# 新生军训总结感受

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-04-24

*新生军训个人总结内心真实感受7篇新生军训生活总是短暂的，苦点累点也值得，因为它给大家带来了宝贵的精神财富。下面是小编给大家带来的新生军训个人总结内心真实感受7篇，欢迎大家阅读转发!1新生军训总结感受精选都说“万事开头难”，殊不知考验从今天才...*

新生军训个人总结内心真实感受7篇

新生军训生活总是短暂的，苦点累点也值得，因为它给大家带来了宝贵的精神财富。下面是小编给大家带来的新生军训个人总结内心真实感受7篇，欢迎大家阅读转发!

**1新生军训总结感受精选**

都说“万事开头难”，殊不知考验从今天才真正开始。今天的很长一段时间内，我们能在火辣的骄阳下保持军姿纹丝不动，但那足以证明我们拥有坚强的意志吗？不，一个教训令我明白了许多。同学们在空旷的足球场上训练了许久，疲惫不堪。突然一声哨响，总指挥员下达指示：“各班休息10分钟！”可还没等教官口令喊出，我们竟“耶”的叫了出来。“你们继续站军姿！”严厉的指挥员将我们兴奋的情绪又打回了谷底……“只能怪自己没再多坚持几秒钟，”我默默地想。是啊，此时我们看似坚强的意志竟如此不堪一击，这不是一个值得反省的教训吗？

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**2新生军训总结感受精选**

军训到此刻落下帷幕，我的心中一向还是九九不能平复，回想这段时间的军训确实感觉自我成长了太多了，军训不仅仅是一次对于我们的军事化训练，在这个新的时代对我们应当加油努力，应当更加拼搏，其实军训就是这么一点点让我们成长，然后提高，再一个就是我们需要坚持绝对的严格，自由对自我严格了，军训才会更加适应过来，这次我一向都在想着怎样去做让自我在军训当中做到更加努力，我一向都觉得军训没有什么太大的难处，一向到此刻我明白了难的不是军训，是我们能不能调整自我的心态在，在军训中坚持一个乐观的心态，军训不仅仅是一个态度，对于我来讲这或多或少就是一个对于我的磨砺，这次军训我也有一些心得。

军训让我怕不得不想起高中时候的军训，当然此刻比较一下还是有一些不一样，其实就是这种感觉让我觉得军训十分的宝贵，我一向很强调自我在军训中能不能学习到更多，这次军训相比高中时期的军训我觉得很难得，最让我觉得不一样的就是感觉变了，这次军训让我觉得时间真的很宝贵，也是一名大学生了，往后很久很久都需要坚持下去，在这次军训当中让我觉得把握好生活当中每一分钟真的十分有必要在，此刻的我们生活在这个浮躁的社会，可是这种感觉是真的很好，我相信今后的生活当中我必须会更加的努力，其实这次军训比我想的更加严厉，一开始觉得自我坚持不了，此刻反过来想想其实没有什么坚持不了的，更多的仅有一种态度，我觉得这是难得的，此刻依然让我受益匪浅。

我对这次军训一向坚持着了乐观的态度，我觉得这是一种对自身的要求，这种要求只能越来越高，不能降低，我觉得自我今后努力的方向这也是一个不可少的地方，军训总是这么快，这次我就一向想着要怎样去做好这一点，我期望这些都是能够去研究的，我一向觉得这是一个固定的，可是这次军训告诉我，很对时候我们对自我的本事还是低估了，我真心觉得应当对自我的期望更加高一点，此刻就是一向没有一个好的心态去应对这些，坚持一个进取客观的军训心态，在这次军训十几天当中对我帮忙很大，我深刻的感受到了这给我的影响，这次军训不仅仅是一个考验，还是整个大学生活我能不能做到更好，军训就是这么一个开始，很感激这次军训。

