# 体育总结个人

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-05-15

*体育总结个人(精选10篇)体育总结个人要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的体育总结个人样本能让你事半功倍，下面分享【体育总结个人(精选10篇)】，供你选择借鉴。>体育总结个人篇1转眼间一个学期的教育教学工作就要过去了。...*

体育总结个人(精选10篇)

体育总结个人要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的体育总结个人样本能让你事半功倍，下面分享【体育总结个人(精选10篇)】，供你选择借鉴。

>体育总结个人篇1

转眼间一个学期的教育教学工作就要过去了。在这一学期里，我作为四五六年级的体育教师，我始终以勤恳的态度对待我的工作。认真学习“新课程标准”，从思想上、政治上，工作上严格要求自己。认真备课、刻苦专研教材，确实上好两操一课，抓好课外训练工作。充分调动了学生学体育、爱体育的积极性，推动了我校体育活动的发展，为我校精神文明建设起到了良好的的作用，同时也改变了我校体育课的教学过程。

一、 教育教学工作。1、课前 根据学生的年龄、心理特征选择教材教法。坚持做到精讲多练，严格要求学生，让学生在学中玩，玩中乐。把体育与生活紧密的结合起来，培养了学生组织性纪律性、勇敢顽强的精神和团结合作的集体荣誉感。2.课中 课堂上我重视人体机能变化规律在教学中的应运。运用这一规律，减少了意外事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康成长。3.课后 课后与学生一起玩了，关心他们的冷暖，温饱，帮他们解决生活中的一些问题，和他们做朋友。了解他们的兴趣、爱好、性格，以便在以后的教学中因材施教。

二、 两操工作。1、早操合并的东长凝学校是一所寄宿制的学校，学生在校时间长，早操工作变在全校范围内展开。刚开始早操工作较为混乱，针对这种情况，我将解决了早操能让人头脑清醒，呼吸到新鲜空气的好处，少先队制定了检查制度。经过三个月的共同共同努力，我校的早操有了很大的提高。但也有部分同学迟到、偷懒、小声说话。2、课间操在开学初，我重点抓了广播操。学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，再加上10月份刚刚进行了四校合一，学生的动作不太一致、规范。因此我从让学生认识到做操得重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、认真做操的良好习惯。课上运用示范，使学生加深对动作的了解及时纠正错误动作。采取“领操月月换制度”定时定人的进行查操。使我校的广播操质量在很短的时间里有了很大的提高。在提高的基础上，所有教师以身作则，跟学生一起认真地做操，给学生起到了示范和榜样的作用。

三、 训练队。在12月29号的冬季运动会上，我校取得了骄人的成绩。成绩的取得是在校领导、各班主任和各任课教师的支持、努力下共同取得的，是全体运动员克服困难，努力训练的结果。

以上是我本学期的教育教学工作总结。在辛勤工作的同时，也有不足。望领导、同事批评指正。我在今后工作的日志了会更加积极努力!

>体育总结个人篇2

本学期，我担任学校二年级五个班和五年级三个班的体育教学和定向越野社团指导老师工作，兼任六二班副班主任和二年级共同体科任学科助理。现在，我将从以下三方面进行工作总结。

一、行动与足迹

1.积极协助班主任完成大队部、教导处、后勤部布置的各项任务。

2.积极履行二年级共同体科任学科助理职责，落实大队部任务、教导处、后勤部布置的各项任务。

3.认真备课，提前3分钟候课，在课上、课下都能尊重学生人格、道德、情感等方面的发展，不体罚、变相体罚学生。

4.能够保质保量完成二、五年级的体育教学工作，认真进行二次备课和教学反思。积极配合学校和区教研室抽查和检查。积极完成听评课，并做记录和反思。积极主动参与本学期校体音美教研会议，做好笔记和会议记录。

