# 金属清洗工作总结报告(实用24篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-05-09

*金属清洗工作总结报告1时光荏苒，光阴易逝，转眼间一周的时间过去了，回首这一周，有了不少收获，为这次实习画了一个圆满的句号，暑期电子工艺实\*结报告。在实习过程中，遇到不少困难，历经千难万苦，克服了困难，最终顺利完成了老是下达的任务。我觉得这是...*

**金属清洗工作总结报告1**

时光荏苒，光阴易逝，转眼间一周的时间过去了，回首这一周，有了不少收获，为这次实习画了一个圆满的句号，暑期电子工艺实\*结报告。在实习过程中，遇到不少困难，历经千难万苦，克服了困难，最终顺利完成了老是下达的任务。我觉得这是一门非常有意思的课程，它能够把让我门把自己所学的用到实践上去，还能够充分的调动我们的积极性，通过自己的努力获取劳动成果，在此期间，老师对我们要求也非常严格，讲课也非常详细，\*\*的减小了我们犯错误的几率。

以下是几点对实习任务的一些心得体会。

一，焊接

焊接这门技术，说起来不难，只要给几分钟就能够焊接，但是要焊的完美，焊得准确，又不是一件容易的事情了，早在一年以前我就学过焊接，不过没有这次这们系统的学习，通过这次焊接实习，让我系统的掌握了焊接的技术，

焊接步骤：

（1）焊接前处理元件，

（2）将元件放到焊盘上，同时将烙铁放到焊盘相应的部位，放入焊料，待焊好先取出焊料，然后取出烙铁。 （3）检查焊接质量，①焊点是否光亮圆滑，有无假焊和虚焊，②将不合格的焊点重新焊接。

（4）焊接完毕，拨下电烙铁插头，待其冷却后，收回工具箱

不过要注意，从最开始元件的选择处理，到最后完成，每一个步骤的是很总要的，一个步骤错误就有可能导致最后产品的质量问题，有的错误有时是很难发现的。所以说每一个步骤做到最好，才能把保重产品最终的质量。

二，印制电路板设计与制作

电路板是元器件相互连接需要一个载体，是非常重要的，电路板有可以分为很多种，有直接在万能板上直接用导线连接起来的电路板也有用电脑设计制作的pcb板等，这次实习主要是学习了pcb板的制作，对于现阶段实验室的条件只能在实验室做些简单的单层板，实\*结《暑期电子工艺实\*结报告》。主要有几个步骤：计算机设计à打印à转印à修板à腐蚀à去膜à钻孔à水洗à涂助焊剂，制作出来的电路板可以安放贴片元件和插孔元件。

三，数字万用表原理与组装

数字万用表是搞电子的工作人员必备的设备之一，了解她的原理和焊接是非常有意义的，本次我们是通过原理图自己焊接组装。一路下来也不是那么的\*\*\*\*的，在期间也遇到了一些问题，比如元件的识别，各个部分的组装，因为毕竟只有一张原理图，不过最后我们还是通过交流学习克服了这些困难，最终把万用表调试出来，可能有1%的误差。误差只是一个估计值，主要造成误差的原因，可能有以下几个，

1）选用的电阻，因为不能用万用表测量只能用色标法自己给读，无法判断电阻值准确程

2）调整按钮的调节，人工调节不可能达到百分之一百的准确，不能同时兼顾电压档，电流档，电阻档。

3）焊接过程的粗心，虚焊，漏焊有可能导致误差的存在。

四、收音机的组装

本次实习组装的收音机采用的是电调谐弹片fm收音机集成电路，调谐方便准确，接受频率87-108mhz，较高的接收灵敏度，外形小巧，便于携带，耗电量小等特点

元件焊接à部件装配à检验，调试à总装。

通过这次对万用表和fm收音机的组装，让我了解了组装，同时也让我了解了它们的原理和一些设计理念，要做好一样东西出除了花时间，还要以认真的态度去分析，去思考。通过这次实际操作让我明白了实践的重要性。这次也弥补了我实践上的不足，让我学习有了更大的动力

总之，这次实习给我带来了很大的收获，同时也给我带来了很大的快乐，再一次感谢学校给我们提供了一个学习锻炼的机会，和老师对我们的辛勤付出，这对我们以后的工作和学习都有很好的作用。

金属工艺实习的总结报告 (菁选2篇)（扩展3）

——金属材料实习报告总结\_实习工作总结 (菁选2篇)

**金属清洗工作总结报告2**

时光荏苒，光阴易逝，转眼间一周的时间过去了，回首这一周，有了不少收获，为这次实习画了一个圆满的句号。在实习过程中，遇到不少困难，历经千难万苦，克服了困难，最终顺利完成了老是下达的任务。我觉得这是一门非常有意思的课程，它能够把让我门把自己所学的用到实践上去，还能够充分的调动我们的积极性，通过自己的努力获取劳动成果，在此期间，老师对我们要求也非常严格，讲课也非常详细，\*\*的减小了我们犯错误的几率。

以下是几点对实习任务的一些心得体会。

>一，焊接

焊接这门技术，说起来不难，只要给几分钟就能够焊接，但是要焊的完美，焊得准确，又不是一件容易的事情了，早在一年以前我就学过焊接，不过没有这次这们系统的学习，通过这次焊接实习，让我系统的掌握了焊接的技术，

焊接步骤：

（1）焊接前处理元件

（2）将元件放到焊盘上，同时将烙铁放到焊盘相应的部位，放入焊料，待焊好先取出焊料，然后取出烙铁。

（3）检查焊接质量

①焊点是否光亮圆滑，有无假焊和虚焊

②将不合格的焊点重新焊接。

（4）焊接完毕，拨下电烙铁插头，待其冷却后，收回工具箱

不过要注意，从最开始元件的选择处理，到最后完成，每一个步骤的是很总要的，一个步骤错误就有可能导致最后产品的质量问题，有的错误有时是很难发现的。所以说每一个步骤做到最好，才能把保重产品最终的质量。

>二，印制电路板设计与制作

电路板是元器件相互连接需要一个载体，是非常重要的，电路板有可以分为很多种，有直接在万能板上直接用导线连接起来的电路板也有用电脑设计制作的pcb板等，这次实习主要是学习了pcb板的制作，对于现阶段实验室的条件只能在实验室做些简单的单层板。

>三、数字万用表原理与组装

数字万用表是搞电子的工作人员必备的设备之一，了解她的原理和焊接是非常有意义的，本次我们是通过原理图自己焊接组装。一路下来也不是那么的\*\*\*\*的，在期间也遇到了一些问题，比如元件的识别，各个部分的组装，因为毕竟只有一张原理图，不过最后我们还是通过交流学习克服了这些困难，最终把万用表调试出来，可能有1%的误差。误差只是一个估计值，主要造成误差的原因，可能有以下几个：

1）选用的电阻，因为不能用万用表测量只能用色标法自己给读，无法判断电阻值准确程

2）调整按钮的调节，人工调节不可能达到百分之一百的准确，不能同时兼顾电压档，电流档，电阻档。

3）焊接过程的粗心，虚焊，漏焊有可能导致误差的存在。

>四、收音机的组装

本次实习组装的收音机采用的是电调谐弹片fm收音机集成电路，调谐方便准确，接受频率87-108mhz，较高的接收灵敏度，外形小巧，便于携带，耗电量小等特点

通过这次对万用表和fm收音机的组装，让我了解了组装，同时也让我了解了它们的原理和一些设计理念，要做好一样东西出除了花时间，还要以认真的态度去分析，去思考。通过这次实际操作让我明白了实践的重要性。这次也弥补了我实践上的不足，让我学习有了更大的.动力。

总之，这次实习给我带来了很大的收获，同时也给我带来了很大的快乐，再一次感谢学校给我们提供了一个学习锻炼的机会，和老师对我们的辛勤付出，这对我们以后的工作和学习都有很好的作用。

**金属清洗工作总结报告3**

时光飞逝，岁月如梭。转眼间已经度过了两年多的大学生活，带着对母校，老师和同学的不舍与眷恋开始了实习生活，踏入社会接受考验的时候到了。实习是每个大学生必不可少的一段经历，是一门专业实践课程，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，增长了见识，又为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的方向。

微看了一下，接下来就是培训员对我们进行的岗前培训了。她只是略微提了一下公司宣传册的内容，让我们回去以后慢慢看。然后就开始讲公司的规章\*\*，例如：上下班时间、吃饭时间、上下班要打卡、请假\*\*、吃饭走楼梯时要排队不得拥挤打闹、吸烟要到指定的区域、安全操作规范及工作中的相关注意事项等等，仅仅各项规章\*\*就讲了一个多小时。“大公司事儿真多啊！”旁边一位同样在接受培训的新员工感慨道。正规才能显现出实力啊！为期三天的培训结束之后就是分配工作岗位了，虽然来之前就做好了要在产线干一段时间的准备，但没想到竟然要三个月，所以当听到这个消息时还是有些吃惊。吃得苦中苦，方为人上人！不管再苦再累，一定要hold住。人生在世，拼的就是坚强。

在经过一段时间的学习之后，就开始进入实际的操作阶段了。我们每天在电脑前搜索、查找与我们产品有关的求购信息，然后就记录整理。但由于信息量过大，且有许多都是过时的，想辨别出价值性就有些困难。在请教了老业务员后他们交给了我们一些方法以区别不同的客户信息。例如：

