# 简短的军训经验总结

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-04-22

*简短的军训经验总结范文7篇军训让大家懂得了遵守纪律，懂得了站如松、坐如钟，还有同学之间的团结友爱。下面是小编给大家带来的简短的军训经验总结范文7篇，欢迎大家阅读转发!1简短的军训经验总结为期四天的军训活动即将结束，相信每一个同学都有了深刻的...*

简短的军训经验总结范文7篇

军训让大家懂得了遵守纪律，懂得了站如松、坐如钟，还有同学之间的团结友爱。下面是小编给大家带来的简短的军训经验总结范文7篇，欢迎大家阅读转发!

**1简短的军训经验总结**

为期四天的军训活动即将结束，相信每一个同学都有了深刻的感悟。几天来，教官们不畏炎热，言传身教，要求严格;同学们严于律己，顽强拼搏，表现出色。绝大多数同学能克服自身困难，坚持训练不掉队，磨练了自己的意志;在训练中，同学们能坚决彻底地服从命令，这便是遵守纪律的表现;军训中，同学们互相帮助，汇演时同心协力，这就是集体主义精神的体现。

军训是成功的，它让我们所有同学，在刚入学时便磨练了自己的意志，规范了自己的言行，同时也培养了我们相互关爱的品格，也培养了集体主义精神。军训的成功，得益于素质过硬、教导有方的教官;得益于全身心投入的班主任老师;也得益于勇于拼搏的全体学生。在此，我代表学校，向你们表示诚挚的慰问!

几天来，同学们离开父母的照顾，开始打理自己的生活。整理自己的床铺和衣物，洗刷自己的餐具和衣服……尽管这些都是琐碎的小事，但是我必须祝贺你!因为你已经迈出了自立人生的第一步。希望你勇敢的坚持下去!

许多同学在家里衣来伸手饭来张口，享受着父母的关爱而不知感恩。有时埋怨父母，甚至和家人吵闹。几天军训下来，许多同学开始想家，开始怀念家庭的温暖，开始体会到父母的关爱。这很好!懂得感恩，是提高自身品格的基础。懂得感恩，你才能发现生活中的种种美好，你才会懂得珍惜，你才会善待别人和自己。你才能形成一个健全的人格。学会做人，是我们接受教育的首要问题。我希望所有同学都总结一下军训的收获，首先要学会感恩父母，感恩老师和教官，感恩所有帮助过自己的人，这样才能提高自己的修养和品格。

对同学们来说，军训也许很苦。为什么今天要吃这种苦?就是为了将来你们不怕苦，能吃苦。今天让你们多流汗，就是为了将来让你们少流泪。今天让你们体验艰苦，就是为了将来能让你们从容面对各种坎坷!我相信，这次军训，一定会带给你们许多财富，在未来的学习和生活中，伴你成长，祝你成功。

军训结束了，他留给我们的印记是严格的纪律性和顽强的拼搏精神。希望同学们把我们的优良作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中去，高标准，严要求，规范自己的言行。切实遵守学校的规章制度，勇于进取，敢于拼搏，走好人生的每一步。

同学们，军训结束了。下一个考验又开始了，让我们奋发向上，为创造一个光辉灿烂的明天，努力奋斗吧!

**2简短的军训经验总结**

为期四天半的军训结束了，我们班以一等奖画上了圆满的句号。在军训中，我收获了很多，也学到了很多。

我学会了吃苦。在军训前我很自信，我一定能轻松地完成训练任务，可后来我发现军训并不像我想象的那么轻松，站在火热的阳光下，我的皮肤被烤得生疼，在踢正步时，因没掌握好动作要领，总是容易踢上别人的手，在踢步的时候，腿和脚踢得酸痛，可这一切我都忍住了，现在回头看看，觉得很有成就感。

我学会了坚持，在似火的骄阳下，我觉得我整个人都快热得脱水了，可我依然坚持着，尽管十分难受，可我从没有打报告休息，当我最终坚持下来的时候，我觉得我成功了，我超越了自我。

军训虽苦，可苦中有乐，当我们班以整齐的步伐走过阅兵台时，当阅兵台上响起首长的鼓掌声时，当宣布一等奖得主为我们班时，有一种无法言表的快乐从我的心底里涌现出来，分散到身体的每一个部分。

“一份耕耘，一份收获”当我们为军训付出汗水的同时，我明白了潇洒帅气的齐步、正步不是一天练成的；明白了冰冻三尺，非一日之寒；长江虽险，非一川之功，；明白了努力才有结果。

