# 202\_员工军训的总结汇报10篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-03-27

*20\_员工军训的总结汇报范文10篇员工军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。下面小编给大家带来关于20\_员工军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。20\_员工军训的总结汇报篇1时光飞逝，不知不觉这...*

20\_员工军训的总结汇报范文10篇

员工军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。下面小编给大家带来关于20\_员工军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**20\_员工军训的总结汇报篇1**

时光飞逝，不知不觉这一学期即将告一段落，我也已经适应了学生会的生活，在学生会可以让一个人增长不少见识，不管是在学习方面，还是在工作或是其它方面……我学会了如何待人处事，懂得了一个团队团结协作的力量是多么的强大，知道了努力认真的做好每一件事是多么的开心，体会到为老师同学服务是多么的快乐……

学生会是学生自我约束的团体，它在学生日常工作中起到了积极有效的作用，而作为学生会够重要组成部分的学习部的作用更是不可磨灭，学生的主要任务是学习，而我们学习部正是本着“为大家的学习服务”的原则，我为自己能在这个集体而感到自豪，但同时我也感受到了自己肩上所有肩负的责任！

既然是学习部的考勤就是我们的一大常规工作，每个星期一，我们查一次考勤表情况，然后进行每个班评比，挑选出考勤最优秀的班级，当然不好的我们也要告诉，说给她们哪里不好，像字体不工整，面部不整洁，让她们加以改正，我们很注重考勤时的一些细节，做为学习部的我每个月都要写两份会议记录，一份是学生会内部的，一份是我系各班班长会议记录，其次就是比如说学校里举行活动，系里举行活动，都是由我来写总结，这就是我学习部的工作，总之不管在考勤方面还是写任何稿子方面，我做到了严谨、公正、认真、始终坚信“付出就会有回报”的真理，虽然在学习部有事感觉挺忙碌，但即使在忙碌，也是丰富多彩的，因为在忙碌中可以充实自己，锻炼自己！

我认为学习部是伟大的，我热爱这个部门，有同学们的相互帮助，有更多的知识去学，在这里可以提升我的综合能力，可以培养好的人际关系，充实自己的在校生活……

在以后的工作实践中，我们将不断努力探索，使学习部的各项工作在稳定中创新，在创新中稳定前进，逐步走向完善！

我想，在以后工作中要以身作则，积极配合，我相信自己付出就会有回报，不要去用华丽的词澡说自己今后会在学习部怎么样，我选择是用实际行动证明自己，努力，加油！

**20\_员工军训的总结汇报篇2**

今年我有幸参加了“国培计划(20\_\_)”——中学英语教师培训。在这段时间的学习中，我听取了许多专家、教授的精彩讲座，，使我对初中学英语新课改有了更新的认识，也意识到新课改的重要性及必要性。在培训中，我进一步认识了新课程的发展方向和目标，反思了自己以往在工作中的不足。作为一名中青年教师，我深知自己在教学过程中还存在太多的问题，但是，经过一段时间的学习，我相信我是有收获的。以下是我的学习心得体会：

感谢国培：

感谢国培，感谢这次学习机会。在这次学习中，我结识了许多专家、许多老师、许多朋友，同时也接受了许多先进思想、先进理念、先进方法。

**20\_员工军训的总结汇报篇3**

在以前的英语教学中，我并没有认真领会新课改的意义和真正的内涵，在教学模式和对教材的处理上还是主要参照旧的教学方法和模式。通过这次学习后我认识到，新课程改革是人的改革，课程发展是人的发展，需要全员参与。

认识到初中英语课程改革力图体现“为了每一个学生的发展”的基本理念，以进一步提高学生的科学素养为宗旨，激发学生学习英语的兴趣，尊重和促进学生的个性发展;帮助学生获得未来发展所必需的英语知识。英语教学就是让学生在听、说、读、唱、演、练、中悟出知识。倡导以科学探究为主的多样的学习方式，重视英语学习方法的启迪，提高学生终身学习的能力，在现代社会的生存和竞争能力;培养学生的爱国主义精神、集体主义精神和健康的世界观、人生观、价值观和社会责任感。

**20\_员工军训的总结汇报篇4**

三天的军训生活，让我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的三天里，我懂得了军训的真正意义，知道了江门二中为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为人上人。”的含义。

教我们的梁教官——在他那浓黑的眉毛下，一双眼睛射出明亮的光芒，给人以精明强干的感觉;他的鼻子挺而直，像刀刻一般，给人一种坚毅的感觉;他那略微厚了一些的嘴唇，显出了他温厚的天性。就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿10分钟。教官会帮站姿不正确的同学矫正，虽说只是10分钟，但是同学们都把重心放在脚跟上，所以都一个个地倒下了。教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下。可是，当教官们转过头来，看见有同学动的话，那就惨了，动的同学再加1分钟。啊!军令如山，大家只好服从。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。虽然每天回到家里喊苦喊累，这酸那疼，但是心里去很快乐、很充实。

在休息时间里，歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”在校园里来回荡漾。这首团结就是力量在小学时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的.然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结.虽然口上是说军训，但是我觉得它和上学是没什么两样的。因为教官教会了我们礼节礼貌、注意卫生和安全等。在最后一天的军训里，我们有一个会操竞赛，这就是把我们这三天所付出的汗水汇在一起充实表现出来的几分钟。果然不出我们所料，我们得了一等奖，并没有破教官的纪录。在领奖时，我仿佛能透过教官脸上的严肃，看出他心底的笑。

军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志.虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

**20\_员工军训的总结汇报篇5**

又是一个四季在我眼前流逝、进入高二的这半学期来，收获不少，但是也失去了不少!回想昨天感觉自己还是高一的学生，回忆高一的点点滴滴，那时候的自己，还带着孩子气进入到这个学校，开始了我的高中生活，那时候是那么的高兴，经历了一两年，才知道不是我想的中的那么美好!总感觉有那么一点点失落…

转眼间，自己比以前更懂事了点，这半学期即将结束，我又学到了些什么，上课虽然不是很认真，但是每节课就去听了，这学期期末比以前努力了，更要认真，总之比以前好多了，大家彼此了解了，这学期的收获就是和同学关系更好了，还有一些无形的，我感觉得到，(让我变得更加坚强，努力，让自己在无形中成长，让我了解到那种美，那种心痛!)

