# 军训感悟总结1500字

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-05-05

*军训感悟总结1500字8篇通过军训后，我们都有怎样感悟呢？军训给我们带来的有益是无穷的，军训的成功将影响伴随我们一生，那么现在写一写军训感悟总结1500字吧。你是否在找正准备撰写“军训感悟总结1500字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写...*

军训感悟总结1500字8篇

通过军训后，我们都有怎样感悟呢？军训给我们带来的有益是无穷的，军训的成功将影响伴随我们一生，那么现在写一写军训感悟总结1500字吧。你是否在找正准备撰写“军训感悟总结1500字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**军训感悟总结1500字篇1**

原本并不期待的军训已经接近尾声。由我们数理学院与法学院、外语学院和国际学院的女生组成的一营九连，在这些天里一起接受我们教官的严厉训练，大家都很累，但累了也在坚持站军姿、走齐步、走正步……等待休息的哨声响起似乎成了我们最大的期待，只是在这累中也还夹杂着淡淡的快乐，期待每天晚上我们连队一起娱乐的时刻，每次我们都可以笑得很开心，似乎大家都会忘记身体的疲惫，在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

高中的时候就军训过，那时候的累与我们现在的比起来就显得那么微不足道了。在最初的几天就主要是基本的一些训练：立正、稍息、停止间的转法、原地踏步、齐步走、正步走、还有跑步走。或许对于每一个人来说，做好这些动作都很简单，但要一个集体很整齐的把这些动作做好就没那么容易了。所以我们不断地练习，不断的重复同一个动作，很枯燥，也很累，但是同学们也都在很努力的去做好，大家的认真，只是为了在军训最后一天可以好好的表现给自己看。看着同学们一起为一件事努力的样子，常常会不自觉得莫名的感动。或许这就是集体的力量吧，也不知道，除了这次还会不会有机会让我感受到集体的力量和集体生活的乐趣。

虽然已经军训过几次，但这次却是让我难以忘记的一次。如果没有意外这次应该是我最后一次接受军训吧。虽然不期待军训，但它如期而至，我还是选择了好好把握，去体验那份集体训练带给我们的酸、甜、苦、辣。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系也同样那么让人向往。

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

军训，让我可以浅浅的体会到一个合格军人背后的辛酸。苦中有乐的军训回忆会值得我好好珍惜，唯一的遗憾可能就是没有像自己所期待的那样穿上英姿飒爽的迷彩服。经历不止一次的军训，我浅浅的理解到一些军训的意义。有像运动场上横幅上写的砥砺品格、磨砺意志、感悟军魂、追逐梦想，有老师说的加强大学生的国防意识，还有一点自己的感悟：军训还可以让一群也许大学四年都不会有交集的人变成亲密的好朋友。我开始很好奇为什么这些年龄比我们还小的教官们看上去那么成熟稳重，也许是因为这些严厉的训练可以让一个人无论是在思想上还是行为上都变的成熟、可以让我们成长。

“明德尚行、矢志报国、磨砺青春、升华自我”每次开饭前必喊的口号，总能让人为之一振。当嘹亮的军歌响起时，也总能让人倍感感动。渐渐的我明白了那些在为祖国国防努力的军人的精神寄托，也渐渐明白他们过着怎样的生活。或许我们应该从内心深处对他们表示崇高的敬意吧!

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我而言，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

回忆军训，虽然训练很累，但我们很快乐，很认真对待这些训练，尽自己全力做到最好!

**军训感悟总结1500字篇2**

行了几天的军训，我们一个个累的不成样，或许是在高中的三年生活里，我们都把时间放在了学习上，缺少锻炼。

刚进入大学的我们对军训并不陌生，毕竟我们在刚进入高中的时候也进行过军训，但大学里的军训不仅仅是对身体素质的考验，更是对我们意志的考验和磨练，培养并提高我们的毅力，军训时我们进入大学的第一节课，军训课堂有严肃，有认真，有团结，也有欢笑和歌声，在火热的太阳暴晒下，在雨的磨练里，我们开始时是退缩的，开始有些逃避，可是一向认真严肃的教官却教育我们克服困难，磨练坚强的意志。

军训有酸，有甜，有苦，但是这都为日后提高自我修养的基本素质坐着铺垫。

今天，第三天军训结束了，结束这一天的苦与累，此刻，静静沉思。“一二一，一二一……”耳边仍然回想着教官铿锵有力的声音，脑子里闪过一张刚毅威武的脸庞，他对每一个动作都要求严格，一发现我们动作不规范，不到位，就细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作都做好，当我们看到大家们的动作整齐，干净利落时，我相信，同学们虽然表情上木木的，但内心还是喜悦的，同样，教官的心里也一定很满足，因为这是我们共同的成果，我们有资格享受它。

当然在这光鲜亮丽的成功背后，有我们无尽的汗水。尤其在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿发麻，一动不动的姿势让我们真正的退回到苦和累，但我们不抱怨它的苦难，这是在磨练我们像树一样昂扬不屈不挠的精神，它带给了我们一个尊严，一种力量。

最喜欢的还是休息时，教官奖励我们，亲自给同学们表演了“倒功”看的真是惊心动魄，此外还有一首饱含情感的歌曲，最后也是每天的必修课――拉歌，排与排之间相对而坐，喊出阵阵响声，声音真是撕心裂肺，学到了团结，唯有团结，才能发出震耳欲聋的声音，才能压倒对面的声音。

最后，感谢军训，教会了我从来没学到的东西!

俗语有云：“不是一家人，不进一家门。”而在常大这个英才汇聚的校园里，来自不同地方，不同血种的我们组成一个小家――一连二排。

当清晨的第一颗露珠滴落下来的时候，新的一天开始了。迎接我们的是可怕的军姿站立――第一课。太阳终于突破重围，闪在每个人脸上，汗水由鼻尖开始滑落，时间一分一秒地过去，汗滴越来越大……由此，一天的军训开始了。

傍晚，凉风习习，我们既期盼解散的快点儿到来，却又不舍这一天的点点滴滴。在一声声哨响中，告别军训的第八天。

最后，值得一提的是我们那害羞的教官，小小的个子，却有着无穷的坚毅，谦虚待人，事事为我们着想，成了我们的最萌朋友。

**军训感悟总结1500字篇3**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战―――一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始抱怨，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的堂课―军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**军训感悟总结1500字篇4**

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳„„这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到\_\_点，下午到\_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**军训感悟总结1500字篇5**

在9月6号那天，我踏进了我生命中的另一个转则点——\_\_\_\_职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样子的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处.

9月19号早上,在院领导的一声令下,军训开始了.每个教官都带领着学生到指定地点去军训,我们教官首先作了一下自我介绍,叫侍正全,23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被凭为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的——向教官。

**军训感悟总结1500字篇6**

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过5天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的心得体会：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。” 我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子” 。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**军训感悟总结1500字篇7**

今天是军训的第一天，在教官的带领下，我们走进了训练场。站在场地上，教官面目严肃地告诉出不要在训练期间发出任何的噪音，每个学生都必须服从命令。然后便开始了对我们的训练

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像?面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲掺的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

**军训感悟总结1500字篇8**

七天的军训生活过去后，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，

自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！