1、是否按照客户提供的网站去了解过？或者有没有看看客户的邮件后缀是否有网站。

2、客户的询盘是否很笼统？不够具体？

3、客户是否明确表明他所需要的产品？

4、如果客户没有提供网站和详细的联系资料，就不要马上回复价格，先问他几个问题：

1）他是否从事\*\*行业（针对各公司所处行业不同）；

2）从事该行业多久？；

3）目标客户是什么？零售商？批发商？

4）年销售额是多少？5）是否能够提供公司名称地址、电话、传真？

6）有没有公司网站等等？

这时才感受到理论与实践的差距，实践是检验真理的唯一标准。做任何事情没有理论的引导都是不行的，理论对实践有很重要的指导意义；但如果不顾客观规律，一味的以自己的意志行事，事情是肯定不会马到成功的。那么实践也就成了无水之源，失去了存在的价值与意义。所以只有把理论与实践很好地结合起来，创造性地运用所学知识，才会取得完美的结果，我们也才能更快的成长。

在对客户的价值性进行了辨别之后，接下来就是尝试建立业务关系（开发新客户）了。但起初对于开发客户仍然很胆怯，\*\*的还好点，\*\*的就比较麻烦了，虽然我通过了CET6，但很少进行过口头对话，与外商电话联系根本不能进行有效沟通，只能通过E-MAIL套用教材中的例子给客户发询盘信。对筛选出来的客户进行全面撒网（也就是询盘）之后，或多或少会收到一些客户的询盘。这对我们这些外贸新人来说无疑是件好事，因为有了询盘信就意味着我们可能做成一笔生意，对我们刚刚实习了几个月的菜鸟来说当然是令人值得高兴的事。于是我们一封一封的认真回复，检查了一遍又一遍，生怕写错了一个单词或者说错了一句话，然后满怀期待的将邮件发给客户。但是等了好多天仍然没有收到回信，心情也不再像刚开始时那样激昂了，万般无奈之下只好再次请教‘师傅’（有经验的业务员）了。‘师傅’听了我们的疑问以后告诉我们不要接到询盘就立即回复，因为我们还不知道各个询盘的真假性，他告诉我们若遇到以下几种情况则询盘可能是真的：

1、对方要求你就某一产品报价时，在寻盘中具体到数量、规格、包装、产地、质量标准、交货时间、要求提供相关证书等。

2、他提出你的公司网站或产品目录中没有的相近产品，询问是否可以提供生产。同时还提出所需产品的款式、规格、颜色等其他方面信息。

3、直接提供公司完全可以做的产品，并且附上图片，目标价格等详细产品说明资料。

同时还告诉我们当接到客户的询盘时不要认为客户仅仅为询价而简单应付几句，这样客户从你的回函中无法了\*\*你的价格以外的任何公司情况，这样外商可能对你的公司产生质疑而另找别家。回复询盘时，还应介绍企业的基本情况，产品质量\*\*情况，企业供货能力，创新能力等客户关心的问题，以消除客户的疑虑；且在介绍时应尽可能的简短，明了，因为外商不可能有那么多的时间去阅读你的邮件。当然外贸流程远远不止这些，但由于实习时间所限（到目前为止实习了两个多月时间）现在只接触到了这些流程，其他的流程以后一定会从了解到熟悉再到精通的！虽然实习的时间不长，但通过实习我学到了许多书本上无法学到的知识，这就是宝贵的工作经验和沟通技巧，对许多问题也有了深一层次的认识与思考。更重要的是，从此我真正的步入了社会，身上肩负起了责任。同事也感受到了从学校走向社会我们身上存在的不足和某些地方表现出的稚嫩，但无论如何我都会坚持下去。苏轼在《晁错论》中有言：‘古今成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志’！能够坚持不懈，不论我们以后做什么，遇到什么困难，都会是我们人生中一笔重要的财富。

>实\*结

勇于实践。实践出真知，尤其对于刚毕业的大学生和即将毕业的实习生来说，在学校里一直接受理论知识的教育，缺少动手的机会，往往容易眼高手低。认为什么都很简单，事实并不是如我们的想象的那样。所以一有机会我变向有经验的同事虚心学习、请教，该动手的时候从来不退缩。

加强英语学习。对外贸人而言，英语的应用贯穿始终，从与客户邮件交流开始，到相关单据的制作每一步都离不开英语，如果相关英语知识掌握的不够扎实，这些工作就会显得很困难，因此在以后的工作中必须加强对英语的.学习，尤其是口语和听力的练习，这是我们做外贸的基础，必须掌握好这门工具。

学会充分利用业余时间。虽然以前在学校的时候业余时间也比较充分，但大多数时候是和同学们一起度过，大家在一起聊聊天，交流讨论一下问题感觉很开心，时间也就不知不觉的过去了。但工作之后就不一样了，下班后同事们各自都有自己的事情，交流也仅限于上班时间。所以以后要学习利用业余时间，多读一些与工作、为人处世、企业管理等有关的书籍，并多做些锻炼，以增强身体素质。

——物流专业毕业实\*\*结报告 (菁选2篇)

**金属清洗工作总结报告4**

>一、实习时间：

实习地点：邵阳学院机械实习工厂

实习单位：电气工程系12级电气工程及其自动化

实习目的：此次金工实习可使学生理论联系实践，学以致用，使学生在金工具体操作过程中，对机械制造过程有一个完整的感性认识，为学习有关的后续课程和将来从事相关的技术工作，打下一定的实践基础。

>二、实习过程概述

在七里坪校区的校工场里，我们进行了为期五天的金工实习。当我们到达金工实习中心的时候，老师将我们班的人分成四组，开始点名，期间还有几个人赶过来。人到齐后，老师说，我们每天早上八点要准时到实习中心，要准时，将来如果我们到工厂工作，那些加工车间往往是生产链，缺一个岗位都不能正常运作。这让我们知道了准时到达工作岗位的重要性。实习第一天，老师让我们观看了相关视频。

在实习期间，我们接触并学习了车、铣、磨、铇四个工种的操作要领。每天，大家有会有新的收获，都能接触到\*常在书本上接触不到的知识，在八个小时的实习时间里有老师耐心且详细的教授与指导，我们能够很快掌握每个工序的操作要领。在整个实习过程中没有出现过一次伤害事故，每个人都完成了自己的作品。虽说质量不尽人意，但是它其中凝结的汗水值得我们欣慰。总的来说这次实习活动是一次有趣而且必将影响今后学习和工作的重要实践经验。

回顾五天的金工实习，我们先后学习并掌握了车工、磨工的一些基本操作，还了解到牛头刨床及铣床的基本操作。在那五天里，我们每天在实习中心站五六个小时，站得腿都有点软了。不过，金工实习是一门实践课，对于\*时整天待在课室学理论课的我们来说，无疑是新鲜的，所以我们很有热情。其次，作为大学为数不多的实习课，这更是一个锻炼我们动手能力的好机会。

>三、主要实习岗位和实习内容

>1、车工实习

车工让我们简单了解车床的工作原理及其工作方式学会正确的车床使用方法并能正确使用一种工件加工方式知道车床型号含义熟练车削加工操作。车工安全知识上班穿工作服女生戴工作帽并将长发挽入帽内。工件和车刀需装夹牢固以免工件和车刀飞出伤人。工件旋转时不准测量工件。工件安装好后三爪扳手必须随手取下以免不注意开动车床以免扳手飞出伤人。 开始时听从师傅安排和操作过程熟悉车床操作后来练习车锉刀手柄过一段时间后又实习如何车螺纹最后\*\*加工铁锤柄。又向我们讲解了各个手柄的作用初步示范了一下操作方法并加工了一部分然后就让我们开始加工。 车工对精确性的要求很高差之毫厘就将失之千里。如果是把工件车的太大那还可以继续车到合适大小如果车小了那整个工件就报废了只能从头再来一次。我们这组很不幸的出现了一次这样的状况\*\*耽误我们的工作进度。最后经过努力终于完成了我们的`工件铁锤和螺母。 车工体会车床是通过各个手柄来进行操作的成功通过车床完成工件的这种成功的喜悦只有通过亲身参加实习才能感受得到身为大学生的我们经历了十几年的理论学习不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的但我们一直没有把这句话当真也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。理论归理论实践才是真目的才能练出真本领。此阶段实习给我最大的感受还是必须要亲自动手操作不动手不知道怎么操作不动手不知道哪里有错不动手就不知道错了以后该如何改正。实践出真知实践使人的进步更快收获更多适应社会能力更强。

车床运转时，不能用手去摸工件表面，严禁用棉纱擦抹转动的工件，更不能用手去刹住转动的卡盘。当用顶尖装夹工件时，顶尖与中心孔应完全一致，不能用破损或歪斜的顶尖，使用前应将顶尖和中心孔擦净，后尾座顶尖要顶牢，用砂布打磨工件表面时，应把刀具移动到安全位置，不要让衣服和手接触工件表面。加工内孔时，不可用手指\*\*砂布，应用木棍代替，同时速度不宜太快。禁止把工具、夹具或工件放直接在车床床身上和主轴变速箱上。工作时，必须集中精力，注意头、手、身体和衣服不能靠近正在旋转的机件，如工件、带轮、皮带、齿轮等。

我们做的作业是一个类似螺丝的零件，用车床可以很快车出基本形状，最大的难题是要保证尺寸，特别是车外圆的时候，要特别小心，按照计算慢慢车，先是粗加工，然后是精加工，分几次来做。有时候车得时候如果进太多的话，超过误差范围，那么按照老师的话 ，就是废品了，切断后重新做过。实\*\*\*也是在我们身边是不是的指导我们，虽然做了很多废品，但最后我们还是都做出了合格的作业。

