# 高一学生军训总结报告10篇

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-04-04

*高一学生军训总结报告范文10篇军训，不但锻炼了我们的体质和意志，而且，对我们的思想教育有了不少的影响。下面小编给大家带来关于高一学生军训总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。>高一学生军训总结报告篇1正午的太阳照耀着大地，为期六天的军...*

高一学生军训总结报告范文10篇

军训，不但锻炼了我们的体质和意志，而且，对我们的思想教育有了不少的影响。下面小编给大家带来关于高一学生军训总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>高一学生军训总结报告篇1

正午的太阳照耀着大地，为期六天的军训便这样落下帷幕。回想这几天的点滴，有苦、有乐，有灿烂的笑容，也有感动的眼泪。六天，说长不长，说短也不短。但这六天却改变了我的人生，不再做家里娇生惯养的小皇帝，唯我独尊的小霸主，而是学会了吃苦忍让，遵规守矩，感谢军训让我找回心中最初的美好——没有电脑、电视也没有“低头族”，每个人都不再一味追求另 类的刺激而是以微笑待人，用言语传递人与人之间最温暖的关怀。

受人尊敬的武士，为国冲锋陷阵的英雄，阅兵场上挺拔的身影，这些都是世人冠以的名号，但很少有人能深入其中，亲身来体会当兵人的辛苦。很荣幸，通过军训，我们有机会体验一次军人的生活，吃他们吃过的苦，受他们受过的累，其中让我印象最深的便是吃饭时教官的教导。军人吃饭可与常人不同，他们不仅要做到“吃不言”，而且还要遵守相关规定，譬如：

一、吃饭前各集体均要带到食堂门口站好，军姿站的好的，军歌唱的亮的可提前进入食堂。

二、进入食堂后需在指定位置站好，听命令准备凳子时要快，坐下后也要挺直腰板。

三、吃完饭需自行刷碗，全桌整理完毕后方可集体离开。

从上述例子中可以看出遵守规矩是军人必有的能力，因为“无规矩不成方圆”。然而对于一个军人来说不仅要能遵守命令，还要有强的团队精神。在集中训练时，每个非命令的举动均需要打报告，纵使只是抹一下眼镜，因为俗话说的好“一颗老鼠屎坏了一锅粥”，可能在你眼中很小的行为，均会成为破坏整体和谐的原因。

为了保证方队的美观，教官还要求我们相互迁就，腿长的踢地点，腿短的踢高点，从而使整个方队整齐划一。与迎着酷暑训练相比，每天下午的社会实践便显得那么亲近，还记得那天下午拔草时，教官曾在帮助小力气女生时提起身为兵人的他们每天都要用成吨的物品来拉练，从而提升自身素质。听到这句话时我不由为之惊叹，用成吨的物品拉练，这是多大的训练量呀，与拔个草都感到劳累的我们相比，这帮只比我们大三四岁的军人着实让人敬佩。

劳累，是军训的主旋律，但我们二班同学在闲暇时光里开展的一个个节目也为军训生活增添了不少乐趣。钟奕的诗朗诵让人为之称赞，而丁起帆与其的双簧更是让人捧腹大笑，梁靖涵与高琦的健美操表演更是点燃了我们班对健美操大赛的信心。

与此同时，我们213宿舍的全体成员也不甘示弱，只用半天时间，一首朗朗上口的《213之歌》便就此出炉，从此响彻整个女生宿舍二楼。总而言之，本次军训让我收获颇多，它使我懂得协作，学会吃苦，能自觉遵从命令，同时它也让我拥有了一段段美好的回忆，我相信本次军训活动定会是我高中生涯的耀眼起点。

八月的炎炎夏日之下，又一批新生儿踩着轻快的步伐，带着对未来的无限憧憬和希望，在一场三年的试炼后，即将踏入高中的校园。他们身上虽然有着属于初中的懵懂天真，但也做好了蜕变的准备。这样的一群英气勃发的青年，很快迎来了高中生活的第一次考验——军训。

高中的军训生活显然与初中的有所不同，不仅离开了自己依赖至今的家，还接受了比以往更加艰苦的训练，这对新生无疑是个很大的挑战。此时已值八月中旬，虽然不是最闷热的时候，但气温仍是的问题。

仅仅六天不到，出发前白白净净的脸全变得黝黑，顺便还会有被阳光肆意晒伤的痕迹。到了晚上，即使宿舍有风扇，也被汗捂得难受极了。从早到晚的训练更是广大学生的噩梦，压得人喘不过气来。

