# 学生会体育部最新期末工作总结

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-04-09

*学生会体育部最新期末工作总结（7篇）在不经意间，工作已经告一段落，让我们好好写一份总结吧。工作总结怎么写才能发挥它最大的作用呢?下面是小编给大家整理的学生会体育部最新期末工作总结，仅供参考希望能帮助到大家。学生会体育部最新期末工作总结篇1时...*

学生会体育部最新期末工作总结（7篇）

在不经意间，工作已经告一段落，让我们好好写一份总结吧。工作总结怎么写才能发挥它最大的作用呢?下面是小编给大家整理的学生会体育部最新期末工作总结，仅供参考希望能帮助到大家。

**学生会体育部最新期末工作总结篇1**

时至期末，本学期院的学生会工作马上就要结束了，这段时间，对于我来说不仅是一段难忘的经历，也更是难得的锻炼与经验，在临近尾声的阶段，身为体育部部员，我也对本学期工作进行了一番总结，希望从中找出优点和弊端，发现问题，及时改正，从而更好完成今后的工作。

我的总结如下：

一、运动会

在我校第十二届运动会上，我院经过所有工作人员和运动员的共同努力，取得了第四名的优异成绩，这确实让我们为之骄傲，但我们绝对不会满足于这个结果，还需要不断地超越，我们的最终目标是位于院系第一，并且是永远的第一。在这次运动会中，我被安排在检录处工作，通过一天的忙碌，我也收获颇丰，并总结出以下几点经验：

1、时刻注意运动会的下一项目，及时通知运动员做好准备

2、满足运动员的正常合理要求，例如：保管好其衣物和个人财物，备水等

3、遇到突发状况保持冷静，立刻通知部长或副部，部员也应具备处理这些突发情况的能力

而对于体育部而言，这次运动会的不足之处在于后备选手不够，导致在某些项目上有些手忙脚乱。

但从总体上来看，这次的运动会，体育部的工作还是很成功的，我们会再接再厉。

二、早操

由于天气原因，本学期大一同学的早操次数不多，但我们依然能从中发现很多问题。

1、迟到，逃操现象严重

2、跑早操时的纪律问题，虽然后期有所改善，但还是有小部分人不遵守早操纪律，说话，嬉笑等

3、个别班级体委不会喊口号，导致步伐不齐

除了以上三点，早操前的热身运动也是一个问题，副部已经在上一次的例会中提过，体育部的所有成员，必须学会热身运动，不只只是男生要带领大家做操前热身。

我们都知道，国贸院的早操一直都是各大院系的模范，绝对不可以因为10级新生的不重视而失去这一荣誉，从下学期的早操开始，我们要严厉实施扣分制度，一视同仁，让国贸院的早操成为全校的亮点。

三、校篮球赛、校足球赛

在今年的阳光杯足球赛上，我院不负众望，稳拿冠军，而篮球赛略有遗憾，取得了第四名的成绩。但是通过这两项比赛，我看到了我院同学们的进取心和集体荣誉感，身为体育部部员，更应带动大家为我院加油助威，相信明年会取得更值得骄傲的成绩。

四、129长跑运动

由于种种原因，今年的129长跑运动未能按照惯例举行，但是我们仍能收获很多经验。

1、如何宣传，让更多的人积极参与这项体育活动

2、尽可能地考虑到各方面因素，保证活动顺利进行

在体育部的这半学期，不仅仅通过工作经历，部长和副部们也让我学到了很多书本上学不到的东西。

首先，我感到了自己身上肩负的一种责任感。做任何的事情，都逃脱不掉责任这两个字，我们每负责和接管一项工作，就必须投入百分之百的精力，只有这样才能做好，因为责任，我认真对待，因为意识到了自己的责任，才更好的约束自己。

其次，我们工作的过程是与其他的人交往的过程，人际关系是很重要的，我们要学会如何去交际，如何去更好的处理关系。这样的经历和锻炼对我们帮助是巨大的，我们要找的合适的办法，才能出色的完成自己的工作。

如果我们经历过就应该知道，不管是做什么工作，都要锻炼和提高自己处理事情的能力，因为在工作的期间难免会发生一些意外，这就需要我们靠着自己的能力去合理的调节和解决问题。

