# 太极基层工作总结(4篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-22

*太极基层工作总结1“今天我们为计科学院而战，今天我们为荣誉而战，今天我们为自己而战”这是在太极拳比赛开始是跟41名成员所说的话，伴随着振奋人心的歌曲，我计科学院生活部所负责的太极拳比赛在一片呐喊声顺利结束，并以全院第三名的成绩不负系院所任。...*

**太极基层工作总结1**

“今天我们为计科学院而战，今天我们为荣誉而战，今天我们为自己而战”这是在太极拳比赛开始是跟41名成员所说的话，伴随着振奋人心的歌曲，我计科学院生活部所负责的太极拳比赛在一片呐喊声顺利结束，并以全院第三名的成绩不负系院所任。我部的工作总结和体会主要如下∶

>一、细微之处见精神

细节决定成败，失祸常积于忽微。哪怕是一件芝麻小的事，既然分配在自己手上，就得用心办好，力求完美，不放过每一个细节。每一件看似微不足道的小事都要求你用心去做。在此次太极拳整个图形的设计上，我们不仅通过视频和结合我部成员的设计，看似一个简简单单的太极图形跑位旋转，我部成员几乎每天都在探讨，由最初的顺时针跑法到逆时针再到旋转，以及人员的站位上都花费相当大的精力，在最后开始前夕我与干事又到操场观察最后保障太极图形的圆正。

>二、坚持就是胜利

一种事情做多了、做久了难免会产生厌烦心理。我部干事也曾抱怨过，也曾想过做这些是否是在浪费时间，可是他们还是坚持下来了。在这个过程中，慢慢发现原来自己还有不懂的地方；原来它并不是自己想象中的简单；原来这项工作我还可以做的更好。或许这些工作真的不可以用量来衡量的，等你一路走下去了，在将来的某个瞬间蓦然回首，会发现它其实带给你很多收获，让你有了质的提升。

>三、态度决定一切

活动交到我生活手中，就是系院对生活部领导力的信任。自从负责此次活动，时刻提醒自己，代表的是计科学院的形象，在负责太极拳训练时，我要求我部参加太极拳训练的9名干事必须每日提前到，并且在训练时不准喊累，并在每次训练结束后我部在一起认真分析训练时出现的问题，以及下一步的训练计划，在负责太极拳音乐的选取上，我们也征集了他们的意见，最后选定的两首音乐也为此次比赛增加了亮点。

>四、团结就是力量

此次活动中我部成员真正做到提前到，认真负责在平时的工作中，深刻的体会到一个部门凝聚力的重要性，以前总认为把工作做好就万事大吉了，而完全忽视了对工作的反思和总结，更别提对工作中问题的发现与解决。所以一直以来，工作能力的提升缓慢。在后来的工作中才慢慢发现，在工作中发现问题，在工作后反思与总结，才是真正的.负责到底，才会有进一步的提高。古代大智大贤之人尚且要“每日三省吾身”。何况我这个凡夫俗子啊！只有用心发现问题，才能解决所存在的问题；只有善于反思和总结经验，才能让自己避免犯同样的错误，让工作更完美。

>五、人员合理配置是关键

在太极拳训练当中，我也发现我学生会的一些弊端，就是用人“不捡”，当然这充分体现我计科学院以人为本的宗旨，然而这样一来就无形中增大了我学生会的工作难度，就拿我生活部所负责的活动，人

员初选时由于是个集体性表演节目，在人员上应做到高低均匀，然而由于报名人数的原因，我部并没有进行人员的撒选，在训练过程中，由于某些原因要增加训练时间，这就出现了人员未到，以及临时请假的事件，并且有与大合唱冲突的情况，虽然这次活动举办从效果上可以，但是并不是太如意。

当然，作为一名经验不足的部长，对活动的方方面面还不甚了解，因此也犯过不少错误（太极拳音乐的上交不及时，服装订购不及时等）。但有句话说，错不可重犯，错也要有水平。能在错误中成长也是件好事。

在过去的两个星期里，我生活部脚踏实地地做了一些工作，但由于部长的水平和经验不足，还是存在一定的问题。在未来的日子里，我们还要继续努力。低调做人，高调做事。

**太极基层工作总结2**

河北工程大学太极拳协会成立于一九九八年五月十三日，由建筑学院（现河北工程大学）原学工办主任李铁华老师倡议成立的，由武式太极拳第五代传人祁悦曾老师担任教练。是学校成立最早的武术性质协会，到现在已有12年多历史。在过去的12年里，协会送走了一批又一批文武兼备的优秀人才。

河北工程大学太极拳协会自成立以来，在校团委及大学生社团联合会的带领下，太极拳协会本着为广大师生服务，以“加强自身锻炼、提高身体素质”为核心，以推广太极文化交流思想为手段，在我校大力开展太极活动，锻炼成员的身体、心志、品格三项基本素质，加强成员的团队精神，以及面对挑战的勇气，激发每位成员的青春活力，让成员对未来生活充满自信和向往。

在这半年里太极拳协会的一糸列活动基本都得以顺利的开展，从中我们也得到了许多的经验和锻炼。现就本年度太极拳协各方面工作做一次总结汇报，便于今后能进一步发展本协会。

我协会是一个武术协会，主要以练拳为主，协会的成员每天晚上及周六，日下午都会到专门的场地来刻苦练习太极拳，领悟太极真理。通过这些我们不仅学到了真正的本领，领悟太极真理，而且增进了协会成员之间的感情，促进大家更进一步的了解，还使我们的综合素质有一个“质”的提高。

