# 实习月工作情况总结

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-23

*实习月工作情况总结7篇将近一个月的实习，大家都学会了什么？了解了哪些知识呢？让我们一起来做个总结吧。下面是小编给大家带来的实习月工作情况总结7篇，欢迎大家阅读转发!1实习月工作情况总结精选在慢慢的学习与进步中，我的实习周期也已经一个月了。在...*

实习月工作情况总结7篇

将近一个月的实习，大家都学会了什么？了解了哪些知识呢？让我们一起来做个总结吧。下面是小编给大家带来的实习月工作情况总结7篇，欢迎大家阅读转发!

**1实习月工作情况总结精选**

在慢慢的学习与进步中，我的实习周期也已经一个月了。在这一周里，我收获颇丰，不但把以前所干的事情干得越来越好，越来越熟练，和同事之间的关系也相处的越来越融洽了，另外，带我的\_\_老师还带着我跑了银行，教我支票的填写规范，现金日记账，银行日记账的登记方式，填错后如何更正等等。虽然这些大学里的老师都有教过我们，但经过\_\_老师边讲解边操作给我看之后，我掌握的更好，理解得更深刻了。

这一周开始，我慢慢开始接触了一些真正意义上的会计知识，并将其转化到实践中去。我接触了现金日记账，银行日记账以及红字更正法的实际操作，但都是\_\_老师在做，我在旁边慢慢地学。下周\_\_老师说会让我实际操作。这周我还帮公司收发了很多快递，由于我及时地联系快递，正确地填写单子，为公司提高了办事效率，也受到了公司同事的赞许。

这一周又是这么快过去了，每天忙忙碌碌却很开心。大家各忙各的，互相合作，每一个都是不可缺少的，各司其职，各尽其责，相处得也很融洽，我觉得很有收获。

**2实习月工作情况总结精选**

实习周期的三分之一已经过去了。我对公司的环境已经基本熟悉，同事的名字我也基本能叫上来了，我的办事效率也因此提高了不少，因为去一个地方找一样东西不用再东找西找东问西问了，看来融入环境对干好工作是很有帮助的。

这几天我的工作和前两周没什么太大的变化。我主要负责接听客户的来电，订餐，购买办公用品，兑换零钱，收发快递，记录一些小额的开支，保管一些零钱等等。虽然工作内容没有太大变化，但工作效率却比以前提高了不少。

在这几天里，每一天我都过得很充实，因为我接触的人和事都是学校里未能接触过的，我也深深体会到把书本上的知识转化到实践中去的重要性。只有理论和实践相结合了，所学来的知识才不是纸上谈兵。我相信下一周我会过得更充实，也更有意义。

**3实习月工作情况总结精选**

一个月已过去28天，有是一个总结的日期，现在总结一下学习情况了！

月一个月，刚刚一个月的时间在做\_\_项目二期工程的第4，5栋塔楼项目的预算，现在想总结一下这个项目的工作吧！

\_\_项目二期工程的第4，5栋塔楼项目建筑面积21044多平方米，钢筋量855.303吨，措施钢筋8.314吨，单方钢筋量40.643kg/m2，总造价17453422.59元。根据现在商住楼的一些经济指标，单方钢筋量大概也是在40左右，比如地下室的经济指标是单方2200多元！还有很多很多以后慢慢积累吧！现在只能说到现在哦！秘密！

话说实习生在坐在办公室里做预算，只是凭空想象和书面是的一些说法做法来算量，有些地方还真不知道是什么跟什么，这就是这个月以来遇到的问题，很是困惑，有时候要问问现场的同事，很是很是烦恼！现在说说工程量清单里的一些刚刚接触的，比如实心砖墙，按设计图示尺寸以体积计算，扣除门窗、洞口、嵌入墙内的钢筋混凝土柱、梁、圈梁、挑梁、过梁及凹进墙内的壁龛、管槽、暖气槽、消火栓箱所占体积，不扣除梁头、板头檩头垫木、木楞头、沿援木、木砖、门窗走头、砖墙内加固钢筋、木筋、铁件、钢管及单个面积≤0.3m2的空洞所占的体积。凸出墙面的腰线、挑檐、压顶、窗台线、虎头砖，门窗套的体积亦不增加。凸出墙面的砖垛并入墙体体积内计算！

如果有人问我现场的一些现场经验，不好意思，我真的缺少那方面的学习。现在说说这次学了建筑面积，一定要细心，准确，到位！

以上就是本人这个月的总结。

**4实习月工作情况总结精选**

通过这一个月的实习，让我在实践知识上有很大的收获。以前从课本上学到的指示，也在实践中得到了印证，还学习了许多具体的施工知识，这些知识比理论更具有灵活性和可操作性。

在实习期间，我与技术人员、工人师傅建立了良好的师生关系。互相经常交流思想，尊重实习指导人的指导和安排。一进入实习工地，首先对整个工程及工地的基本情况有了了解，看了工程的建筑、结构施工图，了解了工程的类型、结构形式、工程的规模、生产工艺过程、建筑构造与结构体系、地基与基础的特点等，还了解工程的进度情况、技术力量的配备及工人的素质，及目前工程中存在的主要问题及准备采取的方案措施。通过看施工图，现场调查，与工人及技术人员交谈等方式，对工程有了一个基本的认知，即知道工程已完成了那些任务，还有那些任务要完成，我将参与哪些工作等。

