# 精选毕业生实习工作总结范文

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-04-24

*精选毕业生实习工作总结范文5篇这次的实习时间虽然很短暂，接触到的虽然只是整个会计部门的工作流程，工作很浅。可是依然让我们学到了许多知识和经验，这些都是无法从书本上得来的。今天小编在这给大家整理了一些毕业生实习工作总结范文，我们一起来看看吧!...*

精选毕业生实习工作总结范文5篇

这次的实习时间虽然很短暂，接触到的虽然只是整个会计部门的工作流程，工作很浅。可是依然让我们学到了许多知识和经验，这些都是无法从书本上得来的。今天小编在这给大家整理了一些毕业生实习工作总结范文，我们一起来看看吧!

**毕业生实习工作总结范文1**

在学校的时候，总想着希望自己可以尽快的毕业，摆脱学校和父母的怀抱，进入到属于自己的一片天地，去往自己所期待的地方，过着自己所向往的生活，那时候总觉得时间过的很慢，毕业也离自己还很远，但是到现在一旦感觉到自己毕业了，进入到真正的职场当中，开始了自己的工作，认识到了社会的险恶和苦难，也不禁的怀念起大学时候的生活，可能人就是这样子的吧，永远不知足，永远希望自己的生活可以变的更加的美好，永远不知道珍惜当前，现在自己也实习了一段时间了，在离开学校，进入到职场中的这段日子里，我也感受到了很多，自己的心里也发生了一定的变化，心中也有很多的感想，在未来，自己也要把握当前，过好自己的每一分每一秒，将自己所期望的样子都靠着自己的努力和奋斗去得到和收获。

实习的工作并没有想象中的那么容易找到，我也清楚的知道自己在学校的时候，专业知识学的并不是特别的`扎实，我也懂得现在的公司招员工也很注重技术和知识，本身我就是一个没有任何的社会经验和工作经验的大学毕业生，所以自己所想像的工作也和自己遥遥无期，我也曾有过想要把气馁和放弃的时候，但是现在回想起来，真的很庆幸自己当时没有放弃，而是选择坚持下去，最后我的实习工作是成为了一家公司的客服，客服的工作对于我来说也是很容易上手的，所以我也在公司的三天培训之后，就顺利的进入到自己的工作当中了，在自己工作的时候，我也开始在工作之余，在工作当中，尽力的完善自己，我相信自己可以，也认为自己可以，所以一直都不停的鼓励自己，对于工作和自己所承担的事情的责任感也让我在工作的时候足够的认真和尽力，虽说实习期并不是很长的时间，短短的几个月的客服工作让我对职场和社会也都重新有了一定的了解，也改变了自己那些不够成熟的想法，现在的自己只想好好的工作，凭借自己的努力和奋斗，去获得自己所想要的生活。

实习期的工作带给了我很大的改变，不仅仅自己的想法变的成熟了，自己在工作上的能力也让我得到了一定的提高，实习过后，自己也将要进入到正式的职场当中了，自己也要更加的努力了，为了自己的以后和美好的未来更加的付出自己的精力和心思，相信未来是属于自己的，自己也一定会做好的。

>毕业生实习工作总结范文2

实习是大学进入社会前理论与实际结合的的锻炼机会，也是大学生到从业者一个十分好的过度阶段，更是大学生培养自身工作本事的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习资料，培养好工作本事，显的尤为重要。半年里，我严格按照厂人事部下发的\_\_实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作本事，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

一是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解疑，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，比如说抽油机：在课堂上我学过抽油机是如何运转的，以及抽油机运行的理论模型公式。而现场上，我们看到的是抽油机的各个零部件，以及它们之间是怎样默契配合。表面上似乎二者无关，但仔细分析，我们会发现，抽油机的各个零部件正是按照理论模型原理在运行着，公式中的相应参数正对应着抽油机中各个部件实现的功能，他们之间存在着因与果的联系。所以，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅仅能够使理论知识记得更为牢固，还能够在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改善发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

