# 团日活动总结202\_

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-03-09

*团日活动总结20\_ 本次团日活动，主题是：加强学习·提高素质。 作为当代大学生，在学好本专业的同时，也就是在搞好学习的同时，也要注重自身素质的提高。那么我们要如何来提高自身的素质?下面就是一些建议： 提高素质，一方面要积累知识和经验，另一方...*

团日活动总结20\_

本次团日活动，主题是：加强学习·提高素质。

作为当代大学生，在学好本专业的同时，也就是在搞好学习的同时，也要注重自身素质的提高。那么我们要如何来提高自身的素质?下面就是一些建议：

提高素质，一方面要积累知识和经验，另一方面要会活学活用。“素质”范围很广，我认为你所说的素质应该是指综合素质吧? 综合素质是指人们自身所具有各种生理的、心理的和外部形态方面以及内部涵养方面比较稳定的特点的总称.它大体包括身体素质、心理素质、外在素质、文化素质、专业素质等五大块。 提高素质最主要的是提高自身的各方面的能力、水平、修养。提高素质不是一朝一夕的事，一点一滴的积累，“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”，各种知识都是有用的，有一名人说过：“读史使人明智，读诗使人聪慧，数学使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辩”。简单的说要进行，一学、二思、三运用。 一学，把自己变成“海绵”，不断的从各种媒体(如书籍等)中吸收养分，但要注意几方面事情： 1、不能盲目的、随意的什么都学，要注意有所侧重，还要选择适合自己的和自己感兴趣的，三百六十行，行行出状元，找到一项或几项自己所专且精的，任何事情做到极致时都会被别人所佩服，同时还要学习其他知识作为辅助和补充; 2、要稳扎稳打，不可能“一口吃个胖子”，并不是说越有名的知识或越高深的知识就越有用，要选择适合自己年龄段的和自己目前能力所能接受的; 3、不要浮于表面，要注意学习本质的东西，不然时间久了，比人不会说你“有素质”，而只会说你“夸夸其谈”; 4、博晓古今，有时会带来意想不到的效果，别人知道的事情，你知道，别人不知道的事情，你也知道，那么别人会向你投来敬佩的目光。 二思，要学会思考，举一反三，乐于思考问题，专研问题，把一个问题专研透彻了，你会有一种欣然满足的感觉。 三运用，学再多的东西不会运用仍然是白搭，就如同“茶壶里煮饺子——有嘴倒(道)不出”。 1.锻炼理论实践的能力，只有理论不会运用，是没有办法成功的，就比如说游泳，假设你知道应该如何做才能游起来，才能游得好，但是你没有实践，只有理论，仍然不可能说你就会游泳。 2.锻炼表达能力，没有表达，就没有办法让别人知道你的思想，也没有办法让别人信服你，--非常善于演讲，因此能够煽动其国民发动第二次世界大战，可见表达能力也是素质的一个非常重要的方面。 总之，每积累一点知识、每想通一件事情、每成功运用一个理论于实践中等等都是在说明你有了进步，你的素质提高了，只有不断积累、不断思考、不断运用，才能使你的素质提高。如果有人能够把此问题(提高素质)真真正正的完全的做透彻了，那就接近圣人了。我们只是需要不断的提高自身的素质就可以了，做一个对社会有用的人就可以了，不论“用处”大小。

在本次团日活动开始之前，参与的所有同学便认真阅读了关于本学院的一些更为具体的详细资料。例如，学校的历史，学校未来的发展，学校的一些名人等等。

然后主持人便随即抽取同学来回答主持人所提出的问题。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！