# 顶岗实习个人总结简历

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-05-24

*最新顶岗实习个人总结简历5篇在顶岗实习的实习过程期间，学生可以接触到公司内部的工作流程、业务规模等等，为日后的就业创造更多的机会。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习个人总结，希望大家喜欢。1顶岗实习个人总结简历精选我实习的学校是一所农村初级...*

最新顶岗实习个人总结简历5篇

在顶岗实习的实习过程期间，学生可以接触到公司内部的工作流程、业务规模等等，为日后的就业创造更多的机会。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习个人总结，希望大家喜欢。

**1顶岗实习个人总结简历精选**

我实习的学校是一所农村初级中学，学校规模较小，没有分重点班。在这样的环境里，我看到了一种崭新环境的成长舞台，在这样的学校里实习，既能检验自己所学的知识，也能接触到最真实的基础教育。我努力珍惜这样的机会，利用所有可用的条件，进行教学，班级管理的学习，希望自己早日成为一名合格的人名教师。以下是我的顶岗实习工作总结。

一、思想观点方面

作为一名大学生，作为一准教师，享受青春的赞誉，拥有求知向上的精神，是国家的未来的建设者，在实习期间，我肩负起我的使命，认真踏实，严谨努力，我十分珍惜这样来之不易的好机会。力求把工作做到最好，我在学校学习了就为了成为一名教师不断的锻炼自己，只为自己在踏入讲台上没有那么费力，这次的实习，我主要教授初二语文，在大学期间，我所学的专业是教育学，经过自己的认真踏实的学习，教授们的辅导和百年师大浓厚底蕴的的熏陶下，具备了良好的专业知识，但是由于实践不足，离合格的教师还很远，我还需不断的努力。

二、教学工作方面

来到实习地点，和指导老师见面后，进入的忙碌的实习生活，对于一个完全没有教学经验的人来说，踏上真正地讲台又是完全不一样的，在学校里虽有微格训练但那毕竟都是自己的同学，与初中生是有很大不同的，你面对他们的突发状况是该采取的措施，你怎么把知识有张有节的传授给学生，多大难的难度他能接受，得不断的观摩和学习才能了解，在科任指导老师的安排下，我们开始进行备课。

上课带给我们的感受是，讲台下坐着的是真正的学生，不再是与我们一起在微格教室训练的同学，他们不会像怕自己尴尬就提提告诉他们那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，你可能当时就无法回答，也有的同学，不爱上课，有的在下面搞小动作，或者干脆就趴在桌子上看别的书和睡觉，不跟着你的教学走。我会问他们，你们为什么不回答，是不是提的问题太难。时时刻刻注意和学生沟通，也时时刻刻注意他们的反应。我认为，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。

三、班主任工作方面

一个班级，首先要有一个良好的纪律。古人说：无规矩，不成方圆。一个班级的纪律，也就是一个班级的规矩。班级没有纪律，学习就不能正常而有秩序地进只有班级有规矩才可能有序的进行下去，一个班，同学之间都会相互学习，有个良好的学风是一个积极良好班级的表现和必要条件，因此首先要树立良好地班风学风，加强纪律管理。作为班主任，要认真选好班干部，一个班的集体面貌如何，很大程度上是由班干部决定的。班干部对集体有着以点带面的作用，是班主任的左右手。所以，唯有慎重地选拔和培养班干部，班主任工作才能逐渐从繁重走向简单与轻松。通过选取优秀班干部才能是整个班级成为有组织有纪律积极向上的班级体。

**2顶岗实习个人总结简历精选**

近5个月的实习生活，有笑有泪，有苦有乐，现在这一切都快要结束了，回顾这走过的半年，留下的是成长的足迹。现对实习期间的工作总结如下。

一、顶岗，无悔的选择

怀着对教师这个崇高而又平凡的职业的向往，我选择了顶岗实习。我实习的学校是一所农村中学，各方面条件相对艰苦，但正是这样的地方，才更需要优秀的教师。不管条件怎样，我始终相信积极的心态决定向上的人生，风雨过后会有更加灿烂的阳光。实习期间，我以一个教师的标准要求自己，爱岗敬业，为人师表，认真工作，做学生的良师益友，现在我已圆满地完成了自己的教学任务。

五个月的教师生涯使我更深刻地明白了教师的真正涵义，教师需要像严父慈母般关心信任学生，更需要甘为人梯、高度负责的奉献精神。教师，其实真的很平凡，但又很神圣。感谢顶岗实习，让我以一个教师的名义生存于世。可以说，选择了顶岗实习，就选择了一段艰苦但绝对有意义的人生经历。顶岗，是我无悔的选择。

