# 影视团队实习工作总结(热门33篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-05-05

*影视团队实习工作总结1一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。我工作在icu，重症监护室里发生的故事常常不动声色地体现着“以病人为中心。”icu实行的是24...*

**影视团队实习工作总结1**

一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

我工作在icu，重症监护室里发生的故事常常不动声色地体现着“以病人为中心。”

icu实行的是24小时无陪护制度，每位住进icu的患者所有的治疗、护理以及喂饭、喂水生活照料全是由护士完成。

在icu工作的护士，都有这样一个愿望，要把我管的病人管理得干净清爽。每天早上晨间护理第一件事就是为患者进行全身温水擦浴。说出来你们不信，我们碰见几个几年没洗澡的老人，掀开被子，全身发出难闻的汗臭味，用毛巾一擦，皮屑直掉。当我们用四盆水帮一位老人擦洗完后，他连声说：“谢谢，谢谢，太舒服了。”

大多数重症病人是不能讲话的，及时发现问题，靠的就是护士的眼睛和经验。

“咳嗽，再咳一下，用点力气，”我们经常在吸痰的时候，鼓励清醒、气道开放的病人增加咳嗽的次数，气道湿化后患者一阵呛咳，痰立刻从人工气道往外喷，来不及就会喷到护士的衣服和身上，“刚才很不错，来，再咳一次，”尽管谁都知道衣服脏了，要立马换衣服，可我们的护士眉头都不皱一下，继续鼓励病人咳嗽，清理干净。如果病人状况好转，咳嗽次数增多，吸痰有效，护士们就会很高兴，也只有这样的天使，他们的爱如此纯洁。

在icu病房外家属的眼睛里，我们只是那进出忙碌，连走带跑的身影，在病房里，我们确是病人身边唯一的依靠。

去年夏天，我们收治一例车祸的男性中年患者，多处肋骨骨折、双股骨骨折，完全不能动弹。病情稳定后，解一次大便，需要科里四位护士一齐用力把他抬起来，一百五十多斤的身子，而且还必须用力均匀。可不轻啊!开始他死活不肯，在我们耐心解释和劝说下才勉强答应了。放进便盆，解完大便，我们先用纸擦净肛周，再用温水毛巾洗干净，等我们做完这一切，为他盖好被子时，发现他的眼圈红了，眼泪已悄无声息地落下。“你们真好，好得我过意不去。”“没事，没事，只要你好起来就行。”

你要问icu的护士什么时候最高兴，那么让我来告诉你，病人一天天稳定，一天天恢复，我们心里最舒坦。

在生命的单程列车上，护士高超的服务，将使人生旅途的终点得到延伸。

提起九十五岁高龄的老红军郑毅爷爷，相信在座的很多人都不会陌生。他是我们医院的家属，也是市里仅有的几个离休干部。去年的冬天，他因结肠癌做完造瘘手术后转入icu。在icu里开始的几天，生命体征很不稳定，心率快，血压忽高忽低，病情极为危重科里的每一个人心里的弦都绷得紧紧的，不敢有一丝的懈怠。

经过几天的努力，病情逐渐好转了。后来的几天，老人只要精神好一点，就会给我们讲他当年的光辉岁月，我们认真听，他讲起来可真是滔滔不绝。他把我们当成了他的.知音，我们也乐意成为他的忘年交。

他九十五岁的生日就是在icu里度过的，生日那天，科里的医生护士走到他的身边，对着他的耳朵说“祝您生日快乐”，“祝您早点康复!”听完这简单的话语，他的脸上露出孩子般羞涩天真的笑容。

尽管最终他还是离去了，但是我们知道我们曾陪伴他度过生命最后的十八天，我们曾努力试图把他从死亡线上拽回来。

**影视团队实习工作总结2**

时间过得飞快，我离开学习、生活了五年的校园，到ICU工作已经快一年了。这里，是我人生的一次蜕变;这里，是我挥洒汗水与实现理想的沃土。在这一年时间里，我亲身感受到ICU全体医护人员对病人的关心、爱护与同情心，以及什么是奉献和敬业，而那些真的不是思想课、口号。作为新护士，我更感受到前辈护士们对我的无限关怀与帮助。

初到ICU的我身上还带着学生身上的那份青涩与稚气，对一切充满好奇也充满了恐惧。来到这里的每一天都过得很充实，在宽敞明亮干净整洁的环境中，ICU护理团队每天都在忙而有序的工作着，每次遇到接收新病人、抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的医护队伍使得一个个珍贵的生命一次次的转危为安。这一幕幕都让我惊叹医护工作的神圣，而此时我内心是多么希望自己有丰富的专业知识与临床操作能力，能尽快成为这个优秀的团队中的一名，能捍卫脆弱的生命。

当我对ICU的仪器设备、专科技术与理论感到不那么陌生的时候，我将分管病人。这将意味着一个个脆弱的生命在我手上，病人身上是气管插管、脑室引流管、胃管、尿管、胸管等各种管，而我身上是沉甸甸的责任。此时，我开始怀疑我自己的翅膀是否长成，独立飞翔。我担心烦躁、意识不清的病人把身上的管道拔掉;我恐惧病人病情变化，需要抢救;我生怕遗漏自己班上的工作，而给接班的同事带来麻烦。当我还在为这一切忧心忡忡的时候，老师们无私的帮助让我慢慢成长，步入积极充实的工作岗位。虽然我独立分管病人，但是我感觉到老师们的眼光从没离开我和我分管的病人，我很感谢老师的“放手不放眼”，既能让我学着独立，也让我内心少了恐惧。每当我遇到疑惑，老师们总在我身边并耐心地为我讲解。经历了一年的艰苦历练，我已经基本具备了一个ICU护士应有的业务水\*和心理素质，牢记作为一个重症室护士应有的职责，熟练掌握ICU各种日常设备的使用方法和注意事项，在常见危重病人的抢救中做到有条不紊地配合好医生，充分铭记多种危重病例的护理注意事项，真真正正地从一个新人向一个优秀重症监护护士成长，并为此一直奋斗下去。

有人说，ICU是一个很有成就感的科室，可以亲身鉴证生命的奇迹;有人说，ICU是一个又脏又臭，死气沉沉的科室，肩上的压力比任何一个科室重;我说，ICU是个精英部队，医务人员的素质非比寻常……

——优秀辅导员工作总结心得3篇

**影视团队实习工作总结3**

一年的见习班主任，让我对班主任工作有了比较深刻的认识，深深地明白：做一个好的班主任真不简单。见习期间，虽然充满忙碌与艰辛，但却学到了许多书本上没有的知识，提高了班主任工作技能。仅有不断总结，才能不断地提高，下头和大家分享一下过去一年担任见习班主任期间的工作情景以及感受。

>一、了解学生、交流沟通

作为一个班主任，必须要了解班上的每一个学生，才能更好地管理班级。在见习的最初，我经过找班主任了解情景，参加所任班的班会活动，找学生个别谈心，悉心观察等方式，来了解学生的基本情景，包括学生的主题思想、学习现状、优秀生和后进生等。同时，还经过批改周记、作文并利用自习、早读、听课时间，深入班级，广泛接触学生，进一步了解学生，记住每一个学生的名字以及大体性格特征。

>二、作好计划、繁而不乱

我利用教学空隙，根据自我了解到的情景和班主任的提议，制定了详尽的工作计划。如果没有制定一个切实可行的计划，跟着感觉走，就会使工作显得被动，并且繁重的工作就会显得更凌乱，以致工作难以开展，不能到达预期的目标，并且还可能出现一些不可预测的问题。所以，开展班主任工作，必须要先作好计划。确实，这份详尽的计划对我一个多月以来的工作有很大的指导作用。有了计划就更加有信心了，做起事情来也顺手有劲多。

