# 大学社会实践总结报告

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-04-25

*大学社会实践总结报告(优秀10篇)大学社会实践总结报告要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的大学社会实践总结报告样本能让你事半功倍，下面分享【大学社会实践总结报告(优秀10篇)】，供你选择借鉴。>大学社会实践总结报告篇1...*

大学社会实践总结报告(优秀10篇)

大学社会实践总结报告要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的大学社会实践总结报告样本能让你事半功倍，下面分享【大学社会实践总结报告(优秀10篇)】，供你选择借鉴。

>大学社会实践总结报告篇1

这段时间以来的社会实践，让我受益匪浅，我也一直都在从中吸取经验，因为从学校所学习到的知识，终究是有限的，我深刻的知道在这里所能学到的东西和学校相比，肯定是更加的多，所以我每天都在认认真真做好自己的本职工作 这也是需要长期的时间去积累的，已经过去好几个月的时间了，也就这段时间的工作，我总结一番。

首先，我虚心的和周围的同事们请教，因为我知道自己在业务方面还是存在一些不足，有很多东西，甚至都没有接触过，这一点也是我认为自己在工作当中所存在的不足和缺点，学校的时候学来的都是理论知识，来到实践工作当中，我才知道自己还是需要进一步的调整，从日常的工作细节当中就能够看出来，我一定要进一步的去落实好这些，虽然每天的工作比较简单，也是重复的在做这些事情，但是我并不觉得这有什么不妥，反而我觉得能够磨砺自己，能够从中得到一些道理LiuXue86.Com，到了工作当中之后，我才意识到这些细节方面更加需要沉淀，成为一名优秀的学生，其实都是在实践当中慢慢的锻炼自己，而得到的一些提升，相信未来我也是可以保持这样的状态，一直到正式踏入工作当中，这也是我对自己的一个判定，我希望可以足够成熟，足够优秀，那么这是一部分人都从细节方面落实到位。

寒假期间的工作是比较短暂的，作为一名大一学生，我始终都在认真的搞好自己分内的事情，这让我也可以冲中接触到更多知识，这对我个人能力是一个非常大的提高，在大一期间的学习当中，我渴望得到更多的知识，这让我也意识到了自己个人能力的提高，尽管日常的工作是比较枯燥的，但是我还是比较认真的，我从中也吸取了很多的经验，这让我感受到了很多有意义的工作，实践也是可以让一个人进一步的做出调整，未来也会在这样的环境下面做出更好的成绩来，感激假期当中领导对我的关照，我接下来肯定是需要付出更多实际行动来的，也希望能够做出更多的成绩，这也是我接下来应该要主动去落实好的，身为一名大学生，在这样的时代环境下面，是有很多可贵的东西，实践可以快速的锻炼到一个人，我相信以后正式步入工作之后，这些我可以做的更好，让自己维持更好的心态，总之这次我确实是受益匪浅，非常感激。

>大学社会实践总结报告篇2

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，因为在这段时间里我们可以掘起所好，做很多自己想做，但平常又没有时间做的事。满满当当的安排假期生活，快乐又充实。很多大学生都会选择抓住机遇，做一些社会实践活动，积极投入到社会这个圈子里，既锻炼能力，又能增长见识，何乐而不为呢?

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。这件事过去一个学期了。一个学期后的今天，对这件事我仍然记忆犹新，好像就发生在昨天。现在回想起来，让我感到欣慰的是，我做对了。整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在x超市。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。可是不然，上班之后，不久要按x超市员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束。晚班在九点半的时候下班，因为住家隔上班地点还是有点远，所以晚班下班之后回到家都十点半了，在路程上每天坐公交车还是有点辛苦。每天要给在文具区域的商品打价格标签，定时查价，看是否降价或是涨价。如果有新的商品，还要帮忙上货，整理花车，负责整理散货的归类。每天晚班的同事，还要在下班之前把所有的排面整理好。所以，我每天的工作不仅要向顾客介绍公司的商品，还要做很多除此之外的事情。刚开始的时候，我对帮助其他的商品上货和整理花车之类的工作是不理解的，因为我觉得我只是给一个厂商做促销工作，其他的工作不应该我负责。可是工作几天之后，我也明白了这些好像都是超市里面的规矩，作为促销员不仅要为厂商工作，同时还要为商场工作。现在的超市其实也是在节约成本。所以这些我每天都已经习惯了，忙忙碌碌的，也很充实。

