# 计算机基础实训总结

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-04-08

*电子计算机通称电脑，是现代一种用于高速计算的电子计算机器，可以进行数值计算、逻辑计算，具有存储记忆功能，能够按照程序运行，自动、高速处理海量数据。它由硬件系统和软件系统所组成，没有安装任何软件的计算机称为裸机。以下是520作文网分享的计算机...*

电子计算机通称电脑，是现代一种用于高速计算的电子计算机器，可以进行数值计算、逻辑计算，具有存储记忆功能，能够按照程序运行，自动、高速处理海量数据。它由硬件系统和软件系统所组成，没有安装任何软件的计算机称为裸机。以下是520作文网分享的计算机基础实训总结，希望能帮助到大家![\_TAG\_h2]　　计算机基础实训总结

　　时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

　　一周，看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不小的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从没有制作过的文件和一些演示文稿。这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

　　我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操纵不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。

　　就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

　　老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把Excel,word,网络,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有张尼奇老师和赵志茹老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

　　经过这次的实训，我领悟到了任何东西都要“学以致用”，学习了还不行还要看自己掌握了没，掌握了还不行还要看自己熟练没，熟练了还不行还要作出一定的成果。这次的实训，让我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力、较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓! 让我认识到静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量

　　社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人! 在此再次感谢学院领导和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师给我们这次实训的机会，我们会再接再励，更努力的学习!

**计算机基础实训总结**

　　实习的目的是锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于知识的融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼和提高能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而与社会现实相融汇。我带着检验和提升自己能力的目的，在xx年春天，踏上了到三亚实习的征程。经过努力，我进入到了三亚科雄电脑技术有限公司的销售部开始了我的专业实习。

　　我从xx至xx日，在三亚科雄电脑技术有限公司总部三亚河西区创新电脑城实习。最初，在部门领导和同事的指导和帮助下，逐渐的了解了公司的组织管理结构、经营内容、企业文化及其管理体制，以及销售部的基本职责和义务。都说隔行如隔山，可我发现我这学计算机科学与技术专业的人即使是在自己的领地里也有太多太多的东西仍需我去努力探索和学习。科雄电脑科技有限公司是一家专业从事于联想华硕品牌电脑兼电脑组装及打印机传真机碎纸机各种硒鼓墨盒销售与网络技术服务的高新技术公司，公司坚信只有完善的公司组织架构才能为客户提供更贴切的服务，专业的零售团队、行业客户部、一支联想认证的专业工程师服务队伍专门为企事业单位提供售前、售中、售后服务。

　　公司的用户包括银行、证券、房地产、航空、宾馆、医院等行业，专业服务得到用户一致的认可，赢得了良好的声誉。公司秉承着专业、热忱、服务致上的企业精神，为客户提供一流的服务，维修各种品牌机、兼容机、组装机，提供软硬件上门维修服务，帮助客户解决相关疑难问题，并向中小企业及家庭个人提供电脑、局域网长期维护服务，如电脑组装、局域网构建、网站建设等。快捷的资讯和一支高素质的专业上门维修服务队伍是常科雄电脑科技限公司的一大特色。我在科雄电脑科技有限公司的具体实习内容如下：

>　　一、在技术服务部内组装电脑，安装操作系统，以及协助主管将新到的计算机的入库及统计工作。

>　　二、公司总部与所属的各个门店之间的库存调拨。

　　良好的后勤管理和支援是企业运作中最重要的一个环节，就如同这样一句话的形容：三军未动，粮草先行。尤其对于搞销售的行业来说，这与销售本身的轻重是不相伯仲的。陈世荣主管在我刚到公司的第一天就这样跟我说。经过一段时间的接触之后，我发觉这简直就是一条公理。它不仅适用于科雄，也同样适用于其他企业。每想到这句话，我在做这些工作的时候也就格外的用心了。