二、工作，快乐的收获

在教学方面，我担任了\_\_中学\_\_个班的\'心理课，每个班每周一节课。心理学是我的专业，能够上自己的专业课，这是实习学校领导的信任和支持，更是我的幸运。实习期间，在没有课本的情况下，我展开了所在实习学校的心理课。针对不同年龄、不同阶段的学生特点，需要准备不同的上课内容。

在班主任工作方面，我担任了\_\_班的副班主任工作。作为副班主任，我积极配合班主任，开展了一系列主题班会及一些课外活动，收到了比较好的效果。在这期间，我也深深感到当一个好的班主任真的不容易，这半年的历练，使我收获颇多。

除了教学和班主任工作外，我还利用自己的专业优势，开展了一些个别的心理辅导。虽然这里没有特别正规的心理咨询室，但想要做的事便会坚持做下去。作为心理老师，第一次上课的时候，就告诉学生如果有烦恼忧愁，有不开心，有困惑，不管是学习上的还是生活上的，都可以找我来说。这一句承诺，在加上后来慢慢的了解，逐渐加深的信任，学生们开始向我吐露心声。这里面涉及的问题有来自家庭的烦恼，学习的问题，还有青春期情感问题等等。很多时候我都觉得，实习，让我收获的很重要的一点是学生们的信任，这是我觉得非常值得珍藏的东西。而这一路伴随我成长的是我亲爱的学生们，因为有他们，我才成为一名教师。

三、生活，我们在一起

半年的实习教师生涯，我体验了为人师表的艰辛与喜悦，也体验了初入社会的酸甜与苦辣，我在不知不觉中成长成熟。最后，我想感谢所有跟我这段实习生活相关的人们。感谢顶岗办为我提供这样一个实习，并送来亲切的关怀，感谢程老师跟我们一起走过这半年，感谢\_\_中学领导和老师们的\'支持关心，感谢亲爱的一起实习的姐妹们，感谢可爱的学生们。

这段顶岗实习的岁月，是一段美好而有意义的人生经历。顶岗实习虽然结束了，但是我收获的经验和体会将会一直陪伴我走过我以后的教师生涯。

**3顶岗实习个人总结简历精选**

通过这次实习，使我进一步理解并接受课堂上的知识。它使我在实践中了解社会，在实践中巩固知识，实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种体验，它让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

通过出纳岗位的实习，我还了解到真实的现金支票、转账支票的开具以及银行承兑汇票的办理。在增值税专用发票的开具中，必须核对单位的每一项税务信息，包括税号、名称、电话、地址等，在开具过程中，必须真实准确，如发生错误的增值税发票，需向税务局提出申请，开具红字发票等。

而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。

通过实习，不仅培养了我的实际动手能力，也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。通过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践。

**4顶岗实习个人总结简历精选**

不得不说，在实习之前，我对房地产销售的了解和我实习之后对房地产销售的了解已经完全不同了。过去我总觉得销售这个行当，只要性格外向，脑子转得快就可以了。实习了之后才知道，要想做好销售，尤其是房地产销售，没有足够高的情商，还真不是一个容易的活。过去身边很多人对销售不好的评价，在实习之后都被打破了。

在实习的过程中，我看到我的房地产销售前辈也有过以极低价格卖给别人一套房源的经历，那个房地产销售前辈还自愧不如，说对方把房地产行业都已经了解的足够透彻的，你任何“套路”对方都不吃，对方就是有自己明确的目标，要买什么样的房，而且一定要用什么样的价格买房，这样的目标让那个买家一点亏都不会吃，最后还谢谢我们房产销售给他的帮助。这样的事情也让我明白了销售不是骗子，而是在商言商的原则。

通过这次在\_\_房地产集团的实习，我不仅认识了房地产销售这个行当，也足够了解了房地产这个行业，毕业之后，我还是会选择进入房地产行业，为自己想要实现的理想生活而努力！

**5顶岗实习个人总结简历精选**

再华丽的语言也描述不出半年的实习生活带给我们的辛酸与欢乐，忙碌与感动，付出与收获。匆匆，太匆匆，时间在指尖划过，悄无声息。没有预兆，实习的尾声就这样来到我们身边。一切的一切都已成为回忆，回首翘望，半年的顶岗实习生活已渐行渐远，带着激情、怀揣希望、拥着收获离开了我们的梦想之家。