通过车工实习，我们熟悉了有关车工及车工工艺方面的基本知识，掌握了一定的基本操作技能，已经会初步正确使用和操作车床，而且还增强我们的实践动手能力，以及分析问题和解决问题的能力。

>2、铣工

铣床的工作部分是一根旋转的有刃槽的圆柱体，开动铣床机床前，要检查铣床传动部件和润滑系统是否正常，操作手柄是否正确，工件、夹具及刀具是否已夹持牢固等，检查周围有无障碍物，才可正常使用，变速、更换铣刀、装卸工件、变更进给量或测量工件时，都必须停车。更换铣刀时，要仔细检查刀具是否夹持。

**金属清洗工作总结报告5**

电子工艺实习是一门技术性很强的技术基础课，也是我们理工科进行工程训练，学习工艺知识，提高综合素质的重要实践环节。从第2周到第5周每周周二下午四个小时来进行这次实习。

实习任务是制作一台万用表，刚开始时我并不清楚电子工艺实习到底要做些什么，以为像以前的金工实习那样这做做那做做。后来得知是自己做一个万用表，而且做好的作品可以带回去。

听起来真的很有趣，做起来应该也挺好玩的吧!就这样，我抱着极大的兴趣和玩的心态开始这次的实习旅途。

实习第一天也就是第二周，通过看录像中电子工艺实习的范围与技术，还有录像中老师\*\*的技艺让我艳羡不已，这个下午，我对电子工艺实习有了初步的认识，对电路板，电路元件有了一定的认识，对我接下类的三周的实际操作给予了一定的指导。

第3周也并不是学制作，而是做一些基本工的练习，练习如何用电烙铁去焊接电阻，导线。电烙铁对我来说很陌生，所以我很认真地对待这练习的机会。

我再说说焊接的过程。先将准备好的元件xx印刷电路板规定好的位置上，待电烙铁加热后用烙铁头的刃口上些适量的焊锡，上的焊锡多少要根据焊点的大小来决定。

焊接时，要将烙铁头的刃口接触焊点与元件引线，根据焊点的形状作一定的移动，使流动的焊锡布满焊点并渗入被焊物的缝隙，接触时间大约在3-5秒左右，然后拿开电烙铁。

拿开电烙铁的时间，方向和速度，决定了焊接的质量与外观的正确的.方法是，[电子工艺实习心得体会范文]在将要离开焊点时，快速的将电烙铁往回带一下，后迅速离开焊点，这样焊出的焊点既光亮，圆滑，又不出毛刺。

在焊接时，焊接时间不要太长，免得把元件烫坏，但亦不要太短，造成假焊或虚焊。焊接结束后，用镊子夹住被焊元件适当用力拔一下，检查元件是否被焊牢。如果发现有松动现象，就要重新进行焊接。

焊接看起来很简单但\*\*\*很多技巧要讲究的，比如说用偏口钳掐导线的力度、焊锡丝的量和在焊的过程中时间都要把握准才行，多了少了都不行!我觉得最难的就是托焊了，总是把握不好焊锡丝的量和电烙铁托的时间。心想还好是练习，要不不知道要焊坏多少个原件呢。

第四，五周，我们开始了我们最后的万用表的焊接，想到\*时在物理实验室里用的万用表现在可以经自己的手焊接出来，心中难免有些许激动。

第三周时由于身体不适，导致焊接效果不理想，竟然把R4焊在了R3的位置上，结果要把焊好的拆下来重新焊，下课时发现比别人的进程慢了好多，心里不由的有些着急，怕第四周焊不完，但是老师要求不能私下里自己焊，所以就打算第五周的时候早点去把进度赶上。

最后一周抓紧了速度，电路板焊接完成后找老师检查打分才能进行外壳组装，自我感觉总是把握不住量和时间，所以总体上焊接的不太好看，老师打了个4+的成绩。

表示可以继续组装外壳了，组装外壳看似简单真的组装起来也不容易，我装上壳的时候电路板按不下去，发现是焊接时焊接面留的脚太长了，于是又调整了一下，组装完成后信心满满的找老师去做最后的检查。

老师测量了一下，各个功能良好，没有器件焊坏，准确度可能还有待提高。老师示意我的万用表已经制作完成了，心里确实有小小的成就感。十一放假还拿回家送给我老爸了，对于家里精确度要求不高的工作，我的小小万用表还是可以胜任的。老爸很高兴!

电子工艺实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名电子工艺人员的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。

通过这次实习不仅自己动手完成了一个万用表，更过的是学到了很多东西。首先巩固了电子学理论，增强了识别电子元器件的能力，通过对元器件的测量，也增强了对万用表的使用能力。

其次，培养了我们的动手能力，实践是检验真理的唯一标准，理论的东西只有通过实践环节的检验，才是真实的。通过组装万用表，我们明白了其工作原理、学会了焊接技术。

还有此次实习还锻炼了我们解决问题的能力，在实习中我们遇到了各种各样的问题，通过此次实习我们懂得了面对一个问题，要不慌不忙，理清思路，寻找问题的根源，然后一步一步的解决问题。

**金属清洗工作总结报告6**

经过深入广泛宣传，全乡广大干部职工、广大居民和人民群众都积极投入到\_城乡清洁工程\_工作之中，并迅速在全乡兴起了\_城乡清洁工程\_工作新高潮。

各村委为切实深入开展好\_城乡清洁工程\_工作，净化、美化村容村貌，为村民创造更加良好的生活居住环境，组织村里小孩、老人齐上阵，自发扛着锄头、铁铲、扫把等工具，对各村巷道、进村道路等进行了一次大清洁。通过整治，全村面貌得到进一步改观，净化、美化了村民的生活居住环境，做了榜样

为使\_城乡清洁工程\_工作取得实效，成为人民群众满意的\_民心工程\_，平乐乡党委、政府先后投入6000多元建成平乐垃圾中转站、硬化理发亭等卫生死角，在群众违规堆放垃圾的地方树起醒目的警示牌。各单位也实行了清洁卫生\_门前三包\_政策。组织乡府干部职工对河道的垃圾进行清理，乡团委也发挥了团组织的优势，先后组织团员400多人次对平乐烈士陵园及街上的牛皮癣进行清理和清除。1月30日全乡机关、学校、企事业500多人对房角楼道、屋后死水沟等卫生死角进行清理，对屠宰场、养殖户、饮食店等产污点的排污沟进行清理疏通，督促经营户按整治方案的要求修建沉淀过滤池。当日，铲除卫生死角4处，清理排污沟800米，搬运垃圾15车次，督促屠宰场等修建沉淀过滤池3个。整治工作全面推进，得到群众一致好评。经过近段时间的整治，全乡环境卫生得到了很大改善，全乡容貌得到了美化、净化、亮化，目前全乡\_城乡清洁工程\_各项整治工作仍在积极地深入开展。

为更好地巩固创建卫生城市成果，切实做好长效管理的落实，调动员工工作积极性，提高保洁人员的责任心，现制定考核办法，望全体保洁人员自觉执行，服从居委会及物业公司的统一管理，使长效管理各项工作到位，圆满完成创建国家卫生城市。

**金属清洗工作总结报告7**

一年来的工作虽然取得了一定的成绩，但也存在一些不足，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。

人们常常说“时间如流水，一去不返”，所以总是没有给人回头的机会，但是却也推着人们不断的向前。而我们能做的也只有顺应时间和总结过去工作的经验，以便走好接下来的路，所以下面就是我对我在酒店作为保洁员7月份的一个工作总结：

保洁员的工作其实也就和这个职位的名字的含义是一样的——保护环境干净整洁的工作人员。就是这样的，所以我们主要要面对的事情也就是打扫卫生，保持酒店环境的干净，为客人提供干净的房间，干净的用品。但是这个工作也只是看起来很好做，实际却不是这样的，也还是有许多的地方是需要注意的。

就比如说，做一个保洁员我们在工作的时候也是要注意细节问题的，酒店在装潢的时候为了使酒店的档次看起来很高大上，所以用了很多富丽堂皇的东西去装饰酒店，而面对这些东西，我们在打扫的时候是格外的要注意的，这些东西不仅要把它弄干净，还要保证清洁之后上面不会因为化学反应残留下一些痕迹，影响到装饰品的美感。

除了对于那些装饰品的打扫，我们在清洁地板的时候也是很多要注意的，我们不仅要使地板干净的能够折射出人的影子，还要使地板保持干燥，客人不会因为地板而滑倒。同时还要时刻注意上面是否有什么粘住的东西没有清除干净。

除了以上的，做为保洁员，我们还要注意客人退房的时候，这个时候我们也是要打扫房间的，我们不仅要打扫干净，还要确保酒店的用品是被换上了新的用品。在打扫完之后也不能够急着打扫下一个，而是要检查一下是否有死角没有被打扫的到或是没有打扫干净。这些都还只是日常的工作。

而我们在打扫完卫生之后也并不是说我们的工作就是完成了，我们还要对我们打扫的区域进行一个巡视，检查一下是不是还有没有打扫干净的地方。最后就是填写区域卫生打扫过的表格，而上面的的领导也是通过这个表格看我们的工作情况的，当然他们偶尔有事会抽检的。

