# 初中学生军训的总结10篇

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-05-01

*最新初中学生军训的总结10篇学生军训是培养学生德智体全面发展的需要学校教育担负着传授科学文化知识、为社会主义现代化建设培养各类专门人才的重要任务。下面小编给大家带来关于初中学生军训的总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。初中学生军训的总结...*

最新初中学生军训的总结10篇

学生军训是培养学生德智体全面发展的需要学校教育担负着传授科学文化知识、为社会主义现代化建设培养各类专门人才的重要任务。下面小编给大家带来关于初中学生军训的总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**初中学生军训的总结篇1**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的三天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的校服，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**初中学生军训的总结篇2**

我印象中，军训应该是闯各种关卡，或者是攀岩之类的。然而，现实却跟我的猜想恰恰相反。一开始，教官就教我们立正、向右看齐、报数等等，如果说这些都只是一遍带过的话，那倒没什么，可教官偏偏就极有耐心，就这些动作，教了我们整整一个上午。上午的训练虽然有点乏味，但却很好地锻炼了同学们的身体素质和耐心，使大家做事不再拖拉。

下午教官教我们齐步走，有同学说：“齐步走有什么的？”但参加这次军训后，我才发现这并不简单，想要走得整齐划一很难。因为这相当考验同学们之间的默契程度。虽然大家身高不一、步调不一，想要走得一致很难，但大家都很认真，经过下午的训练，极大提高了同学们的默契，增进了友谊。这些都使得我越来越期待接下来的训练。

**初中学生军训的总结篇3**

“经过教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是\_\_”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩。“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

就这样站在那儿，突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，但是心想，不行，人家军人都能熬得过去，我为什么不能呢？于是。坚持、坚持……

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

**初中学生军训的总结篇4**

盛夏，蝉鸣渐渐隐没在风中，晴空下正是一群稚气的少年们，不说各个精神焕发，但一定充满了激情！面临初中以来第一次军训，大家多少有些紧张，但丝毫不怠慢，即使是我们最怕的领导讲话，也认真听清每一个字。终于迎来了我们的教官，他看起来很壮，表情严肃，可说起话来却温柔许多！

教官教我们站军姿，他告诉我们，立正要双脚张开60度，脚跟并拢，背要挺直，双手放在大腿两侧。同学们都在认真听教官讲解，专心致志。太阳依旧很大，但同学们丝毫没有被影响到，各个都挺直腰板站着，犹如一颗颗正在茁壮成长的小白杨！踏步走，同学们喊着口号，声音嘹亮，步伐一致……

班主任为我们带来了解暑的菊花茶，还将我们训练的样子记录下来，看来在她眼里，我们还是一群小孩呢！

老师说，教官们是消防军官，他们为我们付出汗和血，将我们的生命和财产放在第一位，这样无私奉献的人是最可爱、最可敬的！所以军训再苦，太阳再大也挡不住我们对军人最崇高的敬意！

**初中学生军训的总结篇5**

刺眼的太阳透过窗子，射进屋内。微风吹得树儿摇了摇头。初中生活就要开始，军训也随之而来......

风把落叶吹起，转眼间，全年级已集合到篮球场，召开了大会。

我们班的教官胖胖的，起初以为他很凶，没想到他竟是所有教官中最温柔的。别的教官会要求你：擦汗、动头发等一定要跟他报告，不然就会被说几句。而我们的教官根本没有这么多规矩，而是轻轻说：“有几位同学已经坚持不住啦！开始动啦！”

军训期间很累，有很多东西要掌握：四面旋转、坐下与起立、蹲下与起立、半面旋转与敬礼、静站、稍息与立正、跨立与立正、整队速度、向左看、向右看、向前看。但使我最累、流泪最多的就是静站。