5.作为定向越野社团指导老师，在不论有没有比赛的情况下，能够带领学生做到一周四练，对学生进行指导，并带领学生积极参加各种比赛。

6.积极参加各项体育工作，全国中小学生体质测试、二七区第四届运动会、马寨中心校冬季趣味运动会等。

二、成绩与经验

成绩：

1. 组织参加马寨中心校冬季趣味运动会，获得总分第一名;

2. 组织学生代表培育小学在二七区幸福路共同体田径运动会中，荣获银牌。

3. 组织定向越野社团学生参加学生代表培育小学在郑州市第六届体育节暨郑州市中小学定向越野比赛中，获得女子二等奖，男子三等奖。

4. 组织学生参加二七区第四届运动会啦啦操比赛中，获得优胜奖。

5. 组织学生代表培育小学在二七区运动会比赛中，获得小学组总分第二名，并获得特殊贡献奖

经验：

1.积极参加各项能提升自我专业水平与教学水平的教研活动，并认真反思与自己的教学活动相结合，并落实到自己的日常教学与班级管理之中。

2.经常与同科教师、教研组长、教研员进行沟通，听取意见。

3.阅读与自己专业相关的书籍，开阔教学、为人处事的视野和思路，制定每天阅读计划，并积极分享交流。

4.认真倾听学生的想法，解答疑问，利用家长资源，与家长及时沟通，反馈学生情况。

三、展望与推进

1. 按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学期体育教学工作计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。每一堂课，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。注意每堂课运动量的预计，防止身体过渡疲劳。积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

2. 体育训练方面。学校体育队是学校体育工作的重要组成部分。对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作的开展，发挥学生体育特长，培养后备体育人才具有积极的作用。带领学生学习定向越野理论知识，学习看图方法，并积极组织学生体能训练。并做到有训练计划、有训练记录、有训练检测等。按时保质的坚持训练，并积极参加各种比赛。

总之，从这学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色的上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。为二七教育为培育小学多多奉献与增光添彩。

>体育总结个人篇3

小班体育活动《爬行动物运动会》是我在参加桥东区标兵评选活动中所作的公开课，以下是我在对《新纲要》的理解及运用的前提下，所谈的本次活动的教学反思。

小班下学期教育目标中的健康领域要求幼儿参加体育活动能体验到活动的乐趣，能熟练掌握手膝爬和手脚爬，动作自然协调。以此为指导，我制定了具体的教育目标：1、练习手膝、手脚着地向前爬及侧爬。2、培养幼儿身体的协调性、灵活性。设计教案时我首先想到的是使本次活动充分体现出愉快、轻松的特点，没有丝毫上课的痕迹。各环节之间自然过渡，在玩中学习。结合小班幼儿对手膝、手脚向前爬、侧爬等基本动作掌握的还不是很好的现状下，以向前爬作为重点，侧爬作为难点。

活动的引入用了节奏欢快、富有童趣的律动，既达到了体育活动前做的准备活动的目的，同时又使活动一开始，就创设了一种轻松活泼，生动有趣的氛围，使幼儿精神愉快，提高了幼儿对本次体育活动的兴趣。而后自然而然地过渡到特设的爬行动物运动会的情景中。提问的设置体现了本领域与语言、常识领域的互相渗透，其次“大带小”的活动形式，引发幼儿的好奇，让幼儿积极主动练习手膝着地、手脚着地向前爬行及手脚着地侧爬，培养幼儿动作的协调性和灵活性，在此过程中我尽可能多的实现幼儿的自主学习，把主动权交给幼儿，让他们自己选择每次和哪种动物学习爬行，并且先观察后尝试。经过再次观察，在教师启发下自己总结出动作要领后，再来练习。让他们自由选择头饰，扮演不同的小动物。学习爬行动作时,我还积极地投入到活动中，和幼儿一起爬，以自己欢快的情绪去感染每一个幼儿，带动他们积极参与体育活动，融在幼儿当中，不作旁观者，建立平等、民主的师幼关系，然后采用了集体比赛和分组比赛相结合的形式，巩固练习本次活动所要达到的目标，最后在欢快的音乐中结束，形成首尾呼应。

>体育总结个人篇4

本学期我校体育工作在市教育局和学校的总体布署下，在学校行政的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

一、本着“健康第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作。

我组二位专职体育教师能认真贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

全组教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识气氛浓厚，教学质量有明显的提高。本组教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据学期初所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。在我校承办的基础课改观摩活动中，邵丽华执教的《原地投掷轻物》受到听课老师一致好评!

