# 初一军训总结450字

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-05-07

*初一军训总结450字5篇相信经过军训，我们的性格会变得更加坚毅，人生将变得更加自信。而步入初中生活，意味着学生要开始接触军训生活，也意味着需要进行军训总结。你是否在找正准备撰写“军训总结450字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！...*

初一军训总结450字5篇

相信经过军训，我们的性格会变得更加坚毅，人生将变得更加自信。而步入初中生活，意味着学生要开始接触军训生活，也意味着需要进行军训总结。你是否在找正准备撰写“军训总结450字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>军训总结450字1

我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次初三的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浃背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——跑圈、俯卧撑、蹲下起立……每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持!绝对不能轻言放弃……那么我就会咬紧牙关，努力挺过去。哈哈!就让阳光来得更猛烈些吧!我一定不会那么容易屈服的!我会坚持到底!

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像专业的老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了对我们无尽的关怀。

虽然许多道理，我早已懂得，但是在这短短的四天军训里，我发现，那些我曾经以为耳熟能详的道理，原来有了真正的意义，有了真正的诠释，直到今天，我才赫然觉得，这是我第一次真切地感受它们的真谛——一个人，你可以是矮小的，你可以是瘦弱的，但你绝对不能没有精神!一个集体，你可以不是最优秀的，你可以不是学习最好的，但是你绝对不能失去团结的力量!在一个部队里，在一个班级里，你代表的不仅仅是你个人，你的言行举止还代表了整个集体!人不仅要向前看，有时还应该向后看一下，看自己是否错过了什么!不论何时何地，我们都应该学会换位思考，因为这个世界不只是你一个人……

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹;经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨;经过军训，我们人生上了重要的一课!

>军训总结450字2

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的军纪，说长不长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向坐在教里的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训虽然结束了但它真的给了我们一个很好的锻炼过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的学习中的情绪，消除了我们的陌生感，锻炼了我们吃苦以及团结协作的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己需要更努力。

还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，五天也许不算什么，三年也可以一晃而过，但只我们们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下!

>军训总结450字3

前几日，我校举行了一次为期3天的军训活动!要求是每人必须参加，除非有些特殊原因，说是为里丰富我们的假期生活。写到这里，不禁感叹一番——我们着实还小，需要照顾!

当然，我是乐意参加的!不过却苦了那些皇帝公主们咯!每每看到他们因受不了而倒下时，每每看到他们见到父母时哭喊的表情时，每每看到他们由于不听命令而受到惩罚，眼中那无辜且无奈的神情，着实令人心寒不已啊!但转念一想，他们是该受受苦了!平时念书就是专车接送，吃的都是鲍参翅肚，住的也都是阿房宫，穿的都是黄袍!以至于都想去吃苦受罪!就像那些在假期间，开车去农村体验生活的人，就喜欢做这种促进经济发展的好事啊!

不过他们当中，也不乏一些汉子啊!虽然顶不住了，却也量力而为，TRY THEIR BESTS!赢得一阵好评!像三班的樊欢欢同学，用“轰”的1声加俩颗牙得到大于其本身价值的关怀与掌声!但令我不解的是，也换来了指责声，是老师们与教育基地负责人的!他们异口同声说，要量力而为，不行就请假嘛!这样太危险了!是啊!揠苗助长不好!身体素质与意志的锻炼是个长久的大计划，不可搞突击，而且全面突击!这样的话，一些没防备的，在安乐窝里的及容易受伤!

但有饭就有正，既然有恨军训的挨不了苦的，也就不乏像我这样喜欢接受挑战的。恰巧，与我同一寝室的兄弟都志同道合，在我们的共同努力下，我们赢得了“优秀寝室”的称号!与此同时，我们与教官也结下了深厚的友谊!于是，在我们洒泪与教官，与教育基地，与军训生活告别后一天!我们稍作调整，又驱车前往!

开始我们与教官谈笑风声，快活得很!但之后却被某位高级教官斥走，并扬言要处罚教官!幸好后来，他收回了成命，但我们恐怕以后很难再见教官一面!

虽然恨可惜，但也没什么好抱怨，因为我们去看教官没错，那位高级教官也没错，只是制度有些问题!再说，天下无不散之筵席，且海内存知己，天涯若比邻嘛!

>军训总结450字4

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——这多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，使人对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威。让我们在烈日炙烤后的操场上站上一段时间。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诫自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那我前面所做的不就是白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。一天下来，我已经是筋疲力尽了，晚上，当我软绵绵地躺在床上，回想军训时由于我们大家的努力，得到了教官和老师的好评。不一会儿我就进入了甜美的梦乡。这一天虽然很累，但让我懂得了想要完成一件事，就必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

>军训总结450字5

就在今年夏天，我迈出了初中的第一步——军训。

在八月的时候，我们带着自己需要的生活用品来到了学校，因为我们要在学校住一星期，起初来到学校，心里别提有多高兴了，半夜三点钟才睡着。就在第二天的时候，我们五排的教官来了，长得很高，皮肤是黄里带黑的那一种。在军训的时候，我们教官是最严的，但他也是最好的一位教官，他总是教育我们许多道理。有一次在早晨跑操的时候，他说了一句话“你落在别人后面一步，你十步都追不上，所以他让我们停了一下，等别排的人超过我们的时候再跑，我们终于拿出了我们五排的雄风，大喊着向前冲，别人休息，我们加速，最后，我们跑了第二名，我为我在五排感到骄傲。

在第三天的时候，也许是因为军训太累了，晚上我不由得想起自己的父母，想到平时自己在家里的娇宠，我委屈的哭了，一次又一次，我总是对自己说，也许是父母太忙了，可是这样也欺骗不了自己的感情，在宿舍里，我哭了出来，同学们都安慰我，像这样的事情在我们的宿舍里陆续发生，教官来安慰我们，说他们成年不回家，拿到他们不想家吗?我们受这么一点小苦就坚持不住，将来怎么成就一番大事业?教官的话总是在我的耳边一遍一遍想起，对，我一定要坚持下去!

转眼间，军训的时间结束了，我却怎么也高兴不起来，因为我们又要和教官离别了，我们照完相，教官坐上了车，我在车前徘徊，总想对教官说再见，可我的勇气一下子没有了，直到看见教官坐车离去，那一句再见却仍在我的嘴边，我还是没有说出来。

我多想说一声：“教官，再见”，多想向他道谢，可是我没有说出来，教官，真的很对不起……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！