# 学生军训经历后感受总结10篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-06

*20\_学生军训经历后感受总结10篇军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有这刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，下面是小编为大家整理的学生军训经历后感受总结，希望能帮助到大家!学生军训经历后感受...*

20\_学生军训经历后感受总结10篇

军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有这刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，下面是小编为大家整理的学生军训经历后感受总结，希望能帮助到大家!

**学生军训经历后感受总结篇1**

今天是军训的第三天也是倒数第二天，我们对前几天练习的动作进行复习，并且明天还要进行表演，只选4个排。

早晨，我们一如既往地练习，可惜的是我们齐步走和跑步走不是非常整齐，所以我们一直在反复地练习，每次都是有人走地太快或太慢了。我们再一次重复了汇演的流程，先是稍息立正，然后是报数，接着是敬礼，最后就是我们最不擅长的齐步走与跑步走。

下午，如期而至，我们来到操场，先是男生进行汇演，他们有的排声音响亮，有的排声音很小。终于轮到我们排了，我们的步伐随着教官的口令，整齐有力，我们的声音也十分响亮，美中不足的是，在向右转的过程中第一排的一位女生不幸滑倒。

我们故作镇定的退场，同时也获得了别排的掌声。

所有排的表演都结束后，公布了明天表演的四个排，分别是一排六排十一排和十二排。我们排也成功入选。

之后，首长讲述了一遍明天我们的表演流程和注意事项，因为下课时间到了，许多高二高三的学生也围观了我们的军训，吃饭时间到了，当然也少不了每日饭前必唱歌《团结就是力量》，所有人都在认真唱着。

**学生军训经历后感受总结篇2**

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么?因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么?因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国的热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头;纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽累，但又快乐。

**学生军训经历后感受总结篇3**

喜马拉雅直冲云霄，可上面有攀爬者的旗帜;撒哈拉沙漠一望无垠，可里面有跋涉者的脚印;阿尔卑斯山坠立千仞，可其中有探险者的身影;雅藏布江踹急浩荡，可其中有勇敢者的故事。

军训已经在今天完成大半段，几乎已经收了尾。几天前来时那个兴致勃勃的小女孩也已变成一个态度端正的女孩儿。依旧未变的是我激动，盼望的心。刚来几天我也曾渴望逃出这里，到要分别时，我才发现这个错误的想法十分的幼稚。

在军训的这几天，我期盼着早点结束，却在现在是如此的怀念。回忆中，我有时比人慢半拍，没有集中精力;回忆中，我有时也未把动作做到位。这些也都是我的不足，现在却都在挂念着。

如果时间能够穿越，我还想回到那一天，第一次军训的那一天，我还想重新来一趟旅程，把我的漏洞补足。如果时间能够停止，我想停留在那一天，那个阳光明媚，充满快乐的那一天。

后来我学会了宁愿错过，也不愿意重蹈覆辙。既然军训既将收尾，那在最后的一点时间里也就不要再犯同样的错误了。在今后的日子里，梦想也才刚刚发芽。

我有问题，我不怕，如果能让我变得更好的话，我宁愿把我所有的问题暴露在所有人面前。人生与梦想之间的道路也刚刚起步，我也会一直以一颗乘风破浪的心继续前进。世事为洞明，山山唯落辉。

保持炙热，坚持下午，或许前路未必是光明坦荡，但也一定充满无限可能。倘若心灵没有一方净土，用什么东西和这纷扰的世界方庭抗礼。

人生没有失败，只有没想的明白。平凡的人只能听从命运，只有强者才是自己的主宰。盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。满满来吧，一步一步的向梦想靠近;满满来吧，一步一步的成为自己想要成为的。我一直都在，我从未离开。

**学生军训经历后感受总结篇4**

军训，是学习生活中最美的乐章;军训，是传递友谊最有利的工具。军训的生活多姿多彩，有伙伴们的欢歌笑语;有与教官之间最真挚的友谊当穿上威严的军装，我那原本平静的内心开始起伏;当站在火热的太阳下，我的心里流过一丝丝埋怨;当听到回家的消息，我的内心变得激动，宛如已有万匹骏马朝家的方向奔去穿着迷彩服，齐步走在炽热的阳光下，整齐的步伐向教官展示了：我们是最棒的!一二一，一二一，一二三四!!!大声而整齐的叫喊声回荡在整个操场;望着同学们一个个被晒红的脸颊，肆意流淌的汗水融成放纵青春之歌!短短五天军训，我只记住了两个词艰辛、军令如山!

阳光无情的照射着我们，汗水肆意地在脸颊上流淌、滴落在地上。第一天，我们连九连的同学们顶着烈日，在太阳底下练军姿。一站，就是七八分钟，从没受过苦的我们，个个都累得腰酸背疼腿抽筋。那时的我，真希望休息一下，哪怕一下下也好。每次当我们绝望的时候，心里默念：教官，站的累死了，让我们休息一下好不好!可是教官还是无动于衷，心里便有咒骂教官狠毒。哎!这看似短暂，却漫长无期的军训该何时结束啊!!!