在20xx年新生刚来之际，我协会举行了招新活动，根据以前的经验，在本协会全体会员的共同努力下取得了令人满意的成果。总共招进新成员40余人，为协会注入了新的力量。

在20xx年9月26日，应邯郸大学博武协会邀请，参加其举办的武术交流表演赛。我协会分别表演了太极剑和太极拳，迎来了在场观众热烈的掌声。通过这些活动，增加了我协会和各个社团之间的友谊，调动了社员们的积极性，也使得社员之间的关系更加融洽，为我社能成功的展开活动做了很好的辅助作用。既培养了同学们的武术修养，又提高了我社的知名度。为喜爱武术的同学们提供了一个交流心得，发展自我的平台。

在20xx年10月17日，我协会成员随师傅一行人，去太极拳中兴发祥地之一邯郸古城永年游玩，并参观了祈家大院、武禹襄故居、杨露禅故居、领略了广府古城深厚的文化底蕴，优美的自然分风光，感受了广府博大精深的太极文化。

在20xx年10月24日，我协会成员参加了由大学生社团联合会举办的社团活动节开幕式。表演的太极剑及太极拳表演获得了在场观众的热烈掌声。

在20xx年11月3日，我协会成员参加了大学生宿舍文化节开幕式，在富有文化韵文的综艺节目中，表演了太极拳。得到了大家的`好评。在20xx年11月的大学生社团文化节中，我协会精心准备了活动计划。但因一些原因未能举办成功，感到非常遗憾。为此，在明年的社团活动节中，我协会一定会结合以前的成功经验，精心筹划，举办一场盛大的活动！

在这半学期的活动中，我们获得了管理协会的宝贵经验。协会成员也在参与活动的过程中，得到了锻炼。但在工作中我们也存在很多不足，但我们会更加努力。我们坚信，在校领导的支持下，在团委及大学生社团联合会的领导下，我们协会将在新的一年走的更加顺利，也将会取得更加辉煌的成绩。

**太极基层工作总结3**

时间过得很快，转眼又到了学期结束时。回想本学期初，那时社团招聘活动热火朝天，整个学校到处是社团风采展示的海洋。太极社在经过一番努力之后，招收新会员也初具规模。招聘结束后，活动以《简化太极拳》（二十四式）的教学启动为标志正式开始。

按照学校的安排，太极社定期于星期六下午第三节课在操场上活动。本学期，太极社共活动三次，次数虽然不多，但收获颇丰。

首先，太极社的活动组织越来越有条理。由最初无老师指导，转向有较为专业的老师指导；由被动地接受安排，转向主动申请活动；由活动过程散乱，转向条理清晰。尤其是最后一次，活动进行有条不紊。

其次，太极社通过对太极拳的介绍及教授，使太极社成员充分了解太极拳的精要，并在学习的过程中，加深体会。随着对太极拳了解的加深，越来越多的同学爱上了这个中国传统的体育运动。

再次，一次一次的活动，使本来素不相识的同学们，渐渐熟悉，并相互了解。太极社真正成为了一个整体，几乎每一位成员都能自觉遵守纪律，满怀着为社团、为三中争光的心情，按照要求认真进行练习，表现出三中学子高尚的\'品德和素质。

从夏末秋初到寒风凛冽，指导老师一丝不苟，社长认真负责，社员们更是团结友爱，互帮互助。老师教习的空隙，社员们常常会聚在一起，交流太极拳的学习要领，对于自己练不会、练不熟的招式能够积极请求老师指导。全社学习太极拳的兴趣高涨，对太极拳浓厚的热爱之情让人感动。

本学期将近，我们总结过去，展望未来。下学期，太极社负责人将更加努力，为同学们提供更多更好的活动，使同学们在紧张的学习之余，能有更多的机会修身养性、强身健体。

值此学期期末之际，我仅代表太极社负责人，对大力支持我社的学校领导、认真负责的指导老师以及热爱太极、团结互助的全体社员表示衷心的感谢。

**太极基层工作总结4**

寒来暑往，时间如梭。20xx年公园太极拳辅导站点在刘强老师正确带领下，在赵宇宏站长热心组织下，在全体拳友的共同努力下，顺利完成了一年训练任务，也为促进全民健身事业做出了积极的努力。现将一年来的训练总结如下：

>一、 好的方面：

1、 全体拳友精神饱满，认真坚持训练，出勤率高。如：李老先生，70多岁的年长者，每天坚持第一个来，最后一个走，给后生晚辈当好楷模。工业路小学的刘成敏老师，患有心脏病，没有因病退缩，每天也能坚持打拳，持之以恒。

2、 集体活动积极参加。今年拳馆举行各种集体联谊活动，公园拳友响应号召积极参加，能够很好的融入太极集体大家庭，增进了感情，促进了了解。

3、 参加陈家沟太极精英赛，硕果丰厚。赵宇宏、吴建中、王彦峰三同志参加陈家沟太极精英赛获得三金三银的\'好成绩，为公园广大拳友鼓舞了士气。

>二、 存在不足：

1、 由于公园是项城市人员活动聚集区，各种文体活动复杂繁乱、项目众多，造成新学员的难招生和易流失，对队伍扩大稳定有很大影响。

2、 今年冬季训练，没往年坚持的好。一部分拳友因畏冷怕寒，没能坚持训练。

3、 对广大拳友的凝聚力有待进一步提升。

>三、工作要点：

1、加强组织建设，完善拳友自治办法。

2、积极组织参与拳馆的培训班和集体联谊活动。

3、加强太极拳站点建设。

4、积极招收新学员，加强宣传，进一步丰富宣传内容和形式。

>四、建议

1、建立学员档案，便于联系和掌握学习程度。

2、形成简单的学员段位制，然后因材施教，分类教学。

3、固化活动日模式，形成长效机制。

4、加强教练员队伍建设和培训，着力提高教练员工作积极性。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！