>　　三、为客户派送电脑到家或公司。

        作为电脑医院的一员，为客户上门服务，解决客户的实际问题。如系统或软件崩溃、硬件是否损坏的检查和维修等。与客户的良好交流和沟通是取得优异的工作效果的一个途径。公司的形象、公司的宗旨在不经意间就会由我们的言谈和举止流露出来，如果方式得当，会得到客户的认同和赞赏，那么，公司的形象就会在其心目中得到优化。在一次上门服务中，一位用户因为计算机故障而向电脑医院请求上门服务，主管为了检验一下我的能力，便将我派去。我费了九牛二虎之力，却仍是无济于事。

　　最后，只有放弃了，并如实相告，还承诺第二天请公司再派人来处理。当时已经是晚上十点多了，在此之前我一直在检查、测试，这些都看在了用户的眼里，记在了心里。第二天，公司重新派人去解决了问题。时隔不久，经理亲自来表扬了我，说是因为这件事，公司在用户心目中的形象和信誉得到了提高。我暗感惭愧却是兴奋莫名，因为我学到了取得优异的工作效果的一个途径，也使我更加警惕自己的知识。

>　　四、以旁观者的身份进行学习。

　　实习过程中，我自觉服从实习单位的安排，同时也把着眼点放得更高远，从公司的全局出发，去了解公司运行的基本规律、各层次人员的基本心态、行政管理的原则等，以求达到培养自己的目的。

>　　五、以学习者的心态进行实习和工作。

　　无论从公司还是从个人的角度来讲，我都是一个初学者和新手，许多事情都得从头的学起和作起，所以我一直以谦虚和勤问、勤学的态度来对待一切人和事，并积极的探索理论和实践相结合的途径，怎么做才能更好、更有效率。利用实习机会，深入社会，为正式步入社会工作做好准备。六、适时的去学着做销售工作。

　　全能型的人才是当今社会和企业都急需的，我虽然不能做到全能型，但至少要能胜任许多领域。为了提高自己的销售技能和能力，在公司的门店里我虚心的向各位前辈求教，边学边做，虽然只有十多套电脑的记录，但还是得到了主管和经理的赞同和表扬。

　　实习的工作很累，但不辛苦，因为我的心中充满了积极向上的活力和激情。大学生活让我对计算机理论知识有了一定的了解，但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

　　经过这一个月的实践和实习，令我对未来充满了更美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

>　　一、继续学习，不断提升理论素养。

　　在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名大学生，更应该把学习作为保持积极性的重要途径。当步入社会后，我才能积极响应工作号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

>　　二、努力实践，自觉进行角色转化。

　　理论是灰色的，生活之树常青。只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。从一个学生转化为一个工作者，二者的社会角色之间存在着较大的差异;专业为此，而企业却需要对你进行调整。诸此种种的差异，不胜枚举。这些都必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

>　　三、提高工作积极性和主动性。

　　实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任我驰骋的沃土。在今后的学习和工作中，我将不断提升自我，努力成为一名名副其实的大学毕业生。

　　最后，感谢科雄电脑科技有限公司的各位领导和同事，是他们对我孜孜不倦的支持、帮助和指导，才使我满载而归，是他们给我上了步入社会前的第一堂课。我会加倍努力的学习，为真正的步入社会打下坚实的基础。

**计算机基础实训总结**

　　实训时间：xx年12月26日—12月28日

　　实训目的：通过上机操作形式，潜移默化地进行综合操作素质的训练，增强学

　　生综合运用所学知识解决实际问题的能力。

　　实训内容：word文档与excel表格的编辑与操作。

　　短短三天的计算机实训结束了，通过这三天的实训，我学到了很多的知识，我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙;也掌握了许多的计算机办公技能。

　　老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把Excel,word,等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解，在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，虽然我是计算机系的学生，但我们的专业课程也只是学习了C语言的程序编辑，所以在实训之前，计算机办公对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的.充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

　　通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓!

　　开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第一天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是EXCEL的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对EXCEL的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的EXCIL的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

　　正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

　　计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量 社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！