>三、为人师表、树立威信

班主任首先是一位教师。教师的外在行为表现，对学生具有一种榜样和示范作用，会对学生产生潜移默化的影响。高中生的心理、生理以及其综合素质趋于成熟，思维活跃，情感丰富，对身边发生的事情具有了必须的确定本事，也有了必须的看法。俗话说：^v^身教重于言教。^v^我无论在穿着打扮方面，还是在言行方面;无论是在教学本事方面，还是在个人修养方面都以一名正式教师、班主任的身份要求自我，在班中得到了学生的认可与支持。仅有加强师德修养，成为学生为人的楷模，才能树立起学生对自我的威信。

>四、建设好班干队伍、树立良好班风

要做好学生各方面的工作，单凭班主任是绝对做不好的，而应当构成以班团干部为中心的学生骨干力量。班干部在班级中是各项活动的组织者和倡导者。我一到高二二班班，就着手了解班委情景，组织班干会议，明确他们的职务，对他们提出了自我的要求，并表示了对他们的关心与信任。在其他同学面前，我帮忙他们树立班干的威信，让全班同学都听从班干的指挥，使班干的工作顺利开展。

>五、尊重学生、贵在坦诚

高中学生正处于一个逐渐成熟的阶段，自尊心强，对周围的事物很敏感，容易受到伤害，班主任应当是学生人格和自尊的保护者。班主任要致力于创设一种师生相互尊重、理解、友爱的氛围，把保护和尊重学生的人格与自尊心作为班级管理的重要原则。记得一次，一学生不细心踩到我的脚，连忙说^v^对不起^v^，生怕我生气。出乎他的意料，我微微一笑，温和地说：^v^没关系。走路细心，别摔倒拉。^v^那学生一听，紧张的脸舒展开来，并回敬我一个灿烂的笑容。自此以后，这个学生见到我，都很主动向我打招呼，十分地尊重我。一件小事情，但却令我在一个学生心目中树立了良好的形象。

尊重学生的情感与尊重学生的人格与自尊，同样重要。情感是行为的动力，学生在校的一切活动都与他的情感体验密切相关。学生仅有在健康良好的情感状态下，才能安心理解教育。班主任应当把与学生建立良好关系作为重要的工作目标。在工作中，我对学生尽量多理解、多宽容、多尊重、多支持与多帮忙;主动帮忙学生克服各种情感危机，培养学生情感表达与自我调控本事，使每个学生的情感都能得到应有的尊重与健全的发展。如我班的一个学生不愿意参加学校的运动会，我并没有批评他，而耐心地询问原因，明白其害怕自我出错会给同学笑话才不愿意参加的，我针对他的自卑心理晓之以理，让他勇敢地参加了校运会。

尊重学生的自主性和个别差异也很重要。如，我班学生有些喜欢打篮球，有些喜欢唱歌，有些喜欢书法……我就让他们发挥各自的长处，培养他们自主、独创的意识。

学生正处于身心发展的关键时期，其心智和个性的发展各具差异。班主任工作的开展，必须尊重学生之间客观存在的个别差异。十个指头有长短，班上几十个学生，每个人的情景各有不一样。工作中，我努力做到对学生不偏袒、不歧视，不因为家庭贫富、成绩好坏而左右自我的观念、态度，\*等对待全体学生。同时，我全面了解学生，关注每一个学生，根据每个学生的个性和基础的不一样，进行分层次分类别指导教育，努力发现挖掘每个学生的闪光点，使每个学生都获得肯定性评价。

见习班主任工作虽然短暂，但让我明白了班主任工作的重要性以及艰巨性。它是一门科学，也是一门艺术。它既有规律可循，又无一成不变的模式。而做班主任更重要的要具有爱心、耐心、细心。在以后的日子里，我将继续钻研学习，争取早日成为一名优秀的班主任。

**影视团队实习工作总结4**

>一、实习时间

20xx年x月x日

>二、实习地点

xx幼儿园

>三、实习过程

由于是第一次去幼儿园体验生活，得到了班里老师的不少帮助，当我向孩子们怯生生的做完自我介绍的时候，我看到孩子们用那双童真的眼睛看着我，那眼神足可以打败一切世俗，孩子们有天真的问了我好些问题，我体会到现在的孩子真是聪明，观察的细致入微，很擅于问为什么虽然我能力有限，但是在她们一双渴望一双知识的眼睛里，我看到了她们的童真，无忧。

下午的时候，孩子们在做活动，写作业中途会集中一起喝水，上厕所，我还会纠正他们的不良坐姿。作业写到差不多都做完了，开始让他们活动一下，先跟着音乐跳几个舞，再放两集动画片看。电视大多数是西游记，有时也会放奥特曼。看完后，在班教室外阴凉处洗洗手就开始吃午饭，小朋友坐小板凳，在小桌子上用各自的小碗小勺吃，一碗没饱就再添饭。吃完后，再洗洗脸洗洗手，用各自的小杯子喝水并放回原处，上厕所。

第二天，我协助保育员打扫卫生、整理幼儿寝室。保育员，作为幼儿教师的助手，她辅助教师负责幼儿的保健、养育、并协助教师对幼儿进行教育，是幼儿教育工作的重要组成部分。那天我才真正体会到想要看护这些四五岁的孩子们有多不容易。来到幼儿寝室，看到了一张张小床，床上面还有可爱的卡通图案，想到正在酣睡的孩子们，心里真是羡慕，多幸福的孩子们啊！真希望他们都能够健康的成长，长大以后成就一番事业。

接下来的五天里，我进入了幼儿园各班级，参与幼儿上课、游戏、活动、看寝等工作。了解了幼儿教师的工作情况，体验到了幼儿教师工作的辛苦和重要。我拿起一本故事书给孩子们讲故事，翻开书，书上竟然一个字也没有，都是简单的图画，天啊！这需要多么丰富的想象力才能讲好这个故事啊！

我一页一页的编着故事，看着孩子们纯真的眼睛，带着浅浅微笑的嘴角甜甜的向上翘着，我仿佛也融入了他们当中，当一个天真的孩子真幸福！故事讲完了，孩子们都抢着要自己再给大家讲一遍，还说一定讲的比我好，这样刚好，就让孩子们来个讲故事比赛，这样可以让他们在游戏中锻炼表达能力、丰富想象力。听了他们讲的故事，我心里生起了一种惭愧之感，一个孩子讲的故事竟比我生动百倍！

>四、实\*结

在为期一个星期的实习期间，我发现现实与书本却是有很大的区别，在书本里我可以自如的穿梭，可当我要把所学的运用到实习的时候，我发现是那样的微不足道，教育孩子既是我们的责任，又是我们的义务。

——icu护士优秀工作总结心得体会3篇

**影视团队实习工作总结5**

有时候，机会总会在你没有准备的时候悄悄来到你身边，即便你没有任何准备，此时的你只需要抓好机会，尽全力迎接它。就像电视剧《小妇人》里的主人翁说的那样：只要努力就行，只要相信自己一定能行。

当我第一次踏进xx电视台时，根本没想到在接下来的三十天里，我会在这里收获一段快乐而难忘的时光。一次偶然的机会，我的一个学习广告专业的朋友介绍我和他一起去xx电视台做毕业实习。虽然说我的专业似乎和电视台的工作搭不上边，我是学习电影方面的,但是朋友的好意也不能推脱。说干就干，没什么大不了的。熟话说，初生牛犊不怕虎。我豁出去了，正所谓“不入虎穴焉得虎子”。

时间过得很快，短短的三十天很快就结束了。这些日子里的点点滴滴涌上心头，似乎对这份工作有利感情，对这里热情的人们有了感情，对这里我曾经朝夕相处的一切有了感情，离别之际，心中充满了感激与不舍。