超市里每天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，可以培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的。现在的我们赚钱不是主要的，作为学生，应该一种学习的经验来看待工作，不管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和实践社会的机会是很珍贵的。也是以后自己找工作，实践社会的资本。

在x超市里面工作，我还是看到了超市里面管理上存在的一些问题，虽然我学的并不是工商管理。例如有些商品需要放在花车上，今天看到同事很辛苦的把商品一个个摆好，明天领导来了，又让把商品摆放在其他的位置。这样的事情经常发生，很浪费时间和人力，我觉得这些就应该尽早安排好，不要等到都做好了又否定。我还碰到了一件事情，就是一件商品的价格在不同的时间差了太多。工作的一位同事在今年六月份的时候买了一款全新的拉杆书包，特价59元，因为当时可能是还剩了很少的货，所以价格很便宜。

短暂的实践生活就这样结束了，除了收获，还有很多值得我思考的问题，这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

>大学社会实践总结报告篇3

20\_\_年是特殊的一年!

因为今年，我们23位华南师范大学的学生冒着炎炎夏日，带着满怀激情，背上袋袋行囊，来到了河源市连平县上坪中学，进行了为期七天的三下乡社会实践活动!

我们此次三下乡活动的主题是：协爱出行，彩绘人生。我们的团队叫——自强之花，我们主要以支教为主，宣传、调研为辅。时间是从9月18号到9月26号。

“传递社会关爱，锻造自强之才”是我们新长城华南师范大学自强社的宗旨;中学生是祖国新一代的花朵，而拥有健康的心理，对人生有着关键的意义。本着这两方面原因，我们队伍以“培养健康心理，彩绘美丽人生”作为我们整个三下乡的基本理念，我们的每一个活动都将围绕“培养健康心理，彩绘美丽人生”来进行。“自信创新”是我们顺利开展活动的保证，也是我们队伍的亮点所在!!!

第二天我们就受到收到学生写的日记，从此每天欣赏他们的日记成了我们最最开心的事了，好像他们的每一笔每一划都时刻牵动着我们的心。看着学生写的日记，我会一直追随着他们的笔迹，好像有身临其境的感觉，我能感受着他们写日记时的喜怒哀乐、酸甜苦辣，我也好想走在了一条新的光明的旅途——心路历程，心路历程上我收获的是无比的喜悦。写评语时我想到自己以前看老师写的评语，每次都很开心，很兴奋，很期待，因为我觉得这说明老师有注意到自己，自己被人关注了，是不是我做的比较好呢，还是不好呢?我还要继续加油，不让老师失望。我觉得老师的态度可以很容易影响和改变学生的观念，学生的这种想法也很容易让学生快速找到自我，找到信心和动力。本着这种想法，我想给学生更多的鼓励和信心，于是我总是非常认真的改，尽量写很多更多的评语。我觉得很开心!每天给学生评日记的时候是最幸福的时刻了。特别是看到有学生写道自己的时候尤其兴奋，第一天的日记里就有几个学生提到我了，有一个说：“英语老师的笑容很灿烂••••••”;一个说：“军体拳的女老师是‘男儿性，女儿身’”;还有一个说：“英语老师一直在鼓励我们，在他的鼓励下，我终于••••••”当然，赞美其他老师的更多••••我们看到了，都相互读出来，让大家一起分享这份快乐，因为我们觉得快乐是可以传播的。我们在这个过程中收获的是双赢!

而在高兴之余，我在想为什么学生会反映这么强烈呢?我觉得我笑起来不好看呀!也许我的鼓励也只是随口说的而已••••••于是我又在反省以前的自己是不是不够了解自己，不够自信呢!也许他们更了解我呢.他们看到我现在笑得很灿烂，他们记住了，受到感染了，这就够了，人的一生能有多少次机会能让我们去影响并改变其他人呢?我突然啊觉得这就是我今后要走的方向了!是的，我要每天都开开心心的，就像那天开班会玩说出自己的一个优点的游戏中我说的：我喜欢笑。也希望所有的同学像我一样。你们知道怎样的笑是最好看、最标准的吗?••••••是露出八颗牙齿的笑。希望你们天天露出八颗牙齿的笑容，好不好?”学生们十分开心，齐声大声喊道：“好!”后来我发现我那次很随意的一个回答却给学生们很深的印象，他们在写到我时都说会记住露出八颗牙齿的笑容，还有的说我笑得很灿烂••••••所以我觉得老师的一言一行真的很重要，很容易就很影响到学生，甚至于改变一个学生今后的路途。所以在那几天，我都是每天笑着的，尤其是见到学生，这样我也仿佛看到所有人都是嘴角微微向上扬!我发现这样的做法可以让发我每天的心情都保持特别愉快!其实我想，不只是那几天，我相信我以后也会经常笑的。