同时，我们要锻炼自己的策划和分析能力，当一件事情交到自己的手上的时候吗，我们要充分的思考，要看透一件事情的本质，不能说话做事都不经思考，应该三思而后行，要始终把自己负责的任务放到第一位。

接下来我们应该注意什么是个人问题，什么事集体问题，我们要注重自己情绪的控制，要把集体的利益放到第一位，不能因为自己的个人问题而影响到工作的进度。

在学习和工作方面，要能够合理的调节和利用时间，不能因为工作而耽误了学习，我们应该培养出一种出色的自控能力。

以上便是我对本学期体育部的工作总结，过去的已成过去，不能更改，但我们会积极总结，不断改进，争在下学期把工作做到最好。

**学生会体育部最新期末工作总结篇2**

这对我无疑是一个严峻的考验，通过一学期的磨合与了解，我已经基本了解了这批学生的思想状况与学习，生活情况。同时也使学生了解了我的工作思路与方式方法，较好的完成了工作的交接。现将具体工作总结如下:

一，抓好自身的理论学习

政治辅导员自身的思想素质理论水平是从事这项工作的理论基础。在日常工作中我力争多学多看，使自身具有一定的马列主义理论和较高的政策水平。坚持在工作中以重要思想为指导，以以人为本的宗旨，熟悉国家政策和学校的中心工作，为以后的工作打下良好的理论基础。在作风上我努力做到严，实，精三字方针。严就是对工作，个人要求严，对学生工作不马虎，不松懈，不拖拉;实就是工作要实实在在，表里如一，按客观规律办事;精就是对工作精益求精，不应付。与此同时我不断的加强个人修养。所谓上梁不正下梁歪，作为辅导员我首先要做到光明磊落，正大光明，说道就要做到，并要有宽广的胸怀和耐心的解决问题的态度。

二、坚持以学生为本的思想政治教育

思想是行动的先导，因此我把学生的思想教育工作放在了第一位。当前青少年学生的个性化趋势越来越明显，以学生为本的思想教育目的就是增强思想教育工作的针对性和实效性，更多的体现学生个体的地位和价值，使学生得到尊重和重视。为了使这项工作更好的落到实处，我非常重视了解学生的内心需要和兴趣爱好，本着先疏后导的原则去对学生进行思想教育。在我刚接手体育06级的时候，我们彼此是非常陌生的。06级的学生已经经历三年的大学生活，在思想上和行为上已经有了初步的定型。为了消除他们思想上产生我在工作上和感情上会产生厚此薄彼的想法，从开学初我分班召开了班会，走访宿舍，找学生谈心以及通过电子邮件等方式加强彼此的沟通和了解。这些工作不但消除了我们之间的距离感而且使我了解到大部分学生的思想动态，为以后的工作打下了良好的基础。对于部分思想上比较松懈，有问题的学生，我先摸清他们的思想动态，了解其兴趣爱好，想其所想，然后给予一定的引导，取得了比较好的效果其中一部分学生已经端正了思想。同时考虑到现在的学生因受自身条件，环境，教育和主观能动性的影响而存在着较大的个体差异，我采取集体教育和个别教育相结合的方法，有点到面力争使每一位同学在思想上能又一个健康，稳定的发展方向。

三、加强学风，班风，舍风建设

学生质量的好与坏直接关系到学校的长远发展。优良的学风，班风，舍风正是培养高素质学生的无形的重要因素。一个优良学风的形成不是一蹴而就的事情，要通过长期的培养慢慢形成。每次主体班会学风问题已经成为必讲的重要内容，将培养学生学习能力的重要思想贯穿整个的教育工作之中。本学期还明确了规范的考勤制度，每堂课学习委员点名后必须由任课老师核实签名，这在很大程度上控制了学生上课的出勤率。对于个别极端分子，采取说服教育与严惩不贷相结合的方法，使他们重新走会教室。同时针对学习成绩的差异，在各班开展了以好帮差，带动全体的一帮一学习活动。目前09级的学风建设已经初具规模，绝大多数学生能够自主，积极的学习。在班风建设方面我一直将学生干部的培养作为工作的重点，主张班委干部在实践中锻炼，在工作中学习，在学习中在过去的一年里，我本着以人为本，为学生服务的宗旨，以学生的思想教育，学风建设为工作重点开展工作。使09级的学生顺利的完成从高中到大学的转变。绝大部分学生能够适应新学期的大学生活与大学的生活节奏合拍。随着学校规模的不断扩大，对于毕业班06级通过一段时间的磨合与了解，我已经基本了解了这批学生的思想状况与学习，生活情况。同时也使学生了解了我的工作思路与方式方法，较好的完成了工作的交接。现将具体工作总结如下:工作。建立了较完善的班委干部每月例会制度，发现问题解决问题。由于学生没有固定教室，这就将工作的阵地由教室逐渐转移到了宿舍。鼓励舍长发挥其战斗堡垒作用，实施舍长点名制度，凡是夜不归宿外出者无论什么原因都要在舍长处签名。此外通过开展一系列的活动凝聚宿舍的向心力，营造良好的氛围使每个学生都有宿舍是我家的意识，都有与宿舍共荣辱的观念。

