# 企业军训反思总结

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-04-10

*企业军训反思总结模板8篇军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程，下面给大家分享一些关于企业军训反思总结，方便大家学习。企业军训反思总结（精选篇1）我是真的没想到参加工...*

企业军训反思总结模板8篇

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程，下面给大家分享一些关于企业军训反思总结，方便大家学习。

**企业军训反思总结（精选篇1）**

我是真的没想到参加工作了都还能再一次的感受到军训的气息，在公司领导的要求下，我们公司也组织了一次2天的军训活动，说是为了锻炼我们的体能，在办公室里工作了这么久，平常也没有什么时间去锻炼，所以就有了这次的军训活动。2天下来，我也对这种不同于学校里的军训有不同的感受和心得。

军训的第一天，可能也是看我们都是二、三十岁的人了，而且有大部分的同事都是在办公室里动动手指头的工作，平常运动量是真的很少，第一天就是一些简单的基本的训练，也是为了活动活动筋骨。我们公司也是几十号人，一排排的站在空地上乍看下也很像那么回事。军训的教官也是专业的军训教官，也是对我们很严格，也是先从站军姿开始。看到那熟悉的“立正、稍息”让我感觉好像回到了学生的时候，心中的激情好像一下子就被点燃了，浑身一瞬间充满了干劲，在太阳底下站军姿20分钟也不是事儿。

第二天就没有那么好过了，第二天教官也没有让我们继续站军姿之类的，是我们带上自己的行李和吃的一起去徒步登山，对我们来说也是一个很好的锻炼了，领导还美名曰：这个登山的项目，既是放松玩耍也是一种锻炼。我是有点笑不出来，因为我是真的很不喜欢登山，但是没办法，只能跟着一起走。在登山的过程中，开始的时候我们还一路有说有笑，意气风发，之后慢慢的开始没有力气，开始走不动了，教官也跟在我们的身边，一路上给我们打气加油，看着他始终脚步如飞的身姿，心想不愧是受过严格训练的军人，我在公司里还算是年龄比较小的，我也不想被年长的同事比下去，我咬牙坚持。终于到了山顶，顿时有一种一览众山小的感觉。

这次的军训活动虽然只有两天的时候，但是自己的感触还是挺深的。对于工作的人来说，可能很多人的注意力都在工作的上面，或者很少有时间进行相关的体能的训练，我就是其中的一个。我上班后就一直在工作，没有时间自己也没有意识去定期的进行运动之类的，这次的军训活动，让我感觉到自己的身体机能在下降，给了我一个警钟，以后还是要多运动，工作固然重要，身体也一样的很重要。

**企业军训反思总结（精选篇2）**

年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想;年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一起，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的集体打造着同一个舞台上的梦;团结的你们，团结的我们，在军训中合作出美好的梦。

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切;我们可以精骛八极，心游万仞;我们可以指点江山，激扬文字;我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

**企业军训反思总结（精选篇3）**

曾有人戏说：管理只有三种，好的管理、坏的管理和军队的管理——军队的管理包含了所有管理内容。向军队学习管理、从军队借鉴管理经验，是人类组织管理的普遍行为。我们甚至可以这样认为，商业改变了社会，军队的管理思想和管理方法则更是改变了商业思维。企业管理，与军队管理，有异曲同工之妙。向解放军学习——道至简，解放军组织建设的基本管理经验是：

一、为人民服务。

企业目标就是赢利。企业通过创造财富，一方面为员工服务，另一方面又通过产品和税收，更大化地为社会服务。这些，谁能说不是为人民服务呢?