三是热爱实习岗位，进取承担岗位职责，不断提升实习效率。“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自我对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，进取承担岗位上的职责义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。一份劳作，一份收获，我坚信自我的努力必须会有回报，而我将会仍然继续努力。

>毕业生实习工作总结范文3

实习，是为了结合实际，锻炼我们在学习中掌握得能力和技巧，使我们不至于在经历了大学的教育和生活后，仍是名“纸上谈兵”的学子。随着上一届学长的离开，我们也逐步开始了的自己的实习之旅，以下是我对自身实习经历的体会和感受：

一、实习的情况

实习的时间不长，只有不过三个月的时间。但对我们而言，这段时间也够好好的锻炼一番了!在实习的工作中，我严格的要求自己!对于领导的要求已经公司的规定，我能一丝不苟的去遵守执行。做到早上的不迟到，工作不松懈，在每天认真的完成领导交代的工作任务。

三个月下来，我通过锻炼和生活，努力的适应了社会的环境，并且在工作中好的进一步的提升了自己的能力，提高了自己在实习中的成绩。

这次的实习情况，虽然其中也遇上过不少的麻烦和难题，但我也经常能得到身边人的帮助在，这些困难反而让我更进了一步!

二、实习的收获和改变

1、培训的教导

在培训中，我们最先接触到的就是来自\_\_\_领导的培训课程!作为\_\_部门的领导，\_\_\_领导对于工作和\_\_专业的知识比起我们不知道丰富了多少。在这段培训的时间里，我也积极的抓住机会，在的培训中积极严谨的“听课”，从领导的身上学会了不少的经验技巧。

2、实习的锻炼

通过实际的锻炼，我从一开始就在不断遇上麻烦和问题。但每次解决了工作中的问题，我在工作的能力也会得到更进一步的提升!实际的锻炼大大的提升了我的“动手能力”，同时也将我这三年来学会的知识较好的梳理，让我明白哪些该重视，那些该放一放，平衡了我自身的能力。

3、领导和同事的帮助

作为一名实习生，面对社会的工作我自然不可能一路上都轻松的“过关斩将”，实际上我也有很多不能解决的问题。但每当这些问题出现的时候，领导和同事就会主动的帮助我，给我指出了新的思路，让我能顺利的完成自己的工作。但久而久之，我也学会了自己去解决问题。在工作中，遇上不懂的问题，我会先利用之前的知识来思考，并利用网络验证。实在不行的情况下，我会主动去请教领导和前辈们。在工作中自主的锻炼不仅提升了我的知识，也锻炼了我的自学能力，培养了良好的学习习惯!

如今，实习已经结束了，对比最开始的自己，我已经有了极大的改变和提升，但我相信，我的道路远不止如此!我会继续在工作和社会的道路上前进下去，带着从这里学到的一切，不断的磨砺自己，直到发出真正的光彩!

>毕业生实习工作总结范文4

在这短短一个月时间里，我学到了很多在课堂上学不到的东西感觉受益非浅，仿佛自我一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的好处。时间的宝贵人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的只要勇敢去应对人生中的每个驿站，同时在这工作学到了很多很多，懂得了以前只是感性认知的道理到在实践中上升为理性认知，在和不一样的人一齐工作时慢慢的找到自我的缺点与借鉴别人的优点，深深懂得了团队合作的重要性，1+1大于2的道理、也懂得了既然选取一个工作就不计收获的把它做到自我的，不要怕吃苦，也懂了不要抱怨生活什么，生活中一切都是公平的，吃亏一向都是福!