还有一个让我觉得感动的是我们可爱的老师们。他们是那么爱学生，把学生的一切当作自己的事，急学生所急，关心学生，用最能让他们接受的方式教育他们，我们坚信：一个也不能少。即使是十分调皮的学生，我们也都是好好和他们讲，我发现他们都一般也会听的，即使没听进去多久，但他们起码有那么一下段时间是静心快乐的，并做到了，即使一下子控制不了，我觉得那也是进步了。那天，我发信息给初中班主任时这样写到：“亲爱的老师，真的很感谢你们默默的付出!以前我没有太大的感触，但经过三下乡，自己做了下老师，我真的觉得老师是伟大的，真的像春蚕、蜡烛••••••他们不放弃任何一个学生，给他们关爱!用自己的实际行动改变着学生的世界观、人生观!很符合我们自强社的口号：传递社会关爱，锻造自强之才。”

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的各类知识的匮乏，例如刚开始的一段时间里，对一些工作我感到无从下手，茫然不知所措，比如说怎样教才能让学生更容易更好更快地接受，怎样才能充分调动他们的积极性••••••这时才真正领悟到“学无止境”和“活到老学到老”的含义，这才明白时间是检验真理的唯一尺度。

我们还遇到很多其他问题，最现实的问题是热水和灯的问题及不知道学生人数，担心没什么人来报名，学生参差不齐，导致课难上,有的学生会不时扰乱课堂，部分学生觉得上的课无聊，有部分学生有心理问题，还发生过学生的东西被偷，学生打架……但我们都本着以人为本的精神，及时发现问题，一一认真地及时地解决，每天晚上我们都会开会总结当天的工作，发现问题，解决问题，确保第二天不受影响。所以感觉时间过得很快很快，心里也非常之高兴，每天几乎都是笑着度过的。

真的很想做到像我们的队歌《爱的翅膀》里唱的：给学生穿越风雨的力量。可是来不及说再见已离开，历时七天的三下乡就这样结束了，心里真的很不是滋味，这几天老是会想到三下乡的老师们和孩子们，握着留言本的手会颤动，看着三下乡照片的眼睛会不听使唤地稀里哗啦……

这次参加社会实践，我明白大学生参加暑期社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。这次三下乡实践活动锻炼了我们，让我学会了思考，学会了如何更好地与人合作与交流，学会了笑对每一天••••••在实践中，我们通过调研，了解了农村中学的现状;了解了上坪中学学生的一些学习和心里状况，并针对他们存在的问题提出了解决的建议;宣传了一些日常生活的健康小知识;扩大了视野，增长了见识;我们的世界观、人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。同时也锻炼了我们吃苦耐劳和团结协作精神，全面提高了我们的实践能力。我们由衷的感谢学校给我们这么好的机会出去锻炼，体验农村生活!

当然这次活动的顺利开展，更该感谢的是河源市连平县上坪中学和相关部门及各级领导的大力支持与帮助，我们三下乡队伍在此衷心地感谢你们对我们工作及生活上的各方面帮助。

忆往昔，展未来。虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着志愿者的豪迈，带着大学生的热情，用这次实践所学的东西，丰富和提升自己，为我们创造更辉煌的未来而服务!

在这次三下乡里，我们社团的人一路风雨兼程，和学生一起唱响了“穿越风雨”的梦想!!

>大学社会实践总结报告篇4

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一回到家乡在一家超市找了一份临时工，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。但慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。这次亲身体验让我有了一些深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一、挣钱的辛苦

整天在超市辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好无耐啊!