四、关注贫困生工作

目前我所带的06、09学生中学生家庭经济比较困难，在不同不同等级发放生活补助中，在贫困生的评定过程中，我一方面听取广大学生的推荐意见，另一方面亲自深入学生中调查，同时在各个班级成立贫困生调查小组成员由各宿舍长及部分学生组成，其目的就是能长期深入的在学生中了解学生的生活状况。在全面了解的基础上经过初评，复评，最后公示，保证公平，公开，公正的原则，争取将国家，学校的每一项政策切实的落实到每一位贫困生的手中。在物质帮助的同时，我同样注重思想上的帮助，经常与贫困生面对面的交流，谈心，解除他们心中的自卑心理，保证他们的思想不掉队，使他们能振奋精神，安心学习。

五、其他学生工作

按照工作分工，主要是负责奖，勤，补，助，贷等与学生日常息息相关工作的落实。在勤工俭学方面重新申请调整了工作岗位，经过努力有11名同学获得了勤工助学岗位，同时每月负责上报考勤情况与勤工俭学工资的领取和发放使每一位学生能够及时领取工资。在助学贷款方面，我和顾炜协助学生处的有关老师理清，核对了本院学生的农村信用社贷款合同并组织安排这部分学生如期与浦发银行签订了贷款发放协议。另外由于今年开始助学贷款统一由浦发银行发放，在学习了相关政策以后于6月底通知全院学生准备申请材料并于10月中旬汇总，审核了全部贷款学生的详细材料后上报学生处。由于准备工作比较充分使这项较为繁杂的贷款工作进行顺利。除此以外，各项奖学金的评定，发放，贫困生档案的建立，各项补助的上报，发放等工作也在众位老师的配合下进行得有条不紊，井然有序。

回首过去一年的工作，在院系领导的大力支持下，鼓励下，在同事的帮助下，我取得了一点点的成绩，但是也确实存在着不少的缺点和不尽如人意的地方。在以后的工作中我会积极进取，优化工作方法，提高工作效率，力争把我院的学生工作做到更好。

**学生会体育部最新期末工作总结篇3**

“感受精彩世界，生命在于运动”这句话恰如其分的诠释了体育部的职能与初衷，体育部存在的意义 便在于唤醒同学们的体育锻炼意识，在学习之余，积极参加体育活动，增强体质，为学习和以后的工作打 下良好的基础。基于此目的，本部门组织了许多丰富多彩的体育活动。在活跃我院体育氛围的同时，也选 拔出不少优秀的运动健儿参加校级比赛。体育部本着“务实、高效”的原则，在各个部门的协助下，在土木系篮 球赛和足球赛中，取得了优异的成绩。更重要的是，这些活动活跃了我院的体育运动氛围，增强了班级的 凝聚力，同时也得到了广大同学的认可与肯定。

一、工作原则

以\"为学生服务\"为宗旨，团结一心 务实高效 积极创新。

二、工作效果

1、完善体育部内部机构。统一思想，加强团结，形成有效分工，责任到人，使体育部充满活力和激情。

2、有效开展常规工作，努力发掘体育人才，有效组织活动，使我系在院体育活动中取得较好成绩。

3、扩大影响，激发同学们的最大热情和参与度，丰富内外学生的课余文化生活。

4、加强为同学服务精神，使我系体育部成为受院内外同学欢迎的工作部门之一。

三、工作简报

⑴ 安徽交通职业技术学院第十一届运动会 ：比赛时间：\_\_ 年 11月 4日--\_\_ 年 11 月 6日 , 比赛地点：安交院北校区， 比赛结果：土木系团体第一名

