# 期末的总结

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-03-12

*期末的总结(精选8篇)期末的总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的期末的总结样本能让你事半功倍，下面分享【期末的总结(精选8篇)】，供你选择借鉴。>期末的总结篇1期末考试很重要，有时还意义非凡。考好了，心里甜滋滋的，...*

期末的总结(精选8篇)

期末的总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的期末的总结样本能让你事半功倍，下面分享【期末的总结(精选8篇)】，供你选择借鉴。

>期末的总结篇1

期末考试很重要，有时还意义非凡。考好了，心里甜滋滋的，随之而来的是老师的赞扬、同学们的羡慕和父母的喜悦;考得不号，老师会失望，父母会生气，还可能会面对同学轻视得眼光和讥讽的话语。以我微薄之见，考好则已，考不好也别灰心，如果上要考虑长辈的夸奖，下要考虑同学的冷嘲热讽，则必败无疑。考好不骄，考不好不气馁，以平平和和的心态应考，反而能考好。但是，说到容易，做到却难。

就拿这次期末考试来说吧。我是抱着考双百分的信心来应考的。从早到晚，考试以后，都十分疲惫和担心，时间仿佛静止了，度日如年，考好和考不好这两个词在心里打架，晚上一觉酣睡才觉得好些。

第二天是数学考试。考完，我便四处问讯数学答案，以便与自己的答案相对，跟着就是几声耶!的欢呼，因为那时我已经感觉到我是100分了。现在就看语文了。我紧张得就像心里有几只小兔子，能清晰地感觉到自己的心跳的节奏。就在这时，同学熊梦飞跑过来，把他凉凉的小手搭在我的肩上，说：别不高兴，一听这话，我的心里咯噔一下，他继续说：你语文九十五点五分。啊!怎么会这样!顿时，我眼前浮现出这样几幅景象：我和爷爷坐在客厅里，爷爷问我是不是100分，我说有99.9999%的把握得100分;我和妈妈拉构：双百分就奖励一小时电脑游戏。现在倒好，不仅辜负了爷爷得期望，而且一个小时得游戏也成了泡影!唉!为什么是这样!我在心里祈祷：但愿数学能给我一个满意得结果吧!

我希望自己以平和的心态对待考试，但做起来真难啊!

>期末的总结篇2

本学期我担任六年级两个班的数学教学工作。我仍以“抓基础，促进步，抓提高，促优秀”为教学目标，从各方面严格要求自己，严格要求学生。现对一学期的工作做一个回顾。

一、教学建模、教学润化工作方面

在校长的引领下，数学科围绕“教学建模”、“课堂润化”开展工作，作为科组长，我积极地带头参与活动：一龙萍老师承担区教材分析关于教学计划的主讲，我参与了全过程，收获良多。在科组内开展的“润化课堂”调研课中，我上了《圆柱和圆锥》一课，同时还参与了龙萍的《加法交换律和乘法交换律》、苏晓慧老师的《正方体的认识》，在这三节课里我参与了备课、试教、公开课、研讨、主评等活动，收获真的很多。在天河区的多媒体评比活动中，我和龙萍老师合作上了一节信息技术整合的课例《平面图形的面积总复习》，这个课例最后还被市挑选了参加省的评比。四是教研室下校调研检查，我们科组内所有的老师合理分工、规范准备资料，同时在集备、试教等工作中做到了提前准备、有序安排。

二、学生教学管理方面

(1)耐心辅导学生。半年来，对于这两班学生的教学，我也是费尽脑汁，教育学生苦可婆心，教学手段不断更新。我经常利用课余时间培养尖子生。本学期，我曾辅导学生参加市24点游戏竞赛、希望杯、华罗庚金杯数学竞赛以及智慧星空杯综合能力竞赛，在辅导学生比赛方面，我积累了不少经验，收获很多。在辅导学困生方面，我主要以鼓励为主、同时注重培养学生之间的互帮互助、协助交流的学习氛围，这样一来，当学困生遇到问题的时候就可以请教同学了。

(2)灵活调整教学策略。

针对学生口算速度不快的问题，我坚持每天进行口算训练，利用课前5分钟时间和中午午读的时间进行口算练习，针对教学的重点、难点较多，我每天利用课后5分钟进行小测，及时地掌握学生的完成情况、作业质量等。小测不过关的学生我会进行辅导或是安排学生与学生之间的辅导。

三、环保教育方面。

学校被评为绿色学校，学校领导大力宣传环保教育，提倡环保实践活动。在教学中，我和学生一起学习环保知识，组织学生设计环保手抄报交流学习，开展环保知识问题活动。①课本中出现节约用水,用电,以及节约纸张保护森林,动物保护,沙漠化等例题或习题时,我会在网上寻找更多的资料介绍学生,以培养学生的环保意识,从而达到知识与生活互相结合.②作业本上要求认真书写，节约纸张。③教育学生日常生活节约用水，节约用电。