实习让我收获了很多，无论是理论上的知识，还是实际生活中的知识，这些知识都让我受益非浅。我认识到在学校学好本专业知识的同时，还应该多参加些社会实践，拓展自己知识面，提高自己的综合素质，不断学习，多思考，多练习，多听多看。同时要学会与人相处和沟通，处理好人际关系。做任何事情都要对自己有信心。相信在我们的努力下，“有志者事竟成”。

**影视团队实习工作总结6**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结影视动画岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

>一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在影视动画岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合影视动画岗位工作的实际情况，认真学习的影视动画岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

>二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在影视动画岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在影视动画岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对影视动画岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据影视动画岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成影视动画岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

>三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到影视动画岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

>四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的\'各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

>五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对影视动画岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补自己工作中的不足：

1.做好实习期工作计划，继续加强对影视动画岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。

2.以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3.踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4.继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

**影视团队实习工作总结7**

随着新年钟声的敲响，又迎来了崭新的、布满期待的20xx年。回看20xx年度的工作生活，感遭到公司及身边的人这一年来发生的巨大变化，我们的品牌在快速提升着，身边的同事也都在不断进步着，朝着同一个目标奋斗着。新的一年到来了，也带来了新的挑战，在我们预备以全新的面貌来迎接新年的到来时，也不忘往返顾和总结过往一年来所做的努力。

人力资源部自成立到当今已一年半时间了，很荣幸本人参与了人力资源部成长的历程，从无到有，从当初的不完善，渐渐成长到今天的成熟。自20xx年以来，人力资源部的队伍在渐渐壮大，引进了专业人才，专业水平得到了很大的进步，人力资源建设正在逐渐走向规范，职能作用也在逐步得到体现。

公司领导对人力资源部的建设极其关心，这对人力资源部同事来讲无疑是最大的强心剂。过往，大家可能对“人力资源”这个词语感到有点陌生，不知公司设如此部分真实的意图在哪里。通过今年大家的同心协力，已渐渐获得了公司各部分尽大多数人的认可与支持。

上半年因部分人手紧缺，使得一些工作没法真正展开，一直在做着基础工作，今年上半年莫总监任职以来，对人力资源部工作进行了整理，明确了每一个人的工作职责，使分工更加细致化，现对今年的工作总结以下：

一、对公司员工的人事档案及其他资料进行搜集及管理，使其更加完善化，保持公司档案的完全性，为保证往后的分析工作提供更正确的信息。因档案内容触及公司有关机密，期间我保持着极高的警惕性和很强的守旧意识。协助上级把握人力资源状态;填制和分析各类人事统计报表。为人力资源规划工作提借正确的信息。

二、负责工劳动合同，办理劳动用工及相干手续;到目前为止，劳动合同的签属工作展开的不是特别的顺利，主要由于市场推广部业务职员较散，集中的机会较少，常常都是来往匆匆，导致部份业务职员至今未能签署劳动合同。计划争取过年这个机会，把合同签署工作完成好。

三、结合公司制度及国家规定工考勤和请休假管理，按月正确出具考勤报表。其中员工考勤又是一个难点，公司实行上班刷卡办法已一年半时间了，由于部分员工一直未能适应新的考勤办法所以效果一直不太好。今年人力资源部特地为此题目进行了考勤重申，并与综合管理部技术职员讨论后改善了考勤系统，但因公司很多工作岗位性质的不同，员工工作时间常常需要弹性化管理，还是不能很好的交上使人满意的考勤数据，但为了避免有些员工“夸大其词”，照成考勤不公的结束，考 勤系统还需更加完善。

四、执行各项公司规章制度，处理员工赏罚事宜;对有些员工不遵守公司规章制度，导致工作上出现较大失误或较大错误，人力资源部通过周到调查以后，给予了公道公正的行政处罚，并对当事人进行了思想教育。本年度共有约十人左右人接受了公司不同程度的行政处罚，均熟悉到了本身的错误。

五、今年以来，公司充分斟酌员工的福利，各项福利制度正逐步开始实施。比如以往只有市场推广部职员才享有的品牌推广用烟，在本部也得以实现;每个月协助行政部职员进行生日活动的策划及实施工作，丰富了员工的业余生活;斟酌到员工的安全保障题目，公司也已为全部员工购买了平安团体意外险及医疗险等险种，保险期间有一员工不慎摔伤，我们及时与保险公司获得了联系，并申请了相应的理培，解决了员工的后顾之忧。等等这些都大大调动了员工的工作积极性，从而起到了鼓励员工的作用。

六、进行促销职员的管理工作。自今年9月份以来，人力资源部正接手促销职员的管理工作，通过资料搜集分析，发现固然制定了相应的管理制度，但是发现很多市场并没有严格依照制度来执行，随便性较强，职员增长率太高。促销职员是五叶神市场的重要组成部分，加强促销队伍的管理燃眉之急。下一季度计划尽快重新制定促销职员管理制度，并严格依照规章制度办事。控制好职员的增长速度及进步整体素质水平，为公司的将来储备更多的业务人才。

七、协助做好招聘与任用的具体事务性工作，包括发放招聘启事、搜集和汇总应聘资料、安排口试职员、跟踪落实口试职员的情况等;

八、帮助建立积极的员工关系，调和员工与管理层的关系，协助组织员工的各类活动; 另外，在部分领导的指导帮助下，对员工考勤制度、劳动合同管理办法等相干的人事制度进行了修改工作，使其更加人性化，公道化，符合了公司“以人为本”的人才理念。

对个人来说下一步重要应当在认真工作之余加强学习，不断进步本身专业素质，才能面对更大的挑战，也才不会被时代的潮流所淘汰。珍惜来之不容易的机会，扎扎实实做好每份工作。20xx年人力资源部的责任将更加沉重，人力资源部一定安排并实施好新的一年的工作计划，用实际的工作业绩来讲话。

最后，祝贺公司在新年里风平浪静，一年更比一年好!

**影视团队实习工作总结8**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结影视动画岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

>一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在影视动画岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合影视动画岗位工作的实际情况，认真学习的影视动画岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

>二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在影视动画岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在影视动画岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对影视动画岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据影视动画岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成影视动画岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

>三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到影视动画岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的`问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

>四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

>五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对影视动画岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补自己工作中的不足：

1.做好实习期工作计划，继续加强对影视动画岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。

2.以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3.踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4.继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

**影视团队实习工作总结9**

（一）一如既往的做好自己的本职工作。对今年自己做的好的地方继续发扬，对做的不好的药努力去克服，总结经验、吸取教训，认真分析工作中存在的不足，为来年更好的开展工作打下坚实的基础。恪守职业道德，视公司的利益高于一切，为公司创造更多的效益。

（二）拓展知识面，提高专业素质。虚心向领导和同事们学习，取长补短。没有最好，只有更好。对于自己的工作要不断地精益求精，时刻保持那种昂扬向上的战斗精神，不断克服工作中存在的问题。

（三）不断创新，锐意进取。创新是一个民族的不解动力，更是一个公司得以生存和发展的源泉。在工作中，我要积极发挥自己的主观能动性，多观察，勤思考，争取在工作中更上一层楼。

以上就是自己在一年中的工作情况，有好的方面，也有不足之处。我会按照上面的打算在来年的工作中更加努力、刻苦，为公司的不断成长和进步贡献自己的力量。

**影视团队实习工作总结10**

甲方 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 甲方身份证复印件：

姓名：

地址：

电话：

邮编：

E-mail:

乙方： 乙方身份证复印件：

姓名：

地址：

电话：

邮编：

E-mail:

银行帐户号：

网址 :

