# 初中军训自我总结

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-29

*关于初中军训自我总结5篇军训虽然是一项严肃而严格的活动，但同时也是一次难得的改变人生态度和增强个人魅力的机会。通过认真参与军训，学生可以在各个方面得到全面的锻炼和提高，为日后的成长和发展奠定坚实基础。下面是小编整理的初中军训自我总结，希望大...*

关于初中军训自我总结5篇

军训虽然是一项严肃而严格的活动，但同时也是一次难得的改变人生态度和增强个人魅力的机会。通过认真参与军训，学生可以在各个方面得到全面的锻炼和提高，为日后的成长和发展奠定坚实基础。下面是小编整理的初中军训自我总结，希望大家喜欢。

**1初中军训自我总结**

在这为期十天的军训中，我学到了很多，明白了很多，也想到了很多。我在军训中学会了独立，有时间观念，有责任感和荣誉感，也了解许多国防知识。在这次军训中，令我感受最深的并不是军训生活有多艰苦，而是这个军训团队，全都是雷厉风行，上传下达，说干就干，就连去军训的学生，也变成这样。这引起了我的许多思考，他所领导的集体性格的精神。

虽然这个团的人换了一茬又一茬，可当年的传统一点也没变，好像第一任团长那种“勇往直前，所向披靡，狭路相逢勇者胜”的个人气质留在团队。所以说，任何一支部队都有自己的传统，传统是什么？传统是一种气质，一种精神。这种气质和精神往往是由这支队伍组建的，由首任军事首长的性格和气质决定的，他给这支部队注入了灵魂和生命力从此不管岁月流逝，人员更迭，这支部队的灵魂永在。事实证明，一支具有优良传统的部队，往往具有培养英雄的土壤，英雄或是优秀军人的出现，是受到传统的影响，养成了个体所拥有的性格和气质。

我们是一个新团队，团队的领导人是老师，只有优秀的老师才会带出好的学生，老师的个人风格和气质，会潜移默化的在学生身上体现出来。这也就所谓的近朱者赤，近墨者黑的道理。我们的团队将是一个没有我们打不胜的仗。

军训让我长大，让我在实践中学会思考和学习。在生活中，我要做到无论什么事都说干就干，绝不拖拖拉拉。自立、主动；在学习上，我要学会合理运用时间，并且，要有一种干什么事都要努力干成的精神。自觉、刻苦；在对待集体上，我们要热爱集体，维护集体荣誉，凡是有关集体的事情，都要用心去干，努力去干。这些都最基本的，但也是最重要的。这些都是我从军训中学到的，我一定会记住这次军训的。

**2初中军训自我总结**

我们输了吗？不！我们没有输，我们只不过没有赢！

五天的军训生活就这样过去了，匆匆，就在我们干每一件小事时，时间匆匆的离去了。积少成多，五天里我们学会了要尊重他人，要热爱劳动，要团结互助，要吃苦耐劳，要有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。总而言之，这五天学习的东西会让我们永远受益。

在最后的会操比赛，也就是最重要的一次比赛，我们没有拿到名次。但是，我们输了吗？不！我们没有输，我们只不过没有赢！我们还会有机会的，重要的是，我们学会了比比赛更重要的东西。见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自己。

劳动能使人变的聪明，让我们掌握一种方法，获得一种技巧，不管在哪里我们都要热爱劳动，热爱劳动，热爱大自然，不是我们每个人都应该做到的吗？团结在拔河比赛中如果不是我们共同努力，我们会获得名次吗？在打扫卫生时没有我们的共同努力我们会拿到名次吗？本互助在别人有困难时我们应该帮助他，只有互相帮助我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自己的班级献出一份力量吧！

感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6：20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都就造出一种势不可挡的力量！脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么！我们不怕！

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不！正确的说，我们是没有赢！我们还会有机会的！我们还会再怒力！还会加油！

军训中，我们变的自强，自信，我们学会了面对生活。信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自己，去努力开创属于自己的生活！这，就是我们人生的目标！

**3初中军训自我总结**

短短的四天军训结束了！在这几天的时间里，我们时而为整理内务而烦恼；时而为尽快吃上饭而把口号喊得响彻云霄；我们时而为站军姿而汗流浃背；有时却被教官诙谐的动作和语言而笑得前仰后合……