二、常抓不懈，推动“二操一活动”有序开展。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。本学期初及时做好广播操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播操比赛。并于\_\_\_\_\_\_年11月份举行了全校学生参加的广播操比赛，通过比赛极大地提高了广播操做操的质量及组织纪律性。

三、继续加大课余体育训练力度，积极参战各级各类体育竞赛。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。二位体育教师分别负责学校田径队和校男女毽球队、排球队的训练工作。一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。我们组建的校排球队参加\_\_\_\_\_\_昆山市小学生女子排球赛，获得了市第三名。我校毽球队、跳绳队利用冬训时间，积极扎实开展训练。我们相信，只要付出了，就会有收获的喜悦。

四、重视场地器材建设，当好领导参谋。

根据教育部\_\_\_\_\_\_年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，切实做好学校体育器材的配备，建立了体育器材管理制度并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，为贯彻落实《学生体质健康标准》测试要求，学校投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计等仪器。并于今年五月对学生进行了体质健康的测试工作和数据的统计，并作出了全面认真的分析，为今后体育工作的开展提供了有效数据。

转眼之间，一学期就接近了尾声，新的一学期来临之际，我校的体育工作又将面临一个崭新的开始，所有一切都要求着我组体育教师一如既往地加倍努力，让裕元体育这朵棋葩开得更艳，开得更久。

>体育总结个人篇5

转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学期即将过去，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的体育教学工作总结如下：

一、体育教学工作总结的思想政治方面：

作为一名老师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个学期以来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做应该做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

二、体育教学工作总结的教学工作方面：

在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

三、本学期的主要成绩：

本学期，在学校领导的大力主持下，通过各位体育老师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我校田径队参加县第26届体育节比赛，总分获得了县第五名的好成绩，这样的成绩离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“四节”之一体育节：运动会和广播操，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

四、总结个人的教科研成果：

在“教学的行进间”总结和撰写一些个人的教学感受和教学经验，真实的反映了在教学中的所得所想。这些丰厚的教学经验将陪伴着我以后的人生，在教科研上也获得了一些成绩：

1、论文《浅谈小学体育教学体验式学习的研究》获得县三等奖。

2、课题《体验式学习在体育教学中的探究》获得县三等奖。

回顾总结本学期以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和比赛取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。在今后的工作中我会严格要求自己，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的教师。

>体育总结个人篇6

学校体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一，多年来，我们体育组在学校领导大力支持下，认真贯彻《学校体育工作条例》，逐渐改进办学条件，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

一、领导关心、重视

首先，我们认真学习《学校体育卫生工作条例》和《中央七号文件》，全面贯彻党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。认真制定学校体育工作计划，把学校体育工作列为学校的重点工作来抓，做到有计划、有检查、有评比、有总结。

充分发挥教研组长的职能作用，定期召开学校体育工作会议，研究讨论学校体育工作，做到议而有决,决而必行。开足开齐体育课，指导体育教师做好学校的体育工作，关心体育教师的思想进步，业务学习和生活。严格按照有关规定合理使用体育经费，满足教学和竞赛工作的需要。

认真制定严格的体卫工作管理制度，保证学生每天一小时的体育锻炼时间，把学生健康水平的提高，作为评选先进班集体的重要条件。主管领导，以身作则，经常听取和广泛征求各方面的意见和反映，指导和监督学校的体育卫生工作，充分调动体育教师的积极性。

