# 大一的军训总结10篇

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-04-25

*大一的军训总结大全10篇“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯。下面小编给大家带来关于大一的军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。>大一的军训总结篇1军训进入到第三天，...*

大一的军训总结大全10篇

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯。下面小编给大家带来关于大一的军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>大一的军训总结篇1

军训进入到第三天，原本煎熬的日子也是而今开始慢慢变得可以适应了，这一天的军训结束，不再是像之前那么的煎熬，虽然站军姿依旧是很痛苦的，但是这种痛苦却是更能坚持下来，而三天的军训也是让我感受到，的确坚持下来，很多以前觉得不可能的事情，还是可以做到的，同时也是在这份团结里面收获了友谊，体会到集体是多么的强大，更让我对于以后的军训有了更多的期待。

三天，对于大学我们的军训来说，才是刚刚的开始，可能初高中也是过半了，但是大学的军训，我们却是有半个月的时间，才过去不过五分之一，也是让我明白，还有很多的坚持要继续的下去，而这日子虽然有痛苦，有炎热的天气，但是有同学们陪伴，有教官的监督也是让我感受到自身的巨大进步，身体也是比以前更加的能坚持，同时自己也是可以感触到的确大学的军训还是有很多的不一样，和同学们相处也是结识了很多的朋友，大家相互聊天了解彼此，让大家也是熟悉了，有了一些默契，齐步走的时候，都懂得去配合，去相互的鼓励来做好，一个集体，大家都不想去拖后腿，都不想放弃彼此，这种精神也是让我很感动，让我知道，这就是团结。

每次结束训练，我们更加的懂得教官教我们的休息方式，不再像之前那样，只想就躺下了，什么都不干，而是懂得走动，懂得补充，从而让自己能有更好的精力去面对接下来的训练，军训教会我的，不但是这些，更多的是让我明白，坚持不是光靠意志力的，也是要有方法，有技巧才行的，同时通过这三天，面对以后的挑战，我也是相信自己可以去做好，不管是多么艰难，又是有哪些新的项目，我都是能做好的，和同学们一起努力，为集体来争光去拿到名次。教官除了平时训练的严厉，也是教我们唱歌，给我们讲军营里面的故事，让我知道我们的训练其实并不是强度那么的大，同时也是可以看到自身其实还有很多地方要去进步和锻炼的。

经过了三天的训练，我也是对于军训，有了更多的期待，要在之后的军训里面做得更好一些，同时也是和同学们一起，去把军训做得出色，得到肯定，在军训之中去锻炼，去提升去培养自己的意志力。

**大一的军训总结篇2**

久违的烈阳灼烧着湖理的大地。我们仍如一排排挺立的翠竹，在操场中央站定着。路上往来的学生神色匆匆，各自前往不同的目的地。猛然地，我想到了未来的自己——会像是现在的他们吗?

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛的脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上;又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳;或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红;又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此?在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将变作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出光明，探向那未知却可期的未来。

**大一的军训总结篇3**

人生宛如壮阔浩瀚的夜幕银河，往日里小心收藏的每一帧画面就是悬挂在其中的颗颗璀璨星辰，它们值得在夜深人静的时分伸手摘下细细品味，星子冷辉是黑暗中的光亮。大学生军训，这会是我的记忆长沙中浓墨重彩的一笔，而今日下午的战术训练确是其中劲骨之一。

岳阳楼脚在秋分时节气候丝毫不见萧索，艳阳高照万里无云，南湖畔“妖风”不减，尘屑轻扬。午间一觉醒来，上午训练引起的身心疲惫早已扫空，再想到接下来即将开始的战术训练精神气儿依然十足，当听到能拿枪的消息时，所有同学都跃跃欲试，整装待发，迷彩长龙从篮球场蜿蜒至阳光大草坪，头顶烈日，士气高涨。

“卧倒!”一声令下，矫健身姿趴伏一排，漆黑的步枪枪身反射出迷蒙光泽，一比一高仿步枪，提在手中可重量不轻，拿枪向前爬行的同学明显力气不支企图丢枪，而对于军人来说，枪是武器，是他们的第二生命。丢枪之举无异于丢盔弃甲逃兵之态，敬佩之情霎时从心底油然而生，草坪趴地，用脚踩与手擦地的力，匍匐前进。目睹教官演示时只觉得身姿飒爽，干脆利落，但是在自己尝试过后才从酸胀与擦痛感中深刻体会到简单的动作有多么不易做出，需要付出诸多的汗水才能达到成就。我想，军训教给我们的不只是吃苦耐劳，还有教官与助教身上坚毅的品质。

军训是一首气势磅礴的进行曲，草坪上的身姿与笑语是其中澎湃的鼓点。我将这小心珍藏，夜空中熠熠生辉的星子又多了一颗。

**大一的军训总结篇4**

见到了教官，一个可爱、腼腆的大男孩，似乎是因为彼此的陌生对我们还有一种距离感，不过向我们示范的几个基本动作却让我顿时看到了可爱教官背后认真、严肃的一面，颇有军人风范。