并且，我懂得了遇事不退缩，有困难不放弃。我坚信，在今后的日子里，我一定能发扬军训中的吃苦精神和坚持的毅力！这次军训也必将成为我铭记一生的回忆！

**3简短的军训经验总结**

短暂的军训过去了，在这四天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、正步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮忙、以班为家的群众观念。

军训中的苦和累，对我们每个人来说都是一个又一个的巨大考验，有的同学腿伤了，有的同学病倒了，有的同学中暑了，还有的得了感冒，但是，当这些困难被我们一个又一个的克服后，每个人的脸上都流露出了灿烂的笑容，那是胜利的笑容。

军训结束了，在阅兵场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，因为我们也取得了不错的成绩，我们要感谢老师和教官。军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

经过这次军训的洗礼，我学到了很多。喊口号时要整齐，我学到了“团结”；犯错误时要打报告，我找到了“诚实”；强忍“蹲姿”的痛苦时，我领悟到“坚持”。这些道理是以前就了解的，但却是需要后天细细体会的。

我感到军训的好处并不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自己立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，留意翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中用心进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最秀丽的回忆！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们留意翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永久的画面。

**4简短的军训经验总结**

军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过6天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力;练转身，体现了人类活跃敏捷的思维;“三大步伐”,体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的\'自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**5简短的军训经验总结**

七天的军训生活来也匆匆、去也匆匆，军训生活就这样从指间划过，留下的只有回忆。虽然有辛酸，但也有快乐，更是学到了很多东西，培养了我的坚持与坚韧的性格。

刚一到解放军信息工程学院，面对将要开始新的未知的生活，我们个个都很兴奋。看到绿树郁郁葱葱，草木在微风中摇摆，就像我们的青春富于激情和梦想。爸爸妈妈都担心，我们会不会吃不好、睡不好、会不会很累？可是，我却像是飞出了笼子的小鸟，心情别提有多高兴啦。真正接触到军训，才发现，军训根本不是一件容易的事情。七天的军训中有辛苦、有快乐、有幸福、有感怀。我想，这可能正如我们的一生苦乐交织，之所以有些人生活得更快乐，他们拥有独立的意志，乐观的心态和懂得享受苦难的心。

让我觉得不愉快的第一件事发生了。第一天，让我们理去了积攒了多年的头发，男生们非常郁闷。大家认为，新理的短寸发让我们在新同学面前抬不起头，而且觉得这样做没有任何意义。（只到后来才知道，这样可以更方便军营生活）但我们也只好乖乖听话，任凭他们把所有人都塑成一个样子，不能露出丝毫棱角，只能服从“命令”。我们已经是“军人”，军人以服从命令为天职，整齐划一、规范管理，我们才更能在团结中沟通，在懂得服从中长大。这也许是军训的第一使命吧。

第二天，天气燥热无比，同学们在日光下站军姿。太阳调皮地在我们皮肤上涂上黑色，留下印记，汗水缓慢地从毛孔中爬出来并缓慢划落，就像一条条蚯蚓，微风吹过，迅速蒸发，带来短暂的凉爽。接下来又是燥热，不争气的双脚不住地阵阵疼痛，身体左摇右摆，很不舒服，当我侧目看看身边的同学，发现他们也都在咬紧牙关，默默忍受，我顿时有了信心，这份坚强的意志和坚定就是我的榜样。辛苦付出终于有了回报：我最后获得了军训标兵的荣誉。这也许是军训的第二个目的，磨炼我们坚韧的意志，培养我们勇于坚持的信念。

当然，这些成绩也离不开教官和老师的指引和帮助，军训中，教官帮助我们规范动作，磨炼意志的形成；赵老师给予我们精神上的指引和鼓励，把我们打造成一个团结、友善的集体，温馨和谐的大家庭。这也许是我们军训的第三个目的：学会感恩与感谢，我们的青春与成长的足迹，离不开师长、朋友的敦敦教诲，我们的友谊地久天长，我们的情谊永恒而纯真。

这次高中军训虽然很辛苦，但只是身体上的，而精神上却是乐在其中，这是宣泄，使灵魂得到宁静。夜色下的宿舍和我们一起酣睡，灵魂与身心得以放松。季节的周而复始，日子的轮回，怀恋还没有结束，憧憬就已起航。这是我心灵上的最切实感受吧。

