# 社会实践活动总结202\_字

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-04-09

*工作总结是做好各项工作的重要环节。通过工作总结，可以明确下一步工作的方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益。下面是工作总结频道为你整理的《社会实践活动总结202\_字》，希望能帮助到您！>【篇一】社会实践活动总结202\_字　　“纸上得来终觉浅...*

工作总结是做好各项工作的重要环节。通过工作总结，可以明确下一步工作的方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益。下面是工作总结频道为你整理的《社会实践活动总结202\_字》，希望能帮助到您！

>【篇一】社会实践活动总结202\_字

　　“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”作为一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人交流沟通，学习如何与人合作等知识。实践是每个人的必经之路，在这条路上，我们锻炼着、成长着，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的!

　　通过这次部分地区汉服旅游资源开发现状的调查实践，我们更加深入的了解到汉服的历史文化以及旅游价值。在杭州丝绸博物馆我们知道了从那剥茧抽丝到制成华丽飘逸的汉服的步步艰辛，在西湖湖畔我们深刻的感受到了旅客们对中华传统文化的热爱。然而，让我益匪浅的是:这次暑期社会实践，使我更好的了解社会的点点滴滴，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

　　这无形中使我对自己的未来有一个正确的定位，还增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。这次暑期社会实践，让我了解到团队的重要性，我们小队为了共同的目标一起努力，大家不怕苦，不怕累，分工合作，有条不紊进行着任务。从分配工作到完成工作，我知道了只有大家都做好，才能收到预期的效果，我觉得在团队合作中，不仅要相信自己，也要相信他人，大家一起努力，一起奋斗，才能把工作做好。团结是一个优秀团队的灵魂。这次暑期社会实践活动让我加深了与朋友之间的交流合作，促进了朋友之间的友谊，也很大程度提升了自己办事能力。

　　这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，从中获得的经验与知识让我用一生。社会实践引导着我们走出校门、步入社会、并投身社会;我们要抓住这个培养锻炼才干的机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

>【篇二】社会实践活动总结202\_字

　　大学社会实践活动引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会；促使大学生培养锻炼才干，提升思想，修身养性，树立服务社会的思想。通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，吸收新的思想与知识。这不仅仅是一种社会经验，更是我们人生的一笔财富。这一路走来，收获颇多，很多感悟将是我今后生活中的良师益友。

　　借于本次毛概的社会实践活动，我们有了走出校门去接触社会，了解社会的机会。我们小组选择北京大学生消费价值观这一题，设计了调查问卷，我们分成小组去周边的几个大学发放调查问卷，还通过QQ、人人、邮箱等网络工具发问卷，尽可能多的增加调查者数量。收集齐数据后，我们通过excel软件进行分析，得出结论。

　　在这一过程中，我们相互帮助，相互合作，让我体会到团队的力量是无穷的。在实践过程中，我们也出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。通过本次社会实践活动，我们学会了许多。一方面，我们深入了解了北京大学生消费价值观这一热门话题；另一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长。社会实践还让我学会了许多处世之道：首先，队员之间要首先要善于合作。由于，我们队的队员都是同一班级的同学，所以我们配合得非常默契。但是将来和我们合作的不一定都是我们的朋友，这就要求我们要学会包容，善于与人合作。当今社会，团队合作能力更加重要，众人拾柴火焰高。

　　其次要善于沟通。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。在发放调查问卷的过程中，我们深切体会到这一点。其三，要主动出击，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。分内的工作当然要认真完成，但勇敢的主动请缨却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

　　我们除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能，还能逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在实习中认清了自己的位置，发现自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使自己有一个正确的\'定位，增强了努力学习的信心和毅力。

　　做为大学生，我们深深地感到社会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会工作中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

>【篇三】社会实践活动总结202\_字

　　这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自我收获了很多。记得一开始自我犹豫了好久，但最终选取了参加了学校团队的社会实践活动，结果让我得到了以前没有的社会经验，也让我明白了很多

　　六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放下了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，但是这次和学长们一齐合作，机会难得，我坚持了下来。我明白要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

　　在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，构成了问卷调查。其实，当时花这么多时光讨论问卷我觉得有点浪费时光，但是当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我明白做什么事都得认真对待，认真思考。

　　差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还期望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。但是我也遇到了不理我的状况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，但是我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或情绪不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。比较整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们能够遇到形形色色的人，此时我们更就应学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

　　透过两天的努力，最后把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的状况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展状况，每一天必做，这也感觉到参加此次活动的好处。

　　接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每一天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得十分顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也用心踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还用心参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有（其实也有点），很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自我只要好好准备了，必须能把事情做好。再次也让我发现了自我的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应玚潜力，比如遇到突发状况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种潜力，以致中间有些环节打乱时我都不明白怎样做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

　　最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

　　透过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放下。第三，团队组员要有团结精神，互相帮忙，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，用心参加，主动做事，要学会勤奋，做一个用心向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