秉着“易中求成，细中求精”的工作态度，我期待自己能有特色的课堂、“独树一帜”的教学风格，教学成绩更上一层楼。

>期末的总结篇3

我在工作中，坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，新的时代，新的教育理念，教育也提出新的改革，新课程的实施，对我们教师的工作提出了更高的要求，我从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步，现对近年来教学工作作出总结，希望能发扬优点，克服不足，总结检验教训，继往开来，以促进教学工作更上一层楼。

一、坚持认真备课，备课中我不仅备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

二、努力增强我的上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快;注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多;同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上数学课，就连以前极讨厌数学的学生都乐于上课了。

三、与同事交流，虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。

四、完善批改作业：布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常到各大书店去搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

五、做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生的需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投放到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识力度一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的拌脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

六、积极推进素质教育。新课改提了的，要以提高学生素质教育为主导思想，为此，我在教学工作中并非只是传授知识，而是注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。在以后的教学中要多想其他有经验的老师多学习使自己早一日成为优秀的教育者。

>期末的总结篇4

看着逐渐日新月异的校园，踏着更显成熟稳重的步伐，迎来了我新的求学阶段——大学第三学年。时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。在回望过去的一年，我没有了遗憾，因为在那悄然流逝的日子里，我始终是在努力着的。在那段美好的日子里同样留下了属于自己的欢声笑语和酸甜苦辣，留下了自己成长的记忆。回顾这一学年的求学生活历程，我还记忆犹新，现将我这一学年的情况作如下总结。

经过第一学年的磨练和考验、失败和成功，在这一学年我获得了很多也同时成熟了很多。我一直相信曾经助班说过的一句话：机会不会自动来到你的身边的，只有积极去争取才有希望。我一直在努力的路上前进着。

下面是本人这一学年在工作、学习、生活、思想上的情况和取得的成绩，以及自己本身存在的不足之处。

一、在工作上

在这一学年本人担任本班的学习委员和学校教学信息员，认真做好本职工作，配合班长、班主任以及学院分配下来的工作，努力完成学校老师交代下来的任务。为班级获得学院运动会团体总分第二、院优秀班集体荣誉称以及班级的各项团体活动出了一份力。并且本人在学年末还获得校教学信息员优秀个人称号。

二、在学习上

这一学年的第一学期，虽然有了上学年的学习总结，但因基础差点、偏科严重以及考试粗心，只取得2.95的成绩;在第二学期，本人更努力积极的学习，终于取得了3.25的成绩;所以学年平均学习绩点是：3.1。在这一学年里顺利考取计算机二级等级证书。虽然这一学年的成绩也不是很好，但本人已经尽了最大的努力。本人将会在新的学年里，更加完善自己的学习方法，针对自己薄弱的方面更有针对性地加强和学习。

三、在生活上

1、兼职：做过的兼职不多，但我却从中学到了一些东西。\_\_\_\_\_\_\_\_年和同学有过几次一起批发一些小东西来进行销售，整个过程忙下来，虽然没能得到很多钱，但收获了很多经验和快乐。这学期新生入学时做了销售床上用品的兼职，其中的感受良多，从中明白了无论做什么事都要坚持到底，要真诚和微笑，要保持积极健康的心态，要不怕苦不怕累，坚持到底，其中更收获了友谊和信任。

2、女生节策划大赛：在\_\_\_\_\_\_\_\_年第一学期本人和本班同学共五人组队参加学校的女生节策划大赛，我们用我们的激情和汗水，用我们的默契和辛勤的努力，用我们的知识和想法，经过了学院的比赛并推荐参加学校比赛，最终经过激烈的答辩，获得学校第三名。

3、“竹铭计划”：这学年的第一学期，参加学校专门给贫困生、特困生举办地的这个学习计划。本人参加了其中的体型训练的学习，并顺利毕业;这对我的帮助很大，让我重拾信心积极面对之后的工作和生活。

4、数学建模：在这一学年本组经过多轮的模拟赛，在九月份参加了全国高教杯数学建模大赛，获得省三等奖的成绩;在十一月份自主参加了全国电工杯数学建模大赛，获得全国三等奖。“一次参赛终身收益”，我从中收获了团结、友谊、知识和快乐。

5、专业足球赛：这学年第二学期，学院组织了专业足球赛，本人积极报名参加其中女子定点射球的名额，并在比赛中体现自己的实力，并为获得第三名做出贡献。

6、学院运动会：本人参加女子铅球比赛获的铅球第二名、参加女子跳远比赛获得第六名，并参加了女子4\_\_100米接力，本班班级获得团体总分第二的好成绩。

另外还积极参加班里、学院以及学校组织的各项比赛和活动，获得一定的成绩。如：听各种讲座和看晚会、比赛;参加才艺大赛和摄影大赛;参加学院闻心阁征文比赛获得三等奖和心理知识竞赛获得优胜奖;参加院际篮球赛;参加香园杯营销策划大赛;参加实验室安全知识竞赛。

