# 军训总结高一750字

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-04-24

*关于军训总结高一750字5篇回首军训生活，更多的还是感慨——“忆往昔峥嵘岁月，数风流人物，还看今朝”。下面给大家分享一些关于军训总结高一750字，方便大家学习。军训总结高一750字（精选篇1）进入大学之后，我开启了自己最后一次军训生活。其实...*

关于军训总结高一750字5篇

回首军训生活，更多的还是感慨——“忆往昔峥嵘岁月，数风流人物，还看今朝”。下面给大家分享一些关于军训总结高一750字，方便大家学习。

**军训总结高一750字（精选篇1）**

进入大学之后，我开启了自己最后一次军训生活。其实一想到这里我是有一些难过的，军训的日子虽然很苦，但是很有纪念价值。我相信不管今后过了多少年，军训中这一段记忆都会一直停留在我们的脑海里，清晰明亮。这次大学军训已经完美的落下了帷幕了，一段新的生活即将开启，而我也做好了准备，去迎接一个新的未来了！

军训的日子是真的飞快的，两周的时间就已经结束了。还记得第一天军训的时候我还在想，为什么时间这么漫长，明明感觉经历了很久，却只是过完了一天。其实想一想，之前之所以觉得难熬，是因为自己刚刚进入一个新的环境当中，要去融入一个新的集体，并且又遇到了军训这么一个难题，所以总觉得时间是难熬的。当我后来慢慢适应了这个环境这个集体的时候，我就觉得并没有那么难熬了，我也觉得没有那么难受了，反而觉得军训是一个很好的机会，去锻炼我自己，去磨砺自己的心智。

在这次军训当中，我觉得最有难度的其实不是站军姿，而是克服外界条件。我们所在的场地是田径场，因为我们班的男生比较多，所以一些好一点的场地留给了其他女生多一点的班级。而我作为我们班仅有几名女生中的其一，也跟随着这个男子大部队在毫无遮阴的田径场训练着。那些日子，天气非常的炎热，起码是三十八度以上，我们这几名女生也其实算得上是一个个硬汉子了，即使在这样炎热的天气里，大家也一声不吭，跟着大部队前进。

让人很欣慰的是，班里的男同学们也非常的照顾人，有什么好的东西都会留给我们这些女同志，教官也是如此，对我们女同志还是非常包容和关心的。所以即使在这样的一个条件里，我认为我们也是很愉快和荣幸的。不辜负这个夏天，也不辜负每一份关心和鼓励。

和大家相聚在这一个班级是一份缘分，更是我们每个人应该去珍惜的。我非常开心可以和同学们有这一次经历，我们在军训当中彼此帮助，彼此鼓励，已经建立了非常深厚的友谊了。我相信以后的四年大学里，我们都能开开心心的度过。感谢这一次军训，让我们收获了这个新阶段里核心的东西，那就是坚持，我也会带着这一份坚持勇敢的走下去，去实现自己的理想，去丰盈自己的未来，相信我自己！

**军训总结高一750字（精选篇2）**

终于又过去了一天，全身上下可以被人看得见的部分已经黑得不成样子了。双手黑红黑红的，冲凉时被热水撞会有一种撕心裂肺的痛感，就如同在血肉模糊的身躯上洒盐巴一样，感觉不是一个“痛”字能够形容的。特别是颈部以下敞开领口的部位，被太阳恰好晒成了V字；最倒霉的还不只是这些，肉体痛苦也就算了，连心理上都要打击我。老妈不知哪条神经短路好比不比和我比白，明知她是白晒不黑我一晒就黑，什么意思嘛？又不和我比黑。简直是气死我了。