　　以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。

>【篇四】社会实践活动总结202\_字

　　大学生社会实践工作是高校开展素质教育的重要内容。根据共青团中央和团省委的统一部署，为贯彻落实学校团委发布的相关文件精神，化学化工与环境学部高度重视此次暑期社会实践工作，鼓励广大团员青年积极投身社会实践，力图在基层一线砥砺品质，提高青年学生的奉献意识、实践能力和社会竞争力。同时，以社会实践活动纪念反法西斯抗战胜利70周年，塑造发扬新时代大学生的精神风貌。

　　学部团委20XX年暑期社会实践活动在学校领导的高度重视下，在我校团委的积极组织下，在学部各级团组织的努力配合下，在广大青年热情响应下，结合化学化工与环境等专业特色，积极服务于基层建设及青年学生的健康成长，开展了规模大、层次多、范围广的大学生社会实践活动，深入农村、深入社区、深入厂矿，开展感悟红色历程，把竭诚服务基础建设作为实践活动的出发点和落脚点，为群众做好事、办实事，受到了当地人民的广泛好评和一致欢迎，产生了良好的社会反响。现将学部20XX年暑期社会实践活动情况总结如下：

　　一、活动概况

　　20XX年学部团委的暑期社会实践活动成效显著，根据开学以来各团队反馈的信息不完全统计，参与学部暑期社会实践人数达千余人。按照点面结合、逐层铺开的原则，采取集中研讨与分散实践相结合的方式，学部共组建了3支社会实践团队，分别为“绿色心愿-美丽中国实践团”、““情系红色，筑梦仲夏”红色文化宣传团”、“教育携科学同行—“问学穿石”科技教育服务团”。其中，团队1支(“绿色心愿-美丽中国实践团”)、校级团队2支(““情系红色，筑梦仲夏”红色文化宣传团”及“教育携科学同行—“问学穿石”科技教育服务团”)，参与人员共33人。学部暑期社会实践团队自7月10日至7月25日，开赴抚顺周边各地，结合专业特色与社会所需，联合政府部门、厂矿单位、基层社区、革命景区等，开展了以社会调查、科技服务、文化服务、企业调研、厂矿实习、基层劳作等多种创新形式的实践活动。

　　学部团委的暑期社会实践活动内容丰富，总结起来主要分如下方面：

　　(一)践行红色足迹，宣扬革命精神—““情系红色，筑梦仲夏”红色文化宣传团”

　　1、体验红色之旅。纪念是为了不忘，反思是为了清醒，奋然前行，才是铭记历史的真谛。在志愿服务过程中，实践团通过走进抚顺露天煤矿、918历史博物馆、平顶山惨案纪念馆及雷锋纪念馆等，探寻革命遗址，了解中国革命发展脉络，引导实践团成员“学党史、知党情、跟党走”，进一步激发爱国热情，肩负起民族发展复兴的重担，以此纪念反法西斯战争胜利70周年，弘扬爱国主义精神。

　　2、深入红色访谈。实践团关怀老红军战士，慰问研究抚顺市红色文化、革命历史并成功举办“兴抚顺颂家乡·王太学革命诗词书画展”的老前辈王太学老人，通过深入访谈前辈引领红色传承。实践团成员与老人的访谈交流中了解了抚顺革命的兴衰历史，老人题诗一首以勉励队员学习红色文化，大力宣传传颂，团队成员更把宣传红色文化、弘扬爱国主义精神当成使命，牢记在心。

　　3、开展红色宣讲。为唱响“爱党、爱国、爱社会主义”主旋律，实践团成员们依次在抚顺万达广场、台安社区、凤城社区开展以“勿忘国耻，爱我中华”主题的大型演讲及红剧演出，内容涉及抚顺历史、革命抗日、雷锋精神等，并通过宣传海报、发放调研问卷，唤起民众关于红色记忆，弘扬和传颂红色文化。

　　4、建立红色媒体平台。实践团广泛利用新媒体平台作为宣扬红色文化主阵地，建立“抚顺红色文化交流贴吧”及“印象抚顺”、“今日抚顺”、“抚顺新视野”等微信公众平台，通过精心搜集、整理材料，上传并分享大量红色资料，普及抚顺文化知识，并做到时时更新，取得了良好的宣传效果，扩大了受众范围。

　　(二)关爱绿色未来，志愿倡导环保—“绿色心愿-美丽中国实践团”

　　1、丰富环保知识。“绿色心愿”实践团结合所学专业，深入抚顺市环境保护局、抚顺市前甸污水处理厂、大伙房水库及演武油库，了解地表水、水库以及降水等水资源的采集，交接，测量的过程，学习城市污水的多步处理方法及考量指标，认识石油工厂主要污染类别及防范措施，深刻意识到抚顺市作为东北老工业基地，环境保护问题不容忽视，要努力践行“保护碧水蓝天，造福抚顺人民”十二字精神。

　　2、开展绿色调研。为结合学科知识进行调查、调研，获得第一手数据和资料，加强专业知识应用，该实践团队深入金石社区开展“身边的环保问题调查问卷”，共发放有效问卷86份。通过与市民积极讨论，形成调研成果，宣传环保理念。

