# 初中军训的总结报告10篇

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-04-26

*最新初中军训的总结报告10篇军训只是逝去了我们青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我们更加渴望保有持久身的军训体验。下面小编给大家带来关于初中军训的总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。初中军训的总结报告篇1青年是早晨的太阳，日复一日，...*

最新初中军训的总结报告10篇

军训只是逝去了我们青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我们更加渴望保有持久身的军训体验。下面小编给大家带来关于初中军训的总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**初中军训的总结报告篇1**

青年是早晨的太阳，日复一日，穿上迷彩服，随着云层透出破晓，整装待发。

最初对军训的憧憬、埋怨、激情种种情绪已经随着马不停蹄的练习被消磨得一干二净。依旧炎热、依旧疲惫、依旧坚持。开始计算着到底什么时候才是尽头。除了身体上的折磨疼痛，更多的是心理上的无奈、迷惘。

但是，以为躲在温室里的花朵怎么比得上经历过风雨摧残的小草呢！即使东倒西歪，只要有一缕春风，野火也无法烧尽。

军训中，就算只是在一旁叠被子，也明白每一个细节都要做好，一丝不苟。训练中，首先是要端正好态度，抱着“不抛弃，不放弃”般的铁骨精神，咬紧牙关。军训告诉我们的不是苦，不是累，不是恐惧，不是退缩，是任何艰苦的环境下都能坚强站起。

我看见了男生脸颊上止不住的汗水。

我看见了女生皮肤上晒红晒伤的痕迹。

我看见了教官严肃锐利的豪情。

我看见了每个人最后欣慰一笑。

今天，我们成长了，感谢军训。

今天，我们成功了，感谢军训。

今天，我们成为了自豪骄傲的军人，感谢军训！

**初中军训的总结报告篇2**

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的进步课。这次军训，获得了训练营部队的鼎力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都定时精神焕发地呈现在我们同学的面前。他们展现了新时代武士的风度，也用本身的行动无声的教导着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，加强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻煽动着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们广泛加强了体质，检验了意志，培养了连合协作的精神，形成了优越的规律看念，促进了师生之间的了解和感情的沟通，为较快地形成一种积极向上的优越班风和班级凝聚力奠定了根基。

这次军训获得了学校的高度看重，学校制订了严密的运动，组织有序，分工合理；学校领导常常参预关切指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗办事保障。全体班主任全程仆从，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取获胜利的有力包管。

十天的军训固然停止了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织规律性和不怕苦不怕累的风格，是刚强的意志和持续追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效故国的抱负。颠末十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们必然会把在军训中形成的优越习惯，学习到的好思想、好风格，继承发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的阅历，铭记所学到的知识和做人的事理，居心去感想感染武士的爱国之情，并见之于行，在往后的学习实践中，互相赞助、连合友爱，关切集体。并把在军训期间养成的优越品德和风格带到我们往后的学习中去，高标准，严要求的规范本身的言行，遵守学校的各项规章制度，脚踏实地地学会学习、学会做人，耐劳熬炼，遵纪守信，奋发向上，自立有为，培养创造性学习才能，力图在新的起跑线上方式划一，一同前进，做一个讲文明、讲规律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

同学们，军训光阴虽短，可是武士的风格，武士的意志和武士的风致是我们永远也学不完的，我们必然会珍惜这十天的名贵光阴，需心向教官们学习，苦练基础功，磨炼本身的意志，塑造本身精良的风致，为往后的学习和生活打下优越的思想根基。军训，是磨炼意志的练兵场，是充溢挑战的大擂台，让我们做好一切筹备，为圆满完本钱届军训工作而支付我们所有的尽力。在下面的军训生活中，可以熬炼我们的意志，让我们加倍刚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以刚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起尽力，互相赞助，互相关切，做一个全面成长的艺术人才！

**初中军训的总结报告篇3**

“站着别动，如果我看到有人动，我再站十分钟。”粗糙的男声传入我的耳中。我默默叹了口气，心想：我太累了。我已经站了二十多分钟了。我为什么不休息一下？我脚都麻了，这个教官太没人情味了！