倒霉事一件连一件。下午集训的时候，当那头猪叫我们“向后转”的时候我慢了半拍，按照规定要喊“报告”，像我这么“乖”的孩子当然会喊了，没想到他还要确定一下是谁喊的，于是我说“是我”；他看了我一眼，继续问，“到底刚刚是谁喊的？”我望望旁边又看看他，心想就我一人喊莫非还有第二人？在他的再三追问之下没有人发出声音，他便叫我们这列向前一步走，预感告诉我他根本没听见我说话（通常被问话后没人回答向前一步代表要受惩罚），所以我大声地说了一句“是我”，那个变态看过来对我说“怎么我刚刚问你不回答？”天作证，我没回答？有没有搞错？还没等我回答，边上的同学就说“她说了，我们都听到了”，可他还像个弱智一样搞不明白--就在我们僵持阶段的时候，突然感觉从天边飘来一句男声，“老师，他误解你的意思了”，我一阵发毛，有一种想笑的冲动。教官看了他一眼，笑着问，“我还不知道她误解了，你怎么知道的？”那个男生竟然说“我猜的！”就这样，这件事情不了了之了，可我的名誉受损了，你叫我一辈子怎么做人啊？555555555555（鳄鱼的眼泪你相信吗？）

上午的时候还进行了一个小型会操，我们班受了表扬，可那头猪还说我们这不行那不行的，一点教育的艺术感都没有。对了，还有一件事我终于确定了，他果真是五音不全--哈哈，军训最开心的事莫过于此了！

明天要拉练，听说要走去篁边。皮肉之苦是免不了的，只有期待明天不要死那么惨了。

**军训总结高一750字（精选篇3）**

我一直向往军训生活。前些日子我们参加了军训，真正体验了一回当兵的人的生活。原来当兵还真不容易啊！

睡不惯

在军营里，训练了一天，我的腿软得像一块吸了水的棉花，真想一觉睡到大天亮。可是一回宿舍，就要套被子，被角像一个调皮的宝宝。一会儿往左跑，一会儿又逃到右边。好不容易套好了被子，想好好地睡一觉，可睡的床只是硬邦邦的木板上垫着薄薄的床垫，哪儿比得上家里又软又有弹性的席梦思啊！而且我老觉得被子不太干净，有点味儿，让人翻来覆去地睡不着。

吃不惯

在军营里，虽然每天的菜都是荤素搭配，但不论是荤是素，多少都有一点辣，我天生就不爱吃辣。好不容易汤不是辣的，可大家一看见汤就扑了过去，跟没吃过似的，每次我都只能打到一点点。

不过，军训中让人留恋的事也不少。

这天，我们要挑战的项目是“大脚板”，就是七个人站在木板上走。这个项目看起来虽简单，可做起来还真是有点难。

最开始，我们说一声“开始”便走了起来，开始我们都还很顺利，不一会儿就把别人队落在后面，可到一半，这和睦的场面就维持不下去了。

“喂！怎么不走了？”“啊，我摔倒了！”“前面的人，快抬脚。”我们的队开始吵了起来。看着别人队一步步反超，我们心急如焚。

不知谁叫了一声“左脚抬，放；右脚抬，放……”我们又找回了团结，又一步一步的反超了别人队。耶！我们胜利了！

这个小小的游戏，让我明白了团结就是力量。

还有一次，我们又要挑战一个项目，不倒森林。

开始，教官拿着一大堆棍子。我们都很好奇，一堆棍子可以干什么？也有人说：“不就是一根破棍子吗？这有啥？”

教官讲了游戏的玩法后，给我们一人发了一根棍子，我拿着棍子，玩得很开心。

过了一会儿，教官收回了棍子，说：“玩游戏前我听见有同学说，这不就是一根破棍子吗？可你有没有发现，虽然你玩的只是根破棍子，但仍能玩得很开心！”

对呀，一根棍子它可以跟我们带来快乐；也可以变成火把，给人们到来光明；也可以变成一根拐杖，防止一个老人的受伤……请不要忽视身边的每一个东西，哪怕它就是一根棍子。

军训虽然结束了，但它却成了我生命中一笔可贵的精神财富。

**军训总结高一750字（精选篇4）**

昨天，我们去一中报道了，作为入校的新生，主任为我们定好了班级。正当我们和新同学闲聊的时候，教室里进来了几位教官，教室里顿时鸦雀无声了，就连掉一根针都能听的见，好象我们是小偷，外面来了几位警察。这时，那些教官说话了：“同学们好，从明天开始，我们就要军训了，军训有严格的规定，就是一切服从我的指令。明天起，我们每天要穿白上衣，绿裤子，作为军训标准。”于是，放学回家后，我就让妈妈去给我买白褂子，绿裤子。