⑵土木系“新生杯”篮球赛 比赛时间：\_\_ 年 11 月10 日--\_\_ 年 12 月 2 日, 比赛地点：安交院北区大篮球 场，比赛结果：造价二班冠军，港口班亚军，高管班季军

⑶土木系“新生杯”足球赛 ，比赛时间：\_\_年12 月 5 日--\_\_ 年12 月 18 日 ,比赛地点：安交院北区操场， 比赛结果：冠军检测专业，亚军港口专业，

(4)土木系学生会“和谐杯”部门篮球赛， 比赛时间：\_\_年 12 月 6日--\_\_ 年12 月 12 日 ，比赛地点：安交院北区大篮球场， 比赛结果：体育部冠军，治保部亚军。

四、工作缺陷

1、受制于学校活动，学院活动稀少。 从我部的工作任务来看，主要是组织学校和土木系的一些体育活动。对于 10级新 生来讲，参加一些社团活动，对于班级凝聚力的形成是一个很好的推动;09 及08级学长学业繁重，即将面临毕业工作，也希望团 队合作，而体育活动无疑是最好的选择。在工作计划中也提到组织更多比赛，但由于这样或那样的一些原 因没能实现，最重要的原因是我院的人较少，组织比赛参加者较少而且积极性不是很好，但这并不是不组织比赛的借口，这就 给我们体育部提出了更高的要求，要求活动应该多样化，有所创新，在一个较短的时间里，达到组织比赛的目 的等，就像我们的运动会，可能比赛两三天就进行完了，但同学们为了参加比赛可能提前一个星期或是一个 月来锻炼，实际上它更好的吻合了我们组织比赛的初衷——让同学们锻炼身体。

2、工作机制不够健全。 所有的部门情况是相同的，部长不可能牵头所有的工作，其他成员也会独立的负责活动，这既是总体 安排，又是在锻炼后者。是部长学长间隔的询问工作进展，还是我们大一干事及时地去汇报工作。在这方面，体育部做 得不够好。

**学生会体育部最新期末工作总结篇4**

这份总结不单单是关于这个下学期的总结，更是要给下届的学生会留下一点东西。作为星期六工作室的领队，我觉得有必要在总结中加入起初1x届财经系的学生会的选举。这不仅关于是这学期的总结，更是整个年度的总结都有密切的关联的。

在\_\_届的时候，财经系在北区没有大二，辅导老师采取是灵活方式是在这届的学生中以推荐和自荐的并举的方式。首先是大部分的班级开始的时候，都有代理班长。然后再第二周，选出真在的班长。辅导员在这时候，就会根据各班班长的特长，分配系的任务。和在平常的交谈中或者在执行任务时的能力考察是否具备学生会要求的标准。有些自认为i有能力，并且关心学院和系里的活动，会自动来到辅导员的办公室请缨。自己去执行一些任务，用自己的能力去赢得辅导的认可。另外，一部分的同学，通过一些社团的招新，并在社团有重要位置或者在学院各方面，达到学院的要求的，并已经进入院的认可的学生，也是会被辅导员发现的，请求其的意见，加入系的学生会。另外的一种方式就是已经在之前学校取得称号或者是担任重要的职位的学生，可在公开申请入系的学生会的申请书中，写上相关重要的信息。在某种程度上，保证此次的学生会选举达到公开，公平公正的原则。经过第一个学期得洗礼，学生会的干部对工作的熟悉程度有了进一步的了解。不像起初那样，要辅导员在旁边，指导和分布任务。这学期，4个月份起陆陆续续有着很多的比赛，由院系组织的各种各类的比赛。比如阳光长跑，体育文化节的开幕。在第二个学期，体育部门和其他部门一样有个很大的责任，就是通过在各类体育比赛中，突显财经系的团结奋斗，勇于拼搏的大系精神。体育部在第二个学期的工作中，协和能力是很强，和组织能力在叶宝莹，徐郭伦，铁臂部长的带领下，工作做得十分出色。不过在整个过程中，也出现不少的问题，只要是接收任务和器材的借用和后勤方面。

