了军人特有的意志奋斗和教育，坚定了献身、报效祖国的信念。

三个月的新兵训练生活，培养了我的军人意识，提高了我的身体素质，锻炼了我的意志能力。在部队里除训练外每天都要打扫卫生，也许是在家里养成的懒惰习惯，刚开始很不适应，但经过长时间的坚持和努力之后，也慢慢变得勤劳了，同时自己也得到了锻炼，还被连队评为优秀士兵和嘉奖;

还记得刚穿上军装时的那一刻，脸上所洋溢的兴奋。告别时尚和潮流，\"不爱红妆爱武装\"的我们剪去长发，穿上橄榄绿，让青春之花在警营绽放。选择绿军装，我不会后悔，因为那是我儿时的梦想。绿军装下包裹的是一颗坚定坚强的心。五彩斑斓的青春年华，我选择用绿色来描绘。我将满怀青春的豪情，高扬理想的风帆，谱写壮丽豪迈的凯歌。

参军让我感到自豪、也感到光荣!这不仅是我个人的荣耀，也是家人的荣耀，更是学校的荣耀!因为有这个特别的机会让我去学习锻炼;去保卫祖国，报效祖国，建功立业;作为新世纪的青年一代，肩上更是担负着维护国家的安全和建设祖国明天的重任。

**军训中同学们表现总结篇10**

作为新世纪的青年一代，肩上更是担负着建设祖国明天的重任。一个国家若没有强大的国防，又何谈经济的发展呢!所以，国家安全是一个国家生存和发展的前提和基本条件。在以经济建设为中心，大力推进经济和社会发展的同时，要切实加强军事建设。只有这样，才能确保国家安全，实现祖国统一，保证改革开放和经济建设的顺利进行。而征集新兵，向部队输送新鲜血液，则是加强国防和军队建设的一个重要方面。

这次，我应征入伍，正式成为由中国共产党缔造和领导的军队中的一员，感到十分荣幸和自豪。我军宗旨，决定了对外要抵御侵略，对内要维护社会正常的生活、经济和工作秩序。全心全意为人民服务是我军的宗旨，哪里有危险，有困难，哪里就有解放军。无论是水灾、风灾、雪灾，还是地上、地下、江河、高山都阻挡不了解放军抢险救灾的步伐。我们甘愿奋不顾身，以英勇顽强来捍为人民的利益!这一切，只因为国家培育了我们，这是每一个中华儿女对福母亲应尽的义务。

当兵很光荣!因为有这个特别的机会不保卫祖国，报效祖国，建功立业!这不仅是我个人的荣耀，也是家人的荣耀，是全镇乡亲们的荣耀!在即将远征之前，就借今日别开生面的欢送会，我代表全体新兵向全镇人民承诺：我们一定会谨记你们的教诲，在军队服从命令，听从指挥，刻苦训练，勤学本领，把\"吃苦在前，甘愿奉献\"的思想牢牢扎根，不负国家和人民对我们的期望!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！