在人际交往关系上，有了良好的发展;和舍友、同学关系良好，互补互助，形成良好的社交氛围;积极结交朋友，认识一些社会以及其他学校的人，从中受益良多，生活质量得到提高。

另外在空余时间和同学一起学习课外知识以及走出校园见识外面的社会，同时讨论某些不懂的知识和互相交流一些经验。

四、在思想上

本人完成了入党培训，思想上产生了变化，都党和人们有了更深入的了解。提高了思想上的觉悟，对国家的时事政治有了更多的关注和了解，关心起国家大事，留意起国家在国际上的地位和作为。

五、存在的不足

除了学习上的不足外，我充分认识到自己在对人对事方面的不足。首先自己还不太够自信，总害怕失败和过分在乎别人的眼光;不懂得社交中的许多规矩，不善于和陌生人交流;面试技巧有待加强;演讲和口才有待提高;不能时刻想着帮助同学，不能时刻为他们着想，这个方面有待加强。有对自己的认识才会有提高，希望自己在接下来的日子多做自我检讨，努力了解自己改进自己，虚心接受他人的批评和建议。

新学年新的计划：

1、英语过四级(重点、难点)。

2、争取成为预备党员。

3、学会熟练使用Photoshop和数学建模计算软件，加强word、e\_\_cel软件的使用。

4、做兼职和接触外面的社会，提高自己的演讲能力和社会实践能力。

5、考取经济类证书。

6、争取看完150本书。

希望老师和同学们都来监督我，并给予我帮助，我将会以我最大的努力去实现我的计划。谢谢.

>期末的总结篇5

尊敬的各位领导、各位教师们:

大家上午好:

期末了，本学期的教学也就结束了，作为中职的一名老师，我这学期的教学让我有了很多收获，也吸取到了很多的经验，让我的教学能力有有提高。故在期末对本学期的教学进行总结如下：

一、专业教学

我在中职担任计算机专业老师，为了让学生更能了解计算机，我会带他们去学校放损坏了的电脑仓库进行实际动手拆电脑和组装电脑，充分的利用资源去教学。除此以外，我在课上对于他们这个专业也是尽心尽责，课上进行电脑操作的每个步骤，我都会对学生进行详细解说，并留一半课的时间去让他们自己操作电脑，学会运用电脑按键组合，把基础的理论知识全部都在课堂上弄懂，这样才能更好的学会计算机。在这跟专业上教学，对比理论，我可能更加注重实践操作。

二、教学工作

我在这学期里尽量的备好每一节课要上的内容，细致钻研课本，把课文中的难点都做细致的分析，然后教学生的时候就会更容易让他们去理解了。我坚持每周都去听课，从专业教研组那里学习更多更好读的教学模式，进而摸索出自己的一套教学方式，更加的适用于学生的教学。我会从网上找最新的计算机理论知识，不仅限于课本知识，利用网络的更新的特点找到更多有用于学生学习的理论。对于学生上交的作业，我会认真进行批改，并提出我的意见，也会听取学生对我的意见，改进自己的教学方式。

三、个人的成长

本学期我担任计算机专业教师的同时，也去做更深的研究，在本学期里我在课余时间里也和学校其他老师一起也参加了市计算机比赛，在比赛中我也拿到“个人赛三等奖”和“团队赛二等奖”。工作期间也不断的去提高个人的能力，一是专业知识被丰富了，就能够让学生学到更多的知识。二是也为学校争取了光荣，我做好了一名教师该做的事情，我为学生提供了良好的教学服务，为学校尽到了义务。

一学期的结束，让我在工作的同时也在不断的补充自己、提高自己，我把知识传递给学生，让他们能够在这个专业上取得他们的成功。我知道自己还有很多要去弄懂的，我想在未来的时间里依然会去做出更大的努力来的，致力于教好学生，让学生学的更多为国家贡献自己的力量。

>期末的总结篇6

我的大学生的自我鉴定如上，我深知„良禽择木而栖，士为伯乐而容‟，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生的旅程! 珍贵的大一生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正充我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力， 四年的大学学习生活才刚开始，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

二、工作方面，我担任院志愿者中心干事一职，在此期间，我积极主动地为他人服务，乐此不疲，我喜欢这份小小的工作并多次参加院内外的各项志愿者活动，收获快乐!