透过这次实训，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自我动手做项目的潜力。本次实训，是对我潜力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的潜力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做任务的潜力，提高了独立思考问题、自我动手操作的潜力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下头几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行主角转化。

仅有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也仅有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也仅有透过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

三、提高工作用心性和主动性

实习，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你简单找到工作，否则就难逃市场选取的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

这次实习的资料就是速记，校正，打印工作，但我获益不浅，感慨良多，我感受最深的，有如下几点：

其一：实习是个人综合潜力的检验。要想优秀的完成工作，除了自我专业的基础知识功底，还要有因对一切突发事件的潜力，更重要的是要熟练办公中常用的软件。熟悉了一切，才能更好，更快。更有效的完成工作任务。

其二：此次实习，我深深体会到了累积知识的重要性。以前学习的要巩固，更要学习新的知识，当自我接触了更多的知识，有了更多的经验，那就需要把他们累积来用，转换成自我的实用技术，应用在实践上。

此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。透过这次实习，我觉得我表现的还不错，从刚开始的懵懂，到熟练，都是自我一点一滴透过实践来提高自我。虽然我们在大学里学了不少的东西，可是一旦运用到实践上，往往会手足无措，找不到东西南北。可是时间是个很好的教师，它教会我一个词，叫熟能生巧。能够说这次实习，我学到很多在学校里学不到的知识与经验，我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中，我会把学习到的理论知识和实践经验不断的运用到实际工作中，把在实习期间的那种冲劲放在往后的工作中，我会为实现梦想而努力。

致谢：首先，我要感激学校教师们对我的培养，让我在踏入社会之前有了丰富的知识，让我对社会有了足够的了解。其次，感激南昌立正文化传媒有限公司给了我这个机会，让我在公司实习的过程中学到很多，不仅仅是知识，更重要的就是如何与人相处，如何更全面的完善自我。

>毕业生实习工作总结范文5

实习时间快而短暂，不知不觉，半年的实习时间已经过去了。在指导教师的帮忙下，我较好地完成了顶岗实习任务，实习工作取得了较为圆满的成功。回想这段日子，我有过欢笑，也有过痛苦。在这段时间的学习和锻炼中，我学到很多，下头，我就从几个方面进行下总结。

思想政治方面：顶岗支教是理论联系实际的实践过程。师范院校的学生作为未来的人民教师，不仅仅应具备高尚的思想道德修养，深厚的教育教学理论，广播的科学知识，并且还应具有能独立从事教育教学和管理工作的实践本事。工作中，认真负责，关爱学生，服从学校安排，完成教学任务。生活中，自觉从严要求自我，艰苦朴素，作风正派，遵纪守法。思想中，我进取勇敢应对各种挑战，服从小组长安排，团结队友，乐于帮忙教师及队友。

教育调研和研究方向：这是我们顶岗实习的一项重要资料，其主要是培养我们的科研本事，这是对我们教师提出的一项基本要求。他要求我们教师在未来要教，学，研三方面全面发展。虽然我们对科研不是很在行，但调研的每个环节，我们都认真地准备着。我们团队为此还经常开会，大家畅所欲言，各抒己见。像调查的资料，问题的设计，问卷的发放和整理，调查结果的分析，调研论文的撰写，每个环节我们都认真对待。在这个环节上，我们得到了锻炼，学到了很多知识，那些都将是我们的宝贵的财富。

党团活动方面：为了响应学校开展党团活动日的号召，于是，在繁忙紧张的实习中，我们团队举办了几次团日活动，像跳舞，举办篝火晚会等，这不仅仅丰富了我们的业余生活，缓减了我们的工作压力;同时，还促进了我们团队之间的友好相处，增强团队的凝聚力，提高我们团结合作的精神。

总之，在实习的半年里，我任劳任怨，为人师表，教书育人。得到学校领导，指导教师的一致认可。经过实习，我对中学的现状也有了更为感性的认识，对学生的学习有了较为恰当的了解，对教师的工作有个更为真实的体验。我明白，这些都将有利于我今后的工作的展开。感激河北师范大学和元氏九中给我供给的这个机会，在以后的道路上，我会继续努力，勇往直前的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！