# 高二的军训总结10篇

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-05-16

*高二的军训总结范文10篇军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。这就是纪律，这就是军队！下面小编给大家带来关于高二的军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。>高二的军训总结篇1送走夏日的烈日炎炎...*

高二的军训总结范文10篇

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。这就是纪律，这就是军队！下面小编给大家带来关于高二的军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>高二的军训总结篇1

送走夏日的烈日炎炎，脱去总也洗不净的层层汗衣，张开怀抱，拥抱秋日的清凉，迈出矫健的步伐，踏进秋里的校园，在这里我们将谱写新的篇章，开启高中生涯的第一课——军训。

对于军训我早有耳闻，早在小学和初中时代也军训过，并且感觉一切轻松自如，所以当听到“军训”二字时，我没有任何反应，只是在脑中幻想，不就是像木偶一样，直挺挺的站着，再由教官们的语音模式控制着做甩臂抬腿动作，再踏步几下嘛？有什么大不了的。然而仅仅半天的训练，别让我的三观颠倒，大吃一惊。

简单的开营仪式后，我们班的教练便带领我们到达训练场地，开始军训之旅了。虽已至秋日，然而夏日的暖阳却依依不舍，在朗朗乾坤上凝成一团耀眼白光，散发融化空间的热量。刚刚告别暑假的孩子多多少少还有点未退却的慵懒，然而那白衣教官，震耳欲聋的哨声像火炮突击在耳边炸响，余波将混沌的慵懒顿时炸得灰飞烟灭，猛然间，心头一颤，冷汗四起。

也许是为了洗去冥顽不固的嚣张气焰，刚开始教官就上来给我们一个下马威——十分钟站立军姿。不错，这没问题，我的身板站得笔直，像一尊挺立的蜡像，一动也不动。但是随着时间缓慢的流逝，我感觉我身上的肌肉像是在僵化，一点点失去它原本的柔软，十分钟恍若三秋，给人那种难耐不安。我面色坦然，依旧仰首挺胸紧贴在裤缝间微微颤抖的拇指却不识时务得出卖了我坦然背后的紧张和压抑，无妨，我微微皱紧眉头，有缓缓舒展，一个字在心头冒出：忍。

也许是心中这一丝信念，我在这枯燥乏味的练习中一次次克制住自己，我感觉自己像是那蒙古草原上的野狼，一次次嘶吼着，坚持着最初的信念。忍，可以让我忽略疲惫，逃出困乏的诱惑，暑热的烘烤。这也许是这次军训非凡的意义吧，坚定的意志，不屈的精神，终究会使我们学有所获。

**高二的军训总结篇2**

“收操！”随着哨声和教官洪亮的口令声，我们第一天军训结束了。夕阳西下，云雾缭绕，我带着些许疲惫和收获踏上了回家的步伐。

我看过电视剧上军人们挺拔的姿态，敬佩过他们的坚持与执着，希望有一天能像他们一样挺拔与自信，而这一天真的就这么到来了。“左右左，一二一，一二一，注意排面！。”云卷云舒，天气晴好，凉爽的微风拂过面颊，我们的汗水浸透了衣衫。已经过去一个多小时了，我们依然在练习齐步走，教官洪亮的声音在耳旁不停地响起。“停！”我们停下了脚步，按照潇洒的军姿站好。教官朝我走过来，我的心不由地砰砰直跳。“你身体放松，自然地走就好了。”我不好意思地点点头，身旁的同学们都用带着鼓励与信任的目光看着我。“齐步，走！”我放松的走了起来，教官满意的看着我点点头，我的信心倍增。教官的鼓励，同学的信任让我在十六中的第一天充满期望。

正步走，对于腿比较短的我不是一件容易的事。我们班的男生普遍都很高，腿很长，所以步子大，我迈到限度还是跟不上他们的步伐，我开始有些急，脚步也错乱了，我不想因为我一个人给第二列和高一二班全体同学拖后腿。教官在随后说道：“认真的同学我能看到，只要你认真，我都不会放弃。”我真的有一种想哭的冲动，暗暗下定决心，回家一定再好好练习与体会。