而保洁员的工作也并不是只是打扫完卫生就好了，还是要多多的去检查一下的，并且要不定时的巡查自己的打扫过的区域，确保没有什么突发事件使打扫过的地方变脏了。这也是需要耐心的更是需要具备一定的毅力的，因为这一份工作也是很累人的，所以也是要有一个吃苦的准备的。

以上也就是我对我在酒店做保洁员的时候7月份的一个工作总结，要是大家觉得我总结的并不是很完善的话，我很乐意听取指教，并且把听到的建议融入我之后的工作中，把之后的工作做的更加的好。

镇位于县北部，全镇共有34个村，13500户农户，人口6万人，辖区面积234平方公里，耕地面积4万亩，山林21万亩。镇里的主导产业有烟叶、甜玉米、花卉、辣椒、蓝莓等。20\_年新农村建设工作开展以来，已完成村庄整治的自然村100多个，中心社区17个，硬化水泥路面173公里，修建排水沟5万多米，镇里的党建村建、产业发展、村级集体收入及农民收入有了很大的改善。但是，村级垃圾处理工作一直没有得到根本性的扭转，为彻底转变这一现象，决定在全镇全面铺开农村垃圾清洁试点工作。现就有关情况介绍如下：

**金属清洗工作总结报告8**

为进一步提道路机械化作业率，有效的提升城区道路的清洁程度，我们制定了详细的工作方案，由于我县的车辆和外来人员的增加，给我们的作业带来很多不便从4月份开始，处根据实际情况增加了洒水车2台，取消了上半夜作业时间段，全部改为零点后作业，虽然作息时间很残酷，但大家没有怨言，并以炽热的爱岗敬业精神投入在工作中，不管是刮风下雨还是严寒酷暑都能牢记自己的使命严格按照？攸县城区道路机械化清洗作业方案？要求作业，严守作业制度和规定，确保清洗作业路段达到无积尘、泥沙，无漏洗痕迹，路面和交通标志能见本色的质量要求，通过清洗队全体员工日以继夜辛勤工作，城市的形象得到了进一步提升，良好的生活环境受到了广大市民的称赞。

**金属清洗工作总结报告9**

一、实习基本情况概述

1)实习目的

通过暑期实习锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性。将自己的理论知识与实践融合，进一步巩固、深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力，加强对市场营销过程的认识。

通过暑期实习更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

通过暑期实习了解公司部门的构成和职能，整个工作流程，从而确立自己在公司里最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。

2)实习单位

宁波有道投资管理有限公司。

宁波有道投资管理有限公司是一家专业从事黄金交易、金融投资咨询，同时提供专业理财咨询服务的公司。公司注册资金500万，其前身是20xx年成立的宁波海曙凯瑞斯投资咨询有限公司，当时注册资金仅为50万，多年来，公司一直坚持最初“争做金融投资市场发展先锋”的信念，经过全体员工的不懈努力，公司蓬勃发展，整体面貌焕然一新，至现在，已由最初籍籍无名的小公司发展成为宁波地区最具实力的金融投资咨询公司之一。3)实习时间

20xx年7月1号到8月31号4)实习主要内容在宁波有道投资管理有限公司的市场部担任投资顾问一职，通过电话销售和外出会客开发客户。

二、实习过程

1)实习具体岗位市场部的投资顾问。

2)实习内容

通过电话销售和外出会客开发客户。

3)实习操作环节第一通电话的目的：

打消客户的戒备心理，突出公司的正规合法性及公司背景。以最大限度减少客户挂电话的概率，及引起客户了解的兴趣。做好第二通电话的回访及铺垫工作，最短时间建立客户对公司产品的熟悉及信任，包括个人。

①清楚客户的资金情况

②了解客户的投资情况及盈亏情况

第二通电话回访：

第二通电话回访的目的是为了更好的判断客户的投资意向，进一步包装说明公司与自己，要培养客户对你的信任及印象，增进客户对我对公司的信任度，了解培养客户的投资需求，一定要懂得包装自己，把自己销售出去！

第三通电话跟踪：

在第一、第二通电话跟踪回访的基础上，我们要进一步强化培养客户兴趣跟投资需求，进一步说明天通金交易优势及市场趋势与机会，做到让客户肯定公司及其本人从而达成交易。

三、实习心得体会

1)实习单位或岗位的认识实习单位的认识：

“以客为尊，诚信为本”是宁波有道投资管理有限公司一直以来秉承的经营理念，也是公司迅速成长与发展的保障。多年来宁波有道投资管理有限公司大力投资于\*\*金融市场管理行业，专为客户制定稳健高效益的投资策划。目前宁波有道投资管理有限公司已经拥了有一套自身的投资管理理论，形成了一个高收益低风险的投资模式。

同时，宁波有道投资管理有限公司还聘用了在理论上有较高造诣并且具有丰富实践操作经验的专家作为公司的操盘分析师，为客户的金融投资理财提供直接有效的解决方案。而公司的风险\*\*部则同时对外开展风险\*\*服务，专注于整个\*\*金融投资领域，为客户提供投资管理、金融创业的专业指导服务。

**金属清洗工作总结报告10**

大二暑假小学期的课程终于要结束了，在电子技术实验室窝了两周写FPGA程序、调面包板，在机房写汇编程序后，最后进行的课程是金属工艺实习。这两周的实习和另外两个小学期的课程都大不相同，因此收获也颇为不同。

大一暑假的小学期我们曾经参加过电子工艺实习，因此对校内实习的课程形式并不陌生，因此对实习形式的适应很快。但是这次的金工实习与电工实习很大的不同就是电工实习的课程设置相对来说较为松散，两周时间只用学习焊接、表面贴装、了解制板技术，制作一台收音机，一个充电器和一个机器猫即可；而金工实习的课程内容非常多，光是工种就有铸、锻、钳、车、铣、磨、焊、热处理以及许多数控、线切割之类的。每个工种都需要我们对它有一个基本的了解，从机床的工作原理到适于加工的工件种类。而一些较大的工种比如车工、钳工、铸工还需要我们进行较为系统的操作训练并自主设计并制作一些小工艺品。把这么多的工作集中在10天时间内确实很紧张。不过最后发现两周时间内学到的东西确实很多，收获非常大。我就分工种说一下吧。

铸工（锻工）

这是我们组接触的第一个工种，由于我们大一时上过工程制图课，课堂上老师曾经简略给我们讲过有关如何用沙模制造工件毛坯并播放过有关视频，因此我们对这个工种还是有大概的印象的。但好像印象就仅限于浇铸那一部分，就是浇铸的铁水都烧红了好恐怖的。但实习开始时才知道原来铸工的主要工作在制造沙模，所以“烧红的铁水”仅仅是最后完成毛坯的一步而并不是最重要的部分。在制造沙模时按照师傅教的步骤，对于简单的模型我们都能做出比较好的沙模，但对于较为复杂的模型，特别是含有内芯的模型，由于在起模、修模方面实在经验缺乏，所以复杂模型做的不是很成功，要么缺一块，要么就是凹下去一块。最后要自己设计制作纪念币。后来听别的师傅讲，那些我们用的成型沙由于已经用了不知道多少次了，所以成品上会有很多气孔、缺陷之类的。这就是为什么我们的纪念币都是麻子脸。如果用正规工厂用的比较好的沙子，可能纪念币会比较像样吧。

锻工虽然只有半天，但我一直很期待锻造。以前不管玩游戏还是看电视都会看到村庄里打铁的师傅，然后就感觉拿着铁锤去打那些烧红的剑啊刀啊很帅。这次终于可以见识到真正的锻造了，不过我们打的时候都是用机器打的，只有师傅演示了下怎么铁锤打铁。不过见到了烧红的铁块还是很兴奋的。

听车工师傅说车工是最要求技术的一个工种，而且以前听说的最多的机械装置就是车床了。真正见到师傅车零件时才想起来工图课老师也给我们放过有关的视频，只是当时不知道那是车床而已。真正开始操作车床后发现其实车工挺轻松的，师傅说怎么车，车多少毫米，我们去干就行了。但是休息的时候师傅给我们讲，真正的车工是没有人给他讲怎么车的，必须得根据图纸自己决定用什么刀，怎么车。而且有时车的顺序也十分重要，顺序错了就会导

致零件的某些地方的Ra值达不到要求，某些地方刀具进不去等等的问题。所以车工还是一个很需要动脑子的工种的。

本来就听学长说钳工是最累的工种。开始干活了就发现确实如此。就一个长方体的铁块，根本没有什么机器，需要用手锯以及各种锉需要做出一个铁锤头，而且全天都需要站着费劲地去锉那个仿佛永远不符合标准的铁块。第一天上午由于不熟悉各种工具，所以大家都是各种不得要领加上各种怨声载道。锯子锯歪了，锉拿不\*，导致做出来的\*面不\*缺口不直，非常失望。知道第二天才慢慢掌握了工具的使用方法，才能按自己想法锉或锯出相应的东西。最后需要设计制造一个起子。由于铁板比铁块薄多了，所以做起来也更加得心应手一些。 焊工

由于今天我们的焊工才实习了一天，因此感想也比较少，主要是关于热处理的淬火部分。由于老师让我第一个做水淬的示范，我搅拌地有些慢导致冷却速度太慢，所以貌似水淬的不是很好。其他就没什么了。

其他工种

这中间包括了数车、数铣、铣磨、线切割四部分。感想就是每个部分太快了，还没有具体点的了解就结束了，不过数控的机床确实很好，真是自动化啊。但是就是编程语言太机器化。如果能写高级语言实现机床\*\*就更好了。