在这四天内，我们都有了很大的进步，我可以自己一个人把被套、床单、枕套装好了，我也可以用很短的时间帮别人打完饭、擦好我们的桌子、摆好我们的椅子等。我们在炽热的太阳底下像小松树似的一动不动的站着；我们在蒙蒙细雨中努力地练习队列；我们还可以晚上在令人瑟瑟发抖的微风中继续屹立在训练场……在这四天内，我学会了同学之间的互相帮助，互相谦让，；我学会了对一天的时间的把握和利用；我学会了对食物的珍惜；我还学会了对别人辛苦劳动后的珍惜和爱护……

记得前几天的骄阳似火，我们站军姿，我被蚊子咬的包特别痒，我真是恨不得马上坐在地上把它给挠破皮！但是，意志征服了我，我想：别的同学都没有动，凭什么我就有理由动？于是我咬咬牙坚持到了休息。我靠自己的意志力一动不动地坚持到最后！原来一个人的意志力是这么重要的！后几天练方阵的时候，全班同学克服困难，齐心协力地练习，终于在最后的闭幕式上取得了优异的成绩，现在想起来那几天的艰苦训练也是值得的呢！

我们取得的优异的成绩当然离不开教官对我们的悉心教导，想起这几天教官对我们的付出，我真是由衷地感谢我们可亲可爱的“宝强哥”和“男神”，早晨教官起得比我们还早，晚上教官要确保大家的宿舍都熄灯了才睡觉，有时候他们还要站岗……白天教官和我们一样站在太阳底下，他们也要喊口号，尽管他们的嗓子哑了，他们也不叫苦，不叫累。吃饭时，教官们没有麦克风，只是用哨子来管理我们！教官是大家的好榜样，他们也让我懂了不少道理，所以我想对教官大声的说：“谢谢您，教官，您辛苦啦！”

四天的时间虽然不长，但我一定会牢牢记住这特别的四天，它是我们初一（13）班同学的第一次一起出去，它是我们初中生活难忘的回忆，更是同学们养成好习惯的起点！今后，我要把我在军营中学到的点点滴滴变成我平时的生活习惯，让我“更上一层楼”！

**4初中军训自我总结**

光阴似箭，五天半的军训转瞬即逝，在这个金黄的岁月中，我们也曾头顶烈日，挥汗成雨，也曾欢歌笑语，无忧无虑。正如校长所说，我们瘦了，黑了，但回首过去，我们无怨无悔。

军人的意志是坚强的，军人的每一个动作都是美丽的。所以，我们要向他们学习，像他们一样在烈日之下纹丝不动，像他们一样充满默契地大步向前，像他们一样任青春燃烧起来！

虽然，军姿使我们腰酸背痛，曝晒使我们汗流浃背；但教官坚毅的眼神与端正的态度令我们将一切辛苦抛之脑后。李新新教官是我们五天半以来坚持不懈的动力源泉。他的幽默教会我们无论多么辛苦都要笑颜以对，他的气质教会我们无论是什么情况都要保持镇静，他教会我们在征程中，要自信地向左转，向右转，向后转，要将青春的口号大声地喊出来！

无论是单调的训练，还是相互的嬉戏，终于迎来的是离别。天下无不散的宴席，虽然也曾恨过，骂过教官，背地里抱怨他的严格，可到了现在，一切都回归于对他的依依不舍。合影时，虽然装出一脸笑容，可心中却是万分无奈，他的口令，他的步履，他少见的笑，都放电影似的在脑中闪过。唉，是时候该离别了！

教官们离开了，带走了他们齐刷刷的身影，却留下了永不磨灭的军魂。教官们的教导将在我的旅途中时刻响起，命令我，向左转，向右转，向后转。

**5初中军训自我总结**

曾无数次憧憬过大学的自由美好，亦曾无数次敬畏过大一军训的心酸艰苦。

可当真真切切踏入大学这扇门时，当我着上军装呐喊口号齐步前进时，我便知晓，未来三年我人生的起点，将会从这一次军训开始。

军训，是每一个大一新生要经历的必修课。

军训时培养我们吃苦耐劳、锻炼我们坚强意志的大舞台。

在军训期间我们长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作、生活、学习中，不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

时至今日，军训生活已过去大半，我想，我们应该更要学会珍惜共处的“苦”日子吧。或许，当这一次军训结束后，在未来的生命里，就再不会听到谁会再尽心尽力地为我们大喊立正，向右转，齐步走等口号了，就不会再有机会，一边嫌弃绿色军服难看却又会每天穿一整天，就不会再有两支队伍为一决高下扯着喉咙拉歌的热血了……。。

相信，经历此次军训，我们都会学着如何坚韧，如何坚强，如何成熟，它是我们全体走向三年生活的开始，是我们全系学着团结的源泉。

军训，辛苦，我们却苦中作乐。军训，难熬，我们却能乐在其中。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！