站军姿，我体会到军人的毅力坚忍；洪亮报数，我体会到军人的士气高涨；正步走、齐步走，我体会到团体合作的重要。三天军训生活已经匆匆过去一天，这一天的时光有累有甜，有感悟和收获。看着自己的成绩，心里不由得很满足。

月亮从云中钻出来，带着些许笑意看着我。我相信，高一军训生活会带给我不一样的体验与感受，不一样的收获与精彩。我愿在军训中磨练自己的意志，走出更精彩的人生！

**高二的军训总结篇3**

在这个烈日炎炎的季节里，我们来到了十六中这个大家庭，也必不可免地迎来了军训。

说实话，我是第一次军训。小学升初中时，因为种种原因，学校取消了军训。所以对待这次军训我是既紧张、害怕，又充满着好奇与期待。

骄阳似火，过于灿烂的阳光照得我们睁不开眼，汗水顺着脸颊滑到眼里，留到下巴，却没有一个人敢动手擦一擦。偶尔有几个人会趁教官不注意时擦擦弄得自己脸上痒痒的汗水，然后迅速恢复站姿。每个人的腰杆都挺得直直的，目不斜视，用心听着教官的指导。

休息时，我们发现教官是很幽默、搞笑的一个人。很快就和男同学们闹成一团，女生也爱拿他开玩笑。他中等的身高，偏胖的体型，长相倒是和岳云鹏有些相似，偏偏他还老是自夸长得帅。训练时，和别的教官不同，没有那么严肃，脸上总是带着笑容。

但是，当他给我们做示范时，气质便完全不一样了，军人的飒爽英姿被很好地展现了出来。利落的动作，严肃的神情，认真的眼神，无一不是值得我们学习的地方。

看着教官迈着的坚定步伐不由地想起之前在阶梯教室时主任对我们这些高一新生说的话。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训是为了培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。

军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。更让我们懂得了军人的不易，学会了军人的坚持，也进一步认识了我们伟大的祖国。

在以后的学习生活中，我们也要有军训时的精神，顽强不屈，持之以恒，如同在烈日下踏着正步一般，在学习这条坎坷的道路上勇往直前。以便自己长大以后能够在不同的岗位上，如军人般报效祖国，为祖国争光。

**高二的军训总结篇4**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这是教官送给我们的第一句话。

上午如蓝色琉璃般的天空点缀着朵朵白云，在这湛蓝苍穹下，我们开启了高中的第一课，在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。下午面对中午雨后炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。我们在教官指导下我们不仅学会了站军姿、练转身、齐步走等等动作，更懂得了坚持的重要性，团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

今天的一天的训练，有汗水，有欢笑，而它们已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，珍藏在我的心底，它将成为一种力量，一种在我遇到困难时提供给我的动力。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而少年的我们，不经过小小的磨练，怎能经受的住将来要面对的的挑战!

**高二的军训总结篇5**

陌生的学校，陌生的环境，陌生的面孔。一切都是那么陌生却又有些熟悉。

我的高中生活第一天就在这紧张而又充实的军训中结束了。

罗教官，一位年轻、和蔼却又严厉的教官，在枯燥的军训中给我们上了一课又一课。

军训的第一课：站军姿。还没开始上课我就想：站军姿，初中的时候好像站过，应该没那么累吧。但当我们真的在站军姿时，一种责任感油然而生。这军训三天，好比高中三年，而这第一天，就好比高一这一年。高一是打基础的一年，高二学的东西也有一部分是以高一知识为基础的。一栋高楼大厦最重要的是地基。地基不好好打，这栋大厦再高也是白搭。尽管汗水流进了眼里，但我依然想擦掉，因为那是我努力耕耘所得到的硕果。正所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。这句话的意思是宝剑的锐利刀锋是从不断的磨砺中得到的,梅花飘香来自它度过了寒冷的冬季。喻义是：要想拥有珍贵品质或美好才华等是需要不断的努力、修炼、克服一定的困难才能达到的。

身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。我们正是在这种刻苦的条件下磨练出这种钢铁般的意志！这是在课本上学不到的。

在我们练齐步、正步的时候，教官为了让我们的肌肉形成记忆，每一个动作都会让我们保持很长时间。每当我们觉得累了，教官都会来鼓励我们：“想一想快乐的事情，很快就会过去的！”