总而言之，金工实习让我学到了许多东西。对于机械方面的很多东西我以前都只是有个大概的印象，比如车床、浇铸等等。通过这次的实习，一方面我真正接触了一个工件的生产过程，了解了各个机床的具体工作原理，\*\*开阔了我的视野。我们自动化专业虽然是信息学院的院系，\*时也主要和电路计算机打交道，但自动化的真正应用还是在机械上。对这些机械的了解必然对我们未来的研究、工作有极大的帮助；另一方面金工实习很大程度锻炼了我的动手能力。虽然有些工种我做的还不是很好，但至少在这些方面我都有了些最基本的经验了。所以为期2周的金工实习给我带来的远远不止2周的课程，而是一个宝贵的接触生产、自己动手的机会。

**金属清洗工作总结报告11**

金属工艺实习报告

03化工一班陈龙工号：003

实习时间：15、16周

实习内容(按时间顺序)：钳工、车工、铣工、加工中心、数车、数铣、电火花、化学加工、电焊气焊、铸造

实习日志：

第一天

实习工种：钳工

实习目的：了解钳工工作的几个工序、初步掌握钳工工具的使用和对金属进行简单加工

实习内容：加工一直径为、厚度10mm的正六边形螺母

加工材料：一直径为25mm的圆棒

加工工具：台虎钳、手锯、锉刀、划针、钻床、丝锥、铰杠

具体操作：

1、锉削。用锉刀在圆棒一端锉出一光滑\*面，并以此\*面为螺母一表面。

2、锯削。锯下厚度为11～12mm的圆棒。

3、锉削。锉削圆棒另一端，并调整圆棒厚度为10mm。

4、划线。在圆棒一端面划出一直径为的正六边形。

5、锉削。沿着所划的线锉出正六边形。

6、锉圆角。在六边形的六个角锉出大小合适的圆角。

7、钻孔。定好圆心，将所加工工件装在钻床上钻孔。

8、扩孔。用扩孔钻对钻出的孔作扩大加工。

9、攻螺纹。在所钻的孔中攻出螺纹。

实习心得：个人认为是所有工种中最累的一种，对手艺的要求很高，劳动强度也比较大，是一种很传统的工种。

第二天

实习工种：车工

实习目的：了解车工工作程序、初步熟悉车床的基本操作

实习内容：加工一有台阶圆柱体，台阶长度和圆柱直径分别为：15CM,9CM;10CM,7CM

加工材料：一圆柱形螺钉(直径大于9CM)

加工设备：C6132卧式车床

具体操作：

1、打开电源，调节变速箱、主轴箱、进给箱参数

2、用三爪自定心卡盘安装工件并校正。

3、选择合适的车刀。

4、对刀。

5、粗车和精车。为了保证加工的尺寸精度，采用试切法车削。

6、车台阶。注意掌握好台阶长度尺寸。

实习心得：工件的安装和对刀的准确性比较重要且较难掌握，因为操作的不熟练而引起的失误率较大。

第三天

实习工种：铣工

实习目的：初步掌握立式铣床的基本操作

实习内容：加工一横截面为16mm\*17mm的长方条

加工材料和设备：一圆棒(直径>17mm)、立式铣床

具体操作：

1、工件的安装。用\*口钳将圆棒夹紧。

2、调整铣床工作参数。调整铣刀旋转速度和方向，检查出油管出油大小，调整进给量。

3、对刀。取一小纸片沾少许油贴在工件上，调整工作台使铣刀对准工件，开动电动机铣刀旋转摩擦到纸片使其旋转说明已接触工件，对刀完成。

4、铣\*面。铣刀开始铣削工件，每次进给量为1mm，四次后翻面铣另一面，另外两面雷同。

5、四面都铣好以后，锉掉毛刺，工件完成。

实习心得：开始安装工件比较麻烦，生怕装不稳会出意外，后来的步骤比较简单，都是机器去完成。

第四天

实习工种：加工中心

实习目的：掌握MILL9软件的基本操作

实习内容：依照教程要求绘制工件和加工过程

实习形式：上机操作

具体操作：

1、参阅教程前两章，基本了解MILL9的基本操作

2、按照教程要求完成一步步操作。

3、绘制工件完后开始模拟加工过程，从中检查操作正确性。

实习心得：最主要熟悉教程，以后的操作和用一般的制图软件差不多。

第五天

实习工种：数车

实习目的：了解数控车床的结构和工作过程

实习内容：熟悉数控车床的操作(只有半天时间)

实习设备：数控车床

具体操作：

1、了解手动进给方式的操作

2、了解手轮进给方式的操作

3、了解录入方式操作

4、了解定点对刀的操作

**金属清洗工作总结报告12**

实习内容：熟悉电子厂的流通加工，掌握了洗衣机主板的生产.包装.已经入库过程 ,并在此过程中联系生产实际检验和强化所学专业知识，了解当前我市物流管理现状，为毕业以后的工作做好充分准备。

通过这次实训学习到了很多工作侧面的知识，将课本上的知识很好的与实践结合，也认识到了自身的不足之处以及今后的发展方向。

时间一晃而过，转眼间我已经实习了几个月了，在这里面也认识了一些其他学校的实习生，这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。

我们刚去Xx的时候，是我们学校的负责人接我们的，帮我们安排宿舍，打点行李。麻烦了他不少，在此向他表示感谢。祝他在工作上步步高升。。

我们加入到Xx，前三天是培训，因为我们进入的是电子公司，我们不是计算机系的，对PCB板.色环的阻值计算.线路板上的零件名称等等都是一窍不通。所以通过以培训的方式让我们先了解这个企业涉及的一些东西。在这几天我们知道了这个企业大致规章\*\*，生产规模，还有车间里的生产环境。

我们培训结束的当天，去宿管那领了静电服。之后去了车间。看到那里面的人工作时候的状态，工作的时候禁止空手拿板，不是带静电手环，就是要带静电手套。

之后开始了我们的工作生涯，我被分在二楼的洗衣机线，二楼有电视机线.洗衣机线.模组，不过每条线都是有合作的，哪条线急着出货需要帮忙的，其他线要去支援。

因为我是学物流的，本来打算去仓库的。但是还是留在了制造课，我想，把洗衣机板子制造出来比把它发出去更有值得人学习的东西。之前学习课本的时候就觉得物流的范围太广了，实在是很难拿捏，尤其是我还没有掌握物流核心的的职能。只能通过企业物流来侧面了解物流企业的工作。

刚开始去的时候，什么都不懂。总是在想这和物流有什么关系呢，为了完成实习而工作，前几天只是和老员工一起学习和习惯那些工作。我们那条线是D5线，前端从插件开始到扎扎带装箱，后端是从灌胶到装箱。。前端的工作流程是物料员从楼下拉来在TSMT打过键的\'板子来插件，在标准作业指导书(SOP)上每个键都有型号和位置，必须严格按照SOP来，为了插件方便，通常小键在前面插，每个人，检查上一个工序作业是否正确，插好了自己的键，检查无误流给下一个人。在板子上锡前，有炉前目检，检查每个人是否漏插错插，检查无误，让板子过锡炉上锡。过锡炉后还有零界面目检，检查是否有漏插.错插.浮高等问题。

看出问题的让烙铁修，感觉没问题的流线，之后有锡面目检，检查锡面是否有短路.空焊.漏焊.包焊等等。确认无误后有ICT测，通过的就流线做功能测试，不通过的就找问题然后修，通常ICT测不过去的原因有短路不良.开路不良和零件不良等.造成短路不良的主要是锡面有连锡的形成短路，开路不良主要是零界面的跳线问题，而零件不良主要就是前面插的零件的问题。后面的还有总检检查，总检不仅需要检查零界面还需要看锡面，检查无误后可流线装灌胶盒打上螺丝，待做功能测试(FT)，FT的内容有C1灯是否全亮，C2是否正反转，C3排水等5秒撞桶是否报警然后能否\*\*警报，之后测进水等等。只要功能能测过，外观又是好的就可以流线了。然后在老化房呆呆就可以进入后端的工作了。后端工作经过OPQC检查合格盖章后就可以进行缴库。

通过这次学习我明白了一个道理“实践是检验真理的唯一标准”，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。在这几个月的实习中，我学到了很多东西，很多在学校所学不到的，我对人际关系有了新的认识。在工作上不是你不喜欢谁，就不与他交流的。不能单凭自己的喜好就能否定对方的工作能力，只要站在对方的角度就能理解了。站在不同的位置所做的事也就不一样。在这次实习过程中我成长了不少。对工作本身，工作环境以及与同事上司之间处理关系的技巧有了新的了解感悟和体会，这对我以后的工作大有裨益。

——电子工艺暑期实习报告 (菁选2篇)

**金属清洗工作总结报告13**

大二的时候就听说我们要有一次电子工艺实习，但不知道是什么时候，所以看到有的同学说自己正在上电子工艺实习课，有点羡慕。到了大三快结束的突然通知我们18,19周要上电子工艺实习课，嘿嘿，我们专业电子工艺实习课也到来了。

18周一天气有点寒冷，我们按要求来到了二教与三教之间的实验室基地，没有等多久，一位穿着红羽绒的男老师，箭步如飞的从一楼升到了二楼，对这个老师的初步印象是身体好健壮，轻盈。然而，随着他的“crazy”的话语一出，此老师的形象立刻丰满了一些，原来老师有点。