有时，恼恨时光无情，有时又是无比的眷恋，它给予我们经历与成长，赐予我们加快曼妙和奋斗的艰辛，感谢时光赐予我的一切，感谢生命拥有的阳光。

在这里军训，认识了新的同学、新的老师，从此，我要站在一个新的起点上，开始新的高中三年生活，新的快乐，命运的轮盘可能就此转向，这三年的学习生涯从军训生活开始，就此掀开新的一页。 在新的征途上，我青春的心激荡着，充满了期待与梦想。

**6简短的军训经验总结**

历时5天的军训生活已悄然离去，对于我来说这次的军训生活可谓是意义重大，我们在那里挥洒汗水，也同样在哪里体会到了家里从没体会到的苦与累。

在开营式之前，男生女生被分别带到宿舍，换好了军训的服装，我们便开始准备开营式，其是军训的第一天，我并不是很喜欢，一是因为我觉得军营的是好多，连拍手都有规定，每次拍七下，还要拍齐，好麻烦。好不容易不拍了还要讲究什么坐姿，你说坐就直接坐吧，舒舒服服的，还非要把腰杆挺直。二是因为军训的衣服太大了，像裙子一样，在直白一点就是像没穿裤子，不过还好，和别人换了，开营式就不说了，就是非常传统的仪式。

晚上我们的教官开始叫我们怎么叠被子，怎么铺床单，看起来好简单呐！

终于到了熄灯睡觉的时间，也许大家都没有过这样睡觉，全班女生住在一起，还是上下铺，大家都是睡不着，一直在聊天，每个人这天晚上大概都只睡了两三个小时，在上起来时好困呢，一点精神都没有。但再没有精神教官下的命令也一定要完成，把床单铺平，不能有褶皱，再把被子折成豆腐块，好是麻烦。都弄完了之后，让刘晓帮忙看看，这些工作都是凌晨干的，因为是在睡不着了，而后在不破坏被子的情况下，闭目养神，但问题是早上起来时豆腐块还是变成了豆腐渣，于是又开始拼了老命的修补，只有一个字，累。

第二天训练正式开始，站军姿，练正步，练起步，各种各样的训练扑面而来，这些还都可以忍受，而最让我无法忍受的是虫子的偷袭，那些虫子是吸血的，咬到好痛！而后练的内容，其实都差不多，只是教官不满意一遍一遍的走。开始我并不是很喜欢这个教官，只是这个教官为了我们的分裂是能给走好，把嗓子都给喊哑了，总之我心里很不是滋味，那种对于教官的同情油然而生，感觉好管太不容易了，在走之前的前一天，教官的嗓子实在不行，给我们换了一个男教官，这个男教官真的是好狠。第二天训练正式开始，站军姿，练正步，练起步，各种各样的训练扑面而来，这些还都可以忍受，而最让我无法忍受的是虫子的偷袭，那些虫子是吸血的，咬到好痛！而后练的内容，其实都差不多，只是教官不满意一遍一遍的走。开始我并不是很喜欢这个教官，只是这个教官为了我们的分裂是能给走好，把嗓子都给喊哑了，总之我心里很不是滋味，那种对于教官的同情油然而生，感觉好管太不容易了，在走之前的前一天，教官的嗓子实在不行，给我们换了一个男教官，这个男教官真的是好狠。

在要走前的那天晚上我们举行了一个晚会，三班同学唱的那首歌的确是对的，现在我们分开了，但我相信将来我们还能够再团聚，我们班，不管有什么变化，我们班永远是48名同学去加上是老师总共49个人，我们人散心不散！

**7简短的军训经验总结**

军训前，每个人都期待着这个能够磨练我们自身力量的训练，不仅是对我们身体素质的考验，更是对我们意志力的考验。

在这个时代，我们学生总缺乏着坚定的意志和顽强拼搏的精神，我们可能会因为生活中一些小小的挫折而灰心失意，军训正是能够培养我们吃苦耐劳、坚持不懈、团结合作精神的磨练。

军训定当非常艰苦，但是这同样是一种人生必不可少的体验。

军训锻炼了我们吃苦耐劳的精神，我们都像个真正的军人一样独立完成上级布置的任务，也无怨无悔。“吃的苦中苦，方为人上人”就是在说只有吃得起苦，耐得起劳，才能够得到巨大的收获，相信和我们所付出的代价比起来，我们的收获是值得的。

军训锻炼了我们坚持不懈的精神，我们可能总因为半途而废，错过了好的机会而苦恼万分，但在军训中，我们都独当一面，努力拼搏，完成我们各自的目标。“锲而不舍，金石可镂”就是在说只要坚持不懈地努力，即使再难的事情也可以做到，相信通过这样的努力得到的收获比任何物质上的收获更显得弥足珍贵。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！