**3新生军训总结感受精选**

军训是每个大学生进入大学的第一堂课，在这短短的十三天内，可谓遍布着同学们的“哀鸣声”，军训累是必然的，然而当中充满了我们每个大学生一生都忘不了的美好回忆。

一来到大学，每位同学都以陌生的眼光随陌生的同学来到这陌生的场地跟陌生的教官参加这陌生的军训，加上炙热的太阳、每天枯燥且累人的训练，这无疑是一件痛苦的事，很多同学因此而抱怨，但是，这一切不满都在军训结束后有了共同的回答——这是人生不可或缺的一页。

对于军训，我们要看到的是它的意义和价值，而不是表面的痛苦。

从大体上讲，军训是国防后备建设的需要，有利于青年学生增强国防意识，有利于青年学生的全面发展，当今许多国家都采用这种做法。

从我个人出发，我以学生的角度来表达对这次军训的看法首先，作为大学生开始四年大学生活的第一课，他有着极重要的作用。对于多数大学生而言，大学之行是他们的第一次离家，多数同学会产生不适应的状况，想家，对今后的学习产生巨大的影响，有的同学因此而变得孤僻、内向，甚至不融入集体等等。而经过军训，同学之间可通过这个融洽的\'环境，迅速的融入集体中，在军训的过程中互相了解、互相帮助，从而开始熟悉、开始自己的有一个人际关系网。同时，军训也为同学提供了一个展示自己的舞台。在军训期间，教官会组织各种活动，如拉歌、游戏等，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以为4年的大学生活做必要的准备。生活上，许多同学在家过惯了衣来伸手、饭来张口的日子，但在大学里需要你自己的事自己做，好多同学就会很不习惯，这时军训就起到了很重要的作用，同学如果已经经历了军训的艰苦，就不会觉得洗衣这些小活很难了。学习上，都跟以前不一样了：课程变少了，课余时间变多了，老师管的少了，上课也变快了，也没有固定教室了。所有这些都让你觉得这简直是一个天堂。这就需要你自己有足够的自制力和意志力，然而军训就是这么一个提高你这些需求的过程，因为经过逆境的人一般都会有一定的自制力和意志力。

最后，军训也能够让你的身体更加健康，为今后学习打下厚实的身体基础。从高考走过来的同学大多身体素质都变差了，为了更好的学习，我们需要将自己的身体搞好，因为身体是革命的本钱，对于这点而言军训恐怕是最好的途径。

总之，军训是高中生活到大学生活的过渡，是大学生活的准备，是强壮身体的需要。

经过军训，大学不再陌生，同学不再陌生，生活不再盲目，学习不再盲目，从此为自己的理想奋斗，为自己的未来拼搏。

**4新生军训总结感受精选**

根据教育局有关文件精神，我校积极地组织了高中新生军训工作。本次军训活动时间紧，任务重，学校对本次军训工作给予了高度重视，并围绕着本次活动做了大量切实有效的工作。

由于组织得当，本年度我校新生的军训工作取得了圆满成功，全校新生共报到230人，全部自始至终参加了学校组织的军训活动。我校新生在军训中所展现的精神风貌也受到学校领导和教官们的一致好评。本着来年更加出色工作的需要，现将本次军训活动小结如下：

1、切实加强领导，动员有生力量，为军训活动提供有力保障。

学校各位领导深刻意识到新生军训活动不但能锻炼学生的意志本质，培养他们的国防意识和民族精神，增强爱国主义和集体主义精神，更是学生们在高中经历中不可缺少的精彩一页。军训活动能对学生以后的高中生活，对他们的成才发展奠定良好的基础。因而，在学校开学行政工作会议上，我校新生军训工作便作为一次重要的议题，校领导对本次工作做了严谨细致的部署，并成立了学校军训领导小组。

为了更好的营造军训氛围，激发同学们参与的积极性，学校还专门召开军训动员大会，学校领导、德育处就军训的内容、意义等进行全面的动员，让我们的学生充分意识到本次活动的艰苦性和重要性，激发他们的斗志，为即将到来的军训活动奠定下了激昂的基调。