二、认真贯彻体育课程标准，落实体育工作条例

认真贯彻体育课程标准，落实体育工作条例，大力推进素质教育，切实做到教书育人，以德育人，以体育人，促进学生德、智、体全面发展。在教学中，认真学习新课程标准，刻苦钻研教材加强基础教育，改进教学模式，力求创新，努力提高教育教学能力和水平，严格按照教学大纲的规定，制定好教育教学计划、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，加强对学生的指导，努力提高学生的身体素质和运动能力。使我校的体育教学工作更加规范化，教学方法多样化。选择符合学生心理和生理特点的教学方法，努力提高学生的兴趣，明确体育课的目的。几年来我校的体育教学工作有了较大幅度的提高，教学水平和学生的身体素质也有了明显的转变。

三、认真抓好课间操和课外体育活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

课间操是学校体育工作的重要组成部分，必须创造出自己的特色。课间操是反映学校体育工作的一个窗口，也是实施素质教育的具体体现，小学生正是长身体的时候，在这个阶段更需要参加体育活动，通过课间操达到锻炼身体的目的，通过课间操来培养学生的整体意识和集体主义观念。如何上好每天的课间操，怎样才能使学生既有兴趣又能达到锻炼身体的目的。我们安排了多次进行广播操的评比。

在课外活动中，我们以提高学生的身体素质和健康水平为指导思想，保证学生每天都有一小时体育活动时间，并认真组织和辅导课外活动，形成了有布置、有检查、有专人负责的管理体系。在五月我校举办学校第1届校春季田径运运会中，为将这次运动会开的更有科学性、趣味性，要做到学生能全员参加，努力让同学们在运动中学会竞争，在活动中得到成长，我们全体体育老师想了很多的办法，所以我们利用了大量的业余时间做了大量的工作,首先进行了商议，分工策划，打印装订、布置场地，这次的运动会开展得非常成功。

四、认真抓好两支队伍的建设和训练工作。

认真抓好运动队的训练与管理工作。多年来，我校的运动队坚持常年锻炼，运动队的全体学生和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，使我校的运动成绩有了很大的提高。这学期我们组将兴趣小组进行了合理的分工,宋荷凤老师带篮球队,我和薛斌老师带田径队,徐霞老师带跳绳,跳毽队，在训练期间遇我们遇到了不少的困难，然而我们没有放弃，而是想办法去解决，尽全力做好班主任工作，家长及运动员的工作，充分调动运动员积极性，调整好训练时间，保证了训练的质量,此外我们组是按计划系统地进行训练，分阶段进行分析，总结原因，本学期实行了定期检查训练计划与阶段小结,老师们都能够相互支持配合,例如：这暑期小篮球队要区小篮球比赛，我们组老师都以篮球队为主,全力支持。

总之，本学期体育教研组在各方面取得了一些成绩，但还存在一些问题值得大家去共同思考，如进一步吃透新课程标准，如何处理体育课特别是课余活动训练与其它课程的关系，进一步完善教研组的资料库建设及提高教研水平和提升教研档次等。今后，我们组将不断总结经验，改进教研组工作中存在的不足，不断地开拓进取创新，力争做得更好。

>体育总结个人篇7

\_年，我会在市体育局的领导和支持下，做好全民健身工作，广泛开展群众性健身活动，为珠海市文化盛市建设做出了一定的贡献。

一、严格落实《条例》，健全社团支部

根据《社会团体登记管理条例》和《民办非企业单位登记管理暂行条例》，按照市局的安排，总会支部老年人体育协会和汽摩协会进行了换届改选工作，使支部更健全。根据《广东省民间支部年检暂行办法》，支部全市的体育协会进行了年检，并将一逾期未参加年检社团进行了整顿清理。全市注册有45个法人体育社团(单项体育协会)，民办非企业单位14个，按照民政部门的要求，对各体育社团进行了财务审计、年检工作，同时对各体育社团的分支机构进行了审查。通过年检使得我市的体育社团管理工作有了进一步的提高。