甲方在同乙方经过友好协商、委托乙方进行 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 影视设计制作。为明确双方责任，经友好协商，双方达成以下协议：

第一条：项目的内容、价款、开发进度、交付方式。

1. 合同金额

1 、影视项目策划费用： \_\_\_\_\_\_\_ 元 ( 人民币 ) ，

2 、影视项目设计费用： \_\_\_\_\_\_\_ 元 ( 人民币 ) ，

3 、影视项目拍摄费用： \_\_\_\_\_\_\_ 元 ( 人民币 ) ，

4 、影视项目配音、音效设计费用： \_\_\_\_\_\_\_ 元 ( 人民币 ) ，

5 、影视项目服装租用费用： \_\_\_\_\_\_\_ 元 ( 人民币 ) ，

6 、影视项目策划费用： \_\_\_\_\_\_\_ 元 ( 人民币 ) ，

其它： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

总费用合计： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 元

2. 付款方式

**影视团队实习工作总结11**

这一年来的人事工作，我感觉自己的进步很大，在这个过程当中，我会认真做的更好一点，现在我确实还是感觉非常有动力的，我也相信我可以做的更好一点，每天处理好自己工作方面应该要认真维持好的心态，在同事们的帮助下，我这一年来的工作也是完成的很不错的，这给我一种非常充实的感觉，这对我个人而言也是一种锻炼，也总结一下这一年来的工作。

只有认真的对待自己的工作，才能够做的更好一点，我特别希望能够在这方面继续维持下去，这让我也是深刻的意识到了自己不足之处，现在回想起来的时候，对我个人能力确实也是非常有意义的，去年在工作当中我感觉恨与意义的，希望在来年的工作当中做的更好一点，对于自己各个方面我都是感觉非常充实的，一共开展了\_次招聘会，其中校园招聘\_次，确实我在这一点上面，我也是做的比较认真的，为公司不断的输入新鲜血液，这也是作为一名人事应该要仔细维持下去的，现在我应该要认真的保持下去，作为一名人事员工，这对于我能力是应该提高的，人事工作是一件应该要去落实好的，现在我清楚的意识到了这一点的，感激公司对我个人能力的提高。

在工作当中，我会继续去维持下去的，这对我工作能力也是一个很好的提高，当然我也一定会继续去做好这一点的，未来还会有更多的事情是值得去维持下去的，这对我个人能力而言是非常大的帮助，每天认真的整理好公司的文件，我从来都不会忽视这一点，在这一点上面，我也是有着深刻的理解，在这个过程当中我在部门也是得到了很多的提高，确实在这方面，感觉非常有动里，为公司招到更多的人才，这是非常重要的，我也一定会继续维持下去的，工作当中的点点滴滴，我始终维持做好了细节的事情，和各部门员工认真的相处，我是知道这对我个人能力还是一个很大的锻炼，现在在这方面我应该要主动去维持下去的，作为一名\_\_的员工，我也对自己是很有信心的，感激公司对我的培养，在业务能力上面我还是做的不错的。

当然也有一些做的不够好的地方，比如平日里在工作方面还是不够细心，会对认真去做好相关的职责，我以后一定会认真的去纠正好自己的缺点，在以后的工作当中，我也会努力去做好的。

**影视团队实习工作总结12**

我是20\_届表演专业的毕业生，实习工作圆满结束。我的实习工作得到了院领导高度重视和有关部门的老师支持，在表演系系领导、班主任及全体教师的共同努力下，我顺利完成了毕业生的毕业实习工作，并取得了较好的成绩。我的实习内容分四个部分，一是准备工作，二是到实习单位实习的过程，三是舞台实践，四是剧组体验。下面是我实习工作的简要总结：

一、实习前的准备工作

1、联系自己的实习单位

在经过自己的努力，还在学院里的优秀表现，我联系到一家事业单位，并分配到文艺部门工作。

我作好实习前的心理准备和有关知识的准备。另外，我要求自己要去严格遵守实习单位的规章制度，虚心求教，以一名实习生的身份严格要求自己，自觉服从实习单位的安排，我在实习期间要接受实习的单位的管理。

2.把学院里的`程序完成

我在自己快放假的时候，自觉的去学院教务处，学生处，主动联系老师，学院领导，找各个老师签字。把实习前的所以事项一一认真完成。得到老师的肯定和支持。

3.给自己定一个目标

在走入实习单位之前，我给自己定一个目标，让自己有计划的通过实践来锻炼自己。

二 实习单位的实践过程

在实习单位，我充分发挥了自己的作用，带领在职员组织文艺汇报演出。单位活动，节假日期间，我积极参加活动，虚心接受领导的指导和批评。实习单位对我在实习期间的综合表现做出了很好的鉴定。

我在实习期间没有出现怕苦怕累现象，没有出现任何的懒惰情绪。我觉得实习的过程中，我学到了很多课堂上学不到的知识。并认识到了毕业实习的重要性!我觉得毕业实习为我的就业打下了良好的基础，提高了学生适应环境的能力和实际的工作能力，促进了我自身的发展。

我在实习期间，多次受到实习单位的欢迎和好评。认为我的专业能力较强，做事认真，能够独立工作。我在实习期间为实习单位编排节目，组织联欢会，受到好评。我觉得自己做的很优秀。

三、舞台实践

1.努力排练

在快毕业的时候，我们班里积极组织排练，为我们的毕业大戏汇报演出每个人都在努力。我们毕业大戏正演出圆满成功，并受到领导、老师、同学的一致好评。

2、毕业大戏圆满成功的经验

舞台实践增加了我们的演出经验，充分体现了我们学生和老师的感激之情。使我真正将理论与实践相结合，总结实践中的经验教训，互相学习，互相弥补，共同进步。

四、剧组体验

我参与了电视剧《兵圣》剧组当中，去了中央电视台涿州影视城。

**影视团队实习工作总结13**

从7月20日入职实习到今天已经有一个多月了。我所在的公司规模并不大，是一家主要做影视发行的公司，在国内院线上映的的一些电影是我们这边做的。

老板和同事的人都很好，和在其它地方实习不同的是老板实实在在的给了我一些固定的工作，比如做行业相关的报纸、把一些影片信息汇总整理进行简单分析等等。总体来说收获很大，不光是在电影方面还是在做实习生方面。

在这边祥和大家分享下的感受：

1，请教。

这两个字是实习中让我学到最多的吧。我本身学的专业和电影没有什么关系，虽然觉得自己很喜欢电影，也看过不少，但是真正电影方面的东西、电影行业的状况了解的十分十分有限。第一天来的时候让我找个影片信息，除了google我真是无从下手，于是我请教了当时负责我工作的同事，他的解答让我知道了一个很全面的找电影信息的地方，而且在主动的问询中他也让我分担了一份部分他需要做的工作（我会把在实习中帮别人干活当成一种学习和锻炼）。

2，说出来

我并不是那种说几句就能和别人很熟的人，而且在陌生场合有些胆小，工作环境中和同事交流的机会本来就少，所以和大家熟的很慢，很容易让人产生误解。还是想办法多和同事交流吧，不论是通过email还是平时。这一点真的是我这回从错误中学到的吧。还有就是，你自己有什么东西一定要想办法表现出来，当然，表现的方式是多样的。在公司里，去的时候就是白纸一张，不管简历是什么，你有多牛，你还是个新来的，你脑子里的东西，你的\'能力如何体现真的在每一封email中，每一次和同事老板的对话中，每一个任务的完成中慢慢显现。而让自己有所收获的也正是这些表现出来的才华。或许自己会收获让自己都有些惊讶的成就感，又或者实实在在的收获同事的感谢和老板的赞许。

