# 军训个人总结模板

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-05-31

*军训个人总结模板7篇总结就是把一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来军训个人总结模板7篇，希望大家喜欢。1军训个人总结模板我们背起行囊...*

军训个人总结模板7篇

总结就是把一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来军训个人总结模板7篇，希望大家喜欢。

**1军训个人总结模板**

我们背起行囊，远离家乡，告别父母，奔向远方。骄阳下的军训，大学生活最终如此真实地站在了我们的面前。过去的一切，无论好的坏的都成了风景，在身后渐渐缩成了一个小点。

本以为初来乍到的我会感到陌生和各种不适应，但在军训中来自远处各地的朋友却让我莫名生出一丝暖意，大家都说着彼此不一样的方言，谈论着家乡的风俗人情，这样稚嫩而又淳朴的感觉每每让人陶醉其中，一种归属感迎面扑来，这是我们的团体，那里有属于我们的青春。

当我们穿上军装，深觉自身多了一份职责感。

白昼，口号声时不时还回响在耳边，仿佛从未停歇。瞧，是哪连的士兵依旧目视前方;听，是哪连的口号声在空中回荡，他们在风中英姿飒爽，展现了华外的光芒，不畏烈日，不惧骄阳。

当夕阳余晖渐起，我们深知一天的军训时光将以最欢乐唯美的方式收场，我们围团簇拥，当繁灯打碎漆黑的夜、当歌声放逐到天界，嘹亮的声音，在耳边咆哮、在空中嘶吼，我们卸下白昼的疲惫，留下每个人的放肆和骄傲，那里是属于我们的青春。

此时，距离军训还有军训结束还有13天，而我并不期盼日子的溜走，反而更期望时光在手的缝隙中穿梭，一分一秒，让我慢慢感受，那些和同学、教官一齐度过的时光，那些日子如蜜糖也如纯黑的巧克力香浓淳朴，使人反复咀嚼只为品尝其滋味。

再回首，我不会忘记那时军训的时光，不会忘记我们背起行囊，一心历练自我的模样，不会再去抱怨那些风雨与骄阳，而恰巧是这些促成了我们的成长。

最终，每个不曾起舞的日子，都是对生命的一种辜负。

**2军训个人总结模板**

六天，感觉就是眼睛闭了又开，开了又闭。很快很快，快到让人无法适应;军训，感觉就是又苦又累，但在苦和累中又有着许多的开心和满足感，就好像在享受。教官，一群我们都无法忘记的人，虽然只有6天，但教官的嗓子变得更哑了，和第一天的清脆响亮到离别时的沙哑沉重，都令我无法忘怀;武警，一个让我们这些青年人都万分激动的词语，虽然我只接触了一小部分，但我却为我们能有他们这群人而自豪，他们天天都要训练，就是为了我们安定而和谐的生活，在辛苦都不怕，即使是生病了都要坚持。

这六天里我逐渐明白一个道理：有收获就一定会有付出，但有了付出却不一定会有收获，有时候就算我们付出了很多很多，但却不能得到什么，就像军训的比赛，不可能班班都是第一名，一定会有几个班没有名次，但这些班也付出了许多许多。当我们付出却得不到什么时不要埋怨，因为这没用，我们要做的就是在自己身上找到不足的地方，这样我们也有了收获，因为我们找到了自己的缺点，找到了自己的不足之地。

每个人都有自己要走的路，我们在前进的道路上并不会感到孤独，因为我们有陪伴我们前行的同路人;有为我们设计阻碍考验我们的人;有领我们走上路的父母;有给我们帮助的朋友。我们的道路因为有了他们而不会感到孤单寂寞，同时，他们的路也因为有了我们而不再黑暗。

**3军训个人总结模板**

在3月21~3月26日这几天的时间里，我们学校组织了军训，在参加军训之前，我也挺害怕单位，挺不想去单位，但我还是满怀欣喜与期待地去拥抱我向往已久的军训。就在这炎热的天气下，展开了我的军训生活。