二、在各项比赛中，取得良好成绩

各体育社团积极参加国际、全国、省级竞赛活动。市残疾人体育协会推选的运动员麦文杰在代表中国残疾人运动队参加在雅典举行的第十二届残疾人奥林匹克运动会上，为我国夺得了银牌，成为我市首位获得奥林匹克残疾人运动会奖牌的运动员，为国家、省和珠海市争得了荣誉。高尔夫球协会参与支部了“高协杯”高尔夫球公开赛、全国女子职业高尔夫比赛，第五届“明珠杯”名人高尔夫球邀请赛，我市运动员吴康春取得了\_年中国高尔夫球业余巡回赛年度总冠军。市太极拳协会发展迅速，现有44个辅导站，1700多名会员，正处扩展趋势，在参加各项比赛中，成绩优异。8月3日，在广州举行的“\_年广东省传统武术项目锦标赛”，获得集体一等奖5个，个人一等奖27个，二等奖5个;9月4―5日，在香港举行的“\_年香港仁爱堂国际太极拳交流大会”，获集体金奖2个，个人金奖13个，银奖12个，铜奖2个。9月15日，在珠海举行的“\_年广东省太极拳演武大会”，获集体金奖3个，银奖2个，个人金奖54个，银奖63个，铜奖5个。12月3―5日，在福建武夷山举行的“\_年全国太极拳交流大赛”，在大赛三个集体项目中获得两个第一名，一个第四名，在48个个人单项中取得四个第一名，一个第二名，六个第三名，二个第四名，一个第五名和一个传统拳一等奖，金牌数与奖牌总均列各队之首，该协会成为我市参加各级竞赛获得名次最多的协会。市保龄球协会支部参加\_年第三届穗、珠、禅、澳保龄球四角赛，获一金三银;全国青少年保龄球锦标赛，获二金四银二铜，并获团体冠军;9月，在昆明举办的全国保龄球锦标赛，获得了女子单人赛和女子五人队际赛第二名。

三、认真承办各项大型赛事，取得良好效果

各体育社团根据各自的特点，成功承办了多项大型赛事。市自行车协会协办了第九届环南中国海自行车赛，共有18个国家的100余名运动员参赛;市汽摩协会承办了gt汽车赛。从规模到规格均超往届;市象棋协会承办了广东省职工棋牌大赛等赛事达5次以上;市武术协会承办了全国女子武术套路冠军共有26支队伍218人参赛;围棋协会举办了富有特色的全国首届七特区城市围棋邀请赛;铁人三项运动协会举办了珠海市第二届突出重围越野赛，共18队150余人参加;篮球协会举办了\_珠海市篮球甲乙级联赛，比赛队伍21支参与人数500多人。此外，市钓鱼协会、游泳协会、无线电协会、网球协会、武术协会、登山探险协会等均举办了多类赛事。据统计，全市各单项协会共筹集资金140余万元，支部各项活动230等次，参与人数约35000人次。充分发挥了体育社团的指导功能，使体育健身更加贴近市民，提高了群众参与健身的兴趣。

四、参与市第五届体育节、“体育三下乡”全市性的大型活动

按照广东省体育局《关于开展广东省第五届“体育节”活动的通知》要求，我市于\_年5月起支部开展主题为：“生活奔小康，身体要健康”的第五届“体育节”活动，我市各单项协会积极参与，以争创先进为动力，结合自身实际，纷纷支部了各类形式多样，健康活泼的全民健身活动。武术协会举办的“安利杯”珠海市第五届醒狮大赛，协助市体育局举办\_年《全国健美操大众锻炼标准》等活动。