在进入实验室之前，老师对我们要求有四点

1：不准在实验室内吃东西，垃圾不能乱丢，要放在垃圾桶里；

2：不准多次迟到；

3：不准在实验室里打架，因为实验室里有电烙铁，有剪刀，一不小心就会酿成大错。而后，我们就按着自己的座位号依次进入，坐好；

4：如果期间手被导线扎了，被烙铁烫了，不要大声嚷嚷，你不说没有人知道，而且，期间，如果你的电烙铁坏了，先不要急着找老师，要先自己看看怎么回事，看看自己能不能修好。干净整齐的工作台，，明媚的实验室，虽然有点冷，感觉挺好。年轻的红衣老师给我们核对自己各工具箱内的工具，然后来了一位年龄稍大的一位老师，老先生让我们看投影仪上的字“欢迎新员工”。嘿嘿，竟然是欢迎新员工而不是欢迎新同学，老先生说我们是同事，我们来这就是为了学习电子工艺，来锻炼动手能力。嗯，我感觉也是，\*时确实没有动手的机会，这次还不知道行不行，有点小担心。

老师各个介绍完后，红衣老师就指着我们桌上一盒乱七八糟的导线，让我们把小导线的两头用斜口钳剪掉，还得把它的皮剥了，第一次干这种活，其实刚开始我有点轻视它了，这点小东西我还能干不完，老师说完我和我的同桌就开始动手，这个斜口钳太难使了，我们的导线太短了我们把没有剥完的理由归于这个，那个，其实是我们手不够灵活，没力气导致的，都怪\*时锻炼少。这一中午，我的右手大拇指处磨出了一个水泡，同桌的手被导线扎出了血，嘿嘿，“有苦不能说呀”

金属工艺实习的总结报告 (菁选2篇)（扩展5）

——舞蹈专业实\*\*结报告 (菁选2篇)

**金属清洗工作总结报告14**

其一，商场日常保洁工作

1，对外包单位蓝天保洁进行了有效的监督，使外围襄棉路段、人民路段、长虹路段的地面保洁工作基本达到我司的要求。

2，完成商场节日期间客流量高峰期的保洁工作；对商场重点区域进行人员的合理调整安排、引导员工提高区域整体兼管意识，完成商场节日期间的全面保洁工作；

3，完成雨雪天气的商场保洁工作；雨雪天气的保洁工作采取防护措施：四个大门的主要出入口、扶梯上下出入口的防滑提示、吸水地毯的铺设、主要通道的人员增补、五楼楼顶地面的地漏杂物清理、调动员工对门外主通道进行铲雪清理、对地下停车场的污渍渗水的清理；

4，完成商场绿植及五楼绿植的日常管理工作；

其二、年度保洁工作

为进一步认真贯彻落实好自治区党委书记刘奇葆提出关于开展\_城乡清洁工程\_的重要指示，深入开展\_城乡清洁工程\_工作，改善全乡容貌，平乐瑶族乡根据本乡实际，健全机构，加强领导，真抓实干，全员参与，在全乡深入开展实施了\_城乡清洁工程\_工作，并取得了一定成效。现将工作总结如下：

**金属清洗工作总结报告15**

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足，由于电算化并不是每一个单位都可以普及，现在我国很多会计主体都是以半手工、半电算化的方式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基矗而会计是指对具体事物进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为用户决策有用的财务信息。掌握会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机务实的结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。

总之，不管怎么样，我还是要感谢学校能提供这么个实习岗位，也感谢工作单位给予我们这次实习机会。

**金属清洗工作总结报告16**

1、冲洗路面 8 次，清洗水池 12 次，清理电梯进水 4 次，空房卫生大扫除 4 次。

2、保洁休息室搬迁 2 次。

3、垃圾池周围垃圾清理、转移 3 次。

4、节日小区布置 2 次。

5、协助工程部修理小区全部线路短路路灯 3 次。

6、维修销售大厅卫生间洗手池 3 次，冲便水阀 4 次。

7、2# 、 6# 楼卫生开荒 2 次。

8、小区卫生死角洗理 6 次。

9、小区消杀病菌、蛇虫鼠蚁 2 次。

10、17# 、 19# 楼电梯骄箱消毒 12 次。

11、紧急清理会所门口卫生 1 次。

在日常工作之余，各部门之间的工作也会有一定的交叉，相互协作完成了很多紧急任务，更改楼道声控灯，处理业主投诉，夜间安全协防等等不一而足。

**金属清洗工作总结报告17**

为了更好的了解本专业情况，初步了解生产工艺的流程、生产技术，巩固深化所学的理论知识，为后续专业课程的学习打下基础，我院为金属材料专业安排了三次实习，包括仿真实习，常铝企业参观，常熟检验检疫部门参观。

实习内容：

>一、工业仿真实习

AutoCAD对于金属材料专业及其他工程领域来说都是一项非常重要的工具。在此次工业仿真实习中，我主要学习了AutoCAD的基本知识和基本操作，图形与打印，工程图绘制实例等。在学习AutoCAD后发现，它对图形的阅读和分析能力要求很高，需要一定的识图能力，尤其是几何作图能力。通过学习掌握了AutoCAD的一些基本操作，能够画出一些简单基本的零件图和装配图。

然而在最后绘制零件图中发现了很多问题，对于画图技巧、快捷键的使用还不能掌握，一些命令容易混淆，有些特殊字符，如“￡”、“a”、“g”等等希腊字母的输入，难以掌握，画图速度极其慢，图形打印功能也不能很熟练的运用。尽管这次实习已经结束，但是我的学习却不能随之停止，在今后我一定要继续勤加练习，熟记常用的命令，灵活运用功能键，掌握运用操作技巧，把学以致用的原则贯穿整个学习过程，使自己对绘图命令有深刻和形象的理解;对自己的要求也要有所提高，不能只局限于会作图，要达到准确而又快速。同时也要注重画图细节，例如，画图层次要分明，粗线要清楚，文字书写要规范等。让AutoCAD成为真正有用的工具。

>二、常铝企业参观

江苏常铝铝业股份有限公司成立于20xx年12月，是以常熟市铝箔厂为主体发起设立并控股的铝加工企业，于20xx年8月21日在深圳证券交易所挂牌上市。公司属\*\*\*\*(铝)压延加工业，主营业务为铝箔、空调器用涂层铝箔、铝板带材的研发、生产和销售。公司具备从铝锭熔铸、热轧(含连铸连轧)、粗精轧、精整、热处理、涂复和精剪等铝加工及深加工的生产设施，具有铸轧、热轧坯料10万吨，各类铝合金带箔及毛料15万吨、亲水涂层铝箔5万吨的年生产能力。

此次常铝参观，让我发现自己对工厂的了解很少，很多机器和设备都不曾见过，有大型的行车吊运，滚车运输，焊机焊接，还有很多知识在课堂中难以学到.

(1)热轧

热轧是在再结晶温度以上进行的轧制。

工序工艺过程：铸锭、锯切、铣面、均质化退火、焊和、热轧在轧制过程中出现开口现象，主要是变形不均匀导致的，应锯切.

铣面主要是去除表面杂质。

(2)冷轧

冷轧是在再结晶温度以下进行的轧制，用热轧钢卷为原料，经酸洗去除氧化皮后进行冷连轧，其成品为轧硬卷工序工艺过程：原料准备、轧制、脱脂、退火(热处理)、精整

(3)热轧和冷轧的比较：热轧板硬度低，加工容易，有较好的韧性和延展性。冷轧板硬度高，加工相对困难些，但是不易变形，强度较高。随后，参观了该厂的实验室，主要有电镜室，金分析室，力学性能室，长度硬度试验室，涂层试验室

扫描电镜是用极细的电子束在样品表面扫描，将产生的二次电子用特制的探测器收集，形成电信号运送到显像管，在荧光屏上显示物体。(细胞、\*\*)表面的立体构像，可摄制成照片金相显微镜可以鉴别和分析各种金属、合金材料、非金属物质的\*\*结构及集成电路、微颗粒、线材、纤维、表面喷涂等的一些表面状况拉伸试验机可用于金属、非金属材料拉伸、压缩、弯曲、剪切等试验显微硬度计主要用于测量微小、薄型试件、脆硬件的测试，在细微部分进行精密定位的多点测量，压痕的深层测试与分析，渗镀层测试与分析，硬度梯度的测试，金相\*\*结构的观察与研究，涂镀层厚度的测量与分析等。

在老师和工厂技术人员的带领下学到了很多知识，对于一些加工工艺印象深刻，只是作为工科的学生，此次认识实习的时间远远不能够对生产做深入地了解，只能是肤浅的、粗略的了解一下产品工艺的简单流程，并且由于对专业知识的缺乏，很多内容不是完全理解，希望在学习相关的知识后能够再一次企业参观，相信那时的收获必定很多。

>三、常熟国检金属材料检测中心参观

常熟国检金属材料检测中心(CMC)位于长\*\*\*区的常熟市，CMC是金属材料专业特色实验室，是国家质检总局确立的区域性中心实验室。该检测中心配备了能满足金属材料、铁矿、铁合金以及金属制品测试所需的制样、检测仪器设备90台(套)，价值1000余万元，拥有\*\*理学公司ZSXPREMIUSX荧光光谱仪、法国JY公司JY-132直读光谱仪、\*\*PE公司PE3300RL等离子发射光谱仪、\*\*LECO公司TCH600高频红外氧氮氢联测仪、LECOCS600高频红外碳硫仪、\*\*INSTRON公司558520T材料试验机、德国CISS公司AXIOVERT200MAT蔡斯大型金相显微镜等先进的检测设备，还投资万元建立了网络管理系统。