2、军训过程坚持“四到位”：系领导到位、军训负责人到位、班主任老师到位、学生干部到位。

为了在紧张而短促的军训期间内让学生出色而不打折扣地完成军训的各项内容，为了更好地协助教官，本着从严教育的原则，期望本次军训活动能为新生的高中生活开个好头。

这次军训得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校领导及时调整和充实了军训领导小组成员，增派了总务处的杜健君主任参与管理，各部门协同配合，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的`特色。军训期间，两位校级领导不辞辛苦，亲自带领教务和德育主要负责人到学生的军训场地，顶着秋风细雨，一方面慰问师生做好各项安抚工作，另一方面对学生饮食、宿舍进行了检查。在整个军训中没有发生安全事故，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和基地官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

3、加强爱国主义和集体主义教育，增强学生的国防意识，锻炼他们的意志品质。

为了培养新生对祖国、对民族的感情，树立民族自尊心和责任感，我们协助教官多渠道、多方式地对新生进行爱国主义教育。为了增强学生的团队精神和集体主义意识，我们通过班主任老师和学生们一起沟通交谈，组织新生对所取得的成绩进行回顾与学习，让每个人以三十五中学为荣，以自己所处的年级组为荣。

由于组织到位，领导有力，本次军训活动我校学生表现突出，在基地军训队列汇报评比中，各班学生更是淋漓尽致地发扬了团队协作的精神，取得佳绩。在整个训练的过程当中，我校学生的精神风貌，我们的意志品格，我们的纪律性，都有幸得到了基地及学校领导上下的交口称赞。

回首前一段时间的工作，百般滋味。虽然取得了喜人的成绩，但更多的工作仍然需要我们去努力，教书育人的重大使命让我们不得不对自己提出了更高的要求，也期望能在以后的工作中不断地改进。

**5新生军训总结感受精选**

第一、军纪严明，行动统一

培养严明的纪律性，是军训的目的之一。训练期间，学员们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行;从队伍的迅速集合到活动的积极参与;从就餐到就寝;无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

第二、训练刻苦、作风扎实

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动;烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。拉歌比赛时，个个情绪高昂。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到了充分体现。让人感动的是，第一天开营仪式上和上午的训练中就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

第三、训练主动、求知欲强

训练场上，学员们无数次重复每一个动作;课堂上，同学们细心体会每一个要领，积极主动地掌握一些军人的基本知识与基本技能，有的同学不顾疲劳，还利用课余时间自行练习。个人与个人间、班与班间、排与排间、连与连间，比作风、比纪律、比礼貌、比卫生、比整洁、比团结、比效果，不甘落后，不甘示弱，个别班级还以军训为话题出了一期黑板报。实践证明：军训很好地培养了同学们的文明礼貌意识与良好的集体荣誉感。

第四、内务严格、成效显着

本次军训把强化内务、强化卫生意识摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序。教寝室、环境包干区干净卫生。全体高一新生已初步形成了良好的.内务作风。

全体学员从军训结束脱下戎装那一刻起，在思想上和行动上就已经有了以严明的纪律性规范自己高中三年的生活的打算。

全体学员将以军训中表现出的顽强拼搏的精神来严格自己三年的高中生活乃至以后的人生之路，坚持不懈地磨练自己的品性，锻炼自己的意志。通过此次军训我校的学生一定会具有坚强的意志与顽强的毅力!

全体学生以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的学习生活，把自己的寝室整理得一如军训，把各自的卫生责任区打扫得干净整洁。用军人的作风把我们的校园整理得更加优美、有序。

政教处、团委会以及高一年级部、各班级班主任在军训期间以高标准对学员们的内务、卫生情况进行了检查评比，为开学后的常规打下了良好的基础。

本次军训，得到了高一年级二十位班主任的通力配合，他们和教官、和同学们保持联系，能力合作，关注并积极参与军训进程，整天和同学们在烈日下，关心同学们的训练情况。

军训的成效离不开教官的严格要求与悉心教导。本次承训的城市支队直属大队的23名官兵，作风扎实、业务过硬，他们与学员们一道摸爬滚打，吃苦在前，休息在后。为军训的举行撒下了辛勤的汗水，对军训的圆满成功起了决定性作用。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的七天，同学们会把人民解放军公正严明的纪律、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的中学学生。