优势：协和和组织

在 各项工作的展开的同时，团结协作和服从组织的方面最关键。没有协和和组织，一项活动是很难开展的。而这些，最起初的是，有赖于辅导老师在期初建立财经系学生时所采取的方式，提拔人才，这是我为什么在此之前，要提及关于1x届学生的选举。

在全校轰轰烈烈的阳光长跑活动和体育运动节开幕式那天，没有体育部 上个部长和5名干事，是很难保证当时人数基本到期，队列整齐，秩序井然的。财经学子那恢弘的气势和不甘于人后的精神用在于阳光长跑运动中去，挥洒青春年华。其中，1x届证券与期货班的同学还一边喊着口号，期货，期货，阳光长跑，越跑越好。同学们在现实成员的组织下，以高昂的姿态，跑动于广东农工商职业技术学院的宽敞大道上。这是财经系的精神的一面，更是财经系学生会体育部的能力表现所在。这一点要大力弘扬和保持下去。

另外方面，在整个学期中院的大大小小体育比赛，不下于30场，全都在学生会的成员组织下完成。并且取得骄人总成绩第三，延续了历届aib财经体育大系的荣誉。其中，男足第一，女篮第一， 男篮第三，女，男乒第二，女，男排第四，女，男，毽第四，羽毛球团体第五。这可是一个持久而紧张的赛程。在风雨兼程的赛程中，有我们体育部成员的陪伴的运动员。很累，也很烦，不过，我们从未放弃过。一路上，我们都秉承着一个体育部的一个信念： 团结奋斗，勇于拼搏，就没有什么事完成不了。这是体育部对财经系800多名学生的承诺，也是对我们抱有期待的辅导老师和系主任的一个交代。

光环的背后，总会萦绕的黑影。我们的工作出色，但也有很多不足之处，需要以后，多加努力改过。现由铁臂总结以下几个方面。

不足： 接收任务和器材的借用和后勤的补给

在这学期，由于学院的学生会安排的活动比较多而且密。我们通常是临时接到通知，然后两三天后就开始比赛。对于这样的任务，我们一时不能组织到各负责人开会，导致有些项目是没有很好的安排好工作人员，运动员。在这一点，应该是要注意一点，以后要有对学院活动安排的预测和开展活动的预选方案。这样，就算学院的通知，多么的紧急，我们也不会措手不及。

另外方面，体现在于器材的不够用。，比如羽毛球 ，足球，训练的时候通常不够。另外方面就是后勤的补给，比如院长杯的篮球，足球，排球比赛，现场的气氛不够好，拉拉队的热情程度不够好之类。另外，很重要的问题是体育各类补贴费用报销，延缓期很长。会影响运动员对活动参与的积极性。 在大学，运动员参与比赛，是一种责任。当他们挑起对一个系800多人荣誉负责的时候，确得不到该有的支持和费用补贴的时候。那么就等于是在孤军战斗，失去了运动的意义。荣誉在没有团队和强烈的责任心面前是那么的苍白无力。

没有起初的财经系学生会的选举，也就没有一届，财经体育的全面开花。夏日的高温，给我们带来的温度，也给我们带来参与运动的渴望。渴望在篮框下展现自我风采，在绿茵场上，追逐青春年华。无论过去取辉煌，还是失落。前面的路还很长，等待着，是我们学生会愿意肩负自己的梦想，去完成来到广东农工商职业技术学院的使命。这次总结，阐述活动的协和和组织以及各方面细节不足的地方，作为参考。我们始终坚信财经系体育部关于总结一个信条：在前进中总结，在总结中前进。

**学生会体育部最新期末工作总结篇5**

上个学期，我带着生涩进入到了团委学生会这个大家庭里，开始我真正意义上的学生会工作!在刚开始的时候有点生涩，但是在和大家一起努力工作后，我学到了很多东西，也和大家成为了很好的朋友。而随着一系列活动的展开，让我们彼此加深了解，完成了新团队的磨合!就我个人而言在和大家相处工作的一个学期里，我从你们身上学到了很多，也建立了一份很好的友谊，这让我很里开心!