3，犯错误

实习嘛，这个是必须的。很经常地我会觉得完了，说错话了...完了邮件没贴附件...完了这话我该怎么接啊...完了。。完了。其实这些“完了”也正是我所学到需要改进的东西，比如我现在清楚地知道我在沟通方面需要学习的东西会比其他方面多，也知道了我的分析能力和信息收集能力都能比自己想象还要好的充分发挥。犯错误反而成了必须必要而又值得的珍惜的经历了。

4，主动

在看很多实习心得的时候都会看到这一点。我10分赞同。这边我想分享的是主动的方法。首先，在主动帮助别人的时候，还是保证高质量完成手上的工作先吧。有一次我询问同事有没有需要帮忙的，因为手头大部分的活都干完了，幸好同事还没来得及回我，这边老板马上又给我一些紧急的东西做了。其次，还是主动的方式问题，在没搞清楚状况的前提下主动不一定都好，因为毕竟自己和在这边干了很久的老员工在行业了解度上的差距还是很大的，一些想法用婉转一点的方式提出来会更容易被接受。

以上只是自己的一些感受而已，其实很多做事方法也许在行家并不一定很合理，但是什么是对的什么是错的有时候很难分清楚，毕竟才一个月。我需要学的还有很多很多，在实习的朋友们、找实习的朋友、实习后的朋友们我们共勉吧。

**影视团队实习工作总结14**

大学毕业至今已经有半年时间了，在毕业之后我并没有感受到找工作的难处，可能是机缘巧合吧，我顺利的找到的一份属于自己的工作，现在的我已经很顺利的在公司工作半年时间了，感觉还是不错的。我相信在今后的工作中，我可以做的更好，只是现在我还需要更多的努力。在不断的发展中，我对自己的工作有了度鞥为明确的认识，我相信在今后的工作生活中，我会走的更加的顺利。

今年7月，我通过人才招聘，在X公司得到了自己的第一份工作，带着对事业的激情和对新生活懵懂的情愫，我走上了公司行政人事部的工作岗位。作为一名刚走出大学校门、专业并不十分对口，且没有任何工作经验大学生来讲，一切都是陌生而新鲜的。工作中，我一直虚心求教，恪尽职守，努力做好本职工作。在过去的一年里，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺，对于每一个追求进步的人来说，都免不了会在年终岁未对自己进行一番“盘点”，也算是对自己的一种鞭策。

1、汇总石油价格，整理能源报道信息，进行月终、年终价格趋势分析。

2、办理企业营业执照年审及工商备案资料变更等相关事宜

和办理社保、公积金、人才等人事工作一样，办理与企业有关的工商行政事务也是与政府打交道的一项工作。然而，工商行政办公大厅的设置虽然人性化，但其工作态度和工作方式实在不敢恭维。这对于“初来乍到”的我来讲，在工作之初的确造成了不少困难。好在X公司领导的大力支持和其他负责行政同仁的鼎力协助，才让我有机会在一次次锻炼中逐渐成熟，办事效率也越来越高。现在我已经可以独自完成企业变更的全部流程，并能积极配合财务部、业务部等其他部门办理与工商有关的行政事宜。

3、为公司领导办理出国签证

领导们常因业务需要办理出国签证，从刚接手这项工作开始的一头雾水，到成为公司其他行政工作人员为领导办理签证的“顾问”，这里凝聚了广大同事们对我的悉心指教与自己的勤奋努力。在她们的提点下，我先后为领导们办理赴新加坡、英国、美国等国签证近十份。填表、翻译原始文件、准备照片及费用、备份资料、递交资料、验证指纹、面试、领取签证……每个国家都有着不同的申请条件和政策、都有着各自不同的申请表格和申请程序；相同的是，完成这项工作需要良好的英语基础和自我更新知识的能力。在为领导们办理签证的过程中，我学习了很多相关的知识，认识到学习英语和尽可能涉猎更广泛领域常识的重要性与必要性。因此，也只有永不倦怠地提高自己，才能胜任看似简单的行政事务工作。

**影视团队实习工作总结15**

一个月过去了，在妇产科的实习也结束了，终于松了一口气，但是下一个呼吸内科是怎样的，我又不得而知。没有去过大医院的人不会知道，妇产科是怎样一个科室。四周的实习不算长，也不算短，也够做一些总结。

怀孕生子是件令一个家庭十分欢喜的事情，一个人住院生孩子，那些准爸爸，准爷爷奶奶外公外婆甚至是准姑姑准阿姨都会过来陪着。而生孩子的人又特别多，尤其是\*人比较喜欢龙，今年又是龙年，所以龙宝宝很多。走廊上满满的都是加床，以及每个床边都有一两个折椅，晚上家属陪伴。所以，这是妇产科第一个特点：乱。

当然，妇产科嘛，还有妇科，虽然是分在两个楼层，但其实是一个科室。妇产科的护士蛮辛苦的，因为病人多。妇科病人点滴比较多。妇科和产科都是手术比较多，产科是要生孩子，剖宫产的人比较多;妇科病房里的，多是子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢囊肿、宫外孕等，也大多都是排手术的病人。这样子的话，术前准备，术后护理，事情就多起来了。所以，忙便是妇产科第二个特点。

第三个特点就是脏。想想便明白。妇产科处理的都是女人私-处的问题。护士在进行日常的护理中，经常要进行擦洗和冲洗。生完孩子的产妇会有恶露，气味很大。所以，可想而知。唯一比较好一点的就是，病人都是女性。所以不管是什么样的操作，都不会太尴尬。

当然，在产科可以见到很多新生的宝宝，宝宝是最纯洁的天使，看着这么多的小宝宝，心会变得软软的~~(\*^\_\_^\*) 。

最后一周是在门诊。门诊不用上夜班。但是也不会闲着。主要是在产科，接待来做产检的准妈妈~~不同的人差异很大，包括肚子的大小，形状，妊娠纹等。妊娠纹真的很可怕，有些比较重，甚至大腿上都有。哎，好害怕~~万一这些斑祛不了，那。。。。。o(>﹏

在人流室待了半天，都是无痛人流。我想说，女生真的要好好保护自己。虽然做无痛人流，打了麻药也不会觉得痛，但是可能会造成其他问题，比如，不孕、宫腔粘连……在门诊，见到了很多阴-道炎的患者，尤其是念珠菌性阴-道炎，豆腐渣样的分泌物我一辈子都不会忘记。 还是要呼吁广大女同胞，要做好个人清洁卫生，不要乱用什么洁阴的产品，清水是最好的了!

这一个月的妇产科实习，其实对我们这种实习生的打击还是蛮大的，因为所学知识似乎没有用到，都是一些简单的操作。擦洗、冲洗、打针、发药、抽血、导尿、灌肠……我们本科所学的那么多知识似乎并不好用。也难怪护士的低位一直不高。其实在门诊的时候，看医生看病，也大多都是重复说一些内容，但是医生的低位要高很多。不知道，我很纠结。不想当护士，可是我也不知道以后可以干点别的什么。很怕先工作稳定之后就不想再改变了。我也不知道，也许我想现在就该多准备一点。不知道不知道…

**影视团队实习工作总结16**

xx年，在公司领导的大力培养和支持下，在各位同事的关心帮助下，我本着全心全意为顾客服务的宗旨，以公司的效益为准则，踏踏实实，努力工作，给公司树立了良好的形象，为公司效益的不断增长贡献了自己的一份力量，圆满完成了领导交给的各项任务。现将这一年来的工作总结如下。