身为00后的我们，我们这批大一新生也决不会害怕军训的挑战。少了炎热的天气，多的决不是一份娇气，而是更坚强的毅力与勇气。我们都期待着，用自己青春的汗水，书写一份精彩难忘的经历。在人生的道路上，它将是支持我们勇往直前的宝贵财富与动力。这一路的风风雨雨也许会让我们跌倒。但我们都知道，执着是我们的骄傲。一想到我们将以军人的姿态迈开坚定的步伐，尝试着艰苦奋斗的日子，在操场上挥洒我们无数洋溢着青春的汗水，我就感到无比的激动与喜悦。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**大一的军训总结篇5**

就如那首歌所唱：“时光他匆匆似流水”为期2个星期的军训结束了，还记得儿时的军训，仅是一种游戏，少年时的军训也只是一种锻炼，但大学的军训却不一样，通过这12天的军训，我学到了很多。

虽然说黄教官并不是带我最久的，但是从他那里我却学到了很多，其中让我记忆最深刻的一句话就是：“不是舞台需要你，试你需要舞台”也正如营长所说，在以后的学习生活中我们还会遭遇许多的挑战，想要有所收获就必须有所付出，机会难得，机遇难得，舞台不是时刻为你准备着的！

其次，便是刘教官，他是我们的连长，作为连长，他教给我的是作为军人，作为男人，应该肩负的责任与坚忍，也让我重新认识了人这个挺立起来的字！最后，得要感谢我们的薛教官，他带我最久，所以相处的也要久一些，他不怎么爱说话，但是他却用实际行动让我感受到了军人不喊苦不喊累的精神。其实，我还偷偷的发现他特别擅长于向他人学习，每次趁我们休息的时候，他都会看其他队的训练，然后把好的方法用于之后的训练，这恐怕是我觉得非常重要的东西了。

还有，大家都是离家的孩子，通过这次军训不仅增进了大家的感情也教会了我们许多。

总之用一句话概括我的军训“辛苦并快乐着”。

**大一的军训总结篇6**

同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。然则要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑问向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。

军训，有苦也有乐。

军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎骄阳，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。停止后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。

但当停止了一天的军训后，我们聚拢在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着缓缓凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑……

一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。大概，这便是我要的生活。

**大一的军训总结篇7**

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。大学的军训就应是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

在大一第一学期的尾声之际，是支援的人儿开始了让人满怀期待的军训啦。第一天的我们，穿上一身迷彩装，以最精神的状态出现在足球场上进行开营仪式。随后便开始训练最为简单与基础的站军姿，军姿展现的是军人的`风采，也展现出义愤从容之美，坚定之心，如果青春是精品，那么军姿就是美丽，不仅仅是军姿、还有蹲下、敬礼、唱军歌……

我会继续带着我的热情与积极的态度，努力做还往后的几日，以的状态开始，也希望以的状态结束，愿青春无悔····也希望此次军训，能够让微电网1班的人儿更加团结，更加懂得互相帮助，让我们更能做好自己，做一个更棒的自己，让人骄傲的自己，让自己闪闪发亮！

**大一的军训总结篇8**

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆？

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

**大一的军训总结篇9**

8月22日下午，随着我们这届新生的到来，大学第一课——军训也随之到来。

我们的教官，为了让我们达到训练最终的目的，能有更好的效果，每次训练都是费尽心思地给我们找一个阴凉的地方，为的就是能让我们在训练时更加轻松，更加舒适。我们的马教官，为了我们的训练更加丰富多彩，在休息时间总是唱歌给我们听。听着这一首首红色歌曲，让我们更加坚定了认真训练的决心。

军训，是每个大学生进入学校的一门必修课，也是重要的一课。它能锻炼我们的意志力，增强我们的团队精神，培养“班容我容、班耻我耻”的集体荣誉感。只有上好了这一门课程，我们才能在未来三年紧张的初中生活中得到更好的发挥，才能以更高的标准来要求自己。所以，在这次的军训上，我们一定要严格要求自己、力求做到最完美，才能达到我们的最终目的。我们要用自己的行动来履行我们的诺言。

这次军训给我的感受很深，我也从中学到了许多有益的东西。

**大一的军训总结篇10**

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”，“红日初开，其道大光;河出伏流，一泻汪洋。”我们应该，或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将会遇到的困难。军训，正是为我们提供了磨练这些品质的一个机会。

疼痛算得了什么?劳累又算得了什么?当多年以后，我们遇到了困难，经历了挫折;当我们拿出了勇气和毅力，我想，我们一定会记起这一幕幕场景，并在心里默默说：“谢谢你，军训。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！