在军训的第一个晚上，我失眠了，想家了。原来的我以为我可以独立了，可哪知道我还是生活在摇篮里。

在往后的几天军训里，在烈日的暴晒下，稍息。立正。跨立。转体，反复地做这几个动作，当时的自己觉得快疯掉了。

就在军训的第三天我发烧了，跟班主任一起去卫生所，可当卫士所的医生跟我说叫父母来接我回家打针的时候，鼻子酸酸的。因为当时的我不知为什么不想回家，想留在部队里继续训练。因为在军训中虽然很苦很累，心里有说不出来酸甜苦辣，但是现在的我舍不得部队，舍不得教官，想跟同学们一起努力训练。最后在的请求下，我又再次去卫生所，量体温，有点发烧了，当医生说想训练的话，他可以给我开药，不要把回家了，当时的我别提有多高兴。

给我们训练的教官是一个二十出头的年轻人，他很高，长得挺好看的。在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真，教官时在我们训练觉得枯燥的时候，累了的时候，给我们带来了能缓解压力的笑声，让我们忘却了一切的劳累。

稍息。立正。跨立。转体敬礼，训练的每一个动作都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

军训的最后一天，也就是会操的那一天，我们班通过团结的努力，也取得了个不错的成绩。

很快，很快的，军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲，带着不舍离开了部队。经过这次军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，磨炼了我们坚强的意志，让我们增强集体荣誉，明白了团结就是力量，让我们班更团结了。而军训还只是学习生活的开启，要保持这种良好积极的状态，投入到以后的学习中去。

而现在的我，更多的是怀念，我怀念部队里的生活，怀念那军姿了，怀念大家晚上在一起唱歌了，怀念教官了，怀念那爆发力的小碎步了。

**4军训个人总结模板**

3月3日，一个具有磨砺身心、激发感悟、促进成长、升华理想的一天，将会是我所捧着的一份考验。

那天，我和同学们踏着轻盈的脚步走进了园山实践活动基地。首先映入眼帘的十几个醒目的大字：磨砺意志、自信自强。也许这是经过岁月沉淀下来的主题吧!我们迅速穿好迷彩服，依照教官的指导分成四列整齐的队伍。

训练开始啦，教官先教我们一些基本动作，例如：立正、稍息、跨立等等。没等练习几分钟，我的双脚就在隐隐作怪，双手瑟瑟发抖，毅志力似乎也在慢慢退缩，汗水如溪泉慢慢往脸颊流淌着。当教官向我走过来时，我的心绷得更紧了，就连呼吸也屏住了——这苦的滋味。

一步一个脚印，自信、自立的信心驱使着我向“飞夺泸定桥”走去。当我走到筋疲力尽，正想放弃的时候，我看了看后面的同学，个个头上满是热汗，脸都红扑扑了，但仍然一步一步地往上爬，在他们的鼓舞下我又继续往上爬。这时，一滴滴汗水掉落在我肩上，好像在告诉我：只要努力，就能成功。近了，更近了，终于……终于……我爬上了山顶。回首遥望，那在石阶上的脚印，里面蕴含着成功的秘决。

在军事领导力与责任心的训练中，当我看到领袖们一圈又一圈地为我们奔跑时，我们非常伤心，全班都哭了，大家都拥抱在一起。以往，我在别人面前哭的是软弱的表现，而这次的哭，却不是软弱的，而是有责备，有惭愧。更重要的是这眼泪早已告别了以前的依赖。回想儿时的撒娇，莫名其妙的烦躁，我听到父母匆匆的脚步声，含辛茹苦的教导，我再一次体会到了幸福的含义。

新的一天，新的自我，经过这两天的军训生活，使我懂得同学之间应该互相帮助，互相鼓励，共同克服困难。我已经在感动中慢慢长大，我真的懂了。

**5军训个人总结模板**

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样软弱。在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟,我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过!过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的!我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗?我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易挨到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结,丢掉的是懦弱、懒散、自私,锻炼了身体，学到了真正的本领。