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

四、自信

在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

五、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

>大学社会实践总结报告篇5

根据教学计划的安排，\_\_年\_月\_日至\_\_年\_月\_日我被分配到\_\_度假村酒店，5个月的社会实践，让我感受很深，认识很多，收获很大，切身体会到工作的辛苦，社会的复杂，实践的重要和读书的必要，社会实践期间，我认真结合书本知识，严格按照学校的安排和计划一步一步进行，并按照酒店领导的指导慢慢的开展工作，努力的学，积极的做，掌握了酒店的基本营业程序，学会了酒店的日常操作规范，了解了部分粤菜的烹饪方法及饮食习俗，懂得了\_\_人的日常餐桌礼仪规范，切身感受到标准化服务和个性化服务的必要，同时也对\_\_餐饮的行业有个初步的认识。使我受益匪浅，感触颇深，深刻的认识到学习和社会实践的紧密结合，不可分割，学习和社会实践的同等重要，特别是社会实践的举足轻重;在当今这个知识竞争日趋激烈，常识竞争日趋明显，经验竞争愈显珍贵的酒店服务行业，物欲横流，经济发达，使得人们的人生观，金钱观，价值观，利益观发生了很大转变，使得人们的精神追求和物质享受发生了翻天覆地的变化，因此对于刚刚起步及初上档次并前景美好的酒店行业显得更加明显，人们也正是看到了这一美好的前景，许多的商人纷纷将眼光投向酒店，因此使得现在的酒店可以说是百花齐放，百家争鸣，星罗棋布。同时对于我们自身学习这个专业且今后打算从事这个行业的人还说也产生了无穷的动力，压力，对于我们今后从事这个行业的发展前途更是清醒了一步，明白了许多!

一、起初的适应阶段

由于南北方这种客观的气候，经济，生活，人口素质等一系列外界因素的干扰，对那里的吃饭特别的不习惯，气候的炎热，饮食的不适，再加上工作的起步和对酒店环境及同事的陌生，出现了近半个月的适应和调整过程，这也是向我们发起挑战，考验我们毅力的时候，但同学之间的互相鼓励，酒店领导对我们的关心使我鼓足了干劲，化磨难为动力一步步的走来，战胜困难和挑战的信心和力量，领导的耐心教导，同事的热情帮助无不在激励着我，鼓舞着我，尤其是发自内心的那种想及早进入社会的心情是我适应酒店，习惯生活，努力学习的动力源泉。

二、之后的积极工作，努力学习

根据工作的需要，初次将我分到前台接待，当时心无杂念，尽头十足，酒店采取一带一的方式从慢慢的认识，前台的工作主要分成接待、客房销售、入住登记、退房及费用结算，当然，这当中也包括了为客人答疑，帮客人处理服务要求，电话转接，TA\_I外叫服务及飞机票订票业务等工作。另外，前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选择他们最先接触的部门――前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中央进行工作。客人的要求基本都差不多，少个吹风机、缺块毛巾、要个衣架什么的，通常都是琐碎的小事，但也有些客人会无理取闹，比如说订飞机票，客人自己说要订三张去北京的机票，并且客人自己签名确认的，但当我们前台人员帮忙订好机票给客人的时候，这位客人却不承认自己订了三张，要求我们退还多订的机票费用。虽然这件事错不在我们，因为有他自己的签名确认单，但是，大厅经理还是让我们认错，并退还机票钱。当时很生气，但是，常言道：\"顾客就是上帝\"，\"客人永远是对的\"这是酒店行业周知的经营格言，而我已经深深的体会到了。

酒店的前台，工作半次分为早班、中班和通宵班三个班，轮换工作，并一周一休。

除通宵班为两人外，早班和中班都各有三人担当。其中一人为专职收银，另外两人按照实际工作量情况分配剩余工作。这样的安排比较宽松，既可以在工作量大的情况下分配为一人收银，一人登记推销，另一人负责其他服务和联系工作。而且还可以缓解收银的压力，让收银可以做到头脑清明，不出错。最重要的是，这样的工作方式，可以很快让新人获得经验，在工作量小的时候由带班同事指导，工作量大的时候又可以更多的吸收经验，迅速成长。

我们一点点，一滴滴，一天天的反复学习，不耻下问，到了最后就是整个接待的基本要领，运作流程我也都了如指掌，但是由于时间的推移，理论和实践的掌握慢慢的结合，使得我们也发现酒店的某些不足，也深受酒店人对我们大学生歧视的痛苦和无奈，因此和酒店的部分领导也有过理论上的辩论。尤其是工作安排上的不公平和心理上对我们的偏见，我们是非常的不能接受，两个月过去了，出于学习的考虑，开始积极主动的申请换部门学习，但因酒店的立场和我们的立场不同，利益点不同，因此进行过正式的协商。但最后还是给了我们一个部门交流学习的机会。我随之申调到房部务做一个基层服务员，这与我之前的工作大不一样，前台是脑力工作，而客房主要付出的是体力劳动，我开始学会多做事少说话，这样的工作也很好，很单一，很纯净，没有竞争争与烦恼。我学会了如何做好一间客房，如何使客房变的整齐干净。时间推移，在客房学习了\_\_天，上级领导却要调我到另一个酒店\_\_酒店的分店。本来这是自愿报名的，可是在不知情的情况下酒店直接通知调派我过去，我真的不愿意去。但是酒店方强制我去，我们曾经和领导解释过，我们即将结束社会实践，希望能留在这里，稳定的环境学习，不想在最后的一个月里还要去适应另一个酒店的环境与企业文化，那样只会让我们更加混乱，学不到什么东西的，但是酒店不能接受我们的建议，最后与学校联系，但是在结果不太明朗情况下，酒店做出了辞退我的决定。没办法我只能选择离开。我结束了为期5个月的社会实践，学习了前台接待的工作流程与客房整理的基本要领。起码我还是学到了，在学校学不到的东西。