今天上午，我穿着“新装”去了学校。教官等着人来全了，就带领着我们围着操场跑。一开始是小跑，围着四百米的操场跑了好几圈，都把我们累垮了。可是，我们刚想坐下休息休息，教官又让我们围着操场走。我看同学们都一个个疲惫不堪，无精打采，真禁不住想趴下休息一会儿。教官才不愿意呢，一个个把同学们揪起来，让我们接着跑。

唉，真是太“痛苦了”！在假期里盼着开学，开学军训的时间里，又盼着放假，真矛盾。就这样一圈一圈机械似的练着，累的我们腰酸背痛，四肢发麻。终于，盼星星盼月亮，盼来了休息时光。哎呦，躺下可真舒服啊！“嘟……”！一阵急促的哨声，唤醒了正在“享受”中的我们。“唉，还没休息够呢，又要起来了。”同学怨声连天的说。“没关系，”我说，“这也是在锻炼我们呢……”又听一声紧急的哨响，我赶紧爬起来，以最快的速度，跑进队伍。（因为我不想挨批。）“下面，我们‘晒太阳’。”这叫什麽训练？随着急促的哨声的响起，我什麽也没想就糊里糊涂的站在太阳下。灼热的太阳烘烤着我的皮肤，汗珠一串串向下滴，也不能擦，太难受了！在这儿军训，我体验到了劳动人民的辛苦，农民种粮食的不容易，父母工作的劳累，所以我们要珍惜每一粒粮食，不乱花父母挣的每一分钱。

此次军训给我带来了深刻的教训，教育我了对别人付出的劳动要珍惜，学会体贴人，关心别人。这次亲自的实践也同样让我的自身受到了锻炼，增强了体格，为以后的体育项目奠定了基础。军训虽然还有七天，还要经受很多的磨练，但这些对那些农民来说，简直不值得一提。我们要在自己劳累的基础上，联想到为自己服务的人们，他们的劳动是无法报偿的。

感谢军训教育了我，让我得到了教训！

**军训总结高一750字（精选篇5）**

军训在我们的呐喊声中已经结束了，这次军训锻炼了我吃苦的劲头，让我对生活也多了几番领悟。军训是我人生中为数不多的几次军营生活，这次恐怕也是最后一次了。所以在经历这一次军训的时候，我一直都告诉自己，好好去珍惜，好好去体会。直到现在，我还在这次军训中无法抽离出来，还是沉浸在大阅兵的喜悦当中。很感谢这一次经历，让我对往后的大学时光更加的憧憬，对往后的岁月也有了更多的理解了。

经历了这一次军训，我相信生活将不会一帆风顺，不管是外在环境多么良好，其实每个人都会遇到失败的。但不论是哪一种失败，我们都应该站起来，继续走下去。这次在站军姿的时候，我旁边的一名女同学中暑晕倒了，当她倒下的那一刻，我突然也感到一阵眩晕，但是我还是能够勉勉强强的坚持下去。其实当身边有一个人倒下了的时候，我的心理防线也被突破了一层了。后来我也不知道自己是怎么站完最后那十分钟的，就是觉得自己的重心不稳，有一些左摇右晃的了。好在最后我还是能够坚持过来，还是能够把内心稳固好，不至于被摧毁。

军训里还有很多的事情都是印象很深刻的，这些事情一次次的锻炼着我的心态，锻炼着我的意志。当我们能够整整齐齐走在跑道上的时候，我们的内心是非常骄傲的。以前在国庆阅兵上看到整齐的军人们我们的内心真的很澎湃，这次我们也是作为一名军人在完成自己的使命，即使我知道我们经历的或许只有军人们日常经历的一个小角落，但是我还是非常的开心，因为有了这样的经历，就让今后的我变得更加的坚强和勇敢一些了。

还记得我们最后送教管的那个场面，很多同学潸然泪下，我们挥动着手，仿佛是送别了这一段经历，仿佛也是挥手迎来了大学生活的开启。生活就是这样的，有开始就有结束，我们从一个地方启程，就会到另外一个地方结束。军训教会了我用一颗平常心去对待，也教会了我在学习上要勇于克服难题，而不是选择逃避。只有直面去应对问题，我们才会更快的解决这个问题，并且达到一个很好的结果。时间很快，军训的结束代表着大学的开启，我也已经做好准备孑然出发了。希望我不负这次经历，不负这段青葱时光！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！