在间隔的休息时间，同学们展示了丰富多彩的节目，为我们刻苦的军训生活添加了浓墨重彩的一笔。教官为我们讲述了我国的国防力量以及前几天在朱日和训练基地的建军\_\_周年阅兵，这既丰富了我们的国防知识，又加强了我们报答祖国的决心。

“稍息、立正、齐步走、正步走、向右看齐……”这些声音依然还在我耳边游荡！

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的军训，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

**高二的军训总结篇6**

当我为初三画下句点时，我已挥着稚嫩的羽翼飞向绚丽的高一，用手中的画笔描绘着我期待已久的新生活。就这样，我满心欢喜的迎来了如火如荼的高中军训……

“给我一批学生，还你一支部队”这是基地教官对学生的要求，听着就有一种气势，其中也夹杂着怀疑与夸大。毋庸置疑，过程决定结果，这样巨大的改变背后需要不尽的汗水与毅力。就如雨后的绚丽彩虹，雨下过，哭过，天际才会涌现七彩虹桥。那时的颇多感触才是一切最美好的见证。

为期五天的军训结束了，期间，我怨过，笑过，累过，也偷偷地哭过，我不敢说自己是最棒的，但我为自己的坚持而自豪，至少我坚持过，也坚强过！军训结束了，留给我的是永恒的记忆与心灵的震撼。它的结束，也意味着我的高中生涯的开始，我无法懈怠，我要做的只有努力，不懈的继续。军训，我该怎么来评价你好呢？

你是严格的，有铁一般的纪律。烈日下，汗水中，我们只是随着教官的口号在不断地移动，稍息、立正、站好、向左看、向右转……口号在变，动作在变，不允许变的是纪律，不管做什么之前，一定要打报告，没有人是例外。每天好几小时的训练，带来的疲惫，又岂是用言语来表达的呢？每天的每天，一早就要起床站半个小时的军姿，我不明白这样做有什么意义，我抱怨，表示不理解。每天的每天，从脚上传来的疼痛感催促着回家那天的到来。

可也就是这样惨无人道的训练，将我们这盘散沙凝成了坚硬的混凝土。训练教会我们团结，教会我们坚持与坚强，教会我们……我深知经过这几天的训练，我们不管是个人还是集体，所做的动作都无法达到一个做军人的标准，尽管我们是那么重复着做这些不变动作。也因为这样让我更佩服教官们所付出的努力，为作一个军人的努力。这又让我想到了学习，也许，我也该以这种精神去面对，去奋斗，为我的高中生活绽放出鲜艳的花朵。

你是柔情的，有说有笑，有歌舞相伴的。烈日下，汗水中，随着总教官的一声号响，在苦苦的等待中，迎来了那片刻的休息。时间或许不长，却是我们最轻松的时刻。我们盘腿而坐，跟着教官学唱军歌，与教官开开玩笑，谈天说地，在欢笑中相互认识，相互了解。渐渐的越来越喜欢这样的日子，越来越期待训练后的休息，只为开心的笑。离开的前一晚举行的篝火晚会更是印象深刻，那一晚，我们笑开了花，笑的那么灿烂！教官的飒爽英姿。教官的幽默风度，教官的严肃认真……难忘教官，难忘军训的点滴！

雨下过，彩虹出现了，我饱尝了酸甜苦辣各种滋味，我受苦过，也收获了，我收获了耐力坚毅勇敢不屈与团结。五天来，我获益匪浅。

原以为我在苦苦等待，原以为我在苦苦盼望回家的那一天，原以为我只爱算着时间为军训倒计时，可是离开的那一刻，我不舍，我留恋。这些日子的点滴化成了一串串音符在我的心上萦绕。

“军训”不曾结束，而我依旧要奋斗，向着目标，向着前方。不经历风雨怎能见彩虹，唯有煎熬的苦，才有开心的笑！

**高二的军训总结篇7**

“严格训练，严格要求，努力学习，振新中华。“训练基地上空回荡着同学们口号声，宁海20\_级新高一学生正在军训，同学们在国防基地上洒下了汗水，种下了努力，收获了鼓励与掌声。