你猜对了。我们正在进行军事训练。今天是开学第一天。所有学生在教官的带领下，在班主任的陪同下，以军人的姿势站立。我别无选择，只能看着天空中悬挂在头顶上的烈日，甚至叹息着运气不好。我受不了脚麻木疼痛的感觉。我静静地看着教官，一边小心翼翼地移动着“残废”的脚。这时，一件意想不到的事情发生在我身上。旁边一个同学突然向后摔倒，撞到了她身后一个娇小的同学。我的眼睛很快，我支持她。最后，同学在教官的帮助下坐下休息。突然，我的心里生了一个逃避站起来的好办法——假装晕倒。就在我犹豫不决的时候，有一件事深深打动了我。

晕倒的同学竟然回到了自己的位置，继续以军人的姿势站着！不可思议的是，我睁大了眼镜，看着她微微颤抖的身影，仿佛她随时都要倒下。她站得笔直。如果不是看到她晕倒时苍白的脸颊和微皱的弯眉，我绝对不会相信那个虽然微微有些动摇但眼神坚毅的“女战士”！我不禁脸红，羞愧地低下了头。

其实生活中的挫折和困难，就像层层茧，把我们紧紧绑在一起。只有努力克服它们，挣脱它们，才能迎着暖风，闻一闻花香，欣赏日出日落，自由而美丽地飞翔。破茧是变成蝴蝶的过程，变成蝴蝶是破茧的目的。

**初中军训的总结报告篇4**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**初中军训的总结报告篇5**

创新初中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三、四天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。

虽然才有了四天的军训，但给我留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，她曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，她说她当时利用那几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是她那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我在七（3）班，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全班做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的班队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们初中生，三年后，不是选择继续学习，就是立足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们班的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的!

以上是我的军训感言，军训还有两天，只是每日想法不同，现在写的只代表前三天，而接下来的两天，我想，我要比前两天还要努力。我相信：比别人多一点努力，我就会多一份成绩;比别人多一点志气，我就会多一份出息;比别人多一点坚持，我就会夺取胜利;比别人多一点执着，我就会创造奇迹。

**初中军训的总结报告篇6**

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

**初中军训的总结报告篇7**

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一起，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的集体打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出美好的梦。

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

**初中军训的总结报告篇8**

新学期开始了，我带着爸妈对我的期望，自信地来到了现代学校。刚一进校园，就听同学兴奋地朝我大声说，我们要参加为期七天的军训！顿时，高兴的心情真是比蜜糖还甜！“哈哈哈，我可以过过当解放军的瘾了！”

当属于自己的橄榄绿军装放在手里，我的心兴奋地快要蹦出嗓子眼了！同学们争先恐后的把军装穿戴好了，我也不甘落后，迅速的穿着，可是由于过于激动，差点把裤子穿反了，惹得同学们前俯后仰的大笑起来！随着体育委员岳小龙的一声有力的“集合”，我们迅速站好，左右看了看，嘿，我们真是神气极了！！心想：军训肯定很有意思！

可没想到，军训的第一天的感觉完全不是这么回事，当和蔼可亲的教官精神抖擞地往我们面前一站，我们从他那威严的眼神中，从那严厉而又温和的语气中，我心里暗暗的想：军训并不像我想象的那样轻松！火辣辣的太阳当头照，“稍息！立正！向左转！齐步走，一二一，一二一……立正！稍息！”唉，干巴巴的口令连一点趣味性都没有！我们一遍又一遍地重复着这些枯燥无味的机械动作，太阳火辣辣的，我们的心好像也在燃烧一般！汗水顺着脸颊不断地往下流！如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。

太阳好像故意和我们过不去似的，愈是烈日如火，教官愈是练得愈精神！而我们，简直快要受不了了！直到把我们练得腰酸腿痛，汗流如雨才罢休。随着一声盼望以久的“休息十分钟”的\'口令，我们如同皇帝大赦天下一样，终于可以喘口气了！瘫坐在草坪上，头无力地靠着同学的后背，心中忙不迭地叫起苦来：原来当兵这么辛苦！此时此刻，我真的连动都不想动！第二天总算把队列队形练完了。接下来，就是最让我们头痛的“站军姿”！站军姿说起来容易，做起来难呐！为了锻炼我们的意志，教官要求我们纹丝不动站5分钟。