可就是这样的收获让我长大了一些，认识到了我的错，认识到不要好好珍惜身边的一切，同学之间，老师之间，玩耍之间!你我之间(姐弟感觉时间过得好快好快，这半学期不知不觉当中就要完了，细细回想，没有什么波澜，每天都重复着昨天所做的事，唯有不同的是平时和同学兄弟伙一起打篮球，那时候才能放松自己，就那么一个球给了我极大的快乐!给了我释放的机会，这学期是我心情最低沉的一学期!希望这学期能够有个好成绩，

**20\_员工军训的总结汇报篇6**

当我听到入职后的\_\_项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的\_\_次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了\_\_，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是\_\_宝贵的，所以在\_\_天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，\_\_后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。

早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，\_\_次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，\_\_次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。

虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，\_\_后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

无论是在生活中还是在学习中我们都会有自己的心得体会，把自己在一段时间内做的事总结一下，内化成自己的经验是在工作和学习中很重要的事情。

**20\_员工军训的总结汇报篇7**

在纪律教育学习月活动中，全科同志主要学习了：《中国共产党党内监督条例(试行)》、《中国共产党纪律处分条例》等党内法规;

在全市纪律教育学习月活动动员大会上的重要讲话和副书记的动员报告，\_\_局长在全局纪律教育学习月活动的动员讲话;以及省纪委组织编写的《为民务实清廉教育读本》和拍摄的正反面典型教育专题片《纵权之祸》和《执着的追求》等电教片;参观了《\_\_市预防职务犯罪图片展览》;组织学习了市纪委《关于认定和处置党员干部公务活动失范行为的暂行规定》的通知，自觉对照检查，严格规范自己的公务活动行为;参加了“两个条例”知识测试。

在学习教育过程中，我们根据学习内容，分为动员学习讨论、联系实际查摆问题和整改检查总结三个阶段。三个阶段保证有7至10天的集中学习时间，确保学习教育内容的落实。

**20\_员工军训的总结汇报篇8**

两周的军训的日子，让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有过放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**20\_员工军训的总结汇报篇9**

我科紧紧围绕今年纪律教育学习月活动的主题“为民、务实、清廉”来进行学习，在学习过程中，全科同志认识到这一主题具有以下深刻内涵。

(一)为民，就是要坚持立党为公，执政为民，做到常怀为民之心、多办利民之事、严禁损民之举。首先，要常怀为民之心。其次，要多办利民之事。再次，要严禁损民之举。

(二)务实，就是要坚持实事求是，量力而行，重实际、办实事、求实效。一要不等不躁，长远打算。二要只争朝夕，加快发展。三要求真务实，创造真实政绩。

(三)清廉，就是要坚持以身作则，严于律已，正确行使权力，保持清正廉洁。一要不断加强党性修养。二要严格自律。三要树立正确的生活态度。

**20\_员工军训的总结汇报篇10**

军营生活是我儿时的梦想，但由于自身身体原因，未能实现这一愿望，这次有幸参加公司安排的军训，也算让我能体验一下军营生活。

首先就站军姿，站军姿是我们军训中最基本的内容，是一切动作的基础，但这最本对于我们需要挺胸、抬头、手脚贴紧、身体前倾等一些要求。这姿势对于一惯随意的我无疑是一个巨大的挑战。教官讲述站军姿的要领，我们将立即进入状态，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛；无人不是筋疲力尽。

但我们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

站军姿半小时后，稍做休息，就开始了立、行、走、跑的基本知道，虽然这些是我们每天都要经历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不容易的事。教官教了我们立正、稍息、向右看齐、齐步走和齐步跑。

齐步走和齐步跑的时候，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排所有的人都得跟着排头走，排头步子要跨小一点，要让后面的人跟得上。刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍，通过反复的训练，大家终于迈出了整齐的步伐。就这样重复如此的动作，一天就过去了，留下的只是累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容从新复习了一遍，早餐过后我们便开始学习军体拳。首先教官让我们看他做一次示范，之后便开始教我们军体拳了。教官一喊军体拳开始的时候，我们便要握紧拳头，双脚合并，头同时向左转，这便是军体拳的第一个动作了。通过教官耐心指导和同事们的刻苦学习，在这短暂的一天里，同事们将军体拳做得动作一致，气势逼人，展现了团队的气势和风采。

后面两天的日子里我们将不断得重复着枯燥的动作，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也能挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训现场，每一个身影，充满着执著和坚定。

这次军训无论是站军姿、队列、军体拳还是拉练，这些无不都在锻炼我们的耐心、意志和团队精神。总之军训能磨练人的意志，让我们变的坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。此次军训不仅是磨炼了我们个人的意志品质，同时也培养了我们的集体荣誉感，培养大家积极合作的团队精神，使我们的团队的凝聚力和执行力提升。

我将在以后的工作中用在军训时教官对我的要求严禁要求自己。相信“坚持”，相信我们只要坚持就能做得更好，得到稳健发展，就有美好的明天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！