社会实践虽然只是我学生生涯中的一小段时间，但在工作过程中，我不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是时刻以一个学生，尤其是以一个社会工作者的标准去服务别人，仅有一颗爱心是不够的，我所学习的是一种意识，服务别人的意识。也许自己以后不一定在服务员就业，但这种关心他人，奉献社会的意识将永存。社会实践是一个接触社会的过程，通过这次社会实践，我比较全面地了解了饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次社会实践，我发现了自己与社会的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

>大学社会实践总结报告篇6

为积极响应团中央、团省、市委关于组织开展大学生志愿者暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动的通知精神，今年暑假期间我院结合实际，突出“举团旗跟党走知识兴农村 技能进千家”的主题，充分发挥校企结合及专业优势，并制定了具体活动措施，组织开展了追寻红色足迹、政策教育宣讲、企业帮扶、技术支农、能源兴农、文艺演出、农家书屋、关心留守儿童等一系列实践活动，向中国共产党建党\_\_\_\_周年献上了一份厚礼。

近年来，\_\_电气职院以培育高素质、高技能、高情商的专业技能人才为己任，始终把教育教学质量和学生的素质提升工程摆在重要位置。此次，活动与学校特色专业紧密联系，例如，结合风力发电设备制造与安装专业，学生把新能源政策与新农村能源建设的主题相结合，在村民中宣传、普及节约用电、安全用电的知识，并告诉村民如何选用节能环保的电器、农用机电设备以及沼气设备等。同时，围绕村民生产中常见的农用机具应急抢修、家电产品的维修等实际操作业务，让学生与农户面对面交流，动手解决实际问题。此外，通过走访老战士、与留守儿童谈心交流、宣传农村卫生知识等活动，接受革命传统教育，了解农村现状，培养大学生的社会责任心。

\_\_省第九届“挑战杯”课外学术竞赛活动中获得一等奖邹明智同学结合\_\_企业产品向村民介绍了纯电动汽车并展示了自己产品的优势。二等奖的获得者罗佳俊同学，用自己发明的太阳能热水器优化系统解决了需要放一段凉水才能有热水的问题，大大地减少了水的浪费。风电专业的同学用自己的专业知识结合\_\_企业的风电产品模型，给农民讲授风力发电，能源环保的知识。

在“追寻红色足迹”活动中，大学生参观了\_\_故居、刘少奇故居、彭德怀故居，同时与参加过朝鲜战争的汤志新、刘学荣两位老人谈心，接受革命传统教育。在讲述当年在朝鲜战场奋勇杀敌的故事，谈到今天的幸福生活，刘老语重心长的说：“今天的好生活，你们要珍惜。作为大学生更要学好知识报效祖国。”临别时，老兵们还用标准的军礼送别“三下乡”的同学。

志愿者们在新洲镇志愿服务和调研，他们慰问福利院的老人，送去冰箱;走访贫困户，送去慰问金，在热日炎炎下与农民同劳动体验生活，在黄林偃村建立农家书屋给当地百姓去送去科技致富的书籍，晚上与乡亲们一起观看红色经典电影，并送上了精彩的文艺节目，他们讴歌今天的幸福生活给乡亲们带去文艺大餐。志愿者的身影穿梭在田野，他们的感人事迹留在新农村，一群可爱的大学生，正用自己的行动助推\_\_“四化两型”。

此外，学院还与\_\_集团联动服务社区，学院周边五个社区分布着近3万的职工和家属，建设新型和谐的社区，既能给企业职工带来舒适的环境，同时也给学生带来了锻炼的机会。