有人曾说过这一代的孩子哪有苦可吃，一个个娇生惯养的，军训六天根本受不住。而我在军训中看到的却是另一种截然不同的属于青年的英气与毅力。即便生在和平年代，享受着前所未有的快乐与幸福，他们仍然以自己的方式努力着。

高温下持续不断的训练中，喝水有时都成问题，他们的汗顺着脸颊、下巴滚落在地面上，防晒霜留到眼睛里化作难以忍受的刺痛，但没有人放弃，都笔直地站在那里，精神抖擞。班级里熟悉与陌生的面孔交错着，看得人眼花缭乱，虽然如此，短短几天，竟然生成了一种无法言喻的团结与默契。

下午，身穿迷彩服的学生坐在晒得滚烫的地面上，欢笑着拍手喊唱着军歌，他们的眼睛在闪烁着无与伦比的光彩，他们棕色的面庞洋溢着快乐。试炼对于年轻人固然艰苦，但是他们也有足够的勇气与毅力去面对这一切。宝剑在不断的磨砺中已初显它的光辉，梅花的花苞在凄厉的冬风中颤颤巍巍地展开。这些东西，令人欣慰。

这几天，我已经在一些交流平台上看到了各种网友埋怨军训。然而我认为，我们应该对此次试炼抱有感谢与尊敬，感谢基地给我们这次机会去磨练身心，教会我们团结、自立、吃苦耐劳的宝贵精神，感谢学校、老师和教官语重心长的教诲，这些东西都已深深地烙印在心间，无时不刻提醒着我去反省，去改进，去铭记。

当然，军训只有短短的几天，人生却是无数个未知的日日夜夜。我们还是无知懵懂的青年，经受了这些就已经要受不了了。其实这些苦，对于前线的消防战士、对于常年在军队的教官、社会各层的工作人员都算得上什么。几年之后，我们也要步入这极深的社会，向自己的人生目标不断前进。这次军训也许会成为我们变成熟的一个起点，它启迪我们要将这份坚毅乐观、不怕苦钻研到底带向以后的人生。

**高一学生军训总结报告篇2**

少年携稚将飞，雄鹰振翅欲翔。当惊雷划过天际，春笋破土而出;当汗水滴落脸颊，青春更显张狂。我们带着紧张，怀着青春幻想步入军训，之后，我们将携着成熟，揣着沉稳，迈出高中第一步。我们，非同凡响!

烈日当空下的训练，无疑是艰苦的，而教官们用他们的严肃、严格、严正，时时鞭挞着我们，让我们丝毫不能松懈。立正、踏步、稍息……一个个迅速敏捷的动作，挥洒着炙热的汗水。再苦、再累也不言。军装湿透，双腿发酸，也不语!艰苦奋斗是我们的精神，坚持到底是我们的信念。

如果说，白天的训练让我们有了集体的默契，那么宿舍里的生活更增进了同学们之间的情谊，大家从陌生到结识。再到成为能笑笑闹闹，打成一片的好朋友。丰富的集体生活，让一种集体荣誉感于隐隐无形中油然而生。

时光荏苒，步入高中的我们面临更加艰巨的学习任务。能进入省中，是我们每个人的骄傲，所以，我们更要努力。军训中，我领略军人的风采，学习军人的精神——艰苦奋斗，坚韧不拔。这些精神，积极向上，热情饱满;这些态度，也都是一名优秀的省中学子在学习中必须做到的。军训是苦，是累。

但我们收获的可能比付出的更多。高一新生们，在军训这样紧张严肃的氛围中，变得更加成熟大方，气质更沉稳淡定。我们也能提前适应高中紧张的气氛。高一的我们是一轮骄阳，军训磨练了我们，使我们焕发新的光彩。以后的三年，我们要用学习来成就自己，创出一番佳绩，许自己一个灿烂的未来。

“难关漫道真如铁，而今迈步从头越。”军训是起跑线，无论前方有何荆棘，我们必将创造出属于我们自己的辉煌。

**高一学生军训总结报告篇3**

就这样不知不觉的，我们已经完成军训回到了家中，回想起军训，是有太多的不舍，有太多值得留恋的东西。对我们来说短暂而又漫长的七天，定格在了回不去的曾经。

记得军训前，我们满怀期待的收拾好行李来到学校，一同坐上了开往军训地点的大巴车，路上我们都憧憬着军训。我们几个人挤在一间很小的屋子里，屋子虽小，但每天军训完躺在床上才会感觉到它的舒适。军训给我的较深的一个印象就是做什么事都按时按点，准时起床，准时吃饭，准时训练，准时熄灯等等。教官的严厉是我早已听闻的，但这些教官却也是很好接触的，休息时的闲聊，教官还给我们讲他儿时的故事。同学们还互相帮助，团结集体，共同度过了每一天。