静站时，你的脚后跟要并拢，脚尖要分开约60度，然后抬头挺胸。听着是不是很轻松，那你就是想错了！在那儿站几分钟，你便会大汗淋漓，脚也会很疼，特别是戴眼镜的，还得时不时扶一下眼镜，超麻烦！我每次站完，浑身都是汗，头上也满是汗。军训时间还很长，每次一站就是十几分钟，站着脚又酸又麻，一动就痛，很难受，每次站完，脚腕都痛得要死，脚底也很痛，每次都要多扭几下才能缓解疼痛。让我最苦恼的就是洗头了，女生只有十分钟的时间洗澡，根本没有洗头的时间。但我们也是幸运的，篮球场有棚，所以军训时根本不用晒太阳，而别的学校都是让学生顶着大太阳军训的。

当然还有每天军训必备的环节——唱歌，都是唱些军歌，比如：《我是一个兵》、《打靶归来》等。当时的场面十分欢乐，还有一个“拉歌”环节，顾名思义，就是怂恿别人唱歌的“利器”。当时大家玩得可高兴了，喉咙都快喊破了。

室友们也都很有爱，每次都能及时的缓解我一天军训的疲劳，也能让我一下子开心起来。经过这两天的军训我竟有点儿想家了，不知为何，可能是想念妈妈的拿手好菜，也可能是想念爸妈操心这儿那儿的话语，可能是想念弟弟的吵闹声......来校之前我明明坚定的跟他们说不会想他们的。这可能是因为在陌生的环境，在陌生的人身边吧！

微风轻拂过我的头发，鸟儿回家休息去了。军训生活也快结束了，这期间虽然苦但也快乐着、充实着。这终将是留在我记忆中难以忘怀的军训！

**初中学生军训的总结篇6**

踏入绚丽多彩的初中校园,迎来的是崭新的一切，我们也迎来了军训!

我从没体验过军训，听同学们说很苦很累。我天真的想:军训有什么可怕的?但这一想法却随着第一天的训练,真的改变了我对军训的看法。

军训第一天，烈日当头，伴随着我们的是严厉的教官。第一个，也是十分重要的训练就是站军姿了。教官对我们的动作十分严格，要求我们站姿端正，五指并拢，手贴紧裤缝线站的笔直，身体住前倾，这样就不会感到头晕眼花了。双脚60度分开，后脚跟紧靠,要在阳光下一直保持这个姿势，刚开始我不觉得时间很长，但是，慢慢地，站久了，双脚已经快没有力气了，身体轻飘飘的，真想倒下，但是我们的这些小苦小累对于军人们的顽强意志和打不垮的精神都太微不足道了，想到这些，我一次又一次的坚持了下来！

接着，教官领着我们，开始了其它的训炼。在训练中，无论是稍息、立正，或是踏少、转身等动作，都是按照军人的要求训练，大家十分刻苦，都以军人们、教官们为榜样，并以军人的作风要求自己，行动一致，听从指挥。

过去我在电视上看到过“站如松，坐如钟，卧如弓，走如风”的军人作风，今天，我又亲身感受到了“纪律严明，不怕困难，吃苦耐劳，奋勇向前”的军人品质。

我们正努力成为一支充满朝气，团结奋进的队伍,像真正的军人一样前进，前进，再前进!

**初中学生军训的总结篇7**

今天进行了军训，它代表着中学生活的开端，这也是每一个中学生的必修课。

九月的阳光依旧那么毒辣。射得让人睁不开眼，操场上的我们挥洒着汗水，散发出青春该有的模样，我开始明白学生不止是坐在教室里学习知识，还应该是操场上挥洒汗水、长大保卫祖国的好儿女，这样才是我们中学生的正确姿态。

教官一次又一次的叫着“立正”的指令，仿佛已是常态，“左转”“右转”“向后转”一个个动作，规范着我们曾经体育课上的不完美。阳光在头顶曝晒，我的脚底仿佛已烧焦，双腿仿佛已麻痹。干燥的口腔渴望着水，汗珠好像诉说着军训的累，是啊，很累，很想喝水。是啊，很想休息，但这一门必修课也同样会成为自己漫长人生的风景线。