活动涵盖了家电维修、法律咨询、房产咨询、手机贴膜、磨刀、文艺晚会、红色经典电影等等方面，真正做到了校企联动共同建设和服务社区群众，贴近群众生活。

“举团旗跟党走 知识兴农村 技能进千家-----穿着工作服走进新农村”明确的主题，鲜活的内容，丰富的实践，“三下乡”社会实践活动让大学生走出了大学围墙，走出了书本。政治宣讲团袁文志同学说：“书本的知识通过实践让我们学以致用，“三下乡”社会实践虽然比较的辛苦，但是能给当地村民带来知识与技能，能对农村的经济发展有所改变，那是一件多么令人振奋的事情。”

\_\_电气职院“三下乡”社会实践活动，受到长沙晚报、\_\_日报、\_\_经济电台、\_\_都市频道、常德津市电视台、等媒体关注并纷纷报道，也受到了当地政府和居民的欢迎。活动结束时，津市新洲镇王学新镇长向同学们致谢：“\_\_电气职院真是一个大熔炉!培养了多么可爱的大学生，你们与农民同吃同住感受农村的生活，工农心连心，给新农村建设带来了知识与技能，希望你们来，希望你们再来!”

\_\_电气职业技术学院从上至下高度重视，大学生“三下乡”社会实践活动，活动紧扣时代主题，卓有成效，已成学生不可缺少的德育实践大课堂。

>大学社会实践总结报告篇7

社会实践阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。而社会实践护生在这一过程中应充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自己的理论，规范自己的行为，以便为自己将来的独立l作打下一个好的基础。下面就儿个方面的问题与人家共同学习和讨论。

一、要树立“以人为本”的人性化服务理念

护理的全部工作都是围绕病人入院到出院来展开的。人是一个生物体，时时刻刻有着他(她)各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理的需求。护理工作除执行医嘱和护理操作有着严格的操作规程外，其他大量工作都是根据病人需求去做的。因此，如何满足病人的各种正当需要，就囊括了我们所有的护理工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在。其中营造一个舒适安静的住院环境、耐心细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等，都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这曰常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、要严守各项规章制度和操作规程

在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来的，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们只有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故的发生。

三、要做到“四勤”

人是有惰性的。特别现在独生子女多，这种惰性、依赖性表现比较强烈，社会实践阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

①认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排的周密性和计划性。

②观察各项护理操作的操作流程和具体操作手法，临床上许多知识教科书上是没有的，有些知识和经验只有心悟而不可言传，只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

③要勤察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。如手术病人存手术前后的病情观察、心脑血管痫人各项牛命体征的观察、各种特殊治疗和用药疗效或良反应的观察等等，通过观察才能掌痫人的病情变化，及时采取有效的治疗和护理手段处珲突事件，严密的观察病情，在很大程度上对于提高治疗率和抢救成功率是至关主要的。再则就是要口勤，通过言语才能沟通，但语言要讲究艺术和职业规范，不能自以为是、杂乱无章的乱讲。包括尊敬师长语言甜蜜、求学知识勤钻好问、安抚病人话语温馨、主动询问、耐心解释、入院宣教、科普知识等等。

护患关系、同事关系、师生关系处理的好坏在很大程度上取决于语言的沟通，有了良好的人际关系，工作学习起来也就顺心多了。另外，最重要的还要手、脚勤，就是要乐于干活，主动做事。护理工作平凡而琐碎，各班工作职责只是比较粗略的分工，分工的基础上还需要合作。相当一部分工作是没办法明确分工和量化的，但又是必须要做的。所以只要人在病区，要是工作和病人需要，都要主动去做，绝对不能等待或推诿。做好治疗护理之余还要“没事”找事干，多下病房了解病人各方面的状况，协助做一些生活护理，以及病房环境的整理，办公室、治疗室的清洁整理等等。在这样的勤奋工作当中你将得到比别人加倍的学习机会，同时带教老师们也愿意把更多的知识和经验传授于你。

四、做好护理文书的书写

护理文书书写质量的高低，可以反映一个护士的综合素质。在护理文书中，可以看到你对病人整体状况的了解程度;看到你对医嘱的诠释和理解程度;看到你根据病情运用你所学到的知识去解决问题的决策能力和方法;看到你在执行医嘱过程中所发挥的主观能动性和规范性。同样护理文书也是病人住院过程的文字档案和法律依据。因此，护理文书～定要客观，实事求是，规范的书写，做到楣栏、内容填写完整，字迹工整清晰，文字语言流畅，使用医学术语，记录客观事实。