**6军训个人总结模板**

本级军训得到人武部、教育局领导的关心和重视，在校领导正确领导和县武警中队的大力支持下，校政教处及有关部门共同协作，特别是通过八位教官的精心实施，我们在时间紧、任务重、经验少的情况下，取得了显著收效。

一、统筹规划，精心组织

军训伊始，我校领导班子对军训工作进行了合理部署。首先，对学生军训工作进行了认真的安全排查(特别是校安工程施工工地给学生带来的安全隐患)，消除各类安全隐患，配合人武部以及有关部门加强对军训的引导和监管，确保参训人员安全。其次，建立健全组织机构，实行分工合作。

我校成立了军训领导组、建立具体的行政营机构编制，在领导组中具体细化个部门的工作，并把工作落实到个人，再次，加强制度建设，由班主任队新生进行了入学制度教育，其中包括了各项规章制度和处罚条例，而且针对我校实际，制定了《和顺职中20\_级新生军训计划》《意外事故报告制度》，其内容包含了军训内容、作息时间、学生军训纪律要求、军训常规制度及奖励、军训特殊情况安排和军训日程安排，以及学生在军训中发生各类安全事故后的应急处理，保证军训各个环节有章可循使军训工作有条不紊地开展起来。

二、密切配合，整合力量

为了调动教官、班主任的积极性，形成军训工作齐抓共管的格局，我校采取了以下几项措施：第一，实行教官任连长、班主任任指导员的管理模式，要求新生班主任下班级指导新生军训，开展思想政治工作并把军训期间常规检查纳入班主任考核中来。第二，加强与承训方的合作，做到目标一致，情感交融。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

三、以人为本、科学施训

在训练中把学生的健康放在了首位，一是合理安排了军训时间，把晚上时间安排了国防教育、法制教育、教育电影，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念而且让学生一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进走过这段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。

二是加强对学生的了解和关注，在训练过程中身体出现不适或患有疾病的学生，采取校医及时诊断，治疗的办法，对他们适当减少训练强度，或者在征求学生意见后可不参加军训。

三是按照《传染病防治法》和《食品安全法》《交通安全法》的规定和要求加强食堂的饮食和饮用水管理，并对参训人员进行预防传染病、食物中毒及其他安全知识教育，增强参训人员安全意识和自我保护意识。四是按照军训计划的要求，遇到大雨天气间断了训练，由各连长、指导员以连在教室举行班干部竞选演说，为班干部、学生会干部的选拔奠定基础。

四、严格管理提高素质

在整个军训期间，严格按照《和顺职中各项规章制度》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们，一切行动听指挥的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。五、训练刻苦成效显著。

这次军训，天气特殊，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。

通过军训，我校学生的精神面貌焕然一新，爱国热情为之振奋，意志倍加顽强。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，安全、胜利、圆满完成了军训任务。

**7军训个人总结模板**

后面几天都是队列练习，几个番号弄得我们死去活来。番号，就是在行进中喊出的有节奏的口号。刚开始，我们三十几号人的声音比教官一个人的声音还轻，教官不断地给我们示范。教官的嗓子喊哑了，但是他仍旧不停的喊着，这个举动使我们所有人的内心被深深地触动了。终于拿出了吃奶的力气，长大了嘴巴，尽量把嘴张成“O”型，扯着喉咙吼着。教官一遍遍地让我们重喊，直到令他满意。几天后我们每个人嗓子都变得“沧桑”了，嘴里时不时地含着含片，仍是费力地喊着。这给我的军训记忆留下了深刻的印记。

这5天中，教官们教我们唱军歌，在休息的时候陪我们聊天，讲述他的故事，使我们明白了我们这几天的军训不算什么，和教官的经历比起来全是浮云。

军训，这段如五味瓶般的回忆，我会永远将他珍藏在心底，因为它教会了我团结和责任。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！