一、主要工作

（一）加强修养，提高职业道德。一个公司员工的修养和职业道德反映了公司的管理水平和业务状态。好的职业道德不仅可以为公司赚得更多的利润，还可以让顾客满意，为公司打下坚实的基础。因此，在工作中我时刻严格要求自己，真正做到让顾客满意，让领导放心。每次工作后，我都会及时的让顾客反馈一些消费信息，如满意度、是否下次还愿意合作、有什么地方做的不好等。这样我就可以不断的从每次的工作中吸取教训、总结经验，为下次更好的开展工作做好准备。经过自己的不懈努力，在良好的职业道德的牵引下，业务水平有了很大的提高，获得了领导和顾客的一致好评。

（二）团结互助，营造好的工作环境。在公司里，一个良好的和谐的工作环境可以让大家工作的更加愉快，更有激情和动力。在每天的日常工作中，我与领导融洽相处，与同事们团结互助、共同进步。当别人遇到困难事情时，我会及时地关心帮助；当看到垃圾未倒时，我会很自觉的把垃圾清理掉；当同事累了，我会及时的送上一杯热开水。大家在一起相处的很愉快，都是好朋友，彼此关心，坦诚相待。为公司创造了良好的工作环境，也给公司营造了一种健康、向上、积极地公司文化。

（四）踏实工作，上好每一次班。这一年来，我始终公司领导的话和顾客的要求为工作标准，在自己的本职岗位上兢兢业业，时刻严格要求自己，每天按时上班，及时打卡，经常利用晚上和周末的时间来公司加班加点。每次摄像拍片回来后，作为后期的我们，就需要给片修饰，完成最后的工作。这是很重要的一个环节，是整个制片过程必不可少的，如果有差错，就可能将前期的工作毁于一旦。而且这项任务难度大，技术复杂，要求工作人员有很好的耐心和吃苦耐劳的精神。所以自己必须认真细致的做好每一个步骤，对照客户对宣传片的要求，力争把它做的完美、精致。

还清楚地记得十一月份那一次，领导一次性拿过来好几个片子。一般而言，很难在规定的时间内完成任务，但顾客的要求就是命令，必须在规定的时间内交付。这对于自己提出了很大的挑战，我每天给自己打气，相信自己一定可以按时完成。就这样，我连续两周，每天中午和晚上都在公司吃饭，吃完后就立即投入紧张的工作中。晚上加班至少到十二点，还有几晚甚至通宵。当把所有的工作以很高的质量按时完成时，自己如释重负。在这期间，自己瘦了很多，但却为公司赢得了顾客的赞叹，给公司创建了良好的信誉，同时自己对以后的工作更有信心，在自己的岗位上更加努力，做好本职工作。

二、存在不足

（一）由于自己工作的单一性，每天工作基本上都是重复的，因此长期以往，有时候会有一种厌烦的心情。在夏天，天气炎热，心情也更容易烦躁，难免会出现消极的情绪，工作效率也因此偶尔有所下降。（二）上班有时候会有迟到现象，由于我们 部门的工作性质，决定了我们必须经常晚上进行加班甚至通宵达旦的工作，这样就使得自己第二天没有充足的精力，在早上就很难起来，因此很容易迟到。

（三）自己的知识面还不够广，虽然对于本职工作已经很熟悉了，但其他部门的工作自己却不擅长，这样容易给工作上带来不必要的困难，还需要经常麻烦别的同事。

三、来年打算

（一）一如既往的做好自己的本职工作。对今年自己做的好的地方继续发扬，对做的不好的药努力去克服，总结经验、吸取教训，认真分析工作中存在的不足，为来年更好的开展工作打下坚实的基础。恪守职业道德，视公司的利益高于一切，为公司创造更多的效益。

（二）拓展知识面，提高专业素质。虚心向领导和同事们学习，取长补短。没有，只有更好。对于自己的工作要不断地精益求精，时刻保持那种昂扬向上的战斗精神，不断克服工作中存在的问题。

（三）不断创新，锐意进取。创新是一个民族的不解动力，更是一个公司得以生存和发展的源泉。在工作中，我要积极发挥自己的主观能动性，多观察，勤思考，争取在工作中更上一层楼。

以上就是自己在一年中的工作情况，有好的方面，也有不足之处。我会按照上面的打算在来年的工作中更加努力、刻苦，为公司的不断成长和进步贡献自己的力量。

**影视团队实习工作总结17**

关于电影视界小组实习总结范文

xx年xx月x日早，青少年“电影视界”小组，我跟partner8:40左右到的家综，没想到门还没开，社工不都是八点准时上班的么?这让我对家综的考勤制度产生了小疑惑，电影视界小组实习总结。不久师姐来了，我们进屋等着电影小组那群小鬼的到来。师姐在待会要开小组的屋子里扫地，partner也抓起一块抹布就进去擦桌子。明明是一起来到家综“实习”的，她很快便融入了这个群体，而我却像是一个拜访者、局外人，不知道自己该做什么，只能翻着资料。难道我没空的两个下午的时间，真的能改变了什么，或者是我自己不够别人醒目吧，这样子应该会给别人留下一个不好的印象，应该注意并改正。

这种小阴郁的情绪笼罩着我直到那群小孩的到来。虽然大二的时候开过小组活动，但对象毕竟是同龄群体，可这次要面对的是三年级的小屁孩耶，真心有点担心不知道如何与他们接触和交流，是要以一个天使姐姐的形象向他们撒播温暖呢，还是要一秒钟变幼稚跟他们打成一团?关于这点我设想了几乎一个星期，没想到被他们一举攻破。这群小孩对家综感觉比我们还轻车熟路(好像这点没有违反什么逻辑)，无视我们两个笑得脸都抽筋的人直接走过去师姐那边签到(我印象中他们似乎是满主动的)，然后脱了鞋到玩具区玩了起来。为了等待其他组员的到来，他们被师姐带进一个小房间里聊天，过程中我跟partner像左右护法站在房间门口，跟师姐学习如何与小朋友沟通。

之后陆陆续续有小朋友来(本组的和其他小组都有)，也有家长来找自己的孩子(估计是骗家长说来家综，其实溜到别的地方玩去了)。等我们组员差不多来齐了之后我看了一下墙上的钟，9:10左右，比之前约好的9点迟到了10分钟，其中一个被师姐列为个案的组员甚至带着在我感觉是挺自豪的语气说“嗯我睡到九点过来的。”虽然只是短短的十分钟，有的组员是提早十分钟，有的却是迟到十分钟。守时是守信的一种，关于这个观念，应该从娃娃抓起，我觉得有必要针对这一点对小孩子进行教育。

电影小组顺利开始，我们看的是汽车总动员，其中一个组员(个案)表示已经看过此电影于是在整个观影过程中表现得有点不耐烦，反复强调自己已经看过并且时不时向大家剧透，到后来干脆自己跑出去玩。而其他组员一开始看得都比较认真，到了后来都有些走神，而我跟partner、师兄师姐则仍然能看得比较认真，我想应该不是剧情的\'问题，会不会是他们这个年龄阶段注意力难以长久保持的原因?如果是的话这又是我今天的小收获之一(好吧我知识储备有点不足，甚至于一时间没认出美国国旗。

看完影片之后我们问了一些问题，比如说喜欢哪个角色、为什么喜欢等等，我发现虽然他们才三年级，但说出的描述性词汇的贴切度却挺高的，而且本身对影片的认识也挺到位，突然对国家的教育感到很欣慰。今天有四名组员是最先到，并且看电影都能坚持到最后的(期间有的组员可能因为觉得剧情无趣而跑出去玩)，我觉得应该就这种行为对他们进行奖励以鼓励巩固他们这种做法，可是师兄师姐好像不把这个当回事，会不会是我小题大做了咧?