总之，社会实践过程是短暂的。但如果我们把握好了这一过程，给自己奠定了一个良好的基础和独立工作准备阶段，将对自己末来的事业受益匪浅。

>大学社会实践总结报告篇8

活动总结摘要：走进红旗渠，学习和弘扬红旗渠精神，缅怀上一辈红旗渠人所做出的伟大贡献。

树立和践行社会主义核心价值观，投身“四个全面”。结合自身实际，组成专项小组走进红旗渠，学习和弘扬红旗渠精神，缅怀上一辈红旗渠人所做出的伟大贡献，提高自己的思想道德认识，为实现伟大中国梦打下坚实的思想基础。

此次行程我们选择了历史积淀深厚的红旗渠风景区作为体验地，了解、学习红旗渠所处的地理环境、建造背景、建造历史，参观了景区留下来的一些具有历史价值的遗迹，并亲身体验了建造红旗渠的艰难与不易。

地理位置：红旗渠位于河南省林州市，在河南省最北部晋、冀、豫三省交界处;主干渠位于南太行山区，山石林立，沟谷纵横。从上面俯瞰，红旗渠就像是一条挂在南太行山上的一条绿带，随山而走，顺山而下。

建造历史及背景：林州市地处太行山脉南部，降水分配夏季最多,其他三季都很少，水资源相对匮乏。据记载从1436年到1949年的500多年间，林县发生自然灾害100多次，大旱绝收30多次。且全县耕地面积较少，产量很低，严重制约当地经济的发展和人民生活水平的提高。为了解决当地的水资源难题，国家在建国后先后三次，大规模兴建水 利设施。分别为1959年到1964年的初期勘探和总干渠的建设修建;第二次是1966年前后的各干渠的建设修建;第三次是从1970年到\_\_年沿红旗渠各干渠和支渠 展开景区和相关设施的修建，以及对老的一批渠道的修固和新建。经过三次大规模兴建最终解决了当地人民基本的用水难题。

我们一行人从郑州坐火车到达安阳，之后乘车途经林州赶往红旗渠，路上所见和资料中描述的大有不同。出了安阳之后山便开始多了起来，山是石山，上面盖着稀疏的植被，高大的树木很少，最多的便是低矮的灌木丛，也许这正是由于当地降水和地形的共同作用，造成了这种现象，也从侧面反映了当地缺水的事实。果然到达红旗渠的一路上没有看到大的河流，就算是小河也早已经干涸，河床上已经种上了玉米。我们看到的最大一潭水，要属位于林州市东边的人工湖，但湖是死水像郑州的人工湖一样，完全没有大山深处那种激荡的活力。直到抵达红旗渠景区,我们才看到一条缓缓流动的小河，河不大,水流也不急，难以想象就是这一条渠水哺育了林州人。但如今林州的用水已不再仅限于这条河，另一条便是在我们头顶的“人工天河”。

如今的红旗渠早已建造成了风景区，由于在早上来的太早，景区还没有什么人，站在山脚也看不到红旗渠，买了票就直接上山了。刚开始的一段路就很长，上了七八十级台阶才到头，当我们大汗淋漓地爬到山腰，我们才真正看见它，真不愧是“人工天河”站在这里向下看就已经令人头晕目眩了，更加难以想象的是要在这连脚跟都站不稳的地方开凿渠道。眼前这些不禁让我想起那部早年拍摄的电影——《红旗渠》。六七十年代的时候没有大型的开山设备，大家修渠只能用凿子和锤子，一下一下的开凿。在那些不能站立的绝壁处更要将人从山顶吊下来，然后被吊着的人像荡秋千一样在空中开凿。看着墙壁上坑坑洼洼的凿痕，依旧可以想象当年是怎样的一副开凿场面 。