时间一秒一秒过去了，整齐的队伍中，只听见呼吸声，渐渐的，有的同学坚持不住了，只感觉汗水如同毛毛虫一般淘气，在你的脸上慢慢往下蠕动，痒痒的，但你又不敢去擦，心里那个难受呀！我也快要坚持不住了，就在心里默默地数数，这5分钟为什么就这么漫长呢？看着眼前的教官也和我们一样，我的心真有点愧疚了，心想：我不是想当军人吗？连这点苦都受不了，还能实现自己的理想吗？于是我咬牙坚持住了！

为期七天的军训结束了，我们以优异的军训成果展示回报了和蔼可亲、关爱我们的教官。当汽车载着我们的教官远去的时候，我们的眼里噙满了泪水，那是一种美好的回忆，那是一种深深的思念，那也是一种无限的期盼，我们不会辜负教官、老师对我们的谆谆教诲，美好的明天是属于我们的！

**初中军训的总结报告篇9**

轻轻的，我们翻开了中专的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

第一次，我们收获了初中三年汗水浇灌成熟的果实；第一次，我们穿上了不一样的中专校服；第一次，我们创造了属于自己的的美好生活。许许多多的第一次，串成了我们的中专生活，这一个飞扬着炫丽梦想的一年级，一个等待着我们用画笔描绘出缤纷色彩的一年级。

步入了中专，我们迎来了热火热茶的军训。

“军训”这个让正常人听了都毛骨悚然的词语，带给我们一段非凡的人生经历，当我们还怀着满心的好奇心踏入绿茵，看到了炎炎烈日身穿靓丽迷彩的教官和身穿统一校服的我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着我们人生的精彩乐章，苏东坡说过：“古之立大事者，不唯有超世文才，亦有坚韧不拔之志”。我们要有超越自己的勇气，让我们对自己满怀信心吧。

军训时我们苦乐生活的缩影，在这短短的五天时间里，我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练是身体的疼痛和离家的失落，但是，在这炎炎烈日和大雨中有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是在这片绿茵上，有我们洒落的汗水和被带走的泪水，相信以后，必将绽放出鲜艳的花朵让我们有自己的双手抹去军训的冷酷，迎来他带给我们的累累果实，用心领悟其中的道理，用心去品尝这其中的滋味。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格。才了解那挺拔的是在这点点汗水中磨练出来的，操场上教官严肃的口号，同学们整齐的步伐不是正在演绎我们如梦的青春吗？都说“宝剑锋从磨砺吃出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”，是军训让我们懂得团结互助，是军训开启了我们辉煌的青春。

军训是生活难忘的一页，军训生活会给你留下深刻的印象。在短短的五天时间里，同学们辛勤的汗水和欢乐笑声融成一首五彩之歌，歌声里有少年激情的斗志，有同学间甜蜜温馨，有师生和教官之间的真挚友情。军训不仅仅是训练我们吃苦耐劳的精神，也是训练我们坚强的意志，我们会为教官的严厉批评而委屈，但我们要接受五天军训给我们的一切，不管是酸甜苦辣，我们的付出和收获会成正比。

现在我们不仅掌握了这些动作，还掌握了更难的动作要领，但回想起学习时的情景，满心的不是后悔埋怨，而是兴奋自豪。感觉自己又长大了一岁，又踏上了一个台阶，谁是最可爱的人，是军人，他们的言行举止都是我们效仿的榜样。军训又让我们向军靠近了一步。我们应该抓住这次难得的机会，积极投入到军训中去，让我们的毅力和体魄得到锻炼，这样我们才有资格成未来世界的继承者和接班人。

“向前看”有你的理想和憧憬，“齐步走”迈开你人生坚实的步伐。

现在让我们鼓起勇气吧，让自信为我们铺路，为崭新的自我鼓掌吧，向朝阳前进吧。

**初中军训的总结报告篇10**

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在星点的雨滴中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，报告厅前那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！