我想，军训是希望学生们能锻炼出吃苦耐劳的精神。是希望学生们拥有顽强的意志，并有一个好的身体。阳光下站的不仅是我们，还有教官、老师，想想他们，好像也没有那么辛苦了，反倒能说精彩，这一定能成为一次难忘的集体活动，也会成为初中三年的难忘回忆。

一切都是未知的，或许明天我们又学会了新的知识，后天又一次被教官训练。又或许灌风的校服成为了少男少女经历磨炼后的一阵清凉。我相信太阳的暴晒、清凉的微风必将成为中学生活美好的铺垫。

**初中学生军训的总结篇8**

青春的路上荆棘满途，我们需要学会感恩，感恩身边每个帮助过我们的人，感恩团队，感谢团队助我们成功。团队可以用于很多地方，企业是一个团队，家庭是一个团队，这些都需要我们具备足够的团队协作精神。

如果你每天都抱着“天下之大，唯我独大”的理念，做事总是以自己为中心，一意孤行，甚至不听取团队的建议，不考虑他人，不久你很快就会脱离团队，甚至与社会脱节，你也将会陷入痛苦之中。透析历史，我们可以得出一些教训。相信很多人都感叹诸葛亮是一个奇才，很少人会反思他失败的原因。诸葛亮《出师表》出师未捷身先死，长使英雄泪满襟！诸葛亮的悲剧不是他的错，是输在团队精神。诸葛亮失去了亲近信任他的刘备，一丝傲气但尊重他的关羽，还有张飞，庞统，这些都是团队里面的核心人才，诸葛亮虽然是奇才，但是也比不过一个团队。

俗话说得好，“三个臭皮匠，胜过一个诸葛亮”由此可见，团队的力量是多么强大，个人能力的升华是建立在一个优秀团队上的，团队里面的每个人都应该互相信任，要有海纳百川胸怀，人与人之间要做到和谐，有效沟通，需要有一颗冷静的头脑和创新精神，用人格的魅力去影响团队的每个人，团队里的个人自强，自律，相信如此，青春奋斗的路必然畅通无阻，离成功的目标就会越来越近。

**初中学生军训的总结篇9**

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就像梦一样，匆匆地来，在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，困乏的身体隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有分别，忘了流泪，那么匆匆。

我呆呆地想，想起教官在会操比赛结束后欣慰的微笑，想起同学们那整齐的步伐……

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断磨练中成长的，就像一棵小树一样，只有经历过风风雨雨的磨练，经得起火伞高张的考验，才能长成参天大树。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的时期，我想如果真的是这样就该高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

军训中，我最喜欢的是站军姿。那是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一、二、三、四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断训练强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹；我们因在军训中不断挑战自我而向着成才的道路奋勇直前！

**初中学生军训的总结篇10**

升入初中以后，我们进行了为期五天的军训。在这短短的五天时间，我的意志得到了锻炼，体质得到了增强，基本上达到军训的目标：钢一般的意志，铁一般的体质，除了达到目标，我还在站军姿时学会了思考。

是的，军训很“苦”，每天早上和下午的训练成了我们每天的必修课。站军姿、齐步走、跑步走、正步走等等，每个细节教官都要求做到完美。

在训练的过程中教官总是一丝不苟、亲自做示范动作指导我们一直到正确为止。站军姿时，教官要求一动不动，尽管腿很酸、很痛，但每个同学都严格要求自己，使出百分之一百的努力，争取做到。

在军训的考验中，我对军人的崇敬之情油然而生，他们也是像我们一样一步一步走到今天，他们每日都在那不近人情的太阳下训练，他们的苦是我们不曾体会到的，可他们无一人言过苦，说过累，而我们又有什么资格轻言放弃呢？

军训中有苦也有乐，苦在脚上的水泡，身体的酸痛，还有那在烈日下的汗水，雨中的哆嗦。乐在休息时的玩耍，正可谓是痛并快乐着呀！

这是我人生中的一种体验，我会将这次军训永远铭记在心，用军人的精神来激励我，鞭策我。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！