今日的红旗渠依旧发挥着往日的作用，不可替代。站在跨在渠上的小石桥上，望着那并不算宽敞的渠道，发现渠里的水依旧在流动，而且是那么的湍急，撞击着碎石嶙峋的墙壁，泛起一层层涟漪;水很清，在这里，水还不曾有过太多人类的侵扰，是那样的纯净，伴随着夏日的高温它却带给我们一丝清凉。红旗渠的护堤和常见的护堤有很大的不同，由于要考虑到地形以及施工难度，建造的护堤普遍偏窄而且是直上直下，有的没有一丝坡度，为的就是给渠道让路，空出尽可能多的空间。就这样景区在修建栈道时只能将其修建在窄窄的护堤上，有的只是在护堤上加装了一排栅栏。景区的栈道很长，尽管它只是红旗渠干渠上很小的一部分，但对于我们来说依旧望不到头，我们沿着它缓慢前行了一小时看到的仍是栈道，难以想象当年前辈们开凿这一段要花多少的岁月，付出多少的汗水。一路走来，看到墙壁上都是斑驳的凿痕，那些都是前辈们用钢钎和铁锤一下一下敲击出来的。上面的每一道刻痕、每一个小洞，都是他们勤劳的结晶，都诉说着当年的光辉岁月。今天的我们已经很难想象当年开凿渠道的场面，但当我们抚摸着那些深浅不一的痕迹，你都能感受到那凿开岩壁的巨响在你耳边回荡。如果说岩壁上清晰可见的刻痕是当年历史的见证，那如今雕刻在岩壁上的雕像则是今人对前辈们的敬仰。看那一张张朴实无华的面孔、坚定向前的目光你能深深感受到当年建造红旗渠的壮观场面;向下低垂的怒吼是他们开山的嘹亮号角，伴随着嘹亮的开山号子，前辈们将自己的一腔热血挥洒在着陡峭的绝壁上;钢钎铿锵，是他们对自然的宣战口号嘹亮是他们对美好生活的向往，深处现在的林州更应感到幸福，因为我们有老一辈的庇护。

岩壁上除了刻痕和壁画，还有更加直接的表达——文。“劈开太行山”五个醒目的大就悬挂在悬崖峭壁上，在今天这个崇尚“人与自然和谐相处”的时代，开到这些难免有一丝诧异，但在那个年代，这却真实表达了一种心境。在那个年代里人们大多还过着靠天吃饭的日子，尤其是在这里，在大旱之年人们只能忍饥挨饿。但就是有这么一群人不甘于这样的生活，他们要打破这个限制，相信“人定胜天”的理念。所以“劈开太行山”就是这群人最真实的想法，尽管时代已有所不同，但其传下来的理念依旧仄仄生辉。今天也许我们不能采纳他“人定胜天”的理念，但我们可以汲取他克服困难，永不言弃的精神品质。

正如上面所说，红旗渠开凿的不仅仅只有顺着山势盘旋的渠道，还有大大小小的隧洞211个。这些隧洞的开凿往往是由于地形条件的限制所以开凿起来难度可想而知。仅仅只在红旗渠景区，我们就曾走过创业洞、团结洞、青年洞等，这些隧洞有长有短，长的有几百米，而短的只有几米。其中最著名的要数青年洞，它总长616米，高5米，宽6.2米，是红旗渠水工、建筑和自然景观结合最为精妙的地段，也是红旗渠建设最艰巨的地段，是红旗渠咽喉工程之一。因参加凿洞的突击队是从全县民工中抽调出来的300名优秀青年，故取名“青年洞”。青年洞除了记录着前辈们的功勋，今天也担当着爱国教育的历史使命，洞口边悬挂着鲜艳的党旗，旁边刻着入党誓词，站在这里有着前辈们的陪伴，重温入党的光辉时刻是每一个共产党员来这里必须经历的。

今天的红旗渠虽已褪去了历史的光环，但其留下来的“自力更生、艰苦奋斗、团结合作、无私奉献”的红旗渠精神依旧仄仄生辉。虽然景区的美景令人流连忘返，但其传承和流露的建造历史更加使人印象深刻，我想来这里的人们不仅仅是为了欣赏太行山的雄伟，更多的则是对昨天历史的追忆，对革命先烈的缅怀。学习和践行红旗渠精神，身为大学生的我们要认真学习其艰苦奋斗的精髓，形成不畏艰险、开拓进取的高尚品格，为“四个全面”建设贡献自己的力量。

>大学社会实践总结报告篇9

时间稍纵即逝，转眼已是\_\_月，我们护理社会实践快接近尾声了。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对社会实践生活美好憧憬和期待来到\_\_省\_\_医院，心中怀揣着满满的激情;不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的社会实践生活的一点心得体会。

一、医疗工作方面

在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了\_\_个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的社会实践是一个医学生走向医务工作最重要的过渡。社会实践生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的。面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢?该药品的使用指证又是什么呢?有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的社会实践岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。

二、思想品德及医德医风方面

在这近一年的临床社会实践中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要。在心血管内科社会实践中，我亲眼看到\_\_教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊;考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的条件下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。

在呼吸内科的社会实践中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里。这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

三、临床教学方面

在这一年的社会实践过程中，我和小组的其他社会实践成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊!可这时，\_\_教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。

我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了。刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸!就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢!

社会实践即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进。

>大学社会实践总结报告篇10

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一、挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

四、自强自立

俗话说“在家千日好，出门半”招难!意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

五、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

六、专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！