三、思想方面，我记得很清楚，在\_\_年\_\_月\_\_日，我正式向向党组织递交了入党申请书。接下来，很有幸地，我参加了我们法商系的党章学习小组，并积极学习、参赛，通过与其他班级同学的合作，作为\_\_级唯一的一支队伍，我们笑到了最后。认真的投入、积极的学习，我在系党校顺利结业后又上了院党校学习。在这里，都是强者，大家彼此竞争，也彼此协作。虽然结业，但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

>期末的总结篇7

我这次期中考试的成绩非常不理想，语文只考七十八分，数学只考六十七分，但是这些都是我的错现在我来和大家说说这为什么都是我的错吧!

先说语文吧：都是错在填空了。我妈妈星期六在家帮我复习了要背的、要听写、要默写的全都帮我复习了而我还说：我都会，我都会。听写的时候我老是听了一会儿又到电脑边上玩一下，还说妈妈报错了老是不听背书时老是一下子起高音，一下子低音妈妈要我从新背老是埋怨说：连着样都要从新背，真倒霉。就这样在复习的时候老是不认真才考七十八分的。

说完语文在说数学怎么考这么差吧：大家说考试中最容易的是数学怎么可能只考六十七分呢?我说的是实话我真的只考六十七分应为爸爸在给我复习时我爸爸说：这道题目是错误的。我偏说：是真确的。我老是不虚心听取别人的意见所以我才考六十七分的。

我知道了想要考试好就应认真听取别人的好的意见这样才可以让自己的成绩提高很多很多。

>期末的总结篇8

时光如电，岁月如梭，还清晰记得刚进大学时的情景，转眼间，大一生活已经结束，回顾这一年，应该说收获是多方面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等，在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的专业向就业转变为方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，学好了会计方面的专业知识。下面我对各个方面进行简要的概括。

一、学习方面。

我始终认为作为一名学生学习是最重要的，在大学期间我对学习一直很重视。在学习上，我态度认真、刻苦，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识：我学的是会计专业，它要求认真细致严谨，所要掌握的工作方法多、难度大。在平时的学习中要不断的结合课本上的模拟案例，逐步扎实地掌握了专业知识，为了跟上社会需求，我还深入学习办公应用软件的使用，。

二、工作能力方面。

学生会工作在大学生活中是一项重要内容，在能力锻炼方面，我积极参加学生工作和社会实践活动，并取得了一定的成绩。我大一竞选为院团委学生会的学习部委员，这一职务对我的组织能力、执行能力、交流能力、责任心等方面都是一次极强的锻炼。在大一学年内，在部长的领导下，成功的举办了新生经验交流会，英语演讲比赛和“就业之星”求职应聘大赛，极大地丰富了同学们的课余生活。我也积极参加了“就业之星?的比赛，并取得了优秀奖的成绩。

三、人际交往方面。

在大学期间，人际交往最主要的还是体现在同学关系上，总的来说，我与同学的关系都是比较融洽，没有发生什么不愉快的事情。在平时的生活和学习上能主动帮助同学，积极参加院学生会组织的活动，热情融入到学生会大家庭中去，处理好与同学、老师的关系。学生会的工作让我有机会和具有不同背景的人交往，在这些过程中很好的培养了我交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

四、思想政治素质方面。

大学阶段不仅仅是学习专业知识、培养各种能力的时间，积极提高自身思想修养更是大学阶段我们需要去努力做的。在大一下学期的时候我向党组织递交了入党申请书，决心积极向党组织靠拢以提升自己的思想觉悟。在大学生活和实践中，让我的思想觉悟有了较大的提高，平时关心时事，注意学习党务知识，在实践中不断端正自己的入党动机，以党员的标准来严格要求自己。

五、在实习方面。

实习是大学生从学校学习向社会工作过渡的重要阶段之一，选择实习单位以及实习期间的工作表现都会影响自身以后的就业，所以我在暑假进入一家民营企业进行实习。工作中我刻苦学习业务知识，在销售员前辈的培训指导下，我很快的熟悉了销售部的基本情况和作为柜台销售员的职责，从理论知识到实际操作，从与客户交谈到销售成功，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了柜台销售员应具备的各项业务技能。我也从中接触到了许多以前从未尝试过的事情，收获很多，不仅使我拥有了回馈社会的信心，而且最重要的是学到了许多书本上学不到的东西，深入了解了这类行业的商业的运作模式。在这一年里我也发现了自身的不足，还有许多方面要不断的提高和完善，在今后我会继续努力，使自己的工作能力继续提高，专业知识用运到会计工作中，做到以学至用。

这一年，我学到了丰富的专业知识，培养了学习能力、工作能力、人际交往能力，提高了思想政治素质;这一年，我明白了该如何看待事物，学会了如何思考，懂得了如何规划自己的人生;也是这一年，丰富了我的人生经历，找到了我的人生信念，明确了我的人生方向。

大一，这不是一个阶段的结束，而是另一阶段的开始，是我另一征程的起点，我相信在以后的人生道路上我能走的更好!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！