今早下来没有完成的任务便是跟小朋友相互认识并且建立信任关系，我想下一次小组我应该更加踊跃地跟他们聊天而不是只是做左右护法，看电影的时候我应该多跟他们交流而不是默默地坐在后面看。

短短的两个小时的小组我能感想出这么多废话，果然是没见过世面的孩子啊。

**影视团队实习工作总结18**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结影视动画岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在影视动画岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合影视动画岗位工作的实际情况，认真学习的影视动画岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在影视动画岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在影视动画岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对影视动画岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据影视动画岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难

点， 尽心尽力完成影视动画岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到影视动画岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对影视动画岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

**影视团队实习工作总结19**

20xx年6月，我们南明区教育局为我们这批的新老师安排了为期十天的培训。

在为期十天的培训里，教育局为我们这些学员安排了新老师必备技能课程，也为我们安排了都是区里优秀的老师。通过主讲教师的生动讲解和对问题的探讨，我学到了很多新的理念和研究问题的方法，不论是在教学方面还是在班主任工作方面都受益非浅。首先，在教学方面：即将为人师，既欣喜又不安，因为形势所迫，在社会上从事很多行业，却没有从事教育行业，在学校所学的知识和技能没有得到实践，对于专业知识和教课技能已经很生疏了。通过这次的培训，让我领悟到，如果想要成为一名优秀的人民教师，必须增强使命感，树立好榜样。提高自己的业务水\*，拥有扎实系统精神的专业知识，广泛深厚的文化科学基础知识、全面深刻的心理知识。就要在以后的工作中一定要加倍学习，多向有成功经验的资深教师学习，不断充实自己，本着对每一位学生负责的态度和严谨的工作作风，认认真真备好每一节课、上好每一节课，保质保量地完成教学工作任务。

对于一个刚步入基础教育的教师来说，认清形势、正确定位自己的位置是非常重要，有了这个大致的概念，我们就很清楚：自己从事的基础教育的责任重大。通过深刻的理论阐述和经典的.例子结合，使的讲座的效果达到比较高的境界，特别是在这样一个教育环境下，教师成长途径很多，的确需要我们好好去反思和借鉴。

常言道，师傅领进门，修行在个人。我想，这次培训活动已经把我领进了教育教学的神圣殿堂，对教师来说，成长最重要的是以终身学习为途径的自我培训，我的自我培训之路还很长，我的专业成长道路也还很长，我要像朝圣那样虔诚而持久地搞好自我修行，争取做个无愧于“老师”这个神圣称谓的好老师，做个不断进步，永不停步的阳光教师，用自己扎扎实实的教学教学探索和实践践行好教育厅大力推

行的素质教育!从培训中我也学到了有关新教师的新知识技能，对于我们新教师在工作中遇到的问题作了一些反思和探讨，也为我们提供了很好的参照，要培养好学生，首先教师必须要有良好的素质和心态，这样才能为学生提供榜样。所以教师的心态和素质是非常重要的。

这样的培训，对于我的以后教育来说，很有意义。从整个教育大背景、教师的如何成长、教师的心理、教师的教科研、班主任工作实践和经验、学生的评价等多方面进行了阐述。对于这一期间的培训，我有自己的理解和体会：必须要将理论转化为自己的实际行动，扎实地做好每一项工作，为自己正确的定位。“捧着一颗心来，不带一跟草去”这句话，深深地留在了我的脑海里，它将成为我的行动指南，并时刻提醒我未来的人生道路该如何迈步。

——产科实习优秀工作总结3篇

**影视团队实习工作总结20**

一、实习目的

二、实习地点

大四第一学期末，我去\_\_\_\_文化产业有限公司的后期剪辑部实习影视制作。时间：20\_\_年12月25日至20\_\_年1月10日。

三、实习内容

实习的内容与我的专业相关，影视制作方面的东西是我很感兴趣的。这次实习是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班时间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率了事。

1制作前期

前制作期的工作内容为节目制作前的准备工作，如策划、构思创作，资金的筹集、分镜头剧本、场景设计和选择、选演员等。当然这些都是最基本的工作，但也是非常重要不可或缺的工作。

2制作期

所以的基本制作完成后，就进入了拍摄阶段，这一阶段需要完成以下工作：设备的选择和整备、拍摄提纲的制定、拍摄计划的制定、内外景拍摄(同期声)。这些都是关乎电视成败与否的关键因素。一旦疏忽，给电视制作带来的损失可以说是无法估计的。

3制作后期

**影视团队实习工作总结21**

一转眼，一个多月的时间已经悄无声息的过去了，最后一个星期已经来到了，当这一天真的来到时，突然对实习产生了一种难以割舍的情感。在雨敞坪镇中心幼儿园实习的一个多月里，工作有苦有乐，但最多的还是收获，这次实习真的让我受益匪浅。用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。古人云：“纸上得来终觉浅，要知此事必躬行”。这是一次理论与实践相结合的实习，让我把理论知识应用到实践当中，并在实践中积累更加丰富的理论知识，在幼儿园老师的帮助下，我从一个什么都不懂的实习老师逐步走向了一名了解幼儿的老师，这为我以后的工作打下了坚实的基础。

实习对我们来说真的是一个很好的机会，不仅可以看清楚自己的能力，更可以找到和书本上完全不一样的知识面。园长根据我的实际情况和幼儿园的实际情况，把我安排在中一班，由中一班的班长张慧老师带我一个多月的实习生活，使我更深刻地了解到了一个幼儿教师的工作，更深刻地了解和掌握了中班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面与大班、小班幼儿的区别，同时也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育教师及家长的配合工作也具有同样重要的地位。

俗话说：万事开头难。刚进园的时候我感到了很大的困难，毫无工作经验的我，面对这些性格迥异的孩子们，我觉得毫无头绪。每天早上我都会面带微笑和全托、白托的孩子们打招呼，但是由于我是新老师，很多小朋友不愿意主动和我打招呼，所以每次我都是主动和小朋友沟通，和他们说一些表扬他们的话，他们才愿意和我打招呼，经过几天的沟通，慢慢的小朋友们终于愿意主动和我打招呼了，这让我感到很有成就感。

经过一个星期的实习，我已经大致了解了班级一日常规活动，班上的小朋友也都认识了，和小朋友也相处得挺愉快的。因为是全托班，每天晚上，小朋友吃完饭后，就是玩桌面玩具、看动画片，这个时候，我就会静静的坐在一旁看着她们，看着他们开心的玩，认真的投入到动画片里面，虽然有点无聊，但也是一件很幸福的事。

在接下来的每一天里，我都会认认真真的做好自己的每一项工作，微笑面对每一位幼儿。首先是保育工作；我虚心的请教班上的老师和阿姨，学会保教结合，积极配合他们工作。户外活动时提醒幼儿注意安全；根据天气变化及时提醒幼儿增减衣物；洗手时，提醒小朋友要把衣袖卷起来，以免弄湿衣袖；吃饭时提醒小朋友安安静静的吃，以免呛到。我尽自己的.努力照顾好每个小朋友的生活，让孩子喜欢呆在幼儿园，在幼儿园中健康的成长。

然后就是教育工作，作为一名教师，首先上好课是最基本的要求。在实习之前，我也参加过试教活动，但真的的幼儿教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，这中间需要付出很多的努力。当我认真的写好一份教案，给指导老师审批，认真地在脑海模拟几次上课的流程和情景后，我以为那节课可以上的很好了，但事实却不是这样。

上课时间的把握，各个步骤的衔接，幼儿情绪的调动，课堂秩序的维持等不确定的因素，对教师的组织能力和控制能力提出了比我想象中更高的要求。而这些也是我以后要注意和提高的方面。还记得第一次上课时，由于对幼儿了解得少，对于幼儿的意外答案和突发行为和语言，不能迅速地灵活地应答和处理，也没有整好班上的常规，语音语调、动作都不够夸张，没有很好的吸引小朋友的注意力，所以第一次上课上得非常不理想。但是课后我认真的反思了教学活动中存在的问题，请指导老师给我评课，然后总结经验，吸取教训，虚心听取其他老师的意见和建议，经过多次实战后，我组织的教学活动一次比一次有进步，这让我感到很有成就感。