此次实习主要参观了四种仪器：直读光谱仪，X射线荧光光谱仪，材料试验机，等离子发射光谱仪电感耦合等离子体(ICP)

(1)直读光谱仪：适合于户外名种应用，不管是用于压力容器内部分析、管道原位分析还是工场分析都没有任何问题。该光谱仪设计达到最高的分析精度，新的双光谱室能应用最理想的谱线，36个测量信道使这台仪器能分析Fe、Ni、Cu、A1、Ti等多种基体。该光谱仪装备了超高灵敏度的光电倍增管，在全量程范围内使检测器的动态范围能鉴别出成分的最微小的差别。曲面的第二个窄缝能清楚地分离出相邻的谱线，这一点对包括高含量的合金成分分析在内进行高精度分析

(2)X射线荧光光谱仪：具有重现性好，测量速度快，灵敏度高的特点。能分析F(9)～U(92)之间所有元素。样品可以是固体、粉末、熔融片，液体等，分析对象适用于炼钢、\*\*\*\*、水泥、陶瓷、石油、玻璃等行业样品。无标半定量方法可以对各种形状样品定性分析，并能给出半定量结果，结果准确度对某些样品可以接近定量水\*，分析时间短;适应范围广，操作快速方便，不受试样形状和大小的限制，不破坏试样，分析的试样应该均匀。

(3)等离子发射光谱仪电感耦合等离子体(ICP)：是目前用于原子发射光谱的主要光源。ICP具有环形结构`温度高`电子密度高`惰性气氛等特点,用它做激发光源具有检出限低`线性范围广`电离和化学干扰少`准确度和精密度高等分析性能.主要应用于难熔合金的元素含量分析;高纯\*\*\*\*及其合金的元素微量分析;金属材料、电源材料、贵金属研究和生产用微量元素分析;电子、通讯材料及其包装材料中的有害物质元素含量检测;医疗器械及其包装材料中的有害物质及化学成分

(4)材料试验机：是在各种条件、环境下测定金属材料、非金属材料、机械零件、工程结构等的机械性能、工艺性能、内部缺陷和校验旋转零部件动态不\*衡量的精密测试仪器。用于各种金属材料的拉伸、压缩、弯曲及剪切试验，亦可用作塑料、混凝土、水泥等非金属材料的压缩试验，增加简单附件，可完成胶带链条，钢丝绳、电焊条、瓦及构件的多种性能试验。

由于下雨的缘故，有一些仪器没能参观，感觉很是遗憾，参观完检测中心，发现大多都是高精密仪器，对于其工作环境的要求也应该很高，因此要做好仪器保养与维护工作。

>四、实\*结

实习对我们来说就是一门必修课，是我们从学校迈向社会的一座桥梁，是我们把理论与实践结合起来的\*台。实习是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

本学期的实习已经结束，留给我们思考的问题却是很多。通过实习发现自己掌握的专业知识远远不足，所以仍需要认真努力的学习书本知识，也要阅读大量的相关课外书籍，扩展知识面。在以后的学习中也要注重实践，要知道“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”。虽然这次只是认识实习，但是同样可以教会我们很多东西，它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机，可以从中学到很多书中无法学到的知识。

从小到大第一次深入工厂并亲手操作机器，让我感到好奇而又兴奋。实习车间里，一台台机床运转着，工件被一步步加工成形，虽然工件很简单，操作过程也不难，但是工件上的每一点都融汇着师傅们的汗水，每一刀都刻着我心情。

不要小看这笨重的机器，正是这笨重的机器奠定了我们的工业基础;更不要小看这简单的操作，正是这简单的操作，构成了实践和理论的结合。这些机器加工成的工件简单也不错，但试想支撑现代化建设的哪一台机器不是由这种简单的工件来的。

认识实训仅仅是两个半天，但是我们能学到的却很多，对于一名大学生，特别是一名工科的大学生，实践和理论相结合显得尤其重要，而实习就直接提供了这个桥梁，它让我们把从书本上学到的东西加以运用，同时也让我们学习到了从书本上学不到的东西。实习满足了我们好奇的心情，使我们的兴奋感渐渐消退，但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛，更重要的，它让我们有了一种责任感，对社会发展的责任，对国家的责任。这种责任感促使我更加认真的学习，努力充实自己，用科技知识武装自己，以求尽快的投入到现代化建设中。

**金属清洗工作总结报告18**

湖北金洋冶金股份有限公司位于道教胜地武当山东麓，名城襄樊和东城十堰之间。公司是以\*\*\*\*再生冶炼、铅基系列合金研制与生产为主的专业化公司，国家科技攻关项目无污染再生铅技术科技示范厂，湖北省高新技术企业，拥有自营进出口权，通过ISO9002和QS9000质量体系认证。通过此次实习，我们首先了解了再生铅的生产工艺流程.

对于此工艺的学习，使我们对一线的工作有了比较全面地了解，接触到了以前从未接触过的全新领域，增加了对不同行业的了解，也为今后参加工作，如何能够更好，更快地了解，适应一线的工作打下了良好的基础。

结束了几天的一线体验后，我们进入了营销部门开始正式的专业实习，负责带我们实习的是一名中南财大毕业的师姐，她首先给了我们一些关于再生铅合金技术的外文资料让我们翻译。这些资料包含了大量的化工专业术语，对于我们学习贸易的学生来说是一个挑战，但同时，这也是一个学习的好机会。因此，我们翻译的时候，要查阅大量的资料、字典、文献，并且，为了能够把一句话翻译的信、达、雅，我们这一组的成员也经常在一起讨论，这不仅是体现了我们团队成员的良好团队精神，也提高了对于英语的学习水\*。最后，我们顺利完成了翻译任务，为此次圆满完成实习任务起了一个良好的开端。

之后，师姐又给我们拿来了一些单证，eg：海运提单、装箱单、\*\*、产品质量证明书等一系列与国际贸易流程有关的单据副本。之前，这些单据我们在上课的时候都有学习过，但是，我们都觉得书上讲的东西理论性太强，实践中一定用不到。但当真正看过这些单据后，才发现理论与实践是密不可分的，此时我们看到的、用到的、正是书上所讲、我们所学的。这些单据\*\*加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。其实，只要虚心，用心的学习，很多实际操作就会很容易掌握。

实习期间，根据公司\*\*的安排，我还非常幸运的和师姐一起去襄樊市农业银行国际结算部和\*进行了一次出口收汇核销。虽然很辛苦，一天之内要在襄樊和石花之间跑两个来回，但是，我觉得值得，也并不觉得辛苦，毕竟是学习到了东西。当自己真正去实践一次的时候，甚至是非常简单，只是我们并不了解，而觉得神秘，才把它们复杂化罢了。

很感谢金洋公司的\*\*和员工对我们这次实习的\*\*与帮助，对于初出茅庐的我们，虽然这并不是真正的工作，但却让我们实实在在的学到了很多东西，很多是让我们受益终身的东西。

此次实习中，也使我们确实感受到了团队精神的作用。每个人，生活在这个社会中，都必须随时处于一个团队中，不可能孤立存在，我们能够顺利完成此次实习，与我们这一行十人的努力与协作是分不开的。如果缺少了团队精神，我们将是一团散沙，没有凝聚力，完成实习也就无从谈起。

这次实习，我们不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。相信，有了这一次实习的经历，无论是今后的学习，还是工作，甚至是生活，我都会更加清楚，自己要什么、该做什么、该如何做，怎样才能做好；相信，此次实习将是我今后人生的一个良好开端。

**金属清洗工作总结报告19**

为了让自己所学专业的理论能在实践中得到锻炼,我于20xx年4月12日至20xx年6月12日在延安职业技术学院附属小学。实习的基本内容包括三部分：课堂教学、班\*\*工作和教育\*\*。基本情况如下：

1、课堂教学：完成教案数为十份，试讲次数为十次，上课节数为十节。

2、班\*\*工作：班\*\*常规工作、春季运动会、六一儿童节。

3、教育报告;完成一份教育\*\*报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读;另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时,第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自认口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么?”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢?在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

古人云：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，出国留学兴趣溢生动力。那么如何才能激发学生的学习兴趣呢?

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个个同学家庭比较困难，于是有人向我提议：在主题班会上为这些同学献爱心——为他们捐款。可是，经过我的再四考虑，我还是把他否定了。因为，为贫困生捐款献爱心动机非常好，可是这样做却很容易伤害学生的自尊心。学生没有了自尊，也就很难再有强烈的学习兴趣了。

为了办好这个班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的\*台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、跳舞等应有尽有。

当然，在开展班会活动过程中，我也发现了一些问题。我曾经问过班上的同学一个问题：一斤棉花和一斤铁哪个重?尽管我一再“放水”，可是人有为数不少的人回答：“当然是一斤铁重了!”