**6新生军训总结感受精选**

新生接受军训是每一名新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。学生参加军训不仅能锻炼体魄、磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时也是学习军人艰苦朴素、一切行动听指挥的作风和为保卫祖国和人民生命财产、不怕困难、不怕牺牲的奉献精神难得的机会。

今年的军训工作范文集锦，在学校领导的重视，学生科、团总支精心安排，班主任严格管理下，形成了职责分明，相互配合的保障体系。按照《\_\_新生军训计划》的指导思想、规定及要求，坚持严格要求，严格施训，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的\'答卷。

一、基本情况

这次军训从x月x日开始日结束，历时x天，本次受训学生人。以《\_\_新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，科学施训。军训中学习了一些基本的军事常识，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。

二、主要特点

1、领导重视周密计划。

为高质量地完成今年的新生军训任务，切实提高同学们的综合素质，军训期间，学校领导与县\_\_部领导都给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练。

2、严格训练保证质量。

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”为目标的根本保证。针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过\_\_部领导严格筛选，把能力强、\_\_\_\_\_\_\_\_素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官。

三是根据训练科目的安排，实行劳逸结合，在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，军训中，入党志愿书根据学生领会动作要领的强弱，采取分层次进行训练，实行帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐项过关，从而保证了军训任务按质按量地完成。

3、训管结合培养作风培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，一是严格按照军训的有关规定严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊不得请假，增强了同学们的时间观念;三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是规范内务秩序。组织全体军训学生进行内务卫生训练。

三、存在的不足

1、部分学生的吃苦精神较差，有训练晕倒现象。

2、个别班主任不能按时到位跟班。

**7新生军训总结感受精选**

我校20\_\_级新生历时8天的军训工作到今天就要圆满结束了。首先，请允许我代表军训领导小组向关心与支持我们工作的领导，向为本次军训工作的成功开展而付出辛勤努力的各位教官与指导员表示衷心的感谢与崇高的敬意!向军训以来乐于奉献、不断进取、努力工作的连队学生干部表示诚挚的问候!向训练刻苦，意志坚强，圆满地完成了本次军训任务的全体同学表示热烈的祝贺!

1、军训效果

通过军训，加强了对同学们的礼仪、生活、学习、节约等习惯教育，同学们出色地完成了军事基础、队列、齐步与跑步、正步与立定、寝室内务卫生整理等方面的实践训练任务，同时学习了一定的国防知识、消防知识与灭火演练，参加了入学教育与相关的文化活动。同学们体验了部队生活，学习了军人作风，性格得到了优化，体质得到了增强，意志得到了锤炼，毅力得到了培养，纪律得到了强化，作风得到了养成，达到了预期的训练目标。

2、文化活动

我们成功的开展了大合唱比赛、黑板报评比等活动，同时观看了具有教育意义的《走进阅兵村》这部影片，同学们很受教育，很受启发。文化活动的开展与军训有机结合，同学们的思想政治觉悟普遍得到了提高，激发了同学们的爱国、爱校热情，增强了同学们的国防观念和国家安全意识;同学们受到了很好的爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，培养了同学们艰苦奋斗的作风与团队精神，提高了同学们的综合素质，为同学们在医专成长成才打下了良好的\'基础。

3、组织情况

8天来，全体同学在教官的指导下，顶骄阳、冒酷暑，圆满完成了队列训练、内务整理等各项训练任务。刚才观看了精彩的阅兵式、分列式与拳术汇报表演，我们都深深地感受到在短短的时间里，同学们的精神面貌，纪律观念，作风养成，军事技能，以及同学们的体魄，发生了巨大的变化。同时，深切地体会到这些成功的背后饱含着所有教官辛勤的汗水和艰苦的努力，饱含着全体指导员和同学们顽强的意志和坚韧的品格

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！