全市各协会积极配合“体育三下乡”以大型性、影响面广的活动内容为主，如体育科学协会大力向农民宣传科学、健康、文明的体育锻炼方法和生活方式，安排深入农村进行体质测定工作，将根据各区安排的时间结合一同深入各乡镇进行开展体质测定。同时，还将赠送一批科学锻炼的书籍到各基层农村乡镇;老年体协成功举办第十八届老年人运动会，设7大项目共1296人次参加比赛，并举办了市老年体协成立20周年庆典活动。市登山探险协会多次参与凤凰山登山遇险市民的行动，以其专业特长，赢得了市民与公安部门的赞扬。同时大力提倡因地制宜、小型分散的群体赛事活动，做到体育“平民化”，使“人人享有体育”，满足了不同地区和人群的需要。

\_年，市残疾人体育协会、市高尔夫球协会、市精武体育会，被评为市群众体育先进单位;市保龄球协会的张栋、市太极拳协会的周秀娟、市钓鱼协会的周荣良被评为群众体育先进个人;市太极拳协会还被评为广东省社团先进单位。

五、存在的主要问题

1、部分协会资金不足，这是首要问题。我市大部分协会都是没有固定的经费来源，每次都是找到赞助才能举办比赛或活动，这样对协会开展活动的稳定性是很不利的，严重影响了协会的良好发展。

2、体育社团是民间支部，支部纪律比较松散，要从日常管理方面入手抓管理。个别协会开展活动，既不申报，也不通气，出了问题才来找体育局或体育总会。有的协会不参加年审，有的协会不汇报总结、计划，形成自流。

3、部分单项协会支部开展活动少。风筝协会、模型协会、航空俱乐部等一年中都没有开展过一次活动，形成了名不符实。

上述问题，值得我们高度重视。总而言之，在过去一年里，我们取得了一定的成绩，但距市体育局的要求尚有较大差距。希望在新的一年中继续开展全民健身活动，坚持与时俱进的思想作风，认真总结经验，开拓工作思路，以创新求发展，活动和建设并举，继续保持和培育各体育协会的亮点和增长点，扩大覆盖面，推进各单项协会新的发展。

>体育总结个人篇8

时光转瞬即逝，不知不觉中已在体育部任职一个学期。从干事的选拔到后来体育部各项工作的开展，我从中学到了很多并积累了一定的工作经验，特此作学期工作总结。

学期初，学生会面向全院进行了招新，承蒙学生会历届干部赏识，我顺利通过两轮面试和为期一个月的考察，正式成为体育部的一名干事。经过两轮的面试，我学会了用自信和从容的心态面对各种挑战，充分展现自己的闪光点。

接下来，就是实实在在对我们工作的考验。10月份，我们接到第一个任务，新生杯篮球赛。11月份，我们面临着体育部本学期最大的一个挑战-----院运动会。为了确保运动会顺利召开，部长多次主持召开部门会议，我们献力献策，不断完善策划方案，明确分工，从各种会议，各班运动项目报名，到收发号码簿，各项运动器材的搬运工作，我们都有条不紊地进行。这些工作看似简单，确实实在在地锻炼了我们的毅力，耐心，细心等在工作中需要的素质，让我们受益匪浅。运动会期间，尽管天气不尽人意，但是我们热情不减，坚守工作岗位。运动会顺利闭幕让我们再次尝到成功的喜悦。学期内，我们也积极协助其它部门工作开展，负责了主持人大赛以及十佳歌手大赛的宣传和场地布置工作。

经历了以上工作，我们的工作能力都有了很大的提高，更让人开心的是体育部内部的凝聚力得到了很大的提升。我们从怕苦怕累到勇于承担责任，从工作相互扯皮到相互协作。从懒懒散散到团结一致，

从互不熟识到亲如兄妹，体育部越来越成为学生会中凝聚力最强的部门，我为有个这样的集体感到自豪!

