# 大家军训和入学教育总结

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-03-20

*大家军训和入学教育总结精选5篇军训是人们接受国防教育的基本形式，也是培养人才的一项重要措施。军训是入学教育前的第一课，做好本次军训总结对我们的意义深大。你是否在找正准备撰写“大家军训和入学教育总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考...*

大家军训和入学教育总结精选5篇

军训是人们接受国防教育的基本形式，也是培养人才的一项重要措施。军训是入学教育前的第一课，做好本次军训总结对我们的意义深大。你是否在找正准备撰写“大家军训和入学教育总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>大家军训和入学教育总结1

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子……

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥……

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

>大家军训和入学教育总结2

训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

>大家军训和入学教育总结3

为期三天的军训就要结束了，但它的影响是深远的，会在即将到来的高三生活中，以至整个一生中发挥作用。希望同学们以这次军训为起点，牢记以下几点：

一、站直了，别趴下。你们是经过军训的人，你们是临江高中的学子，你们应该有钢筋铁骨，你们应该有顽强的品质和意志。优秀的军人为你们作出了榜样。从现在开始，你们就应该有面对各种困难的精神准备和战胜困难的勇气。任凭前面的路上有千难万险，只要你们真正懂得：“磨难是化了妆的幸福，你们必将勇往直前，无往而不胜。”

二、把简单的事情做到极致就是伟大。严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园，让临江高中因你们而精彩!

三、耐得住寂寞，才能守住生命得黄金。要珍惜高三的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名政治坚定、品德高尚、知识广博、作风过硬的优秀的新世纪高素质人才。希望你们把口号转化为诺言，严格训练，严格要求，努力学习，为校争光!

最后，让我们再次以热烈的掌声对部队的首长，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官同志们、向每天陪伴你们，无微不至地关怀着你们的班主任老师、以及为我们军训的圆满成功默默无闻作出贡献的宣传人员、后勤人员表示衷心的感谢!

>大家军训和入学教育总结4

队列汇操之后就是方阵练习，有不少别的班的女生听到女生方阵的三位教官将有一位是我们教官时都一阵不满，听说我们教官出任务不再管她们时又一阵高兴。我对她们的反应真是非常生气，我们教官虽然严厉，但是很值得我们敬爱!最开始知道他是我们班的教官时，我也曾担忧过，但渐渐地我就喜欢上了我们教官。

搬行李时，我的箱子是特大号行李箱，不好搬上二楼，我们教官主动帮我扛上的二楼;当我们正步踏在一个步点上时，教官高兴地为我们鼓掌;休息时，教官组织我们唱歌;没有得到汇操锦旗，他私底下懊恼地挠头;为联欢会做准备时，他帮我们下载伴奏，还说第二天会来看我们的舞练得如何，虽然最后歌曲被换掉，教官第二天也因为出任务没能再教我们，我们还是记得他这份情谊!联欢会他赶了回来，和我们一起说笑;当我们班上去唱歌时，他把手举过头顶鼓掌;收到学校送的杯子和我们的合影，他说会留一辈子;他因为不能教我们七天而愧疚的不肯上台，并向我们道歉;他履行承诺给我们唱了首他自己改编的DJ版军歌，她说：“不能参加你们最后的闭营式，但我会在远方看着你们，你们的表现将会是最棒的，在你们将来的人生里，不管是学习还是任何方面，你们都要努力争做第一。你们五班，是最棒的!”所有女生都不能自已的哭了，我们全班发自内心地大喊：“教官，我们爱您!”

孟老师一直陪着我们。当我们在烈日下站军姿时，他没有和别的老师一起坐在树荫下，而是陪着我们晒太阳;有人做错连累全班受罚时，他和我们说：“你们没有做错，但你们也有错，因为你们是一个集体!”他让我们学会团结;我们没得到汇操锦旗，直性情的他并没有怪我们，而是鼓励我们在方阵汇操时一展雄姿;在篮球场上，他运球帅气，当裁判时公正严明，当他摔倒时，他感到自己膝盖受伤，他第一句话没有喊校医，而是说：“王老师，五班交给你了!”即使孟老师去了医院，我依然能感觉到他在陪伴着我们!孟老师您放心，我们会比您在时做的更好!

>大家军训和入学教育总结5

军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。通过军训，同学们不仅学到了基本的队列知识，还学习到了人民解放军艰苦奋斗、吃苦耐劳，勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。这些都将告诉我们：“一个人的生命有一段当兵的历史，一辈子也不会后悔。”并且军人所特有的坚毅果断、坚忍不拔、令行禁止的优秀品质将支撑我们成功地渡过一生。

三天来，教官们尽职尽责，以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体同学学习的榜样。在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们!

军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格训练，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声回荡在临江上空。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过三天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。同学们在军训中的表现，展现了临江高中高三学子的精神风貌，我们相信，通过这次军训，对同学高三阶段的学习和生活必将产生深远的影响。在此，我也建议，为我们自己的成长和成熟，为我们自己的努力和进步，把掌声献给我们自己!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！