我很高兴能够跟中一班的小朋友及几位优秀的老师和阿姨们共同度过了一个多月的时间，小朋友们可爱极了，给我带来的是无尽的欢乐，而几位老师和阿姨的指导和教诲则是一笔宝贵的财富。特别是张慧老师，她上的课很生动有趣、语言动作等各方面都能很好的吸引小朋友们的注意，看了她的课，从她的课上，我学到了很多，让我受益匪浅。在实习期间，她很认真的阅读我的教案，听取我的想法，在我上完课后，她会主动地找我谈话，指出我的不足，使我能不断地改进。

我把在实习期间的点点滴滴串联起来，在这样短暂的一个多月时间里，我的观念，我的心态，我的能力都在逐渐地发生变化，从中也领悟到作为一个新教师，一定要要时刻一种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累，注重观察有经验的老师是如何上课的，并借鉴她们好的方面，及时吸取教训并改正自己的不足，不断提升自己的能力。

**影视团队实习工作总结22**

戏剧影视文学专业实习总结范文

《浙江大学优秀实习总结汇编》

戏剧影视文学岗位工作实习期总结

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结戏剧影视文学岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在戏剧影视文学岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。范文写作同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合戏剧影视文学岗位工作的实际情况，认真学习的戏剧影视文学岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在戏剧影视文学岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在戏剧影视文学岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对戏剧影视文学岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据戏剧影视文学岗位工作的实际情况，结合自身的优势，

把握工作的重点和难点，尽心尽力完成戏剧影视文学岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，范文top100其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对戏剧影视文学岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

来弥补自己工作中的不足：

1.做好实习期工作计划，继续加强对戏剧影视文学岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。

2.以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3.踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。思想汇报专题在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4.继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

**影视团队实习工作总结23**

我的实习生活已经结束了吗?总觉得是昨天才去实习学校报的到啊，然而现在我却坐在电脑前回想着我实习的经历，写着我的实\*结。但就是这短短还不到三个月的时间，留给我的却是无限充实的回忆。第一次上讲台;第一次改作业;第一次收到学生们的祝福等。无数的第一次就在这短短的三个月里发生。

由于是自主实习，没有带队老师，所以什么事情都必须亲力亲为。很幸运的来到了十堰市实验小学实习，更幸运的是可以跟着四年级最好的语文老师——朱老师学习。当然，这里的“最好”不单是因为年过50岁的她教学水\*的高超，更是因为她那无论过了多久对于教育事业始终保持的一种激情和她那飞扬的人格魅力深深感染了我，从他身上我真的学到了很多。

在实习的阶段中，印象最深刻的应该就是自己上的第一堂课。眼睛总是不自觉地盯着教案，生怕漏了一个字，哪怕教学的内容早在上课前已经在脑海里演练了许久，但还是有点紧张。好不容易下课铃响了，才发现自己讲的太仔细以至于一课时内容没能很好的收尾，总觉得时间过得太快，自己不能很好把握。课后朱老师正面指出了我的不足，同时也给予我很大的鼓励。吸取第一次课的经验教训和老师的指导，我的第二次课明显进步很多，我完全可以自然地面对学生，而不再是一味地盯着教案。没有了紧张的干扰，我上课的语速明显\*缓了，音量也自然地提高，台下学生的反应也比较积极。指导老师也给予了很大的肯定，让我信心备增，并带着这份信心顺利地上好以后的课。

都说实践才能出真知，本以为自己已经掌握教育学原理，原来在实际应用中才发现以前都只是纸上谈兵。在听朱老师讲课后，看到她对素质教育深刻的独到的“诠释”都让我受益非浅。她一直向我强调，无所谓什么样的教学手段，什么样的教学内容，最重要的是要提起学生的学习兴趣;教学以学生为主老师为辅;上课的时候老师要多留给学生思考的空间;善于发现学生的优点，并及时地毫不吝啬地给予表扬。这些都是她反复向我强调并要求我应用到实际教学中的教育理念，这令我十分受用。

在老师教学理念的熏陶下，我也学会了重视学生在教学中的重要作用。虽然我没有担任实习班主任，但是我在力所能及的范围内加强与学生的联系，并在短时间内与他们建立颇深厚的感情。我负责的班级是个活泼的班级，但是在我实习的初期，因为彼此之间还不熟悉，他们上课时不是很活跃。在我们渐渐熟识之后，情况有了很大的转变，他们变得很积极主动，这不仅表现在课堂上敢于发言提问，他们还经常提出一些有趣的问题，或者更积极的加入自己的创意。正所谓“教学相长”，我在学生身上学到的其实更多。学生的创意有的时候会让你忍俊不禁，而他们也善于发现问题，有时提出的问题还会难到我呢，不过这也激励我对教材进行进一步的研究。而且学生们都很可爱，在路上偶遇时都会很热情地跟我打招呼，即便是最腼腆的学生，在课堂上偶尔讲错自己感到窘迫的时候，他们也会轻松地化解我的尴尬，课堂上的气氛非常融洽。就是因为有这么一群可爱的学生的支持，我更深深感觉到作为一名老师，即使是一名实习老师的责任感，我应该更积极的准备教学内容，认真的备课，仔细批改好作业，以不负他们口中的“老师”二字。

美好的日子总是过得很快，三个月很快就结束了。但是实习留给我的却是满满的回忆。这次实习，让我对自身有了更进一步地认识，她让我重新认识了自我，认识了教师这一神圣的职业。还令我学会了坚强，学会了合作，学会了学习，懂得了付出，懂得了谦虚，懂得了不断前进，懂得了实习生活只是我即将迈入社会的一个导航仪，方向定了，剩下的就是朝着这个方向努力前行了。我无法预知，但是我不会放弃。

很意外这次能被评为优秀实习生，“意外”并不是我对自己能力的否定和不认可，而是我觉得每一位用心实习的同学都是最棒的，因为我们同样怀揣着梦想去畅想了，奋斗了，付出了!只能说我很幸运可以获此殊荣，

所以，以上所总结的内容不是一种“功绩”的炫耀，而是一种在通往未来的旅途上，一种梦想的交流。最后我只想说一句话：“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”

**影视团队实习工作总结24**

一、对自己的提升

作为人事部刚来不过才半年的新人，我现在也能做好平常的基本工作，但是在很多时候，也是要跟着前辈去做才能做好。经过我的反思，这是我在工作上过于依赖过去的经验，却不知道去学会新的知识的缘故。所以在之后的工作中，我开始自己主动去体验之前没有做过的事情，当然，这些也都有和前辈好好请教。

二、招聘方面

现在我也能自己处理一些招聘方面的工作，虽然还不能做到独自进行面试，但是在招聘的工作中，我也一直作为助手在努力，不断的在工作中累积经验。现在我也能去处理一些招聘信息方面的问题，期望在之后我能成为一名更加合格的人事部员工。

三、日常工作

作为晚辈，我做的大部分还是一些比较简单的工作，如对各部门的调解、信息的传达、员工信息的整理等。平常做的最多的也是在信息的整理上。主要是检查新老员工的信息是否完整，并对员工每个月成绩的考核做好核对和统计。还有就是在劳动合同的签订和日期上做检查。

四、不足

纵观这上半年的工作，我在工作上还是太过依赖于前辈们的帮助了，总是习惯在遇上问题的时候就去请教前辈，这不仅给前辈带来了不小的负担，也对我

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！