当然，在为期一学期的工作中，我们还存在许多不足的地方，，但我相信在明确了自己的不足后，我会努力改正，提高自己的工作能力，不辜负部长及副部对我们的期望，为部门、学生会、乃至全院同学做出更大的贡献!

>体育总结个人篇9

本人担任了学校体育教学和体育教研组组长工作。一学年以来，在领导的关心、支持下，尽职尽责做好各项工作。现具体总结如下：

一、理论学习方面

通过这一学期的实践，吸取《课程标准》的精华部分，坚持“健康第一”的指导思想，将发展学生的身体素质放在首要之位。为了更好的武装自己的头脑，我坚持研读《体育》等杂志，登陆体育学科的前沿网站，并认真做笔记，建立了自己的博客，及时反思每一节课的教学，记录经典案例，积极撰写自己的所感所思。

二、体育教学方面

一学期来，在区体校领导的指导和自己的努力下，教育教学水平有了一定的提高，在课堂上，注重常规教育。日常教学中，认真备课，严格按照教学计划上每一节课，绝不“放羊”，由于专业的原因，体育老师都是带几个班的课，所以我认真分析各班的学情与不同点，采用不同的教学方法，努力让学生掌握各项运动技能。在每学期开学第一节课我就会将体育课的常规、要求对他们说清楚，并且强调体育课和语文、数学、外语等学科一样，是一门课，不是玩。现在已经形成了常规，我们的体育课有序而精彩。上半年的学校教研课和区教研督导课中受到区体校领导和学校领导的好评，并获得优秀课的光荣称号，为学校体育教学做出了一定的成绩。

三、业余训练方面

篮球运动是我校的传统体育项目，本年度由于本人身体等情况虽不能承担教练员工作，作为体育教研组长心系学校，为学校寻找能胜任篮球训练的教练员，承担了学校篮球训练队的管理工作，并把自己多年来的训练经验传授给年轻教练，促使我校篮球训练工作顺利开展以及继续发扬光大。

为备战区冬季运动会，我跟体育组老师组学校代表队，每天早上7点半至8点进行晨练一个多月，虽然区教育局因“甲流”原因取消了比赛，我还是为我们的学生因此提高了运动水平而感到高兴和欣慰。

四、学校群体工作

在完成教学任务及课外训练管理的同时，每天与体育组老师一道协同大队部抓好学校群体工作，如：课间操、体育活动课、班级篮球赛、校运会等等，通过开展各种形式的体育竞赛，提高了学生对体育运动的认识与兴趣，从而达到了增强学生体质健康的目的。

五、个人成绩工作总结

1、区教研督导课中本人的体育课评定为优秀课。

2、率队参加区田径运动会获四个单项前六名。

3、圆满组织全校一至六年级班级篮球赛得到了师生一致好评。

4、圆满组织学校第届校运会。

5、圆满完成学校20年度全体学生《体质健康达标》工作，以及“达标”数据及时上报工作。

总之，经过一学年的努力，取得的了一些成绩，还有许多不足有待改进。我也深知所有工作都需要自己积极思考与实践和大家的共同努力以及各方的通力协作才能完成好，以上陈述，难免有疏漏不当之处，敬请大家批评指正!

>体育总结个人篇10

来到\_\_\_\_已经一个多月了，在五十四中的实习时间也已过半，这一个多月中，我经历了很多人生中的第一次：第一次真正站在这么多学生面前上课，第一次给他们传授自己的知识，第一次体会作为班主任的任务的繁重......那么多的第一次让我也学会很多东西。这段充满酸、甜、苦、辣的实习生活，将成为我人生中一次刻苦铭心的经历，也将成为我今后走上工作岗位的一笔巨大财富。从开始上第一节课到现在，我深深体会到了作为一名体育教师的不易。下面是我这些天的实习心得。 在实习之前，脑海中演绎了许多种上课的场景，就像校内实习时给我们班教太极拳，每一位学生都能积极地配合我完成体育训练。在我上课之前，我的指导老师——刘英老师建议我先听两节课，看看学生上课的情况，再决定什么时候开始实习。听了两节课以后，看到学生能够积极配合老师练习，我也就开始了我人生中的第一节课。