临走前一天的晚上，我们开了联欢晚会，同学们都表演了自己的才艺，时不时掌声雷动，这都是同学们用平时仅有的休息时间来准备的，所以都很仓促，不过也是圆满。

军训让我学到了部队里流汗留些不流泪，掉皮掉肉不掉队的精神，当然还有好多好的精神。军训还培养了我们的自立能力和过集体生活的能力，让我们改掉了一些娇生惯养的坏毛病。

军训，让我收获了友谊，成长了许多。

**高一学生军训总结报告篇4**

短暂而漫长的军训生活终于结束了。在哪里，我们体会了很多，也收获了许多……第一天到达军营的时候，我们就归了教官管。当大家还沉浸在刚进军营的兴奋与恐惧中时，叫观众的以为突然嚷了起来，再加上当天晚上我们在外边的加练，几乎所有人都对军营生活在原有的基础上又增添了几分恐惧。但以后几天早上的站军姿更是让我们觉得吃不消。待到大家把所有的东西都学会后，我们便列了方阵，在这之后的日子似乎轻松了许多!终于到了要回家的时候，怀揣着或兴奋或伤感的表情，我们踏上了回家的旅途。

军训的时候，我们学会了一些技能，但更多的却是坚强和自立。在没有家长的日子里，我们在同学、教官和老师的陪伴下完成了这一次军训。当然这些陪伴我们的人也给予了我们的回忆!

也许，在军训前，我们有几分期待;可是，在军训时，我们有几分痛苦，多了几分哀怨;可是到了军训结束之时，我们又有了几分的怀念。时间不会等人，7天军训的时间很快就过去了，在这短短的7天里，我们收获了许多，感悟了许多……

第一天的军训就给我们来了一个下马威。威严的教官、艰苦的训练让我们叫苦，叫累，哀怨连天，照教官的话来说就是“苦瓜脸”“嘴撅得可以挂水瓶”。熟悉了一天的行程后，也许你就会觉得只要混过去就好——有同学真的会这么想，我也会，因为我们每天白天头顶太阳训练，晚上也顶着星星训练。但也有欢乐，可能有人会惦记着每天的午休，会惦记着军训中的集体休息，会惦记着晚上回到宿舍的休息闲聊……

在走方阵的排练中，我们没少刻苦，问题多多：排面不齐，正步踢得不高、不响，摆臂不行，口号喊不响……我们不可能没有怨言，但我们也在努力，我们不想在最后的汇演中失败。最后的下午听了一场讲座，从中我明白了国防的重要性，国防其实就在我们身边，我们应该注重国防。晚上开了联欢，在各种表演中，我们也表达了对教官的感谢。教官就像是水壶，我们就像是树苗，是他们带给了我们成长;感谢教官的严厉，我们明白那是对我们的负责;感谢教官的教导，让我们学到了东西。

军训虽苦虽累，但我们也学到了坚定的意志和不怕吃苦的品质，学会了自立自强且乐于助人的精神。就在我们身边有着许多同学的助人身影：唐雨楠、刘雪琪、杨璐、梁富芯等同学总是帮助打扫公共卫生区的值日;张蕊、胡亚美总是带伤坚持训练;在联欢会前，朱思总是会挨个宿舍跑通知同学参与彩排，非常认真……我相信在我不知道的地方还有很多同学做了好人好事，我们应该多帮助同学，增加同学之间的友谊和班级凝聚力。

**高一学生军训总结报告篇5**

短暂辛苦的军训生活就这样悄悄地走了，军训的夜晚，我们每个人都期盼着可以早一点回家，但不知不觉中，军训，已成了人生中难忘的回忆。

军训培养了我们吃苦耐劳的能力，磨练了我们的意志，锻炼了我们的身体。在军营中，我们完全离开了父母。床铺需要自己铺，卫生需要自己打扫。最初来到部队时感到非常不习惯，有时脸还没洗，外面就已经吹哨了。每天的饭菜也并不可口，一顿饭只能见到一两块肉，绿豆汤稀得像白水。但慢慢地，我们接受了军营中的艰苦生活，使自己的自理能力得到了很大提高。