常言道：军令如山!直至军训，才让我感受到这句话的真正意义。记得，一次吃午饭的时候，我和一些舍友们下去晚了点，但还不慌不忙，慢悠悠的走去食堂，教官一看，急了，就说：你们后面的快点，别人都在等你们吃饭了!可能是因为中午运动量太大，我们像没听见似的，依然我行我素，慢吞吞的走，刚走到操场中间。教官一瞧，火了，便甩下狠话：后面那几个，在操场里的人跟我爬到食堂来!可能是老师的话伤自尊，我没有爬到食堂，但我感受到了军令如一座山一样的重要。后来，转念一想，教官的话也不是全无道理，那些先到的同学凭什么又在烈日下站着，等待我们一起进餐厅，别也是军令的原因吗?耶!终于可以回家哦!同学们兴奋的叫着，高兴的清理着自己的行李。而我虽然内心也充满了回家的欲望，但是我还是走向阳台，看着我们生活了五天的地方，我在心里念叨再见了，寄存着我五天光阴的地方!再见了，令人尊敬的教官!

**学生军训经历后感受总结篇5**

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

这个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。回到学校，一眼望见的依旧是熟悉的校园，就连一张张陌生的脸孔也不再让我感到孤独了。对新的生活充满着期待。步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。这是我人生中的第一个军训，我只想好好的学好此课程，为我高中生活摆出鲜艳的朵……

步入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗?军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。在军训的整个过程中，我的脚麻痹着，站在第一个的我被太阳猛烈的晒着，他毫不留情的照射着我，汗水滑过脸颊，透湿后背，眼泪顺流而下，忍着忍着。其实我是多么的想跟教官说“报告，想休息下”正因为我选择了高中，更不想才刚开始就输给自己，所以我坚持着……

军训是一种能增强体质与纪律的有力活动。经过几天的军训后，我们如同刚受阳光滋润的小草般，充满着冲劲。从起初医务室挤满人到琢个进去，显然大家的意志坚定了许多，军训所带来的痛疼都被我们的坚决的毅力战胜了。军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂!在这炎炎的烈日下有我们耀眼的青春;俗言道：吃得苦中苦;方为人上人。是军训;让我们拥有战胜困难的勇气;让我们懂得团结互助;是军训;开启了我们辉煌的青春。;每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为它含着我们的记忆，最终军歌一等奖让我们感到欣慰……

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好!因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧!让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧!

**学生军训经历后感受总结篇6**

讲句公道话，我做的并不好，军姿站的不稳，跨立站地也不好，最重要的是左右不分，这给我的军训增加了许多难处，比如把向右看齐搞成向左看齐，把向左看齐搞成了向右看齐等这样的蠢事。

也许就是上天的安排，我被安放在了最严厉的教官的班上，我变自信起来了，坚信自己是的，我们在教官的指导下，军姿站地很不错，两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度，两腿挺直，肚子收好，微向前倾，两肩齐平。这样站出来的军姿特别的好看，在不断的练习中，我渐渐地开始对左右的方向习惯了，也变得更听话了。

在教官的指导下，我们争取到了进行上台表演展示的机会，加油，不到最后不放弃，我们要在一声声的观者的鼓掌声中完成教官给予我们的任务，为自己争光，为班争光，为学校争光。

一想到要起身离开教官心中不禁有些酸涩和许多的话想跟教官讲，俗语：“一日为师，终身为父。”教官便如父亲对我们十分严厉有时又对我们一起开心，希望教官在今后生活上没有压力，也希望我们以后学习的道路上没有石子，加油各位。

**学生军训经历后感受总结篇7**

时至今日，为期五天的军训生活就要告一段落了。这五天，是经历高温与曝晒、任凭风吹与雨打的五天，也是作为高一学生的他们快速成长的五天。

作为军训指导老师，我很荣幸见证了这一群学生的成长。我看着他们，在教官与老师们的认真指导下，从懒懒散散、不知纪律为何物的少男少女，成长为了具有强烈的集体荣誉感、遵纪守规、英姿飒爽的小小军人模样。

篮球场、足球场、操场上，随处可见的是他们昂首挺胸的挺拔军姿。一排排、一列列，整齐而又庄严。烈日炎炎下，黝黑的皮肤、脸上的汗水，是他们毅力的体现;淅沥雨声中，淋湿的头发、湿透的后背，是他们意志的体现;短暂休息时，放肆的欢笑、悠扬的歌声，则是他们苦中作乐的体现。

短短几天的训练，带给他们的不只是体格、面貌上的变化，更是精神上的升华与心灵上的蜕变。因为军训，他们懂得了爱国;因为军训，他们学会了坚持;因为军训，他们得到了成长。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”虽然军训已经接近尾声，但他们从军训当中学到的不怕苦不怕累、勇于拼搏、敢于奉献的精神还在延续。这里是终点，也是起点;是结束，也是开始。高中三年，期待见证他们更多的成长。加油吧少年!

生活，加油!