一、军训体验之坚持

古往今来，坚持一直是成功的秘诀，军训同样教会了我们坚持，教官教我们踢正步，需要我们把脚定在空中几秒，但由于我们平衡能力不佳，所以总是站不稳，脚坚持不了那么长时间，所以教官的训斥铺天盖地的袭来，我总是站不稳，后面的人大该嫌我走的太慢，总会踢到我，而我又踢到前面的，又会东倒西歪的，所谓四面受阻，但我们不曾放弃，我一场训练都没缺席，这然我觉得很高兴，因为我坚持了下来，每一次的抬脚，我都尽量保证平衡，我经常用牙齿紧咬住嘴唇来实现注意转移，在心中默念着”坚持，坚持！

二、军训体验之服从

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢？因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种”此队漫漫无绝期的感觉“.但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

三、军训体验之纪律

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

四、军训体验之收获

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就就一直用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个人去擦干它。这就是训练的成功。

军训已结束，精神留心中。

**高二的军训总结篇8**

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生崇高的敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

**高二的军训总结篇9**

8月31日，是我校20\_\_级高一新生军训的第一天。随着新生“军训开营式”的举行，我们正式开始新生军训生活。

军训是高中生涯不可或缺的第一课，也是一段难忘的历练与考验，更是一次美丽的成长过程。当天，尽管天气闷热，骄阳似火，新生们还是服从教官的安排，认真听教官讲解动作要领，严格按照教官的要求，将立正、稍息、下蹲、敬礼、摆臂、跨立、踏步等基本动作一遍遍地反复练习着。军训苦，军训累，但苦中亦有乐。每当训练一段时间后，教官们就会给新生休息一小段时间。尽管休息时间不长，却丰富多彩。新生们在教官的安排下，相互介绍自己，了解彼此，增进情谊；有的同学讲笑话，大家乐呵成一片，训练时严肃的教官这时也有了“人情味”。一首首熟悉的军歌响起，形成了训练场中一道亮丽的风景线。

当谈及军训第一天的心情与感受时，同学们表示“军训第一天，有欢笑有汗水，有兴奋也有难受。教官的身体力行让我们认识到军姿对一个军人的重要性，让我们感受到纪律的严谨性，让我们明白军训是人生必修的一课。一天的军训生活下来，我们对高中生活又有了新的.认识，而且我们的身心也得到了锻炼。军训，我们相信我们能行，再苦再累，我们也会坚持！”

军训的日子还有6天，今天只是一个开始。新生们都一致表示，他们会一切都服从教官的指挥，认认真真地学习，争取圆满完成军训任务。

**高二的军训总结篇10**

时间飞逝，转眼间我们已在军训中度过三天了。在这三天，我们收获了很多，成长了很多，也懂得了很多。在这酷暑难耐的日子，“战高温”成了我们的代名词。在队伍中，我们互相帮助；在寝室中，我们团结互助，这无一不体现出一个“准军人”的风格。教官和老师们虽看似严厉，但对我们却是无微不至的。

在半夜中，是老师无私地为我们查房，一次又一次在午夜中起床。因为如此，她们只睡了几个小时。也正是被这一次又一次的行动所感动，我们更热爱这个集体了，我们似乎也更加地融入到了这个集体。是的，这是一个充满着爱的集体，师生之爱，同学间的友爱，朋友间的关爱……充斥着我们整个集体。

其乐融融的氛围让我们暂时忘却了思念家人的那种酸楚的感受。我们是快乐的，虽然一次又一次地在烈日下接受考验，一遍又一遍地重复着刚学的动作。但这种充实的感觉是前所未有的。唱惯了流行歌曲的我们，也学会唱军歌了！虽说是刚学会的歌，但在这种“准军人”的氛围中，我们一次又一次地唱着歌！这是我们的歌！在高温下，休息时拉歌成了我们娱乐的途径！

烈日炎炎，我们高一（2）班全体成员在此要向全体老师与教官说声：“谢谢！”一天天过去了，我们在一次次流汗中蜕变，在一次次训练中成长！我们长大了，可以照顾自己了！谢谢教官和老师在行动中教会了我们感激。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！