二、关心员工生活。

没有使命的组织走不远，忽视组织成员物质利益的组织无法生存。在人类组织中，一个具有理想主义色彩又有现实主义精神的组织，是不可战胜的。

三、严守纪律。

现代企业发展的1年间，有一个现象非常有意思：一方面，外部环境的市场化程度越来越高，市场化发展成为企业家、而且是政治家追求和努力的目标。另一方面，主导世界经济主要力量的大企业，由于竞争和垄断需要，其内部资源的配置，计划性也越来越强。在企业外部，是市场配置资源;在企业内部，则主要是计划配置资源。由于这个特性，在企业内部，强调了一致和统一，强调服从。在企业中，不是你愿意做什么，更多的是企业需要你做什么。企业的效率必须有纪律与执行作保证。

四、天下是谈出来的。

其实，财富也是谈出来的。用谈心谈话的制度和方式，简单便捷地实现了任何组织都希望达到的建立组织沟通，从而提高组织效率的目的。人类组织的出现就是沟通的结果。在小企业，领导的责任很大程度是身体力行地“干”;待企业有了一定规模，领导的主要职责便是沟通：与投资者(股东)、员工、客户和供应商等沟通。

五、建立一个有文化的组织。

没有文化的公司是愚蠢的军队，而愚蠢的军队是不能战胜敌人的。解放军是中国近代最早认识到文化建设的重大作用并积极实践，不断发展军队文化建设的组织。对文化建设的专注与倾心，使这个组织具有比同时期其他组织更高的效率。

六、用人要疑，在制度设计上防止坏人做坏事。

在解放军近80年的历史上，出现过高层脱离、叛变这个组织的事情，但从没有出现过“叛军”。张国焘变节后，竟连自己的贴身警卫也没带走;林彪是解放军中的著名战将、元帅，叛逃时他同样也没有能够带走自己的警卫员。解放军在制度建设上做到了能够防止坏人做坏事、做大的坏事。政治委员制度在制度建设上是个创造，它能“防止坏人做坏事、做大的坏事”。

七、保持准战争状态。

企业从创立到奠定在行业内具有话语权力的地位，大约需要15年到20年左右的时间，而这个时间段也常常是企业生命周期中从上升变为下降(衰败)的转折期。为什么会出现这种情况?如何才能让企业时刻保持战斗状态?

八、成绩是总结出来的。

“成功的企业善于总结”——这是被誉为“经营之神”的松下幸之助在成立松下电器研究院时讲的话。他说，企业做到这个规模一定要总结。我们要看看，我们究竟是做对了，还是做错了。对的，我们坚持;错的，我们改正。

我们要做到一点，要矢志不渝的去做的一点，那就是，阐明我们的思想;寻找志同道合的战友;然后，在加入我们的团队以后，不弃不离，以协助战友们成功为己任，以协助他们解决问题为己任。做解放军里的好班长。在任何时候，要让我们的每一个部门的员工目标一致、思想一致、行为一致。多沟通、多了解、多帮助、多珍惜每一个员工的一点点进步，让他们真正的去开心干事业;让他们能放下心里的一切，快速的成长为你真正的好帮手。因为只有我们这些带头人解决了他们的思想问题，能真正从实质上去帮助他们，那么，他们就会将帮助客户为己任，真正的用自己的爱心去服务客户，帮客户更好、更准的投放广告，帮客户得到满意的投资回报率。做好双方沟通的桥梁。

也只有我们把员工们当客户服务，他们才会把客户当上帝来服务。也只有我们解决了员工们心中的疑问，他们才能揭开客户心中的疑问。只有我们帮到员工们，员们才有可能帮到客户。所以，细致耐心的去做每一个员的思想工作;随时随地的调整他们前进的方向;及时有效的沟通;解决他们遇到的问题。才是一个合格的带头人。

**企业军训反思总结（精选篇4）**

记忆的画面依然定格在离开十六中队时,教官列队相送,朝着我们的大巴敬礼,我们则在车中站起朝他们敬礼挥手,车渐渐远去,我们的手却都不舍放下。此刻回想起来,心中酸楚的感觉依然那么真切。大厅另一边几位同事在讨论着专业问题,坐在电脑前敲着键盘,大脑拼凑记忆的图画,思绪漂浮。