每天的训练都是对意志的一种磨练。我们必须绝对服从命令，不可以有一点抵抗。有时站军姿要站40分钟，也有时练正步要控腿5分钟，还有时要在太阳底下走几小时的分列式。最初这些东西对我来说都是难以忍受的，但每次都坚持了下来，不知不觉中自己的意志变得坚强，勇于挑战了。

经过了艰苦的训练，我感到自己的身体素质也有提高。以前我稍微有些驼背，现在也挺拔了起来。感觉自己精神也比以前好，身体也比以前更有力气了。

军训中也发生不少好人好事，比如在最后准备离开军营时，佟绍川同学积极帮助班长收集同学们铺床用的垫子。

军训对我们是一种考验，在这里我们体验了艰苦生活，坚定了信念，锻炼了身体。

**高一学生军训总结报告篇6**

五天的军训最后在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。此刻结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放下呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一向到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了群众的力量，激发了我们的群众荣誉感，增强了我们群众的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到群众的温暖，在那里，我们一齐哭一齐笑，学会了相互关心与帮忙，我们在那里成长了。在那里，我们留下了最完美的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，就应像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一向陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在那里挥洒的汗水！再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

**高一学生军训总结报告篇7**

这天的情绪就像这天气一样，晴空万里，同事对我未来的大学生活充满着期望。对以后的生活向往。

然而军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。

一天的军训生活结束下来颇有感触。他让我明白什么是铁的纪律，什么是团结的力量，还有那永不泯灭的中华民族精神。当然在这一天的训练中我们都叫苦叫累，但每个人都坚持了!我们都有着一颗打不死的小强精神，在这酷热炎炎的日子里，我们班的每个人都很用心，期望接下来的11天军训生活里我们能排除一切困难，向前冲!争取拿第一!同时也让我们每个人想守护边疆的战士一样，在以后的人生道路上为祖国做出贡献，为人民献出爱心。

就让我们一齐携手共进，不断进取!争创班级辉煌!

**高一学生军训总结报告篇8**

时间飞逝，转眼间18天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每一天的军事训练资料十分简单，但是是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来十分简单，而此刻做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

透过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，能够说是一次难得的经历。透过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人潜力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能透过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有好处的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会应对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更完美!

**高一学生军训总结报告篇9**

秋风微凉，雨滴落在我脸颊上，我却不以为然，我已经快要记不得这是军训的第几天了。

我们都以自己该有的姿势站着。可总有一些同学体弱多病，以至于没有那么标准。我也似乎有一个声音在告诉我，我快要坚持不住了。

我恍惚感觉眼睛里多了好多星星，即便如此，我也忍着浑身的疼痛告诉着自己，不可以倒下。但身体却不受我的控制，已然开始晃动。“你在干什么？”一个声音从背后传出来，在我耳边环绕着，久久不能消散。那时的我，仿佛刚从睡梦中醒来，变得分外清醒，我刚要张嘴解释，紧接着来的又是一个问句，“你在晃什么？”他从背后走到我的面前，我欲言又止。觉得心中抱有委屈却又不敢多说。就这样，我胆怯的心被教官狠狠的压了一块大石头。

我又不敢再去多想，只知道现在应该站好，毕竟不是每个人都能理解你，他们都只是看自己努力的结果罢了，雨顺势的下着。“你们要想象着自己是一个军人”“只有几分钟了你们要坚持下去”，我的心如释重负。我们每一个人都带着军人的这份信念坚持了下来。

尽管我觉得教官很严苛，但也教会了我很多。他让我明白，坚持就是胜利，虽然路途很艰辛但总有开花结果的那一天，就像我永远不会忘记一句话一样：吃得苦中苦，方为人上人。

**高一学生军训总结报告篇10**

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期七天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。高中军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。

军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。在这七天中，有欢笑，有泪水；有病痛，有坚持。我相信，军训的每一个脚印都深深地印在我们每一个人心中。操场的地面知道我们流下了多少的汗；脚下的小草知道我们使了多大的劲；路边的树木知道我们走过多少的路；树上的鸟儿知道我们吃了多少的苦。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重的身躯的却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。军官年纪20多岁，中等身材，腰身匀称，四肢健壮，结实得钢桩铁柱一般。姿势英姿飒爽显出一副英武逼人的气概—何教官何教官让我们了解了守纪律的重要性。教官的细心耐心我们看在眼中，在此我为我军训中的不足表最城真的歉意，同时希望教官温柔带队。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。军人的肩膀壮，肩负着祖国和人民的期望；军人的胸怀最宽广，容纳着山川大河和人民的安康；军人的情怀最豪迈，为国为民不为自己来思量，在此表示对全体教官表示感谢和致敬！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！