**学生军训经历后感受总结篇8**

光阴似箭，日月如梭，我们的军需生活如同白驹过隙一般，不知不觉已经接近尾声。

我本想着教官在最后一天带我们大干一场的，但我们的教官持着“会了就行”的理念，先带着我们练了一遍，似乎还算满意，便让我们坐下。

我以为这是个很好的开端，因为坐着看别的排训练有种说不出的爽感。谁知我们就这样硬生生地干坐着了，直接被教官无情抛弃，无聊先不说，关键我们硬是坐出了坐着比站着累的感觉。大概到快要吃饭的时候了吧，终于可以起来做点运动了。我欲站起之时，发现凭我一己之力难以支撑我整个身体了。站久了会累，坐久了会麻啊。

下午，因为军训已经进入倒计时了，所以我们全排又进行了一次演练。有过前一次的经验，以及对自己和大家的信心，我已经毫不紧张了。最后的结果也没有让我们失望。

通过这些天的军训，我晒黑了一点，但我收获了很多。我想，我因该感谢我的教官，他第一次训练我们的时候，我们并没有表现得比其他排优秀，但他却一次又一次地称我们为精英，而且我们休息的时间肯定比其他排要多。我们也像受到了鼓舞，开始努力变得比其他排优秀。从这里我们看到了赞美和团队的力量。

教官为我们操碎了心，喉咙开始变得嘶哑。起初我们还嘲笑他“变音”了，现在想想，只有满满的歉意和心痛。

这几天，我也收获了新友谊，第一个高中新朋友，虽然有点二愣子，但算是“人傻好说话”，与我志趣还挺相投的。我相信我们的友谊能一直延伸下去。

明天就是最后一天了，也许以后再想见教官就很难了。

为了给教官留下好的印象，也为了给我们自己留下一个美满的军训回忆，我决定，尽己之力，拿下明天会操胜利!

**学生军训经历后感受总结篇9**

今天已经是军训的第五天了，在这一天的种种经历中，我总算还是承认并且退缩了：世界总是悲惨的，我也无法否定，只能作为丢人显眼的懦夫，最重要的是，我永远无法战胜这些现实。

我们军训的教官从来不会来训练我们，只是去训练女生的几个教官那边凑热闹。最后我们没接受过多少训练，除了其中几个被选人入国旗班的，其余都作为了散乱一盘的“士”，抱住这些“将”。仿佛我们的存在根本没有意义。正在阅读我这篇“心得”的人必然会认为我太过偏以及从他口中吐露出的“烂队”等词语，便能看出他是瞧不起我们班的，你从始至终几乎没有教过，只是一味的“先站三分钟，”然后走开不管不问，我们如何与其他排一样。

既然是军训，那么此时就是军人，士可杀不可辱，丢尽了我们的脸，最后的“烂队”二字，把责任干干净净地推到了我们身上。

世界总是悲惨的，我们虽然只会失败但只能面对，心中再难受却永远不能吐露出来，也许这就是长大。

我宁愿永远不长大，也不能作为这种助纣为虐的废物，丢人现眼。

教堂里的白鸽不会亲吻田野里的乌鸦的，我承认了。也许像我这种出身不好，身体素质一般，总是笑的人就是低人一等。如果我不出生，也许就不会承受这些痛楚。

我也总算彻底理解了太宰治那句令人悲痛万分的话;生而为人，我很抱歉。虽然时代改变了，不会再像从前那样，但悲剧却在我们这些人身上一遍再一遍、无限循环地重复着。我们儿时的梦想：拯救世界也是完全没有可能，在我还活着的这段时间内，也许再也不会看到我理想中的世界的模样了。

这篇心得的字迹必较潦草，是我的态度不好，感谢完完整整看完我这篇心得的人。

**学生军训经历后感受总结篇10**

生活是庸常的，却也是有趣的，这正是生活的迷人之处。人活的，原不是年纪，而是心态。只要心态不老，你就永远不会老。

今天，如往日一样去练习军姿如同往常有序的下楼整队，飞快的骏马正往我们奔去，正如往常正整着队伍。对了，今天是军训的第六天也伴随着军训结束，但我还没有意识到这件事的意义。

今天早上，我还没有意识到我的帽子没了多亏了我的同志帮助我来寻找帽子，但正当我放弃的时候有一位陌生人告诉我说：他还有一个，于是跟着他拿到了新的帽子，这帽子可真是来之不易呀!

下午，我们与昨天一样还要进行会操取得好成绩是一、六、十一、十二排的班，很可惜我们排没有取得，但我们毫不气馁，明天要进行军训总结，也意味着军训倒计时开始了，但我们充满着激情也带着疲倦。

晚上，开饭了我们吃着美食享受着美食的快乐，我们拖着疲倦的身子，冲洗了一波澡这也许是军训生活带来的回忆，每当想起每一晚在教室写着军训心得但总是满满的锻炼和发生的事情，总带着触动，每当这一刻都是回忆啊!

人生就像一张洁白的纸，全凭人生之笔去描绘。玩弄纸笔者，白纸上只能涂成一摊胡乱的墨迹：认真书写者，白纸上才会留下一篇优美的文章。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！