第一次跟学生上课有点紧张。在此之前我也带过学生，不过只是教孩子游泳和武术，而不是体育课。这是本质上的区别，身为一名体育老师，在体育课上第一要保证每个学生的安全，第二还要让每个学生都要充分的活动，因为学生们一天天的坐在教室里面学习，精神上和肉体上都会很疲惫，很厌烦。所以要在体育课上让他们充分的放松。开开心心的上好体育课，这样有助于让他们的精神和肉体上的放松。更好的去上其他的课。

一节课下来，先不说学生，自己都快累坏了。初二学生活波调皮，课上总是说话打闹，作为老师，需要时时提醒他们注意纪律，但收效甚微。刘老师看了我的第一节课说：还行，学生不是很乱，但有些特别调皮的就要处罚他们。这些学生不像初一刚来的新生那么乖，比较好管，也不像将要面临中考的初三学生，比较自觉，所以，初二学生是最难应付的一个年级，但只要课上能调动起他们的学习兴趣，这节课就没什么问题了。

第一节课就在我的紧紧张张、忙忙碌碌中度过了，接下来的几节课就轻松多了，但有些学生还是管不住。记得有一次，我在给学生教广播体操时，有一个男孩在打扰其他人练习，我罚他跑两圈，跑完之后他故意说：“老师，再罚我跑两圈吧?”全班人哈哈大笑，我也气的哭笑不得，我让他归队，他还是在那打扰其他人，但我实在是不想再处罚他了......这节课后，我仔细的想了想，觉得我处罚这个学生的方法欠妥当，我不应该当着那么多学生的面处罚他，应该课后找他谈谈话，这样既能保全了学生的自尊，也让我在他面前树立了威信。

现在，每节课后我都会进行自我分析，自己教得好的和做的欠缺的都总结出来，在下节课中就能注意自己的错误不能再犯，教得好的再运用起来，例如教师对学生的要求不能过高，教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度和要求。课下还会积极虚心请教有经验的老师，及时在教案中写好课后总结。

开始上课的第二周我就当上了初二(4)班的副班主任，师从罗江洁老师。罗老师，是一位教学经验特别丰富的教师，对于学生的心理等方面的认识是非常深刻而独到的。这个班的课堂纪律好，打扫卫生积极，学习风气也浓，正是由于罗老师的精心管教，学生也很喜爱她。

当时，罗老师就把班里的纪律、卫生，包括班里的一些需要处理的事情，比如订校服，办月票等都交给我负责，她说，想要真正体会到做班主任的感觉，就得让自己完全融入到班级中来，看看他们每天的学习生活，纪律卫生，不然你只是一个空架子，到实习结束也学到东西。听罗老师说完，突然感觉到自己肩上的沉重，不仅对自己产生了疑问：我能行吗?但罗老师已经这样说了，我也只好硬着头皮干了起来。第一天早上早早的去监督他们打扫卫生，然后早读，下课了和他们聊聊平时的学习情况以及生活状况，有解决不了的问题和罗老师一起解决。中午也没有休息时间，有时监考他们的考试......一天下来累的躺床上就睡觉，第二天继续。虽然很累，但是很满足，很欣慰，每当我走进教学楼的时候，听到学生们的一句句“老师好”，心里真是无比的激动与自豪。做一名人民教师，真好! 离实习结束只剩不到三个星期的时间了，回忆起刚来到学校的我们是那么的迷糊，那么的胆怯，而现在的我们进步了，成长了，开始变得老练了，坚定了。但我要学习的东西还很多，我会不断的完善自己，争取在实习结束时，交上一份让自己满意的答卷。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！