# 初一军训总结报告

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-05-08

*初一军训总结报告（5篇）军训对学生的纪律意识培养非常重要。军营生活需要遵守严格的规章制度，这个过程能够帮助学生养成良好习惯和纪律观念，并有助于管理自己的行为。下面是小编整理的军训总结报告，希望大家喜欢。1初一军训总结报告日常大家常常会说说我...*

初一军训总结报告（5篇）

军训对学生的纪律意识培养非常重要。军营生活需要遵守严格的规章制度，这个过程能够帮助学生养成良好习惯和纪律观念，并有助于管理自己的行为。下面是小编整理的军训总结报告，希望大家喜欢。

**1初一军训总结报告**

日常大家常常会说说我们的职业生涯，回顾一生的历程。我才刚刚成为一个高中生，理所当然谈不上一生。姑且借用“生涯”二字，谈谈军训期间的人和事，写下了一点感受吧。

军训已经不是第一回了，但这次在石中开始的军训在我看来是一个契机：适应新环境，熟知新面孔，打好体质基础。

刚过去的暑假里，一直在家过着养尊处优的生活。而军训的日子，则让我仿佛从天堂贬到地狱。先是在忽晴忽雨的天气里站军姿。莫名其妙的天气也塑造了大家捉摸不定的心情。有时庆幸大家只不过站着，没像别的班那样转右转左；但有时感觉到咸咸的汗在背后像虫子般不安分地爬来爬去，两条绷紧的腿如化石一样，长期地一动不动，又羡慕起活动中的同学了。站军姿，让我感觉到的是一种坚持。尽管无数次想要找一些“正当”的借口，但身边的同学坚毅的表情告诉我没不可能完成的事。最后我是坚持下来了，我想，往后高中生活的道路上，我会沿用站军姿的信念，那就是坚持。

相比之下，训练踏正步就有趣多了，氛围也热烈了起来。大家采取的是分组训练，既察看同学的。训练状况，同时与自己作比较。果然是比较才会体现差距，当在休息时间看到其他班踏正步时有序的节奏，响亮的踏步声，大家都惊呆了。大伙想了解最后的结果是什么样的吗？大家的下次训练大为进步，连精神风貌都焕然一新，教官也称赞有加。踏正步，我掌握的.是态度，一种认真对待所有的态度，只有用心，才有收成。以前的老师常告诉我，事情要么不做，做了就要做到。这次我对这句教诲有了真切的理解。所以我对自己也有个小小的需要：将来的日子，无论是顺利的或是艰难的，都不要游戏生活，而是要踏踏实实，认认真真。在我白发苍苍时，才不会后悔过去的草率。

这是我前两天的军训“生涯”，往后的三天，不知晓又会带给我什么样的启迪呢？

**2初一军训总结报告**

“不要找问题，讲解就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一向在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我——没任何借口。

在一些军规中，有关于借口的讲解：在军队里，失败不容有借口。假如情有可原，可将情况说明，但这种说明即便被讲解了也不可以作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫培养对自我，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自我，我严格需要，不迟到，不早退，即便有的不舒服也会坚持。

正是对没任何借口的信念，让我在软弱时持续坚强，在恐惧时勇敢应对。它告诉我持续自豪，不由于失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不需要语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和重压;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有期望。

“没任何借口，长官。”因为哎找借口的\'习惯，此刻我还没办法在教官炯炯质问的目光下说出这部分话，由于他们都非常严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的职责感去处置错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没任何借口!

**3初一军训总结报告**

当车徐徐前进，教官向我们敬礼的时候，面对这熟悉而又陌生的一切，我竟有些不知所措。还记得……

五天前，我们满怀憧憬与希望，满载目标与方向来到军训场地，陌生的环境，陌生的教官，一切都是那样的陌生，穿上军衣，戴上军帽，一种慕名的`惊喜与感动不禁涌上心头，烈日下的我们已不再是往日的初中生了，现在觉得自己是一个严肃的军人，神采奕奕的我们有一种很强的自豪感，这也许就是军人的魅力吧!