实习期间我整理了较多的工程资料，如\_\_，施工队在钢筋绑扎后项目部和监理验收通过，由项目部工程室专人向混凝土搅拌站报所需混凝土的方量以及地点，然后，混凝土运输车进场时需提交混凝土开盘鉴定等随车小票，由项目部填写浇灌申请，交监理存档。通过这些这些资料的整理，我了解了工程施工的相关程序和规范。

在实习过程中，我还了解了建筑业企业的组织机构及企业经营管理的方式。包括施工单位的组织管理系统，各部门的职能和相关关系及施工项目经理部的组成，和各级技术人员的职责与业务范围，还有在施工项目管理中各方的职责等。

这次实习让我深深的体会到自己知识的匮乏，还有很多知识需要学习，包括书本上的和实际中的。增强了我回到学校踏实努力学习的信心，利用这次实习的机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中应该发展的方向。

**5实习月工作情况总结精选**

经过为期一个月的认识实习，我了解了很多与专业有关的知识，还包括毕业设计的制作。实习时还学到不少建筑基本常识，比如主教学楼道向都很明确，一般都是东西朝向，这样可减少太阳直射的时间；公共建筑都有很开阔的门厅和处于明显位置的楼梯等。知道了这些知识，对于我们以后的专业学习有很大帮助。

实习内容：今天是我们外业的第二天，在前一天我们已经进行了部分控制点的角度测量。后来，在今天，我们继续进行角度测量中没有完成的部分。但是后来由于天气的原因，突然开始下雨，我们就停止了一段时间。不过面对这个时间，我们并没有闲着，而是努力的进行数据的计算以及数据的誊写。等到雨停了之后，我们就马上跑到外面继续进行高程的测量，前面由于我们已经利用全站仪，所以顺便在测角度的时候就把边长也给测了。紧接着，我马上就行了限差的计算，发现限差的大小在允许范围之内。所以我们的测量成果是有一定的精度作为支持的。但是，后来发现了在边长测量的时候，限差超过了允许值。虽然只超过了一点点。但是，我们组仍然再进行了一次边长的测量。

心得体会：今天是外业实习的第二天。这一天我们应该尽最大的努力进行边长的测量。但是，我们还是遇到了障碍。首先是天宫不造美，才测了一段时间，就下起了倾盆大雨。但是我们也没有灰心，我们就马上继续进行数据的处理。由于时间很紧，而且相当的有限，所以我们就在时间紧迫的时间下，限差的处理。值得骄傲的是，我们的角度测量符合限差的要求，不过边长的测量精度过低，没有达到限差的要求。所以我们就重新测了一次边长，经过重新测量后，我发现边长的精度已经在允许的限差范围之内了。而且相当理想。所以我们就马上开始填写导线测量的表格，根据老师所给的已知控制点的数据，以及我们实地测量的结果，进过平差的计算，反算出了控制点之间的边长的大小以及角度的大小。测量是一项很严谨的工作，是我们进行所有工程之前必须要进行的步骤。同时它也是所有工作安全的一项保障和所有建筑物的一种安全保障。

**6实习月工作情况总结精选**

将近一个月的实习，回想起来，有苦也有甜。但经过实践，我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，经过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在这一个月里，每一天为了赶公交而早起，因跑工地而晒得黑黑的皮肤，在烈日下洒落工地的汗水，在回想起来的时候，我发现这一切都是那么的值得。我学到了知识，认识了同时土木出身但已经经验丰富的师傅，体会到了一种别样的生活经历。记得开始实习的时候，办公室的一位大哥见到我就直接说：“女孩子来实习什么啊，赶紧回去考研读研进设计院吧！”当时听到这句话，心里很不是滋味。施工工地环境的确是恶劣一些，而女孩子以后也真的很少会从事现场的工作，可是不进入工地学习，很多的东西是根本学不到的！就算是设计人员，如果不了解施工的过程和难点，设计出来的东西给施工造成了很大的不便，也会怨声载道的吧！

这一次的实习，收获真的很大，现场的钢筋绑扎、混凝土的浇筑、支模和拆模，这些平常在课本上学的模凌两可的资料，在一次亲地实习后，本来很模糊的概念像是被清洗了一遍一样，突然间都变得清晰而明了。

同时，对今后的实习我想提出几点提议：

1、在实习之前，教师能够多讲一些在工地上应当注意的事情，尤其是哪些施工要着重观察。因为我们很多时候，去施工现场的时候不明白该看什么。

2、实习的时间能够推迟一点开始，那时候天气会凉快很多。在8月份，工人们从上午10点到午时3点这段时间是休息的，而我们实习的时间是上午的8点到午时的5点，这样其实我们真正能去工地的时间每一天最多仅有4个小时。如果实习改在9月份进行的话，情景会好很多。

我会将这次实习的经历牢记心中，这些经验也会成为我以后一笔宝贵的财富。经过这次实习，我也明白了，以后学习要多多练习实际，理论知识要能真正的融入到实践中，才能算是真正掌握了一门知识。

**7实习月工作情况总结精选**

这几天的任务还是练练cad，巩固上周学的一些命令，我打算这周\_\_的书好好看看，配合电脑操作，加深印象，再加上这里的名师指导，学起来一定事半功倍。

我一边画图一边把用到的不一样的命令记在纸上，防止忘记，毕竟才开始学，我认为记下来还是很有必要的，以后回忆起来也很方便，不用再翻书，或是问人了。

临近毕业的最后一年，是大家真正实习生活的开始，是汇报大家这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！