半年来，顶岗实习锻炼了我，提升了我，超越了我。

仍然记得第一次听课时的感受，那是我的指导老 师鲁士芳老师在八三班讲得第一节课，那时候的我，不知道为什么，连续几次都饱含泪花，我做了无数种可能的猜想，也许是自己第一次见到这些孩子，心生激动;也许是看到这种活跃、亲切的课堂，心怀希望;也许是鲁老师告诉我这是全年级最差、最调皮的一个班，心存挑战;也许……有那么多的也许。而现在的我，在实习了一个学期之后，用我同学的话说就是表面上看你没有什么太大的变化，但是内心的东西肯定改变很多。我就开玩笑地说，你挺会说话啊，呵呵。是啊，四个多月的历练，怎能没有变化呢。不管是在生活还是在工作上，我都有了不同程度的提升，这都要感谢河西中学，感谢指导老师们，感谢我的学生们。

在生活上，学校的领导很照顾我们，各方面考虑也很周到，刚来时的诸多不便，学校都会想方设法给我们解决。除了宿舍冰窖似的寒冷一直陪伴外，我们都很满意，因为我们明白出门在外，知足是福。在这四个多月的日子里，我不知道自己成长了多少，但我知道我经历过什么。那么多的第一次，都留在了顶岗路上。第一次在外地和这么多的老师共处一室;第一次走进课堂，听我的指导老师讲课，迎来学生们好奇的目光;第一次引领课堂，面对台下那么多的学生;第一次对这些调皮的孩子发火;第一次担任一个班的实习班主任;第一次给学生们开主题班会;第一次炒出一个属于自己的完整的土豆菜;第一次一个人在曝晒的阳光下带领四十多个学生除草;第一次担任各种活动的主持人;第一次在学生们面前落泪;第一次收到那么多珍贵的礼物;第一次哭得如此撕心裂肺……在我的生命里，不管它走得如何匆忙，如何委屈，如何坎坷，这都将是让人珍视一生的的财富。

在教学工作上，我也从不同方面得到了提高。

在导入技能上，俗话说：好的开始等于成功了一半。在教学活动中，一堂课的导入直接关系到整堂课的成败。精彩的导入可以在第一时间抓住孩子的心，把他们吸引到课堂活动中来。良好的导入能引起学生学习兴趣，激发学习动机，能引起学生注意，帮助进入学习情境，为新知识的教学做好铺垫，使学生明确学习的目的。尤其是数学课，众所周知，数学是一门比较枯燥的学科，对大部分的初中生来说，是令人头疼的一门课程，再加上乡镇学生的特点，基础都比较差，就需要花费很长时间才能进入状态。所以能有一个好的导入技能就显得尤为重要。经过一段时间的工作与听课学习，现在我能根据课堂学习的需要选择适当的导入活动，运用多种导入方法吸引住孩子们的学习兴趣。如：多媒体导入法，即是运用图片、音频、视频等媒介进行导入，回顾知识导入法，小品导入法，提问导入法等等。

在提问技能上，经过四个多月的教学活动，由原来的毫无准备到注重各种技巧，我确实提高了在提问方面的技巧。首先所提的问题要难易适度。问题不要太简单，否则引不起学生兴趣，学生也不思考;问题太难，一看一点思路也没有，学生同样也不会动脑筋。因此，提问的难易程度必须与学生所掌握的知识紧密相关，这就要求我们要对自己所教的每个学生掌握知识的情况有一个充分的了解。其次，提问要注意到每个水平层次的学生，要根据学生学习程度的不同进行相应的提问。最后，提问要根据难易程度给予适当的时间。如果是简单的大部分学生都能回答的，则没必要给予多少时间，但如果比较有难度，则就需要留给学生足够的时间。让学生分小组进行讨论、总结、归纳等。总之，一堂课，我们也可以运用多种提问方法，引起学生兴趣，达到课堂教学目的。

在讲授技能上，乡镇中学孩子基础比较差，只有反复讲，仔细分析，细讲每个部分，每个细节，他们才能跟上，才能一直认真听一下。经过一学期的实战演练，我认为讲解技巧要把握好以下几个方面：1、结构合理、框架清晰。2、条理清楚，层次分明。3、重、难点突出。4、观点正确，有理有据，在数学中，每一步的得出都要有个根据。5、时间安排合理。我们只有灵活运用，巧妙的利用，才会得心应手，使教学得以顺利进行。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！