依然记得那天我在来时的车上,透过车窗,看着不远处一座座山脉缓缓向后从视线拉出,路边的荔枝林繁茂,蓝天白云,和煦微风。我知道那时的我很期待,期待着向往已久的军营生活。在我的脑海中一贯认为现实社会是一个圆形,而部队就是一个棱角分明的方形。满怀着激情与不羁的我们,在部队这块棱角分明的磨刀石上会擦出何种火花?我很期待。

**企业军训反思总结（精选篇5）**

后来我才知道你的名字,才知道在我们坐车离开的当天晚上你会因想念我们而留下眼泪,才知道我们是多么想念你这个只有20岁的可爱教官。

你对我们的关心总不会让我们那么轻易觉察。第一次会操 我们班成绩不好,大家回来在宿舍低头不语,你拿来一大瓶鲜橙多,说:班长请你们喝水,然后转身离开,后来我才知道你一个月的补助只有280元。25日中午,你红着脸(中午我们喝了点酒)来到我们宿舍,我能看出你的不舍,也许是一些原因让我们不能走的那么近,但我能清楚地感受你当时的不舍。简单的几句话,只记得你说:“下午的会操成绩好坏并不重要,只要大家在一块开心就好”。钟枢过去搂着你的肩膀半天没有一句话,我坐在床上,走的时候钟枢把你送到老远,我看着你离去的背影,心里酸酸的,突然有种想喊住你的冲动。

**企业军训反思总结（精选篇6）**

我后来感觉站军姿是一种自我挑战。

下午2:30,烈日下,仿佛能看到到水泥地面上起伏的热浪。双脚并拢,双腿挺直,收腹挺胸,身体前倾,重心落于前脚掌,中指贴紧裤缝,拇指贴食指第二节,双眼平视前方。一分钟,两分钟,五分钟,脚掌感觉被火烧很痛很不爽,汗水顺着身体各个部位滑落,想换个姿势,动一动腿脚,哪怕是一秒钟的弯曲。不行,正是考验自己的时候,动一下就是失败是放弃,之前的努力坚持也会毫无意义。脚开始麻木,腿开始僵直,努力睁大眼睛,盯着远处的墙壁,旁边有人开始休息,听不见也看不见,吸一口气挺胸前倾,时间已不知道过去了多久,自己俨然成为一座雕塑。

**企业军训反思总结（精选篇7）**

当我看着面前一滩汗水,我并未有成就感。当我在第40个俯卧撑趴倒在地上的时候,我并未有失败感。因为我尽了全力,我并未想过放弃。

早晨的长跑倒是让我惊喜,因为我们这群穿着军装排着4列长队的家伙,在清晨6:30沿着似乎并未睡醒的马路奔跑,尽情折腾,响亮的“一二三四”吵醒还在沉睡的清晨,沿着山坡向上,重力做功被克服的感觉我也很喜欢。

说真的第三天下午听心得体会的时候我真的感到累了,脖子辣疼,腿酸疼,突然有点害怕晚上的体能训练,真的觉得自己很没用。透过玻璃窗仰望苍蓝色的天空,闭上眼睛深呼吸,告诉自己什么也不想,其实我很清楚我该调节心态。还好这种害怕的感觉只持续了一会,后来那天晚饭吃了很多,有点撑。

每天下午4点我们总会坐在一间教室,分享各自的训练心得,在我看来更多的则是了解与被他人了解的一个平台。渐渐地发现对于同样的训练每个人都有自己不同的见解与体会,有些话语现在在我的脑海依然清晰嘹亮,那些话语背后张显的正是个性的魅力。不必飘渺的豪言壮语,只需一个真字就可触动心扉。因为你们,我想成为更好

**企业军训反思总结（精选篇8）**

带着\_\_主管的这句话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立……学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立;有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己!我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。，我会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢;对辛勤导训的教官表示感谢;对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢!感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！