此外在一些观摩课上，还常常呈现表演的风气。一个学生回答了一个很简单的问题后。教师说：“讲得真好!”其余同学马上“啪、啪、啪”地鼓起掌来。另一个同学回答了另一个简单的问题，也得到了同样的“殊荣”。一节课下来，表扬不断，掌声此起彼伏。这就是明显的弄虚作假，这种现象很值得我们去深思。

针对以上问题，我也想提出一些意见和建议：

1、教师应该坚持客观的原则。弄虚作假对学生的影响是十分深远的。因为从教师的职业道德，从教师在学生、家长的心目中的形象以及从教师的高尚责任来看教师都不应该弄虚作假。而应该坚持客观的原则。只有这样，教育才能更富于魅力。

2、针对学生所犯的常识性的错误。教师应该科学地因材施教，使学生的德、智、体、美、劳等方面得到综合的发展。

3、为了激发学生的学习积极性，我们很有必要把教育的着眼点放低一些。让他们发现爱其实很容易;爱就在身边;爱就在儿女亲情里;爱就在柴米油盐中。为此，我给孩子们布置了一道别开生面的作业——亲情作业。即让孩子在吃饭时给他的父母夹夹菜、在晚上睡觉前为他的长辈们洗洗脚。

总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的!

紧张、美好的实习生活结束了，在这短短的两个月里，我和同学们以及带课老师建立了深厚的感情。临走之前，确实有些依依不舍，但是我知道，人生中这样的分离还会有很多次。

来学校的第一天确实很兴奋，必定这是我们第一次实习，必定这是我们第一次以老师的身份走在校园里。第一天并没有什么实质性的工作，只是分别听了一下校长和教育\*\*的讲话，并看了看学校的环境，算是对学校的初步了解吧。

真正的工作是从第二天开始的，4月14日，星期二。前几天“上班”，只有两种感觉：忙，累。每天早上都要看卫生区，看早自习，下午也要等学生做完值日，一切都打点完毕才能离开。就这样，我们几个同学过\*\*披星戴月的生活，早上6：15起，晚上7：00多才回家。

我们的教育实习主要分为两部分，一部分是班\*\*工作，另一部分是教学工作，说白了就是既要带班又要教课。无论是带班还是教课，作为实\*\*\*，都会有一个该校的正式老师带我们。带我班\*\*工作的是我带的班级的原班\*\*，而带我教学工作的则是我们学校六年级的毕业生。

前段时间实习的主要任务就是听课，看其他老师是怎样讲课的。这种听课和我们上学时听课是不一样的，因为这种听课的重点是观察老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何\*\*授课时间，而并不是学\*\*\*所讲的知识。

我第一次上讲台时，自我感觉并不紧张，出国留学只是课讲得有点快，总体感觉还可以。后来的课，越讲越熟练，越讲越流畅，同学们对我讲授的知识都能吸收。对于教学工作，最后要请教学\*\*听一节自己的公开课。我的公开课，不仅达到了预期的教学目的和要求，而且课堂纪律非常好，同学们也非常配合。有了前几次讲课的经验，我认为自己的课堂驾驭能力有了很大提高，不但可以良好地\*\*授课时间，也能够适时地调动起学生的积极性，使课堂气氛活跃起来。这一阶段的课程结束以后，全年级进行了一次\*\*考试。作为实\*\*\*，我也参加了监考。从同学们的考试成绩看，授课效果还是非常不错的。

比教学工作更重要的就是班\*\*工作。在学校里，班\*\*就是学生的第一监护人，所以班\*\*的工作非常琐碎。一名真正尽职尽责的班\*\*，在学生身上下的功夫比学生的父母还要多。我觉得，在班\*\*工作中始终要坚持“一个标准”，就是在处理班级事务时，尤其是奖惩方面，对好学生和后进生应使用同一个标准。通常好学生易受到偏爱，而后进生则常常使老师产生偏见，所以班\*\*“执法”一定要公允，要一碗水端\*。如果处理有偏颇，则会助长好学生的坏习惯和骄傲的性情，压抑后进生的上进心。所以做到一视同仁很重要。

班级工作千头万绪，工作方法也是千差万别，形势和任务又在千变万化，需要我们不断总结行之有效的方法和经验，落实到班级工作中。我曾看过一篇关于班\*\*工作的文章。他在文章中强调：面对一个全球化的新经济时代，面对一场世界性的教育转型，必然要带来“\*\*新教育风暴”。我国正迫切需要从工业化时期的教育向信息化时期的新教育转型，人们也由单位人向社会人转型——这就是新时代。当前正在由“以教学为中心”向“以导学为中心”转型，一个教师的时代正在成为历史，一个全面呼唤“导师”的时代正在诞生，这就需要我国1000多万教师再培训、再充电，培养拥有健康人格的人，是教育者必须面对的难题——这就是新教育。

作为实习班\*\*，我也在工作中不断总结经验。我的指导老师最常说的一句话就是：“对待学生，要打一巴掌揉三揉。”有一次，班里有一个同学上课睡觉，放学后我留下他谈了将近两个小时。起初是非常严厉地批评他，让他知道上课睡觉是不对的，随后语气渐渐缓和下来，开始进行和风细雨式的教育。在将近两个小时的时间里，对他有了一个比较全面的了解。后来我又从侧面了解到，这个同学是班里的“典型”，是班里最“活跃”的分子。有了对这个同学的全面了解，对我今后开展班级工作是非常有帮助的。

体现教学工作的成果是讲一节公开课，而体现班\*\*工作的成果则是开一次主题班会。我开的主题班会的题目是〖今天.明天》。这次主题班会所倡导的思想是“把握今天，展望明天”，也象征着“把握现在，展望未来”。班会旨在让同学们认识到时间是宝贵的，应该珍惜时间。激发同学们对珍惜时间的敬佩感，让他们体会到因珍惜时间而获得成功的快乐。使同学们能够做到珍惜时间，做时间的主人，让大家意识到珍惜时间在学习过程中的作用。通过这次主题班会，很多同学都展现出了自己的才华。从风度翩翩的主持人，到乐感十足的小歌手，所有同学都表现得很出色。同学们也从主题班会中学到了很多东西，不仅认识到了时间的宝贵，也学会了怎样珍惜时间。从同学们在班会后各方面的表现来看，主题班会达到了非常理想的效果。

在这次教育实习中，我们这些实\*\*\*都非常幸运地赶\*\*两个大型的活动。一个是全校的运动会，我经常带领自己的班级利用中午休息时间和下午放学时间训练，出国留学同学们都做出了很大的努力，最后在比赛中获得了第二名，并且还获得了全校的精神文明奖。另外一个比较大型的活动就是六一儿童节,同学们在自己的节日里是那样的开心、快乐,也深深的感染了我。在这两次大型活动中，我的\*\*、协调能力都得到了锻炼，得到了提高。

实\*\*结在这次实习中，我的各方面能力都得到了锻炼和提高，这也会对我今后的学习、生活和工作产生深远的影响。我会不断努力，攀登人生的最高峰`。

**金属清洗工作总结报告20**

半年的实习生活如白驹过隙般一闪而逝，从刚踏进实习学校的疑惑与迷茫，到现在站在教室里的从容与不迫，这是我人生中的又一转折点。

实习期间，对于任何工作我都是谦虚谨慎、认真负责。这除了有较强的适应能力和积极向上的\'心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

>一、学习方面。

通过大学两年半的学习，我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重\*\*思考。在今后的教学中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际教学相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础。

其次，不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基础。教学中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老教师，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解，用更易理解的方法讲解给学生们听。

>二、思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。还要积极进取，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。在大学期间我时刻以一个团员的标准来要求自己，不断加强团性修养，提高自身的\*\*素质。

实习以来，我积极参加学校\*\*的各种\*\*思想学习活动。通过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。

半年以来，我用满腔热情积极、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章\*\*，认真履行职责，自觉规范教学；\*时生活中团结同学、尊敬\*\*，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

>三、教学方面

通过这次实习，我明白了教课，并不是简单的把书本上的知识灌输给学生们，它需要教师在课上做很多准备。怎样保证课堂教学的高质、实效， 有赖于教师的教学基本理念、教学设计和课堂教学的执行力。这三者中教学设计也就是备课又是其他两部分的载体和保证， 教师对所授内容和面对的学生进行充分的分析，将先进的教学理念贯穿其中，进行合理的教学设计，是保证课堂教学实效的前提。

我是从备教材，备学生，备教法三个方面进行备课的。备教材包括对本册教材的定位，对所教本单元的定位，和每节课的设计都要了然于胸。备学生，首先要了解学生的思想，情绪。了解学生的英语水\*，学\*\*的困难以及学生在听说读写能力上，在语音、语法、词汇上的水\*。了解学生的学习方法，爱好和对教学的期望。备教法，教学方法要根据学生的年龄以及认知特点进行选择。比如我所教的低年级学生喜欢活动性强的活动，我会设计一些英语的小活动让大家参与。学生的积极性很高，虽然开展时会有些乱，但是基本还是可以完成目标，达到帮学生记忆英语的目的。

>四、班\*\*工作方面

实习中，我积极参与班级管理，在班\*\*指导老师不在时，勇于挑起重任，有突发状况能及时联系值班\*\*处理，保证学生安全快乐的度过晚自习。

>五、学校管理方面

学校\*\*很重视我们这次的实习，给我们很多机会去参与学校管理。给年级教师开会时，也会通知我们参加。放学时，我们也会跟着老师巡操场，学着处理突发状况。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点的不足：一是教课中有时自信心不足，有时出现低级错误，讲课出现口误；二是有时给学生讲解问题时显得较为急躁。

在今后的工作中，我将努力扬长避短，克服不足，学着增加自信心，对学生更加有耐心。

实习期间，我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取指导老师的意见，对于别人提出的工作建议虚

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！