上个学期，作为体育部的成员，我工作主要是在五四杯上，因为是第一次做对工作不是很了解，所以我一开始没有很好的做好和运动员的交流工作，这是我的失误，相信在新的学期，会改正这些错误的!而至于后勤工作和拉拉队工作，不能说是完美完成任务，但在大家特别是生活部的战友共同努力下，总算是完成了!这一次五四杯带给了我很多的思考，看到了我和我们队团的不足，通过总结得到了很多的经验和教训!在即将到来的新的一个学期里，我们的任务将异常繁重，我们彼此更应该团结互助，更加努力，克服一切困难，在我们这个团队最后一个工作期里，取得属于我们自己的成绩!

经历了上一个学期的各种的考验后，相信我们彼此都准备好了迎接新的困难，解决新的困难!新学期即将来临，我们将在一次进入忙碌的状态，希望我们有个愉快充实的新的一学期!

**学生会体育部最新期末工作总结篇6**

“感受精彩世界，生命在于运动”这句话恰如其分的诠释了体育部的职能与初衷，体育部存在的意义 便在于唤醒同学们的体育锻炼意识，在学习之余，积极参加体育活动，增强体质，为学习和以后的工作打 下良好的基础。基于此目的，本部门组织了许多丰富多彩的体育活动。在活跃我院体育氛围的同时，也选 拔出不少优秀的运动健儿参加校级比赛。体育部本着“务实、高效”的原则，在各个部门的协助下，在土木系篮 球赛和足球赛中，取得了优异的成绩。更重要的是，这些活动活跃了我院的体育运动氛围，增强了班级的 凝聚力，同时也得到了广大同学的认可与肯定。

一、工作原则

以\"为学生服务\"为宗旨，团结一心 务实高效 积极创新。

二、工作效果

1、完善体育部内部机构。统一思想，加强团结，形成有效分工，责任到人，使体育部充满活力和激情。

2、有效开展常规工作，努力发掘体育人才，有效组织活动，使我系在院体育活动中取得较好成绩。

3、扩大影响，激发同学们的最大热情和参与度，丰富内外学生的课余文化生活。

4、加强为同学服务精神，使我系体育部成为受院内外同学欢迎的工作部门之一。

**学生会体育部最新期末工作总结篇7**

下半年，体育部主要负责和完成的工作有：

校运会运功动员选拔、运动员训练、学院篮球赛等。

首先说说运动员选拔，我们体育部是分工选拔，我负责跳高和跨栏项目。由于这两项赛事的报名额数都不够，所以不用选拔，报名的都直接过了。所以，在选拔这块我的任务是比较简单的。

接下来是运动员训练，由于我们校区资源有限，跳高训练器材没有，而且我是行外人，所以我的工作就只是负责联系运动员集中训练和签到工作。

下面我要重点详说的是这次的学院篮球赛。首先，球赛算是取得圆满结束，每一场球赛我都在场，我亲眼看到各班团结呐喊的场景，也亲耳听到场下同学为场上同学呼叫加油的声音，而这些都充分彰显出班级的团结，另外，班级之间的球赛的较量，也促进了班级间的交流。简而概之，本次的篮球赛事，基本达到了组织球赛的初衷，即，凝聚班内同学的情感、加强班级间的友谊交流。

同时，也加强我们体育部内部干事之间的交流和加深彼此间的了解。

然而，事情并不会那么完满。

在这次球赛中，也反映出很多能避免或者说不足的地方，我在此做深刻的检讨和反思。

首先，这次球赛由于客观可用时间的关系，准备得有点仓促，球赛开赛的第一天，比较乱，这个情况是很糟糕的，于内，它反映出我们内部的组织能力有待加强，于外，别人会怀疑我们整个学生会的组织能力。这种现象，是很值得反思和避免的。

其次，安排工作人员维护现场秩序方面，我们一开始没有能很好地给当天的工作人员交代好工作要点，而他们又不清楚，当然，很多也没有问，导致部分工作人员只看比赛或者聊天而没有很好地维护好比赛现场秩序。我们全体体育部成员已经认识到这种情况的恶劣性，请大家相信我们，我们以后会做得更好。

最后，由于这是我们新生第一次接地任务，很多很多的错误，能避免的，我们都没有避免，我们也从中吸取了教训，也确信以后我们一定会做得非常出色。

经过一次的磨练，我们对下学期的工作已经做好了准备，接下来的趣味篮球赛、学院联赛，我绝对相信我们团队，可以做得井井有条。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！