　　3、深入实地考察。为将所学环保知识较好结合实践，实践团成员深入沈抚交界处的生态保护区进行实地考察调研，将知识返璞归真、回归自然。尤其对生态保护区水塘进行详细勘测，针对水质富营养化，钙、镁物质过多而出现的水化现象，提出四点治理方案，如采用加热保持水温，减少水化成都等。并提交给园区负责人员，较好地将所学知识为环保贡献力量。

　　4、履行环保志愿。为增强志愿者实践能力，提高农村环保意识，真正走入现代化农村，实践团走访抚顺市田屯村开展了“义工大清扫，环保献爱心”义务劳动环境保护系列志愿活动。从打扫田屯福源敬老院到下田体验农民劳作，为农家除杂草、除去入侵作物，清理农村道口路边垃圾，践行绿色环保志愿。同时，在农村社区广泛进行环保知识宣传，如农村垃圾处理，水资源保护，废物利用等，提高村民环保意识、安全意识和健康意识。

　　(三)开展学科调研，科技服务基层—“教育携科学同行—“问学穿石”科技教育服务团

　　1、开展学科调研。“问学穿石”实践团深入厂矿基层及对口车间的企业实训、参观和调研，考察专业知识的实际应用程度，通过以上形式加强专业学习，深化理论学习，让实践团成员熟悉企业生产流程，了解化工产业发展动态，鼓励大学生积极将所学知识应用于工作实践。如走访抚顺石油化工研究所、抚顺石化三厂等，着重学习石油加工过程中催化剂研制、应用等知识。

　　2、科技宣传服务。实践团重点利用化学化工与环境等专业能力，根据基层生产生活的实际需要，组织深入抚顺市铁岭本溪社区、工农街道社区、煤研小区及月牙岛风景区举办生活化学、趣味物理、环境保护培训宣讲等活动，着力解决基层群众生产生活中实际难题。从长远意义来看，这项技术知识普及的实践活动对于提高大学生走向社会、参加劳动，直接为各项现代化建设事业服务等具有重要作用。

　　二、活动特点

　　(一)领导重视，思想统一，宣传动员广，组织力度大

　　大学生暑期社会实践是引导大学生健康成长成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。我校领导高度重视，校团委以及学部领导的支持，使暑期社会实践活动得到了空前的思想统一。学部团委多次召开团学会议，进行广泛宣传动员和周密的安排部署，从宣传海报到微信平台，全团齐心协力，在项目申报、人员选拔、团队组建等方面做了大量工作，准备充分，组织得力。在活动过程中，各团队指导教师亲自指导、带队，广泛吸纳党员学生干部作为实践团队的骨干力量参与到活动中来。

　　(二)内容丰富，形式多样，学生收获大，社会反响好

　　学部20XX年暑期社会实践活动组建3支团队，内容涉及红色文化、绿色环保、科技致农等，深入基层农村、厂矿、社区，走访红色景点，感悟红色精神，落实争先创优，展现党员风采，服务新农村建设、现代农业、大学生科技服务、文化宣传等多种形式和内容的社会实践。通过发放宣传单、问卷调查、座谈访问、义务服务辅导等多种形式进行实践活动。

　　与此同时，实践活动坚持创新服务相结合，与学部学科优势相结合，与大学生就业相结合。要求所有团队从基层需要出发、从自身发展出发，确保实践活动落到实处，取得成效。在大力开展过程中受到社会以及各界媒体的广泛关注。据统计，媒体报道共7次，社会反响好。活动使学部学生加深对党的方针、路线、政策及国情、民情的理解，真实的看到社会所需及企业发展现状，加深了大学生同当地人民群众的感情，拉近了与社会距离，更让大学生在社会实践中开拓视野，增长才干，提高自身素质，进一步明确了青年学生的成才之路与肩负的历史使命。

　　三、活动经验

　　(一)吃苦耐劳是关键

　　在暑期社会实践活动中，刚好处于天气炎热时期，高温酷暑、蚊虫叮咬、简陋污浊的房屋、泥泞的道理、饮食粗糙不合口味等都让大学生难以接受，然而学部的志愿者们坚持用积极心态面对每一天的工作和生活，时刻保持刻苦耐劳的精神状态，热情饱满、积极投身于社会实践。正因为如此，才使学部的社会实践活动顺利进行。

　　(二)团结协作是核心

　　良好的团队及队员团结合作的团队精神是完成一项任务必不可少的前提条件。本次社会实践活动中，学部各团队积极将团队精神作为活动开展的核心支柱。从前期准备，多次召开碰头会，共同出谋划策，合理分工，充分发挥自身优势。在活动中，队伍相互配合、共同学习、各尽所长、发现问题及时交流，团结地克服了许多困难。在有限的时间及天气炎热等不利情况下，学部圆满完成任务，并达到事半功倍效果，充分发挥了团队的作用。

　　(三)责任心是重点

　　实践活动中，各团队成员并没有急着放假回家，时刻不忘社会赋予的责任，坚持暑期调研，并时刻把保持大学生的形象及学校的形象当成一种责任。无论是准备宣传资料、编写调查问卷、宣讲活动、实地调研，还是写调研报告、活动总结、报道新闻，成员都以认真态度对待，这使得实践工作有条不紊进行并取得较好效果。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！