五天中，我们训练有速，我终于体会到了军人的格言——流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的含义了。每天，我们严格训练，训练十分紧张，但在这紧张的同时，教官还不忘给我们“露”一手，向左转向右转搞得我们眼冒金星，晕头转向;摆臂搞得我们的手又酸又麻;站军姿搞得我们“呆若木鸡”，一动也不敢动……

但我们坚持一个原则“听从指挥，服从命令”只有压迫才回有动力，只有动力才会有精神，只有精神才能体现一个军人的风貌!在这期间，我们吃苦耐劳，遵规守纪，团结友爱，互相帮助，共同努力……凭借着一种团体精神，一种爱国情怀，一种人民军队的光荣传统。室外训练是小事，内务整理是大事，每天面对“豆腐干”，我只得唉声叹气，教官要求我们被子要叠得四四方方，有棱有角，而我们却都成了他的俘虏，没办法，只好整天请教请教再请教，练习练习再练习，终于它被我们管得服服帖贴，虽不能说是十全十美，但对我们而言，已是完美无缺了。

五天后，我们又乘上了返校车，然而想家的感觉却置之度外，相反一种依依不舍的留恋之情却油然而生。别了，陪伴了我五天的热土;别了，陪伴了我五天的教官;别了……但是军人的精神会永远留在我心中“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，我耳边又响起了一首经典老歌“我是一个兵，来自老百姓，打败了日本侵略者消灭了将匪军……”

品味军训是一种乐趣，我将把这乐趣深深埋藏……

**4初一军训总结报告**

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们慢慢变得坚强。军训场上的我们少了一份矫揉造作，多了一份强毅。

站军姿，永远是大学的第一课，教官们而耐心地纠正我们的错误。整齐的服装，体现着严明的记律：一令一动，力求动作的规范一。站军姿的时光是漫长的，也是短暂的。大概是人生中的最后一次军训声，不要浪费了这次机会，好好珍惜接下来的时光。

紧接着，我们学习了立正，稍息，跨立，蹲下起立等等动作。教官还指导我们如何标准地敬礼。从慢到快，从不标准到标准，从零散到整齐，每一个动作都是那么铿锵有力。

很快，我们开始学习踢正步，百人方阵需要长时间的磨合，最初的我们或许会顺拐，或许会踢成百人交响乐。可到了整合的时候，状况都慢慢变好。教官一遍遍耐心地指导代替了严后的`训斥。耐心地讲解，细微地拆解每个动作，是为了我们得到更好的训练成果。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方阵。

训练的每个动作，都让我深深地体会到团结的力量，合作的力量，以及团队协作精神的重要性。我相信，它将使我终身受益，让我在今后的生涯中更好地履行职责。

军训之余，教官还带我们拉歌。“听吧，新程号再吹响，强军目标召唤在前门……”这就是《强军战歌》，歌声一起就便人热血。或许这就是深深镌刻进华夏子女血肉中的信念吧。

如果想念有颜色，那一定是中国红！军歌中凝聚着军人严厉的作风和严肃端庄的姿态。这就是神圣的高山之巅，是人人都崇拜的向往之地。

**5初一军训总结报告**

时光流转，它在我们的期盼中到来。提到“兵”，我们总会满怀敬意，脑海中也会立刻浮现出那些在风雪边关的哨卡战士、那些在抗洪前线的坚强臂膀、那些在地震灾区的奋勇绿流……军人本色，是一条贯穿历史的红色主旋律，是一首弘扬家国情怀的赞美颂词！

军训是我们大学的第一堂课，它教会我们如何吃苦耐劳，去迎接挑战。也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面对飘泼大雨，但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，那些无法将我们打败的\'，只会让我们更加强大。因为军训，我懂得了如何坚持、勇于克服困难、培养同军人一般顽强拼搏的精神和毅力。虽然训练的日子十分短暂，即使经历刻苦训练后的我们也仍达不到真正军人的标准，但我却可以亲身体会到军队的严明纪律和军人的钢铁意志。这种精神不断的激励着我，让我在今后的生活中遇到困难时，懂得以怎样的标准要求自己——坚持不懈，永不屈服！

也许两周的时间微不足道，但它却给我留下了终身难忘的印象。它让我学会了自立、自尊、自强，并且激励我面对挑战，让我们敢于走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来迎接风吹雨打！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！